

MARÍA CAO CALVO

Periodista

659863312

caomaria1@gmail.com

Madrid

[Linkedin](#) | [Portfolio](#)

Habilidades

Habilidades profesionales:

Redacción periodística y storytelling

Gestión de redes sociales y branding digital

Creación y edición de contenido audiovisual

Habilidades técnicas:

Wordpress, Photoshop, Canva, Indesign, Axure

SEO y estrategias de marketing de contenidos

Idiomas

Inglés - nivel alto - C1

Francés - nivel básico - A2

Formación complementaria

Curso de Community Manager - Escuela de Empresa

Curso de Content Marketing & Social Media - Escuela de Empresa

Curso de Influencer Marketing - Escuela de Empresa

Sobre mí

Periodista con más de 3 años de experiencia en comunicación corporativa, redacción de contenido y gestión de redes sociales. Especializada en sectores como salud, tecnología y alimentación, con habilidades en SEO, marketing digital y storytelling. Proactiva y orientada a resultados, con capacidad para desarrollar estrategias de contenido que aumenten la visibilidad y el engagement de las marcas. Apasionada por la narración periodística, la investigación y la comunicación efectiva. En búsqueda de oportunidades en medios de comunicación o agencias donde pueda aportar mi experiencia y creatividad en la creación de contenido.

Experiencia laboral

Duomo Comunicación

Account Executive & Social Media Manager | Feb 2022 - Feb 2024

- Diseño e implementación de estrategias digitales, incrementando el engagement en un 30% para clientes del sector salud y alimentación
- Redacción y traducción de notas de prensa para medios nacionales e internacionales
- Coordinación de cuentas de redes sociales, elaboración de informes y gestión de crisis
- Generación de contenido optimizado para SEO

Karate Ciudad de Roma

Community Manager | 2019 - 2025

- Gestión de cuenta de Instagram desde origen, con un alcance promedio de 1000 usuarios por publicación

Agencia SIM

Ejecutiva de cuentas - Comunicación | Ene - Nov 2021

- Desarrollo de estrategias de comunicación para clientes de tecnología y seguridad
- Gestión de entrevistas y notas de prensa, obteniendo apariciones en medios clave
- Creación de informes de análisis y benchmarking para mejorar reputación de marca

Inforadio (Universidad Complutense)

Presentadora y redactora de deportes | Feb 2019 - May 2021

- Conducción de un programa semanal de análisis deportivo, incrementando un 15% su audiencia
- Elaboración de reportajes y noticias para radio y podcast

El Mirador de Madrid

Redactora en prácticas | Jul - Oct 2020

- Redacción de artículos sobre actualidad local con optimización SEO

Happy FM

Redactora en prácticas | Sep - Dic 2019

- Creación de contenido de entretenimiento y actualidad musical
- Gestión de notas de prensa y noticias de tendencias
- Cobertura de eventos culturales y entrevistas exclusivas

Formación académica

Grado en Periodismo

Universidad Complutense de Madrid | 2017 - 2021