

SOURCE TEXT: <https://www.20minutes.fr/economie/4027073-20230309-bien-etre-travail-sante-psychologique-salaries-toujours-tres-degradee-selon-etude>

20 Minutes avec AFP Publié le 09/03/23 à 16h23

La santé psychologique des salariés toujours très dégradée, selon une étude

D'après cette étude réalisée par OpinionWay auprès de 2.000 salariés français, 14 % d'entre eux présentent un taux de détresse psychologique élevé tandis que 40 % se disent épuisés au travail

La santé mentale des salariés français reste très dégradée avec 44 % d'entre eux en situation de détresse psychologique, selon un baromètre réalisé par OpinionWay et rendu public ce jeudi. La proportion de salariés qui présentent de la détresse psychologique - notion qui chevauche à la fois des symptômes de [dépression](#) et d'épuisement –, est ainsi en hausse de 3 points par rapport à juin 2022, selon cette enquête pour le cabinet Empreinte Humaine, spécialisé en prévention des risques psychosociaux.

Parmi les salariés interrogés pour cette onzième édition du baromètre depuis mars 2020, 14 % présentent un taux de [détresse psychologique](#) élevé, poursuit l'étude, qui fait état de « 36 mois de détresse élevée ».

Les moins de 29 ans touchés par les RPS

Les sondés sont plus de sept sur dix (74 %) à déclarer que leur santé psychologique est liée partiellement ou totalement au travail. Et les populations les plus touchées par les risques psychosociaux sont les moins de 29 ans (55 % de détresse psychologique), les femmes (49 %) ou les managers (44 %). Le taux de burn-out diminue à 28 % (-6), mais reste à des niveaux deux fois plus élevés qu'avant 2020, ajoute l'étude.

Alors que la réforme des retraites est au cœur de l'actualité, le baromètre indique également que 7 salariés sur 10 ont « peur de ne pas pouvoir tenir avec le recul de l'âge de départ ». La même proportion déclare que la perspective de travailler plus longtemps les « angoisse ». En outre, 40 % des salariés interrogés se disent épuisés au travail. Pour un tiers, la crise du

Covid-19 impacte encore leur niveau de fatigue. Cette enquête a été réalisée en ligne du 7 au 17 février auprès d'un échantillon représentatif de 2.000 salariés français, selon la méthode des quotas.

TRANSLATION

Mental health in the workplace in France has not improved, according to a recent study.

According to a survey carried out by independent think tank 'OpinionWay' on a representative sample of 2,000 French employees, 14% state that they suffer from 'extreme psychological distress' as well as 40% who report being completely exhausted at work.

The survey, released at the beginning of March 2023, goes on to confirm that the mental health of French employees is still very poor, with 44% of those interviewed describing themselves as being 'psychologically distressed'. According to the survey, commissioned by 'Empreinte Humaine', a firm which specialises in the prevention of psychosocial risks, the proportion of employees who present with 'psychological distress' (the combination of depression and exhaustion) is up 3 points in comparison to June 2022.

The study, which is the 11th edition since March 2020 (the start of the COVID-19 pandemic) goes on to state that the 'extreme psychological distress' experienced by 14% of those interviewed, is categorised by 36 months of elevated emotional distress.

The under 29s most affected by psychosocial risks

According to EU-OSHA, 'psychosocial risks arise from poor work design, organisation and management, as well as a poor social context of work, and they may result in negative psychological, physical and social outcomes such as work-related stress, burnout or depression.'¹ Of the 2,000 respondents, 74% say that the state of their mental health is partly or completely related to their work. The group most affected by these psychosocial risks are the under 29s with 55% being psychologically distressed, as well as women (49%) and management-level employees (44%). The levels of 'burn-out', which according to the WHO is 'a syndrome conceptualized as resulting from chronic workplace stress that has

¹ EU-OSHA

<https://osha.europa.eu/en/themes/psychosocial-risks-and-stress>

Accessed 21/03/23

not been successfully managed' ², have decreased slightly (-6%) but they are still twice as high as pre-2020 figures.

During the month of March 2023, the French Government pushed through a pension reform bill which changed the law, increasing in the state retirement age, and with this being centre-stage in France at the time of the survey, 7 out of 10 employees say that they are concerned about not being able to make it to retirement age. The same proportion say that they are anxious about having to work longer. For a third of respondents, the COVID-19 pandemic is still affecting their energy levels, and 40% report being exhausted at work. The survey was carried out from the 7th to the 17th February 2023, with a representative sample of 2,000 French employees using the Quota Sampling Method.

² WHO

<https://www.who.int/news/item/28-05-2019-burn-out-an-occupational-phenomenon-international-classification-of-diseases>

Accessed 21/03/23