

CHOLET

NOUS CONTACTER



Rédaction de Cholet:

10, bd Gustave-Richard
49300 Cholet
Tél. : 02 41 49 48 20
redac.cholet@courrier-ouest.com

Publicité:

Précom, Tél. : 02 99 26 45 45

Petites annonces gratuites sur nos sites internet:

ouestfrance-auto.com
(rubrique vendre)
ouestfrance-immo.com
(rubrique déposez une annonce)

Avis d'obsèques: Tél. : 02 56 26 20 01
(prix d'un appel local. Numéro non surtaxé)

Abonnements et portage: 02 41 808 880 (non surtaxé)



ON EN PARLE

Brangeon recrute « sans rendez-vous » le 25 juin

Le Groupe Brangeon est le spécialiste du transport, de la logistique, de la valorisation et du recyclage de déchets. Il souhaite se développer à Cholet et ses alentours et recrute une quinzaine de personnes en CDI, CDD ou en contrat de professionnalisation. Une journée de recrutement « sans rendez-vous » est donc organisée mardi 25 juin dans la zone du Cormier (6 rue Chevreuil) de 9 h à 19 h sans interruption.

À RETENIR

ASPTT

L'ASPTT Cholet ouvre ses portes vendredi 28 juin, de 16 h 30 à 19 h 30 et samedi 31 août, de 9 h à 12 h 30, salle activités et loisirs, 65, avenue du Lac. Une bonne façon de préparer sa rentrée sportive et rencontrer les éducateurs sportifs et responsables de sections. Près de 40 activités sont proposées. Gratuit. Contact : 02 41 58 77 58, cholet@asptt.com

Mieux gérer sa maladie chronique

Jeudi, Remmedia, association ayant pour but d'accompagner des personnes atteintes de maladies chroniques, invitait à venir marcher autour du lac de Ribou.

Notre but, c'est d'accompagner les personnes et de prévenir les maladies chroniques. Quand Christine Renier-Tisne, médecin généraliste et présidente de REMMEDIA (Réseau d'accompagnement des maladies métaboliques et du diabète), parle de son association, elle choisit ses mots avec précision : « Nous ne sommes pas là pour les guérir de leurs maladies, mais pour leur montrer la voie. » Financée par le ministère de la Santé, et active dans tout le Maine-et-Loire, la structure est ainsi devenue incollable sur les meilleures façons de gérer son obésité, diabète, cholestérol, surcharge pondérale...

Jeudi 13 juin, dans l'après-midi, ses adhérents étaient invités à participer à une marche de trois kilomètres au lac de Ribou, à Cholet. L'occasion, pour la trentaine d'inscrits de faire de l'activité physique dans un cadre bucolique et convivial. « Activité physique qui est différente du sport, précise la présidente. Le sport amène une idée de compétition. L'activité physique, c'est ce qu'on devrait faire tous les jours pour entretenir notre corps. »

« Pas là pour guérir mais montrer la voie »

CHRISTINE RENIER-TISNE
Présidente

Des professionnels étaient là aussi pour aider les participants à cheminer. Diététiciennes, professeure de Qi-gong, enseignant en Activité physique adaptée (APA), ils ont mis leurs compétences au profit d'un parcours de santé adapté. En tête de file, Anthony Chauviré, enseignant APA à la Fédération française du sport pour tous, menait la marche d'un



Cholet, lac de Ribou, jeudi 13 juin. Au nombre de 30, les membres de l'association Remmedia sont venus marcher trois kilomètres avec des professionnels de santé.

PHOTO : CO - ANTONIN PATARIN

bon rythme. Diplômé de STAPS, il intervient dans l'association dans le cadre du programme « Ma santé en Action ». « Notre présence rassure. On a de bon retours, c'est bien ! » estime-t-il avant de reprendre la marche en avant.

Dans cette équipe d'accompagnants, figure aussi Dany Royer-denis, professeure de Qi-gong, gymnastique chinoise basée sur la maîtrise du souffle, associée à des mouvements lents. Une médecine traditionnelle qui se pratique au même titre que le tai-chi ou l'acupuncture. Après plus de 10 ans d'accompagnement chez Remmedia, Dany s'occu-

pe du bien-être des membres, mais aussi de leur faire découvrir une pratique vers laquelle ils ne seraient sans doute pas allés d'eux-mêmes. « Beaucoup continuent en dehors de l'association. C'est un peu cliché, mais les hommes, normalement renfermés, apprécient ces exercices. »

Du côté des malades, le ton était plutôt joyeux et amical. Entre discussions quotidiennes, découverte du lieu, rencontre de nouvelles personnes, l'activité proposée était chaleureuse. Pauline Dhoudain, une Angevine de 75 ans, est fâchée avec son taux de cholestérol. C'est la première fois qu'elle participait à une des

activités organisées par Remmedia : « C'est une bonne manière de me faire découvrir la région choletaise et de passer du temps avec mon amie ! » Elle qui marche presque quotidiennement sept kilomètres était un peu déçue de ces « seulement trois ». Mais son moral n'était pas abattu pour autant. « J'adore ça. Je fais aussi du vélo électrique. C'est bien mais un peu de la triche », souffle-t-elle en rigolant avant d'accélérer le pas. L'exercice semble l'avoir en tout cas convaincue : « Je pense revenir. Peut-être pour découvrir le Qi-gong. »

Antonin PATARIN

SOLIDARITÉ

Les coureurs donneront tout contre le cancer dimanche 23 juin



Plus de 300 sportifs sont attendus à l'événement Courir après l'envol.

PHOTO : ARCHIVES CO - ÉTIENNE LIZAMBARD

Sept petits kilomètres qui peuvent changer la vie des personnes atteintes d'un cancer. Les sportifs sont appelés à enfilier leurs plus belles baskets pour participer à l'événement « Courir après l'envol » qui revient pour une cinquième édition, dimanche 23 juin. Ils peuvent, au choix, participer à la course relais x 3, à la marche nordique ou à la marche solidaire. S'inscrire à une de ces trois épreuves, c'est faire un geste envers les malades que l'association Après l'envol épaula depuis 2011. « Nous sommes tous concernés par le cancer. Notre association aide les personnes touchées pendant et après les traitements. On est là pour répondre à toutes les questions, nous organisons de nombreux ateliers bien-être, socio esthétique, danse thérapie... Elles ont besoin de se retrouver avec d'autres personnes pour échanger », explique Betty Delecourt, présidente de l'association.

Au profit des patients

Il y a peu, des adhérentes se sont accordées un moment de répit dans un gîte où elles ont pu suivre

de nombreuses activités sur mesure. Ces actions ne seraient pas envisageables sans cette course solidaire. « Elle finance une grosse partie de nos activités », précise la présidente.

Raison pour laquelle il ne faut plus attendre un seul instant pour s'inscrire à cette manifestation qui œuvre pour une noble cause. En plus, le parcours est rigolo : il traverse la zone industrielle du Cormier, avec un départ sur le parking de Leroy-Merlin, dès 9 heures. Le moment propice pour voir des entreprises comme vous ne les avez jamais vues. « C'est une journée festive, sportive, solidaire et familiale », rappelle Iris Chaillou-Delecourt, bénévole de l'association. Les 300 coureurs attendus pourront se donner à fond contre le cancer. Le petit plus : échauffement animé, clapping et confettis rythmeront cet événement emblématique du Choletais.

Edwige BLANCHON

Tarif : 10 euros par personne pour la course relais et la marche nordique, 6 euros pour la marche solidaire. Inscriptions sur le site apresl'envol.fr

Des activités et ateliers tout au long de l'année

Remmedia 49 est une association départementale financée par l'ARS, qui propose aux personnes diabétiques ou présentant un syndrome métabolique des entretiens individuels à l'entrée et des ateliers (6 à 10 personnes) leur permettant de modifier durablement leur mode de vie en abordant les questions de prévention santé, alimentation, gestion des émotions, sensibilisation et motivation à l'activité physique. Dans le Choletais, son programme sera le suivant au cours des prochaines semaines.

CHOLET

- « J'équilibre les sucres dans mon alimentation », avec Solène Baufretton, diététicienne, samedi 29 juin de 10 h 30 à 12 h au centre social du Planty, 55 rue du Planty, salle n°9.

- Atelier cuisine et repas partagé (participation 3 €) avec Solène Baufretton, diététicienne, jeudi 22 août de 11 h 30 à 13 h 30 au centre social du Planty, 55 rue du Planty. P

CHEMILLÉ

- « J'équilibre les sucres dans mon alimentation » avec Véronique



Cholet, lac de Ribou, jeudi 13 juin. Pauline (en bleu) a profité pour la première fois d'une animation proposée par Remmedia.

PHOTO : CO - ANTONIN PATARIN

Sechet, diététicienne, jeudi 4 juillet de 10 h 30 à 12 h salle des Perrochères, place des Perrochères.

BEAUPRÉAU-EN-MAUGES

- « Comment gérer les grignotages ? » avec Gaëlle Cailleton-Tetodoie, diététicienne, mercredi 26 juin

de 17 h 30 à 19 h à l'Espace santé, Maison de Santé, 4 rue Ambroise-Paré.

- « La fatigue, quelles en sont les causes ? Quelles sont les répercussions et comment y faire face ? », avec Cécile Authier, infirmière.

- « Cuisinons ensemble » (participation : 3 €) avec Gaëlle Cailleton-tete-

doie, diététicienne, jeudi 29 août de 10 h à 12 h Saint-Philbert-en-Mauges, salle commune des loisirs, place des Vignes.

Gratuit pour les adhérents. Pour s'inscrire ou pour avoir plus d'informations : 02 41 44 05 38 / contact@remmedia49.fr

ÉTAT CIVIL

Naissances. Andréa Magui, La Tessoualle ; Jules Quiniou, Cholet ; Zack Mandin, Saint-Georges-des-Gardes.

Décès. Christian Fauquenoi, 79 ans, Le Puy Saint-Bonnet.

PRATIQUE

SANTÉ

Pharmacie. De 9 heures à 20 heures, secteur Chemillé pharmacie Bardouil, 70, rue Gral-de-Gaulle, Trémentines, 02 41 62 47 24 et secteur Cholet, pharmacie Beauvais, 5, place Grignon-de-Montfort, La Séguinière, 02 41 56 90 34. Après 20 heures, pour les secteurs Cholet et Chemillé, pharmacie Bardouil, 70, rue Gral-de-Gaulle, Trémentines, 02 41 62 47 24.

Médecin. 116 117 (le 15 en cas d'urgence vitale).

Pompiers. 18 (portable 112).

Samu. 15 (portable 112).

Centre antipoison. 02 41 48 21 21.

UTILE

Police municipale. 02 72 77 22 22.

Déchetteries. Cormier et Blanchardière, de 9 h 30 à 12 heures.

Marchés. Fermés.

LOISIRS ET CULTURE

Piscine Glisséo. De 9 heures à 13 heures.

Patinoire. De 10 heures à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 heures.

Médiathèque. Fermée.

Ludothèque. Fermée.

Musée du Textile et de la Mode. De 14 heures à 18 heures.

Musée d'Art et d'Histoire. De 14 heures à 18 heures.

ANNONCEZ VOS MANIFESTATIONS
SUR **infocale.fr**