

¿Realmente sirve “tronar” las anginas?

“Tronar” las anginas es una práctica ancestral que sigue siendo popular en la población mexicana, pero... ¿de verdad funciona?



Este procedimiento consiste en jalar y/o sobar la piel de los brazos, oídos, cuello o cabeza hasta **provocar un sonido de chasquido**.

Se sabe que el sonido es causado por **la ruptura o tracción de un tejido**, casi siempre **cartilaginoso**.

No existe evidencia científica de que este procedimiento sea efectivo para tratar enfermedades de las anginas o la faringe.

Así que ya no te causes más dolor, si te enfermas seguido de las anginas (amígdalas) es recomendable que **un especialista te examine** para saber si eres candidato a una amigdalectomía.

