



Revista Más Salud FacMed, Edición Digital, 2022.
Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma
de México (UNAM).

Bacterias resistentes, más mortíferas que el VIH

Mortalidad por resistencia bacteriana supera a la del SIDA desde el 2019

*Erick Alexis Cortés**

Las bacterias resistentes a los antibióticos causaron la muerte de 3 mil 500 personas cada día durante el 2019 (1.2 millones de personas en todo el año), una cifra que casi duplica las muertes anuales por sida (680 mil). Esto sin contar 5 millones de fallecimientos que en el mismo periodo fueron asociados con enfermedades en las cuales la resistencia antimicrobiana jugó algún papel importante.

La causa más frecuente de las muertes fueron infecciones comunes que antes eran tratables con antibióticos, principalmente en el sistema respiratorio y en la sangre. Tras varios años de dar seguimiento a estos casos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó una lista con las bacterias más resistentes y peligrosas, para las cuales se necesitan urgentemente nuevos antibióticos.

En dicha lista se encuentra la bacteria *Staphylococcus aureus*, un patógeno particularmente mortal que puede causar endocarditis (infección interna del corazón), bacteriemia (infección del torrente sanguíneo), infecciones de la piel, huesos y pulmones. Esta bacteria generó resistencia a los antibióticos

ampicilina y vancomicina, los cuales también perdieron efectividad contra el *Enterococcus faecium*, un microorganismo que infecta el tracto digestivo y las membranas que rodean el cerebro (meninges).

La bacteria *Acinetobacter baumannii* también es un patógeno de alta mortalidad. Puede causar desde infecciones cutáneas y urinarias, hasta neumonía y meningitis. Actualmente resiste a los carbapenémicos (antibióticos de amplio espectro) más potentes, mismos que también se han vuelto ineficaces contra las bacterias *Pseudomona aeruginosa* y *Klebsiella pneumoniae*, causantes de infecciones pulmonares severas.

Las *Enterobacteriaceae* son una familia de patógenos que causan infecciones gastrointestinales. En esta familia se encuentran las bacterias *Escherichia Coli*, *Shigella* y *Salmonella*, las cuales han incrementado su resistencia a todos los antibióticos.

Otros microorganismos que están en la lista de observación de la OMS son la bacteria *Helicobacter pylori*, famosa por ser una causa común de gastritis y úlceras estomacales, la cual es capaz de resistir tanto al ácido estomacal como a un gran número de antibióticos, incluida la claritromicina (el antimicrobiano más utilizado para su tratamiento). También se encuentra el *Streptococcus pneumoniae* (neumococo) y el bacilo *Haemophilus influenzae*, los cuales han logrado desarrollar inmunidad total a la penicilina.

Actualmente, las muertes anuales vinculadas a los patógenos resistentes superan en número a las que se registran a causa del sida (680 mil), y se estima que para el año 2050 la resistencia antimicrobiana causará la muerte de 10 millones de personas. Es por ello que la OMS la considera una de las primeras diez amenazas para la salud pública mundial.

[Ver artículo en massalud.facmed.unam.mx](http://massalud.facmed.unam.mx)

Bibliografía

Elsevier Ltd. (2022). *Global burden of bacterial antimicrobial resistance in 2019: a systematic analysis*. En *The Lancet* Vol 399, pp. 629-695. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(21\)02724-0/fulltext#%20](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)02724-0/fulltext#%20)

S.A. (febrero 27, 2017). La OMS publica la lista de las bacterias para las que se necesitan urgentemente nuevos antibióticos. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news/item/27-02-2017-who-publishes-list-of-bacteria-for-which-new-antibiotics-are-urgently-needed#:~:text=Entre%20tales%20bacterias%20se%20incluyen,coli%2C%20Serratia%2C%20y%20Proteus>.

Las bacterias resistentes, más mortíferas que el VIH

Las bacterias resistentes a los antibióticos **causan 1.2 millones de muertes al año**, casi el doble que el VIH-SIDA, (680 mil)

La **OMS** publicó una lista con las bacterias más resistentes y mortíferas, para las cuales **se necesitan urgentemente nuevos antibióticos**.



Los seis patógenos más peligrosos de la lista se identifican con el acrónimo:

	E	<i>Escherichia coli</i>	Causa infecciones gastrointestinales.
	S	<i>Staphylococcus aureus</i>	Causante de infecciones en la sangre, corazón, piel, pulmones y huesos.
	K	<i>Klebsiella pneumoniae</i>	Causante de infecciones pulmonares severas.
	A	<i>Acinetobacter baumannii</i>	Infecta la piel, las vías urinarias y las vías respiratorias.
	P	<i>Pseudomonas aeruginosa</i>	Causante de infecciones en las vías respiratorias.
	E	<i>Enterococcus faecium</i>	Infecta el tracto digestivo y las membranas que rodean el cerebro (meninges).

La inmunidad que estos patógenos han generado a los antibióticos que antes eran eficientes **es una de las principales amenazas para la salud pública mundial**, pues se pronostica que la resistencia antimicrobiana causará la muerte de **diez millones de personas en el año 2050**.