

Ecosenderismo - una guía de bolsillo.

El ecosenderismo es una evolución consciente y respetuosa del senderismo tradicional, que pone en el centro de la actividad la sostenibilidad y la protección del medio ambiente. Esta práctica nos invita, como amantes de la naturaleza, a sumergirnos en la belleza y serenidad de los paisajes naturales, al tiempo que promueve la conservación y la reducción al mínimo el impacto ecológico. Al adoptar principios de no dejar rastro, utilizar senderos designados, minimizar la producción de residuos y respetar la fauna y flora local, el ecosenderismo no solo se convierte en una forma de exploración, sino también en un compromiso con la preservación de nuestro planeta. Esta guía de bolsillo está diseñada para equiparte con el conocimiento y las herramientas necesarias para transformar cada paso en la naturaleza en una huella de cuidado y respeto por el entorno.

Buscando el destino perfecto.

Una práctica de senderismo ecológico empieza desde antes del recorrido, en este caso al escoger la ruta que realizaremos. En la búsqueda del destino perfecto para el ecosenderismo, la proximidad se convierte en un tema fundamental. Si bien el planeta está repleto de rutas ecológicas fascinantes (yo también quiero mi foto en el Himalaya), priorizar como práctica regular destinos cercanos a tu ubicación es un paso fundamental para minimizar tu huella de carbono. Al elegir senderos locales o regionales, no solo descubrirás joyas naturales a menudo subestimadas o escondidas, sino que también contribuirás significativamente a reducir el impacto ecológico asociado al transporte, especialmente el aéreo, uno de los mayores contribuyentes a las emisiones de gases de efecto invernadero. Claro que si tienes un destino soñado en tu lista, uno que has anhelado explorar durante años, considerarlo como una excepción consciente puede ser parte de tu viaje ecosostenible, siempre y cuando compensas esa huella de forma responsable. Así, el ecosenderismo se convierte en una invitación a redescubrir y valorar la belleza natural que nos rodea, fomentando un turismo responsable que celebra la aventura local y la conservación global.

Equípate con (solo) lo necesario

La emoción del hiking empieza en la elección de nuestro equipo. Sin embargo, al sumergirnos en el mundo del ecosenderismo, es crucial adoptar una filosofía de "menos es más". Si bien puede ser tentador adquirir las últimas botas de moda o esa mochila ultraligera con innumerables recomendaciones y envío gratis, el verdadero compromiso con el medio ambiente comienza por resistir el impulso de consumo. La sostenibilidad en el senderismo se traduce en aprovechar al máximo la vida útil de cada artículo que poseemos, eligiendo calidad sobre cantidad y durabilidad sobre novedad. Antes de comprar algo nuevo, pregúntate si realmente lo necesitas o si es posible reparar o reutilizar lo que ya tienes. Al optar por no cambiar nuestro equipo a la menor provocación, somos amigables con nuestro bolsillo sino también con el medio ambiente al frenar la cadena de contaminación que la industria produce. Equiparse con lo esencial no significa comprometer la seguridad o la comodidad, sino elegir conscientemente cada pieza, asegurando que cada elemento de nuestro equipo tenga un propósito y una función, reflejando nuestro respeto y compromiso con la naturaleza que nos disponemos a explorar.

Decálogo del buen senderista

Llegados este punto, hemos hablado de lo que deberías considerar antes de empezar la ruta, ahora te dejamos estos diez hábitos para ser verdaderamente amable con el medio ambiente durante tu recorrido.

1. **Mantén tu basura contigo:** Todo lo que lleves al sendero, tráelo de vuelta. La naturaleza no es un basurero, y tu responsabilidad es mantenerla limpia.
2. **No alimentar a la fauna silvestre:** Interactuar con animales puede parecer tentador, pero alimentarlos altera sus hábitos naturales y su dieta.
3. **Las fotos son el mejor recuerdo:** No necesitas llevarte "souvenirs" naturales. Captura tus recuerdos con fotografías, no con plantas y flores.
4. **El agua es obligatoria, y re-usar el contenedor también:** Mantente hidratado, pero asegúrate de que una misma botella te pueda acompañar en todos tus viajes.
5. **Casero sabe mejor:** Prepara tus propios bocadillos para evitar el embalaje innecesario y disfrutar de comidas más saludables y personalizadas.
6. **No empezar fuegos:** Aunque parezca básico, recordar no iniciar fuegos ayuda a prevenir posibles desastres naturales. Sí, hacemos énfasis en evitar a toda costa fumar durante tu recorrido.
7. **La amabilidad con la naturaleza se extiende a los humanos:** Sé considerado y respetuoso con otros senderistas, compartiendo el espacio armoniosamente.
8. **Infórmate sobre los habitantes de la región:** Conocer la flora y fauna local te ayudará a evitar daños y a apreciar más el entorno.
9. **El mejor huésped es el silencioso:** Las próximas generaciones también merecen disfrutar de las maravillas de la naturaleza. Procura que tu paso por la ruta no deje ningún rastro.
10. **Disfruta de la naturaleza:** Por último, pero no menos importante, absorbe y celebra la belleza y la tranquilidad que te rodea, recordando que eres parte de algo mucho mayor.

Con esto en mente, estás listo para disfrutar de la manera más responsable posible tus próximas aventuras. ¡Así que ahora ve a descubrir el mundo!