



PREPARO PARA TOMOGRAFIA DA PRÓSTATA

Alimentação

- Não é necessário jejum. Você poderá se alimentar normalmente antes do exame.
- O intestino não deve estar cheio. Evite alimentos que produzam gases nas 24 horas anteriores ao exame, como feijão, repolho e refrigerantes. Caso sinta vontade de evacuar antes de sair de casa, utilize o banheiro.

Bexiga cheia

- É necessário estar com a bexiga cheia para a realização do exame.
- Beber 4 copos de água (aproximadamente 500 ml a 800 ml) entre 45 minutos e 1 hora antes do horário agendado.
- **Importante:** Não urinar após ingerir a água. Caso não consiga segurar a urina ou apresente dor ou desconforto intenso, informe a equipe na recepção.

Dicas finais

- Traga documentos e o pedido do exame, e chegue com antecedência. Utilize roupas confortáveis e sem metais. *Essas orientações ajudam a evitar repetições e contribuem para a qualidade do exame e do tratamento.*