

O que é radioterapia?

A radioterapia é um tratamento que utiliza radiação ionizante (como raios-X), com o objetivo de destruir as células do tumor ou impedir que se multipliquem. Em alguns casos, a radioterapia pode ser usada em conjunto com a quimioterapia.

A radiação é emitida por um aparelho que fica distante do corpo do paciente, direcionado ao local a ser tratado, com o paciente deitado no mesmo posicionamento definido na tomografia de planejamento. As sessões são indolores, não se ouve/vê a radiação e são geralmente diárias, com duração de 5 a 10 minutos.

A maioria dos pacientes oncológicos passam pela radioterapia, e a resposta deste tratamento costuma ser bastante eficaz.

Acompanhamento das sessões de tratamento da radioterapia:

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40

Início do tratamento: ____/____/____

Consulta de revisão: ____/____/____

Consulta de revisão: ____/____/____

Consulta de revisão: ____/____/____

Consulta de revisão: ____/____/____

Consulta de revisão: ____/____/____

Avenida Rio Branco, 1080
Campos Elíseos 01206-001
São Paulo - SP
Telefone: (11) 3364 - 5050
Ramal: 11020



GOVERNO DO ESTADO
DE SÃO PAULO

**Hospital da
Mulher**
seconciSP/OSS

Hospital da
Mulher
seconciSP/OSS

Radioterapia orientações



Cuidados com a pele a partir do 1º dia de tratamento até o primeiro mês após finalizar a radioterapia:



- Evitar exposição da área irradiada ao sol.
- Não tomar banho de mar e de piscina.
- Beber de 2 a 3 litros de água por dia, se não houver restrição médica, e buscar uma dieta balanceada.



- Evitar banho com água quente ou fria, utilize água morna e evitar atrito com a toalha ao se secar. Não utilize bucha.
- Utilizar apenas sabonete neutro ou de glicerina.
- Não utilizar desodorante aerossol e que contenha álcool na sua formulação.



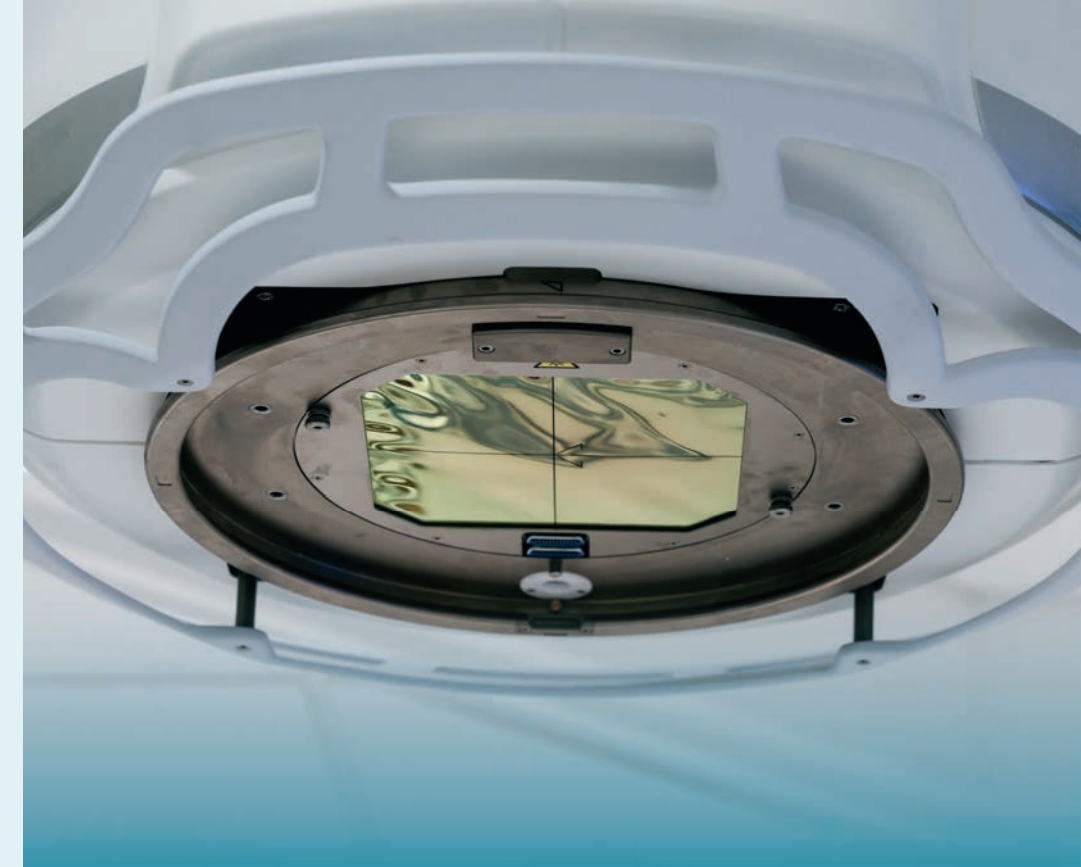
- Evitar o uso de maquiagem, perfumes, loções, protetor solar, talco, óleos e pomadas na região.
- Não utilizar lâminas de barbear na área de tratamento, assim como creme depilatório e cera quente.



- Utilizar roupas leves, de preferência com tecido de algodão.
- Manter a hidratação da área de tratamento 3 vezes ao dia, utilizando apenas hidratante neutro (livre de óleo e álcool em sua composição) e evitando o uso por 2 horas antes da sessão diária. O tratamento deverá ser realizado com a pele livre de resíduos.



- Tingir o cabelo apenas com tonalizante sem amônia e proteger o local.
- Caso tenha expansor mamário, não expandí-lo durante o tratamento de radioterapia.



Em caso de alterações na pele, procurar a Enfermagem para orientação

Após fazer a tomografia de planejamento para o tratamento, não deverá retirar as marcações realizadas. Elas serão utilizadas para o seu posicionamento no momento de fazer a radioterapia. Na hora do banho, evitar água quente e não esfregar no local demarcado.