

# Lavagem correta das mãos



0 Molhe as mãos com água.



1 Aplique sabonete líquido até cobrir toda a superfície das mãos.



2 Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



3 Esfregue a palma da mão contra o dorso da mão oposta, entrelaçando os dedos e vice-versa.



4 Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais.



5 Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, com movimento de vai e vem e vice-versa.



6 Esfregue o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7 Fricção as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



8 Enxague bem as mãos com água.



9 Seque as mãos com papel toalha descartável.



10 No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



11 Agora, suas mãos estão seguras.

## Em caso de dúvidas:

Avenida Rio Branco, 1080 -  
Campos Elíseos 01206-001  
São Paulo - SP

Telefone: (11) 3367 - 3900

Hospital da  
**Mulher**  
seconciSP/OSS

## Cuidados com o dreno e ferida operatória

Lavar as mãos corretamente é fundamental para a sua segurança



## Como higienizar e esvaziar o dreno

Retire todo o líquido fazendo movimentos circulares.



**NUNCA** lave o interior do frasco com nenhum tipo de produto químico.

- Lave a ferida operatória com sabão neutro e a deixe sempre limpa e seca.
- Coloque uma gaze para cobrir os pontos, porém não coloque fitas. Apenas apoie com o top ou sutiã.
- Lave bem as mãos após realizar a limpeza!

## Como higienizar e esvaziar o dreno

- **SEMPRE** feche o pinçador (clamp) do tubo.
- Esvazie a bolsa sanfonada dentro de um frasco graduado, copo ou algo para medir a quantidade, como por exemplo: um copo de café descartável (50 ml) ou copo descartável de água (180ml).
- Aperte a bolsa sanfonada até esvaziar por completo!
- Verifique e anote a quantidade de secreção, a cor e aparência do líquido.
- Jogue fora no vaso sanitário.
- Ao fechar, aperte bem a sanfona e tampe para retirar todo o ar do dreno.
- Não esqueça de soltar o pinçador do tubo.

**ANOTE TODAS AS MEDIDAS E TRAGA NO DIA DO RETORNO**

## Cuidados com o dreno

- **SEMPRE** mantenha o reservatório sanfonado abaixo do local onde o dreno será inserido.
- O dreno pode ser mantido preso à roupa, evite que entre em contato com o chão.
- Use roupas mais largas para acomodar bem o dreno.
- Atenção para não puxar o dreno nas mudanças de posição e ao levantar.

