

Orientações finais

- Traga documentos e o pedido do exame, e chegue com antecedência.
- Utilize roupas confortáveis e sem metais.
- Essas orientações ajudam a evitar repetições e contribuem para a qualidade do tratamento.

CHS
Conjunto Hospitalar
de Sorocaba
seconciSP/OSS

Av. Comendador Pereira Inácio, 564
Jardim Vergueiro – Sorocaba/SP

Telefone: (15) 3332-9100
Ramais: 9571 / 9572

ORIENTAÇÕES
TOMOGRAFIA DE
PLANEJAMENTO
(MARCAÇÃO)
Radioterapia – Próstata

CHS
Conjunto Hospitalar
de Sorocaba
seconciSP/OSS

O que é este exame?

A tomografia de marcação é o primeiro passo para o seu tratamento de radioterapia. Ela serve para mapear com precisão a área da próstata, garantindo que a radiação atinja apenas o local necessário, protegendo os órgãos saudáveis ao redor.

Por que preciso seguir as orientações?

A posição da bexiga e do intestino influencia diretamente o posicionamento da próstata. Para que o tratamento seja eficaz, é necessário reproduzir a mesma posição anatômica todos os dias.



Preparo Obrigatório para a Tomografia da Próstata

→ **Alimentação:** Não é necessário jejum. Você poderá se alimentar normalmente antes do exame.

→ **Intestino:** O intestino não deve estar cheio. Evite alimentos que produzam gases nas 24 horas anteriores ao exame, como feijão, repolho e refrigerantes. Caso sinta vontade de evacuar antes de sair de casa, utilize o banheiro.

→ **Bexiga cheia (crucial):** É necessário estar com a bexiga cheia para a realização do exame. **Como fazer:** Beber 4 copos de água (aproximadamente 500 ml a 800 ml) entre 45 minutos e 1 hora antes do horário agendado.

→ **Importante:** Não urinar após ingerir a água. Caso não consiga segurar a urina ou apresente dor ou desconforto intenso, informe a equipe na recepção.



No dia do exame

Você será posicionado em uma maca especial.

Os técnicos da radioterapia colocarão marcas (pontos) na sua pele com uma caneta especial.

A equipe poderá utilizar um posicionador de pernas para garantir que você permaneça na mesma posição todos os dias do tratamento.

⚠ **Atenção:** Se as orientações sobre a bexiga e o intestino não forem seguidas corretamente, o exame poderá precisar ser remarcado.