

S'installer dans une nouvelle écurie : 5 étapes cruciales

PAR NATHALIE LABERGE

Pour les propriétaires de chevaux, le choix d'une nouvelle écurie résulte d'une réflexion longuement mûrie, effectuée dans le but d'améliorer les conditions de toutes les parties impliquées. Mais votre cheval ne le voit pas du même œil. Pour cet animal sensible au moindre changement de perception spatiale, qui se voit soudainement privé de tous ses repères, déménager représente une expérience déstabilisante. Voyons ensemble comment contrôler les facteurs de stress – humain et équin – pour faciliter une transition en douceur.

1. AVANT LE DÉPART : BIEN SE PRÉPARER

Une intégration harmonieuse se prépare bien avant le jour J. La plupart des écuries requièrent d'ailleurs un préavis de 30 jours pour quitter leurs installations : profitez-en pour organiser, nettoyer et identifier vos effets et équipements. Faites une liste des tâches à accomplir, de façon à éviter la précipitation et les oublis de dernière minute. Bien que ces tâches puissent varier selon le cas, trois éléments restent incontournables :

- **La paperasse :** tout établissement responsable l'exigeant, assurez-vous que vos « papiers » (test Coggins, certificat de vaccination et carnet médical) soient à jour. Planifiez une visite avec votre vétérinaire **au moins 4 semaines avant la date du déménagement**.
- **Le transport :** si vous n'êtes pas en mesure de déplacer vous-même votre cheval, n'attendez pas minuit moins une pour réserver votre transporteur. Veillez à ce que le candidat retenu soit en règle en matière d'assurances, et habilité à offrir des conditions de voyage sécuritaires et confortables pour l'animal.
- **L'alimentation :** l'installation dans un nouveau lieu entraîne inévitablement des ajustements dans l'alimentation, qu'il s'agisse du fourrage, du type de pré (en période estivale) ou de l'horaire de distribution des moulées. Les changements trop brusques, qui augmentent le risque de coliques et autres problèmes intestinaux, doivent être évités. Prévoyez apporter quelques balles du fourrage actuel, que vous incorporerez au nouveau foin une fois sur place, idéalement sur une période **de 7 à 10 jours**.

Certains chevaux peuvent aussi se montrer plus sensibles au goût de l'eau. Dans un environnement inconnu, ils hésiteront à consommer le précieux élixir dont l'odeur et la saveur leur semblent différentes. Une façon de pallier cette situation



Les changements trop brusques dans l'alimentation augmentent le risque de coliques et d'autres problèmes intestinaux. Pour la transition, prévoyez apporter quelques balles du fourrage actuel.

consiste à ajouter des aromates (par exemple, du jus de pomme naturel ou des électrolytes aromatisés) à l'eau de votre cheval **quelques jours avant le départ**, puis, à la « nouvelle » eau une fois arrivé à destination. Diminuez ensuite progressivement les aromates, ce qui rendra la saveur naturelle de la nouvelle eau moins perceptible aux papilles plus fines.

2. DÈS L'ARRIVÉE : ASSURER LES BESOINS FONDAMENTAUX

Une fois sur les lieux, vous devrez normalement suivre un protocole de régie d'écurie conforme aux règles de biosécurité, de santé et de bien-être équin. Une quarantaine de 7 à 14 jours peut être exigée dans certains établissements. Le changement d'environnement et de la routine d'activité risquent aussi de soulever divers enjeux de santé ou de comportement liés à un niveau de stress plus élevé. Quatre éléments à surveiller :

- **Les amis**

Les chevaux sont des animaux grégaires, dont l'équilibre et le bien-être dépendent de la présence de congénères ; c'est un fait dont il faudra tenir compte dans toutes les étapes de l'aménagement. À l'arrivée, si votre cheval doit séjourner en box ou être isolé des autres occupants, procurez-lui un voisin visible. La proximité de cet ami potentiel contribuera à le rassurer.

- **Le menu**

Selon la période de l'année, si le cheval a accès au pré, il faut se rappeler que la composition en nutriments et la teneur en hydrates de carbone hydrolysables (sucre et amidon) peut varier d'un pâturage à l'autre. Au début, prévoyez un enclos pour recevoir le cheval en transition, de manière à pouvoir augmenter progressivement les séances de broutage. Visez **15 minutes par jour, jusqu'à atteindre quatre à cinq heures** de pâturage quotidien. À ce stade, l'accès au pré en continu ne devrait plus poser de problème. Dans tous les cas, évitez les périodes de jeûne qui, combinées au stress de la nouveauté, augmentent le risque d'ulcères gastriques. Si vous administrez des concentrés, respectez un horaire régulier.

- **La consommation d'eau**

Si votre cheval ne semble pas boire suffisamment, ou que son niveau d'hydratation vous préoccupe, fournissez-lui un seau d'eau contenant des électrolytes, toujours accompagné d'un seau d'eau plate. Une fois la régularité de consommation établie, remplacez les électrolytes par du sel, en bloc ou libre dans la ration (environ 2 cuillères à soupe) pour l'encourager à boire.

Les premiers jours suivant l'arrivée doivent aussi permettre au cheval de se familiariser en douceur avec sa nouvelle résidence. Qu'il séjourne temporairement au box ou dans un enclos d'appoint, laissez-le s'habituer à la vue, aux sons et aux odeurs le temps nécessaire. S'il est calme, vous pourrez ensuite l'emmener se promener sur le site en l'autorisant à brouter.

3. LES NOUVEAUX POSSIBLES : EXPLORER L'ENVIRONNEMENT

Le moyen le plus efficace de découvrir un nouvel environnement consiste, comme dans les concours, à **marcher le parcours**. Seul d'abord, repérez l'emplacement des aires d'activités et visualisez vos déplacements avec votre cheval. Cette sortie en éclaireur vous permettra d'anticiper les éléments potentiellement problématiques et de guider votre cheval avec confiance. Votre compagnon devra lui aussi s'habituer à des perceptions nouvelles et à d'autres images. Promenez-le en main dans les bâtiments et les espaces autour, afin qu'il puisse prendre conscience des différents angles, bruits, mouvements et effets de lumière. Pendant les premiers jours, **instaurez une routine de reconnaissance** entre





© ÉLISE GENEST

Pour qu'il découvre son nouvel environnement, prenez le temps de promener votre cheval en main dans les bâtiments et les espaces autour.

le pré et l'écurie; redécouvrez le coin douche et faites la tournée des aires d'exercice. Ici, la répétition est votre alliée: passez du temps avec votre cheval, multipliez les séances de pansage, les gratuilles et les gâteries. Ces expériences agréables l'aideront à former une association positive avec les différents lieux du site.

4. FAIRE SA PLACE À TABLE: L'INTÉGRATION AU TROUPEAU

Si l'interaction sociale constitue sans contredit un élément essentiel au bien-être du cheval, l'intégration au sein d'un groupe reste une étape délicate qui doit être organisée de façon stratégique.

L'intégration au sein d'un groupe reste une étape délicate qui demande de la planification, mais demeure essentielle au bien-être du cheval.



© ÉLISE GENEST

Lorsqu'un nouveau cheval arrive dans une écurie, la structure sociale du troupeau établi est modifiée, ce qui peut engendrer une période initiale de conflits et d'agressivité. Bien qu'il s'agisse d'un processus normal, cela comporte un risque de blessures et peut s'avérer stressant, tant pour les chevaux que pour leurs propriétaires. L'introduction d'un « petit nouveau » entraînera certainement quelques remous, mais il existe des moyens pour faciliter cette étape déterminante.

- **Au-dessus de la clôture**

Permettez au nouveau venu de fraterniser avec les résidents « par-dessus la clôture » pendant deux ou trois jours. Distribuez du foin de part et d'autre de la clôture afin qu'ils puissent manger à proximité l'un de l'autre. Seuls les chevaux d'un même groupe social mangent côte à côte: le fait de leur donner cette possibilité peut faciliter l'insertion du nouveau cheval dans le troupeau établi.

- **Avec un copain**

Si vous ne souhaitez pas mettre le nouveau cheval avec tout le groupe au début, vous pouvez d'abord introduire un membre pacifique du troupeau dans le paddock du nouvel arrivant. Après quelques jours de bonne entente, ils pourront intégrer le troupeau ensemble: le nouveau cheval aura établi un lien social et se sentira soutenu par son ami lorsqu'il rencontrera le reste du troupeau. Une variation de ce thème consiste à « présenter » les chevaux du troupeau au nouveau résident individuellement, ou par petits groupes successifs, en les introduisant dans le pré du nouvel arrivant. Si vous savez qu'un membre du troupeau risque d'être antagoniste, vous pouvez l'éloigner pendant quelques heures pour permettre au nouveau cheval de commencer à établir des liens sociaux avec les autres membres du troupeau avant de réintroduire la forte tête.

Une fois tous les chevaux admis, prévoyez fournir des postes d'alimentation additionnels et répartis dans l'espace afin de réduire les risques d'affrontement aux points de ravitaillement. Les chevaux doivent aussi disposer d'assez d'espace pour s'éloigner des congénères qui ne sont pas encore leurs amis. Malgré toutes ces précautions, des comportements agressifs peuvent se produire au début, ce qui est naturel lorsqu'un nouvel ordre social s'organise. Ces incidences s'estompent généralement dans les **deux premières semaines**, voire en quelques jours seulement. Il faut toutefois beaucoup plus de temps pour que tous les chevaux connaissent leur place dans la hiérarchie et sachent qui



Les chevaux forment des liens durables avec certains individus, leurs compagnons préférés, qu'ils tolèrent dans leur espace personnel.

sont leurs amis. Une intégration stable nécessitera **environ deux mois**. Vous saurez que le nouveau venu s'est fait un bon ami lorsque vous le verrez se tenir particulièrement près d'un autre cheval. Les chevaux forment des liens durables avec certains individus, leurs compagnons préférés, qu'ils tolèrent dans leur espace personnel.

5. GÉRER LE STRESS : DES OUTILS POUR RETROUVER L'ÉQUILIBRE

Le déménagement modifie les habitudes, les relations et l'environnement, autant de facteurs qui influencent profondément la santé émotionnelle des chevaux. Un niveau de stress élevé peut entraîner la manifestation d'instincts naturels qui s'expriment en comportements problématiques, voire dangereux, pour l'humain. En effet, le cheval en état d'hypervigilance continue s'effraie ou sursaute fréquemment ; il lance des appels désespérés ; il envahit votre « bulle », vous devance lorsque vous le marchez en main, refuse de reculer ou menace carrément de prendre la fuite... Ces incidences déconcertantes ne signifient pas que votre cheval ait changé à jamais de personnalité, mais simplement qu'il est stressé. Comprendre ces réactions inhabituelles qui semblent à priori extrêmes vous permettront d'agir adéquatement.

Les chevaux apprécient la prévisibilité. Si possible, **réinstaurer la routine pratiquée avant le déménagement** : la familiarité des anciennes habitudes l'aidera à retrouver ses repères. S'il n'est pas possible de reprendre l'ancien régime, **élaborez une nouvelle routine**, dont les éléments s'articuleront autour de l'administration des concentrés, de déplacements entre les différents espaces de vie, ou d'un programme d'exercice à heures fixes. Aider un cheval anxieux à se sentir en sécurité commence par un **travail au sol calme et cohérent** qui renforce la confiance et la concentration.

Voici quelques exercices éprouvés et leurs effets bénéfiques pour vous aider à rétablir l'harmonie :

Exercices d'apaisement et de connexion

- **Baisser la tête** : exercez une légère pression vers le bas sur la laisse jusqu'à ce que le cheval baisse la tête, puis relâchez. **Effet** : libère des endorphines et ralentit le rythme cardiaque.
- **Reculer** : demandez au cheval d'exécuter un pas à la fois en exerçant une pression délicate sur le poitrail ou la longe. **Effet** : encourage la concentration et le respect de votre espace.
- **Toucher et pansage** : caressez et grattez les zones que votre cheval apprécie (comme le garrot ou le poitrail). **Effet** : instaure un climat de confiance et une association positive.

Exercices basés sur le mouvement

- **Envoyer, céder et désengager** : appliquez-vous à diriger le cheval d'un côté à l'autre, en lui demandant de déplacer l'arrière-main et l'épaule. **Effet** : canalise l'énergie nerveuse vers un mouvement ciblé.



Aider un cheval anxieux à se sentir en sécurité commence par un travail au sol calme et cohérent.



RESTEZ VIGILANT

Durant le premier mois, surveillez l'état général de votre cheval. Observez son comportement, la couleur de ses gencives, sa consommation d'aliments et d'eau, et la consistance de ses crottins. Certaines anomalies normales dans les circonstances vont s'atténuer, puis disparaître dès les trois premières semaines. Par exemple, les fumiers mous et les comportements atypiques découlant du stress diminueront à mesure que le cheval s'adapte au changement d'alimentation et d'environnement. Soyez attentif aux signes d'un stress élevé persistant, comme une nervosité excessive, la perte d'appétit, ou l'apparition de stéréotypies, qui indiquent que des ajustements doivent être apportés.



L'INTÉGRATION AU TROUPEAU : CE QU'IL FAUT ÉVITER

- Les introductions « parachutées ». Placer un nouveau cheval directement dans un troupeau existant, sans préparation, est stressant pour l'ensemble du groupe et entraîne souvent des agressions et des blessures.
- L'introduction pendant des périodes de stress élevé, comme les heures d'alimentation, immédiatement après un transport ou pendant un épisode de mauvais temps.
- Les fers postérieurs et le port du licou au champ.
- Les barrières visuelles. Les chevaux se fient beaucoup au langage corporel, en particulier au contact visuel. Le retrait des masques anti-mouches lors des premières présentations favorise une communication plus claire.
- Les humains stressés... Les chevaux sont sensibles aux émotions humaines. L'énergie nerveuse des personnes qui les manipulent peut faire monter la tension entre eux. Cultivez votre calme !

- **Travail de cercle :** demandez à votre cheval de se déplacer autour de vous en cercle, en variant la vitesse et la direction. **Effet :** régule les émotions.
- **Navigation d'obstacles :** conduisez votre cheval dans une serpentine entre des cônes ou faites-le marcher sur des pôles. **Effet :** renforce la confiance, la concentration et la communication.

Quel que soit le contexte, apprenez à identifier et à **respecter le seuil de tolérance** de votre cheval, c'est-à-dire le point où il commence à manifester des signes d'inconfort face à une situation. En pratique, cela implique de **cesser systématiquement la demande pendant que tout va bien** avant l'apparition des signes de stress. Soyez méthodique : priorisez votre sécurité et le bien-être de votre partenaire. Si vous avez du mal à gérer son stress, ou que vous n'observez aucune amélioration notable au fil des jours, demandez conseil à votre vétérinaire ou à un comportementaliste équin.

CE QU'IL FAUT RETENIR

Chaque cheval est unique et réagit différemment au processus de déménagement. Plusieurs facteurs comme le tempérament, les expériences de vie et la logistique des installations affectent le déroulement de la transition. Certains chevaux mettront entre trois et six mois pour assimiler toutes les composantes d'un nouvel environnement, alors que d'autres se sentiront à l'aise en quelques jours seulement. Prenez le temps d'observer et de comprendre les besoins particuliers de votre compagnon. Soyez patient et disposé à revoir vos objectifs, tout en maintenant une routine d'alimentation et d'activités. Bien qu'il n'existe pas d'échéancier universel, l'interaction sociale, le maintien d'une routine et l'exposition de toute nouveauté à petites doses demeurent des facteurs facilitants. ☺

RÉFÉRENCES :

Hartmann, E. et al. *Keeping horses in groups: A review*, (2023), Science-Direct.
Hartmann, E. et al. *Social Interactions of Unfamiliar Horses during Paired Encounters: Effect of Pre-Exposure on Aggression Level and so Risk of Injury*, (2009), Appl. Anim. Behav. Sci.
Malinowski, K. *Stress Management for Equine Athletes*, (2004) Equine Science Center World Horse Welfare Org, *Introducing a horse to a herd*, repéré à <https://www.worldhorsewelfare.org/advice/introducing-a-new-horse-to-a-herd>
Christa Lesté-Lasserre, MA, *Introducing a New Horse to the Herd*, 2025, repéré à <https://thehorse.com/1128863/introducing-a-new-horse-to-the-herd/#:~:text=One%20by%20one%2C%20you%20should,3%20Phases%20of%20Resource%20Management>
Equus Magazine, *Settling your Horse into a New Barn*, 2019, repéré à <https://equusmagazine.com/horse-care/newbarn>