

Les 4 éléments d'une convalescence au box réussie

✍ NATHALIE LABERGE, C. WR.

Boiterie subite, maladie, blessure, intervention médicale, fourbure... Les raisons qui rendent le séjour au box nécessaire sont multiples et chaque situation comporte ses particularités. La durée de la convalescence figure parmi les défis majeurs qui influenceront la méthode de gestion. Face à la perspective d'un confinement à long terme, quatre éléments-clés vous aideront à faciliter ce passage à vide et favoriser une guérison optimale.

1. UNE CHAMBRE 5 ÉTOILES

Pour les prochains jours, semaines ou mois, le box deviendra l'unique lieu de résidence du cheval. Le mot d'ordre ici: CONFORT! L'espace doit être propre, douillet et exempt de tout élément potentiellement dangereux. Soyez à l'affût de la planche mal assujettie ou du clou qui retrousse: un défaut en apparence anodin pourrait causer une blessure de frottement à long terme. L'approvisionnement en eau doit être constant et la pierre de sel facilement accessible, vous l'aviez deviné. Par ailleurs, même au repos, le cheval doit disposer de suffisamment d'espace de manœuvre. **L'espace habitable** lui permet-il de se retourner, se coucher et se relever aisément s'il en est capable?

LES OPTIMISEURS DE CONFORT

Véritable matelas de sol, le **tapis de caoutchouc** assure une meilleure stabilité et procure une isolation thermique appréciable. C'est un incontournable des séjours prolongés. En période estivale, pensez à installer un **ventilateur d'appoint**, qui procure une brise agréable tout en chassant les moustiques. Ne sous-estimez pas l'utilité de **jouets** comme les ballons et autres objets interactifs. Les gâteries «à défi», sous forme de friandises ou de fourrage dans une balle trouée, aideront à rompre la monotonie. Changez-en périodiquement, en introduisant de nouvelles formes et des gâteries différentes. C'est là une façon efficace de stimuler l'intérêt du patient!

VOIR (PLUS) GRAND...

Comme chez les humains, une chambre avec vue vaut son pesant d'or. Logez si possible le cheval dans un box doté d'une **fenêtre**. Cela lui procurera une meilleure aération tout en lui offrant le luxe d'un visuel sur l'extérieur. Au demeurant, le panorama intérieur n'est pas dépourvu d'intérêt... Par exemple, une ouverture pratiquée dans la **partition entre deux box**, où l'on installera (ou non) une paroi grillagée, donnera lieu à la socialisation si primordiale entre voisins. Aménagé à la façon d'une porte, ce même élément procure à l'occupant un accès direct aux activités de l'écurie. Divertissement garanti!

Envisagez, si cela est faisable, l'aménagement d'un **enclos temporaire à l'extérieur**. Délimité par une clôture électrique, ou un autre système comme une barrière amovible, cet espace facile à concevoir permet au patient de prendre l'air, voir et entendre ses congénères. L'aire d'habitation, installée sur gazon ou terre battue selon les recommandations du vétérinaire, reproduira sensiblement les dimensions d'un box. Le sentiment de liberté de l'occupant s'en verra pourtant décuplé. Toute possibilité de sortie représente une vitamine pour le moral et est un

puissant accélérateur de convalescence, tant pour l'équidé que l'humain qui le supervise. Cette considération doit faire partie d'un plan de soins à long terme.

2. UNE RATION ADAPTÉE : COUPER LES CALORIES, MAIS ENCORE

L'inactivité forcée entraîne une diminution de la dépense énergétique. Une réévaluation de la ration s'impose, mais attention: cet ajustement implique plus qu'une simple réduction calorique. L'alimentation joue un rôle prépondérant dans la santé gastro-intestinale du cheval et la régénération des muscles et tissus endommagés. Partant de ce fait, nourrir adéquatement le cheval convalescent aura une incidence directe sur son comportement et maximisera son potentiel d'une guérison rapide. Notre article «*Conseils alimentaires pour le cheval confiné au box*», paru dans le numéro hiver 2018-2019 (vol. 36 no. 4), dresse un portrait détaillé de l'ajustement diététique selon les circonstances.

Cela dit, certains chevaux confinés au box sur une longue période présentent un risque plus élevé de colique et d'ulcère. Une disponibilité constante de fourrage et d'eau constitue votre meilleure alliée sur ce plan. Le truc ici consiste à prolonger la consommation de foin, l'étape de mastication, donc la production de salive, et au total la motivation du cheval à travailler un peu plus pour chaque bouchée. Un **filet à foin** contribuera à tous ces objectifs, régulant la consommation tout en gardant le cheval actif et motivé.





Dans le doute, éliminez toute inquiétude. Travaillant de concert avec votre vétérinaire, un nutritionniste équin vous permettra d'évaluer le risque d'incidents métaboliques et d'obtenir une formule diététique adaptée à votre réalité. Cette approche qui a fait ses preuves vaut amplement l'investissement.

3. LE MORAL

De tous les facteurs inhérents au confinement prolongé, méfiez-vous des effets pernicieux de l'ennui. Chez le cheval habitué aux espaces extérieurs, l'isolation en box, alors qu'il est séparé de ses semblables et désœuvré, ne manquera pas de susciter une forme d'impatience ou de déprime. Pour cet animal grégaire, la **proximité d'un copain** (un voisin de box, comme un autre cheval, une chèvre, un âne, etc.) peut faire toute la différence. Évaluez votre troupeau : est-il possible d'intégrer quelques sujets dans un système de rotation, de façon à offrir au convalescent une compagnie constante sans pénaliser le compagnon de fortune ?

LE FACTEUR HUMAIN

Beaucoup de propriétaires de chevaux préfèrent monter. Un diagnostic de repos au box exerce l'effet d'une sentence de pénitencier et du coup, l'intérêt de fréquenter l'écurie diminue. Pourtant, votre cheval n'appréciera jamais votre attention autant qu'à ce moment, alors que ses comportements de prédilection (liberté de mouvement, contact avec ses semblables, broutage au grand air) sont brimés. Utilisez ce temps pour forger une complicité bétonnée et découvrir de nouvelles façons d'interagir. Aucune affliction n'interdit le pansage, même partiel. Sortez les gants double face, les étrilles de massage, et gâchez-vous ! Essayez cette fameuse tresse espagnole. Prenez le temps, c'est le moment. Pouvez-vous « sortir » dans l'allée ou travailler légèrement au sol ? Le **clicker** offre des possibilités intéressantes au chapitre de l'apprentissage. Basé sur un système de renforcement positif, l'appareil émet un son lorsque le cheval adopte le comportement souhaité. Ce petit « clic » activé par l'humain annonce une récompense, habituellement alimentaire. C'est une façon originale de combiner école et agrément !

4. L'EXERCICE

Suivant les recommandations du vétérinaire, la plupart des convalescences prolongées incluront un protocole de marche en main. D'abord initiées dans l'allée à raison de quelques minutes à peine, les séances seront progressivement prolongées et exécutées sur une plus grande distance, selon la



© VIVAGEBYX

Pour en savoir plus sur l'entraînement au clicker



condition du patient et la surface disponible. Essentielles pour prévenir l'enflure, assouplir les muscles inactifs et atténuer l'ennui, ces escapades deviendront vite le moment préféré du convalescent. Cette portion du traitement, qui constitue la phase initiale de reconstruction des tissus endommagés ou le premier échelon du retour au travail monté ou attelé, requiert la diligence du manieur. Impliquez-vous dans ce processus! Même lorsque le patient vous

semble trop énergique pour le plan de traitement, restez fidèle aux instructions. Voyez ce volet qui peut paraître long comme l'assurance d'une guérison solide.

En toutes circonstances, restez informé et proactif. Sollicitez l'aide de professionnels habilités à vous aider. Surtout, soyez présent. Votre patient équin vous reconnaît entre mille, et il compte sur vous. 🐾

RÉFÉRENCES :

EquineWeek: Managing Horse-son Stall Rest, (2018), repéré à <https://ker.com/equine/tips-managing-horses-stall-rest/>
 Kristen M. Janacki, *Feeding the Horse on Stall Rest*, (2018), repéré à <https://thehorse.com/113868>

DISTRIBUTEUR AGRÉE



FINANCEMENT DISPONIBLE
NEUVES ET USAGÉES



QUIBSTER TRAILER
 Commanditaire officiel
 Wild Time Rodeo

Remorques
Robert
 Trailers

REMORQUES PERSONNALISÉES

René Ricard: 819-473-1804
remorquesrobert.com

2620, Chemin Emilien Laforest
 St-Cyrille De Wendover QC J1Z 2J3 Canada
 Sortie 185, autoroute 20.