

W 80 PRZYGÓD dookoła świata

URUCHOM WYOBRAŹNIĘ, ZREZYGNUJ Z PRZETARTYCH SZLAKÓW I WYRUSZ W NIEZNANE. WYKORZYSTAJ PODRÓŻNICZY PLANER MH I ZORGANIZUJ WYPRAWĘ ŻYCIA. DO WYBORU MASZ OCEANICZNE GŁĘBIE, LOTY W PRZESTWORZACH I STRZELISTE GÓRSKIE SZCZYTŁY.

Michał Rosiak



01-02 NURKOWANIE Z REKINAMI

To właśnie na Galapagos Darwin wpadł na swoją teorię ewolucji. Ty będziesz miał okazję wpaść do oceanu pełnego rekinów młotów i ponurkować razem z nimi. Pod wodą spotkasz również lwy morskie i olbrzymie żółwie. Szukaj na: liveboards.dive-the-world.com

Z NUTĄ GROZY Jeśli chcesz stanąć (płynąć) oko w oko z żarłaczem białym – rekinem ludojadem – udaj się do RPA. Emocje gwarantowane, nawet z żelazną kłatką wokół. Szukaj na: tanienukowanie.pl

ODWAŻYSZ SIĘ
ZANURKOWAĆ
W TAKIM TO-
WARZYSTWIE?

LEKSYKON OBIEŻYŚWIATA



SEROTONINA

Wyprawy, które poprawią Ci nastrój na dłużej. W zasadzie na lata.



ENDORFINY

Pocujesz się jak król życia. I to bez żadnych wspomaczy.



OKSYTOCYNĄ

Dobry pomysł na ekstremalną randkę. I oświadczy.



ADRENALINA

Nigdy nie poczujesz się bardziej żywy, niż spoglądając śmierci w oczy.



TESTOSTERON

Zbliż się do natury i uwolnij swoją pierwotną męskość.

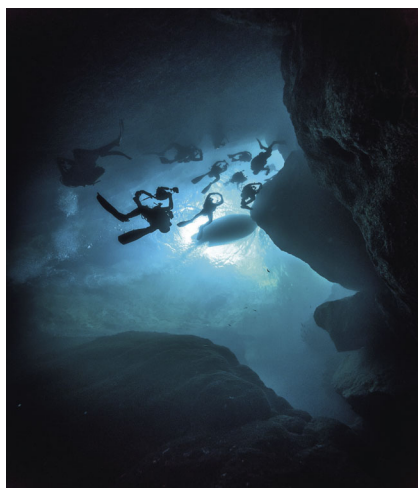
03-04
WOLNY JAK DELFIN

Wybierz się na kurs freedivingu – bez balastu, butli i całego tego sprzętu. Tylko Ty i ogrom wody. Możesz zaczynać w basenie, możesz też ruszyć na otwarte wody, na przykład nad polską Hańczę albo do Egiptu.

Szukaj na: underwater.pl

IDŹ NA DNO Dno Bałtyku to miejsce, w którym wciąż widać sporo śladów naszej burzliwej historii. Poznaj tajemnice podwodnego świata.

Szukaj na: balticquest.pl


05-06
SPADOCHRON Z EVERESTU

To jest coś, czego nie zapomnisz do końca życia. Skok ze spadochronem z helikoptera, mając w tle najwyższą i najśłynniejszą górę świata, robi wrażenie. Wyprawa trwa łącznie 17 dni i masz zapewnione dwa skoki – z instruktorem lub bez.

Szukaj: everest-skydive.com,

incredible-adventures.com

NAD PRZEPAŚCIĄ Norweskie fiordy to punk obowiązkowy. Skała Preikestolen ma wysokość aż 604 metrów. No i wolno siadać na krawędzi.

07-08
POD ŁODEM

Zanurkuj w ekstremalnie zimnych wodach Morza Białego. Ujrzysz świat koralowców i przepięknych białuch arktycznych (taki wodny ssak albinos). Zrobiło Ci się zimno na samą myśl? Rozgrzejesz się przy ognisku pod gołym niebem z fantastycznym widokiem na zorzę polarną.

Szukaj na: waterproof-experiences.com

POD FALAMI Siądź za sterami Deep Flight Aviatara – małej łodzi podwodnej i schodź na głębokość 300 m. Meksyk. Szukaj: deepflight.com

09-10
BOSO PRZEZ ŚWIAT

96-kilometrowa trasa, wijąca się między wioskami Papui Nowej Gwinei, pozwala poczuć klimat tego odizolowanego miejsca, ale uczy też trudnej historii starć z okresu II wojny światowej. Szukaj na: kokodatrail.com.au

Lubisz piesze wycieczki?

Wybierz się w samo serce wyspy Dominika na 185-kilometrową wyprawę po Waitukubuli National Trail. Na końcu nagroda w postaci wulkanicznego jeziora. Radzimy nie skakać w celu ochłodzenia się – woda wrze.


11-16
W DRODZE PO REKORDY
ANI KROPLI

Nie lubisz deszczu? Wybierz się do wioski Quillagua w Chile. Okresy bez opadów trwają tam nawet 14 lat. Parasol zbędny. Loty: skyscanner.com

W TATRACH

Zarezerwuj wolny weekend i wybierz się w polskie góry na Orlą Perć – najpiękniejszy i najniebezpieczniejszy szlak górski w Tatrach. Zginęło już na nim 140 osób, więc miej się na baczności.

GLEBIA

A może pod ziemię? Szwedzki kompleks Sala Silvermine oferuje nocleg w pokoju położonym 155 m pod ziemią. Insta odpalisz dopiero na górze. Szukaj na: salasilvergruva.se

ZABAWA W WOJNE

Moc wrażeń i masę błota znajdziesz na ekstremalnych obozach survivalowych w sercu Polski. I jeszcze postrzelasz z ASG. Szukaj na: asgpredators.pl

PO KORONĘ

Jeśli jesteś naprawdę uparty, możesz spróbować zdobyć Koronę Gór Polskich, czyli szczyty 28 najwyższych pasm górskich w naszym kraju. Rekord wynosi 76 godzin i należy do Grzegorza Leszka.

NA ZWISIE

Nie lubisz ruszać się z miasta? Zjedz obiad w chmurach z firmą Dinner in the Sky. To dopiero posiłek na wysokim poziomie! Szukaj na: dinnerinthesky.info

17-18

SPOKÓJ I CISZA
Zamiast ekstremalnych przeżyć wolisz relaks i błogą ciszę? Voilà: ćwiczenia jogi pośród kokosowych gajów nad Morzem Arabskim i sesje regeneracyjne w słynnym centrum zen SwaSwara. Z dala od komórek, korów i polityki. Szukaj na: ingholidays.co.uk, booking.com

A MOŻE TAK? Leżenie plackiem i zjadanie się owocami mango ze stuletnich drzew? Tylko na Hawajach w Maui's Garden of Eden. W przypiływie energii zawsze można posurfować. Szukaj na: travaasa.com

19-20
POD GÓRKĘ

Nie musisz jechać za granicę, by znaleźć naprawdę interesujące miejsca do wspinaczki. Bogate formacje skalne znajdziesz w Jurze Krakowsko-Częstochowskiej.

DLA ODWAŻNYCH

Wspinaczka w Północnej Karolinie na słynną górę Half Dome w Parku Narodowym Yosemite. Jeśli wejdiesz na nią szybciej niż w czasie 2:23:46, pobijesz rekord. To mekka dla miłośników wspinaczki i base jumping. No i widoki jak z bajki.

21-22
NA DŁUŻEJ

40-tygodniowy tour wzdłuż wybrzeży Afryki: od marokańskich gór Rif aż do południowoafrykańskiej rzeki Oranje. Szukaj: oasisoverland.co.uk
ZOSTAŃ HARDKOREM
30 000 km rowerem, z Alaski do Argentyny, wzdłuż dwóch najdłuższych łańcuchów górskich świata. Szukaj na: takeaseat.org



23-24 🌐 PUSTKOWIA, PRZESTWORZA I PIWKO

Australijczycy potrafią się bawić. 349-km trasa powietrzna nad Terytoriami Północnymi zapiera dech w piersiach. Jeśli dodamy do tego fakt, że nikt nie obrazi się na Ciebie, jeśli weźmiesz ze sobą butelkę australijskiego Maxa, otrzymamy obraz wycieczki doskonałej.

Szukaj: airbornesolutions.com.au

JAK KOWBOJ Popędzaj bydlę na jednej z wielkich farm w Nevadzie. Nie zapomnij zanucić melodii z „Bonanzzy”. Szukaj: cottonwoodguestranch.com

25-26 🌐 PIERWOTNY INSTYNT

Tubylcy w Andach nauczą Cię sztuki przetrwania w niesprzyjających warunkach. Przyda Ci się w małżeństwie. Szukaj: adastraadventures.com

JAK TUHAJ-BEJ

W stepie szerokim nauczysz się strzelać z łuku, jeździć konno i weźmiesz udział w szamańskich obrzędach. Mongolia. Szukaj: responsibletravel.com



27-28 🌐 SAFARICOM

Maraton pośród słoni, lwów i nosorożców? Wyjedź do Kenii i biegnij w najdzikszej scenerii. Dobry czas gwarantowany. Szukaj: lewa.org

SAFARI Dwudniowy pobyt w rezerwacie Zululand Rhino. 100% dzikości. Szukaj: rhino-adventureride.com

29-53

REKLAMA

ELMETACIN® AEROZOL

...gasi ból
i stan zapalny

W urazach i kontuzjach:

- zwichnięcia, skręcenia, stłuczenia

W bólach i stanach zapalnych:

- ścięgien i pochewek ścięgnistych
- mięśni i torebek stawowych
- zesztywnienie stawu barkowego



PRODUKT
DOSTĘPNY
BEZ RECEPTY

SKRÓCONA INFORMACJA O PRODUKCIE LECZNICZYM: Elmetacin® 10 mg/1 g, 1% roztwór, aerosol do stosowania zewnętrznego. **Skład jakościowy i ilościowy:** 1 g roztworu zawiera 10 mg indometacyny (Indometacinum). Pełny wykaz substancji pomocniczych, patrz punkt 6.1 ChPL. Postać farmaceutyczna: przezroczysty, żółto-zielony roztwór, aerosol do stosowania zewnętrznego. **Wskazania do stosowania:** do objawowego, miejscowego stosowania w leczeniu bólu spowodowanego: stanami zapalnymi powstałymi w wyniku ostrych kontuzji, urazów (skręcenia, zwichnięcia, stłuczenia); stanem zapalnym tkanek miękkich, np. zapalenie ścięgien i pochewek ścięgnistych, torebek stawowych, zesztywnienie stawu barkowego; zaostrzeniami choroby zwyrodnieniowej stawów. Jeśli objawy trwają dłużej niż 3 dni, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą wymienioną w punkcie 6.1 ChPL lub na inne niesteroidowe leki przeciwzapalne. Nie należy stosować na otwarte rany, skórę zmienioną zapalnie lub zakażoną, wyprysk, błony śluzowe, gałki oczne. Ostatni trymestr ciąży (patrz punkt 4.6 ChPL). Nie należy stosować produktu leczniczego Elmetacin® u dzieci i młodzieży, ponieważ brak jest wystarczających badań dotyczących stosowania produktu leczniczego w tej grupie wiekowej. U pacjentów z chorobą wrzodową żołądka lub jelit, produkt leczniczy Elmetacin® może być stosowany jedynie w przypadku istotnych wskazań powodujących konieczność takiej terapii i tylko po wnikliwym rozważeniu przez lekarza korzyści i zagrożeń. **Podmiot odpowiedzialny:** STADA Arzneimittel AG, Stadastrasse 2-18, 61118 Bad Vilbel, Niemcy.

STADA
PARTNER W LECZENIU BÓLU

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

29-30 RAJDY EKSTREMALNE

Sześciodniowy Raid de Himalaya to jazda bez trzymanki. Prawdziwy test siły woli, wytrzymałości i działania pod presją. Na wysokości ponad 6000 m n. p. m. może zdarzyć się wszystko – pewnie dlatego rajd kończy tylko 25% uczestników. Szukaj: raid-de-himalaya.com

W SINĄ DAL Przynajmniej – Himalaje to spore ryzyko. Nic nie stoi jednak na przeszkodzie, by wsiąść w terenówkę i zapuścić się w najbardziej niedostępne rejony Kaukazu i Europy. Samochód możesz wynająć. Szukaj na: podroze4x4.pl



33-34 BIEG PRZEZ PIEKŁO

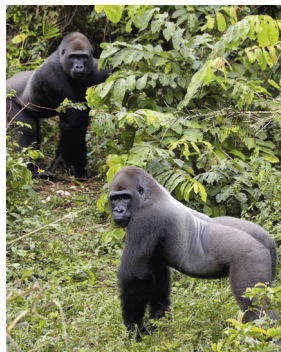
Jeśli jesteś tak twardy, jak starożytni spartaci, weź udział w Spartathlonie – to 250-km bieg z Aten do Sparty. Musisz zmieścić się w 36 godzin. W 2016 roku wygrał Polak. Szukaj: spartathlon.gr
TYLKO DLA ORLÓW Tough mudder to bieg z przeszkodami stworzony i zaprojektowany przez brytyjskie siły specjalne. 20 kilometrów piekła i morderczego wysiłku. Tylko dla najlepszych. Szukaj: toughmudder.com

37-38 CUDNA IZOLACJA

Chcesz uciec od ludzi? Udaj się na archipelag Cristan da Cunha, oddalony od najbliższego lądu o ponad 2400 km. Żyje tam niespełna 300 osób. Jest to najbardziej niedostępne miejsce na Ziemi zamieszkane przez ludzi. Szukaj: tristandc.com

31-32 W BUSZU

W Narodowym Parku Wulkanów w Rwandzie możesz przedzierać się przez bambusową dżunglę i obserwować małpy złote oraz zagrożone wyginięciem goryle górskie. Szukaj: expertafrica.com
NA BAGNACH 8-dniowa wyprawa na bagna biebrzańskie to wyzwanie nawet dla najtwardszych podróżników. Szukaj na: expeditions.pl



35-36 KAJAKIEM POŚRÓD LODU

Antarktyda to najbardziej odizolowany kontynent świata, ale nawet na białym lądzie możesz popływać kajakami, rozbić kamping czy wziąć udział w wycieczkach w głąb tego mroźnego świata. Ekspedycja życia. Szukaj na: polartravel.pl
ZZZIMNO The North Pole Marathon to najzimniejszy bieg świata. Temperatura odczuwalna wynosi -40 stopni. Szukaj: nppmarathon.com



CIUCH-CIUCH!

Liczącą ponad 9 tysięcy kilometrów trasę pociąg pokonuje w 7-8 dni, przejeżdżając przez osiem stref czasowych, wciąż jeszcze dzikie obszary tajgi i stepu oraz ponad 80 miast. Szukaj: transsib.ru

39-40 STRZEL GOŁĄ NA PLAŻY

Długa na 4 kilometry plaża Copacabana to raj dla miłośników słonecznych kąpeli i damskich wdzięków. Brazylijki mają dużo bardziej liberalne podejście do seksu i ochoczo nawiązują romanse z przyjezdnymi gringos. I to jest męska przygoda! Możesz również odwiedzić nieco bardziej tropikalny rejon na północy Brazylii, w pobliżu Fortalezy.

ZARYZYKUJ W Tajlandii są równie piękne plaże i kobiety, ale ryzyko większe. If you know, what I mean.



41-47 **DLA TWARDZIELI**

JAK HANNIBAL

Rowerowa wyprawa przez Alpy to prawdziwe wyzwanie dla Ciebie i Twojego jednoślada. Szukaj na: transalp.pl

WEJDŹ NA SZCZYT

Matterhorn, Mont Blanc, Elbrus – te słynne szczyty leżą w zasięgu zwykłego śmiertelnika. Szukaj: tatruguide.info

CEL, PAL!

Naucz się strzelać pod okiem byłych żołnierzy GROM-u. To najlepsi z najlepszych. Szukaj: grom.org.pl

BODYGUARD

Coś dla walczyków? Wybierz się do European Security Academy na szkolenie dla ochroniarzy. Szukaj: euseca.com

ALE JAZDA!

Znudził Ci się samochód? Naucz się prowadzić poduszkowiec. Zaledwie 40 km od Warszawy. Szukaj: poduszkowce.pl

W GŁĄB ZIEMI

Zapisz się na 5-dniowy kurs jaskiniowy i zejdź 75 metrów pod ziemię do jaskini Studnisko. O ile nie masz klaustrofobii. expeditions.pl

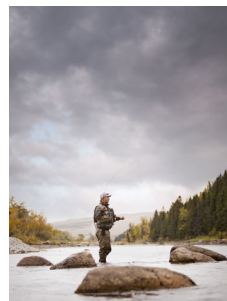
Z GÓRKI NA PAZURKI

Zjazd na downhillu pod okiem doświadczonych instruktorów. I szybko, i bezpiecznie. Szukaj na: totalbikes.pl

48-49 NA GÓRĘ ALBO NA RYBKĘ

Niegdyś masyw Kilimandżaro (5895 m n.p.m.), wznoszący się ponad płaską jak Kira Neighly afrykańską równinę, budził wśród okolicznych koczowniczych plemion trwogę – nazwali go Górą Złych Duchów. Odważysz się tam wejść?

NA RYBKACH W Finlandii jest ponad 180 tysięcy jezior, a w każdym z nich krystalicznie czysta woda i mnóstwo ryb. Nic, tylko wędkować. Szukaj: visitfinland.com



52-53 NAJEDZ SIĘ TROCHĘ STRACHU

Jeśli lubisz klimaty postapokaliptyczne, wybierz się do Czarnobyla i opuszczonego miasta Prypeć. Jedna noc w tym zapomnianym przez Boga miejscu wystarczy, by zatęsknić za cywilizacją i ciepłą koldrą.

ZŁY DOM Dom strachów McKamey Manor przeraża wszystkich. Nikomu jeszcze nie udało się ukończyć zwiedzania.

Szukaj: mckameymanor.com



50-51 AKTYWNY WULKAN

Cotopaxi to jeden z najwyższych (5897 m n.p.m.) i najaktywniejszych wulkanów na świecie. Ostatni wybuch odnotowano w 2015 roku. Jakby tego było Ci mało, stoki góry są domem dla licznie występujących tam pum i wilków.

Szukaj na: rmiguide.com

WEEKEND W GÓRACH Wystarczą dwa dni, żebyś przeżył prawdziwą tatrzańską przygodę. Mnich i Gerlach są na wyciągnięcie ręki. Szukaj: tatruguide.info

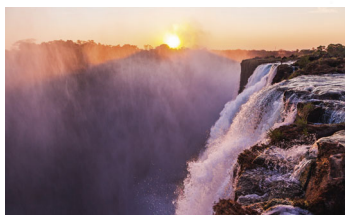
54-80

54-55 ☼ NA KRAWĘDZI

Devil's Pool to formacja skalna, która umożliwia kąpiel na samej krawędzi Wodospadu Wiktorii. 100 m niżej płynie potężna rzeka Zambezi.

Szukaj: zambiatourism.com

DO PIACHU Udaj się do Namibii i zobacz największe wydmy świata niedaleko Sossusvlei – osiągają nawet 330 metrów wysokości i mają niesamowitą, rudą barwę. W pobliżu natkniesz się na niemieckie miasteczko. Tak, w Afryce.



56-57 ♥ CIEPŁO, ZIMNO

Rozgrywany od 1973 roku Iditarod Great Sled Race to ponad 1850-kilometrowy wyścig psich zaprzęgów. Tylko śnieg, lód i wierni psi towarzysze.

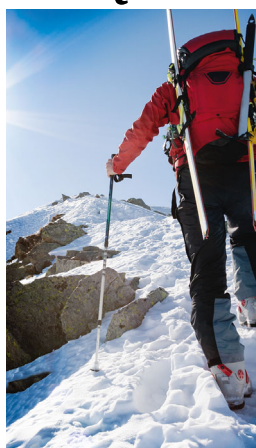
Szukaj na: iditarod.com

JAK STAŚ I NEL Rejs najdłuższą rzeką globu – Nilem – to podróż w przeszłość jednej z najstarszych cywilizacji świata. Nie chcesz zwiedzać? Spędź leniwie czas przy drinkach z pałeczką i podziwaj widoki.

58-59 ☼ WYŚCIG POD GÓRKĘ

Widoki ze szczytu góry Aspen równego 2438 m są naprawdę wyjątkowe. Poziom wyjątkowości wzrasta, gdy wejdiesz tam trasą liczącą 64 km w niecałe 24 godziny. Tyle bowiem zajmie Ci pokonanie szlaku Gore-Tex Grand Traverse. Szukaj: elkmountainstraverse.com

RUINY Tikal to świetnie zachowane miasto Majów w Gwatemali. Piramidy wyłaniające się z dżungli to widok, który odbiera mowę nawet japońskim turystom. Włoskim też.



60-61 ☼ DROGA W CHMURACH

Szlak na Hua Shan w Chinach jest podobno najtrudniejszą trasą turystyczną na świecie. Wiedzie na szczyt świętej góry chińskich taoistów i momentami składa się z kilku desek wiszących nad przepaścią. Bez barierok. Odpuść, jeśli masz lęk wysokości.

Szukaj na: travelchinaguide.com

SKOK W BOK Skocz z 222-metrowej wieży w Głogowie i ciesz się swobodnym lotem. Jest to najwyższy obiekt do skoków w Europie.

Szukaj: dreamjump.pl

62-63 ☼ WAKHAN CORRIDOR

Najbardziej odizolowana część Afganistanu, zwana przez miejscową ludność Dachem Świata. Malownicze góry Pamir wyglądają dokładnie tak samo, jak podczas wyprawy Marco Polo w XIII wieku. Możesz tam nauczyć się grać w buzkashi, zupełnie jak Rambo. Szukaj: anotherworldadventures.com

W DZICZY Przepraw się przez góry Tien-szan na granicy chińsko-uzbeckiej przy pomocy końskiego grzbietu i tratwy. Szukaj: anotherworldadventures.com



**MARZENIE
O PODRÓŻY
W KOSMOS
JEST DO
SPŁNIENIA.**

64-65 ☼

DOTKNIJ KOSMOSU

Zabaw się w Toma Cruise'a z „Top Gun” i zasiądź na sterami myśliwca. Możesz wzbić się na pokładzie MIG-29 Fulcrum na wysokość 21 km, na krawędź ziemskiej stratosfery. Loty, w zależności od modelu samolotu, odbywają się w Polsce, Czechach, Niemczech, Rosji i USA. Nie zapomnij o awiatorach. Szukaj na: jettryders.pl

WZNIEŚ SIĘ Jeśli odrzutowiec to dla Ciebie za dużo, zapisz się na kurs paralotniarski. Szkolenie podstawowe to aż 20 lotów w chmurach. Szukaj na: skytrekking.pl



66-67 ♥

WODNY ŚWIAT

Spędź dwa dni, nurkując i podziwiając największą na świecie żyjącą strukturę — Wielką Rafę Koralową. Szukaj: cruisewhitesundays.com

NA FALI Windsurfing na Rodos? Na Półwyspie Prasonisi poczujesz się jak na Helu, bo na wodzie i w tawernach najczęściej słychać język polski. Szukaj: prasonisicenter.com

68-69 ☼

BĄDŹ SZYBK I WŚCIEKŁY

Udaj się na specjalnie przygotowany tor i weź udział w kursie driftingu. Możesz również usiąść na fotelu pasażera i zobaczyć, jak robią to profesjonaliści. Wszystko w kultowym Nissanie 200sx o mocy 400 koni. Szukaj: szkola.drifting.pl

PEWNYM KROKIEM Pałł Ci się kiedyś grunt pod nogami? Odkryj tajemnice fakirów i przejdź po rozżarzonych węglach. Szukaj: chodzeniepoogniu.com

70-76

FITNESS NA PIĘĆ GWIAZDEK

DACH EUROPY

30-godzinny, 170-km Ultra-Trial du Mont Blanc. Po wszystkich odpoczniesz w luksusowym Hameau Alper Premier.

CHLUP

Po morderczym Caribbean Navis Trathlon zamień ocean na basen hotelowy, a bidon na drinki. Szukaj: paradisebeachnevis.com

ULTRA TRASA

Regeneracja w Hotelu Cristallo po 119-km trasie Lavaredo Ultra w Dolomitach. Czemu nie? Szukaj: cortina.cristallo.it

ZE SMAKIEM

Bieg w półmaratonie na Kajmanach i odpoczynek w Le Soleil d'Or apartament z osobistym szefem kuchni. Mniem. Szukaj: goldensuncayman.com

HISTORIA W TLE

26.2 mili i 5164 stopni wzdłuż Wielkiego Muru Chińskiego. Na końcu cesarski odpoczynek w Pałacu Letnim. Szukaj: audleytravel.com

BIEG HELLEŃSKI

Grecki Spetset Triathlon Sprint to świetna okazja, by odwiedzić Nikki Beach resort and Spa. Ty się pomęczysz, dziewczyna wypocznie. nikki-beachhotels.com

PEDAŁY W RUCH

Zniszcz swoje czworogłowe w 180-km wyścigu rowerowym w Namibii, by wskrzesić się w domku letniskowym GocheGanas.

77-78 ☼

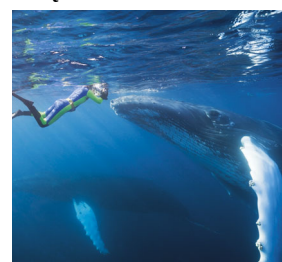
WIOSŁO W DŁOŃ

Najdłuższa na świecie trasa kajakowa to mordercze wyzwanie dla Twoich mięśni. Machanie wiosłem przez 444 km da Ci porządnie w kość. Myślisz, że dasz radę? Szukaj: yukoniverquest.com

ALPY INACZEJ Podczas tej wyprawy będziesz miał okazję zobaczyć głębokie kaniony, przecinające włoskie Alpy, z niecodziennej perspektywy. Szukaj: m-canoe.pl

79-80 ♥

BŁĘKITNA WODA, BŁĘKITNE WIELORYBY



Czy może być coś bardziej egzotycznego niż nurkowanie z wielorybami u wybrzeży Sri Lanki? Te bestie mierzą do 30 metrów i osiągają wagę 173 ton. Szukaj: naturalworldsafaris.com

PARTY HARD Jeśli szukasz naprawdę ekstremalnych przygód, poleć na Ibiza. Tamtejsze imprezy są słynne na cały świat. „Otwartość” kobiet również.