



10 DESTINOS NATURALES ACCESIBLES EN ESPAÑA

El turismo accesible constituye no solo un reto indispensable para el turismo del siglo XXI, sino una fórmula para aumentar la rentabilidad de los destinos turísticos al permitir que cualquier persona pueda disfrutar de los destinos de una forma autónoma.

Pero este turismo accesible para todos no estaría completo si no se aborda la accesibilidad en los entornos naturales, una vertiente turística cada vez más importante y rentable: nos gusta vivir la naturaleza porque nos lo pide el cuerpo y el espíritu. A continuación, os proponemos diez destinos de ecoturismo en España para disfrutar de la naturaleza sin obstáculos.

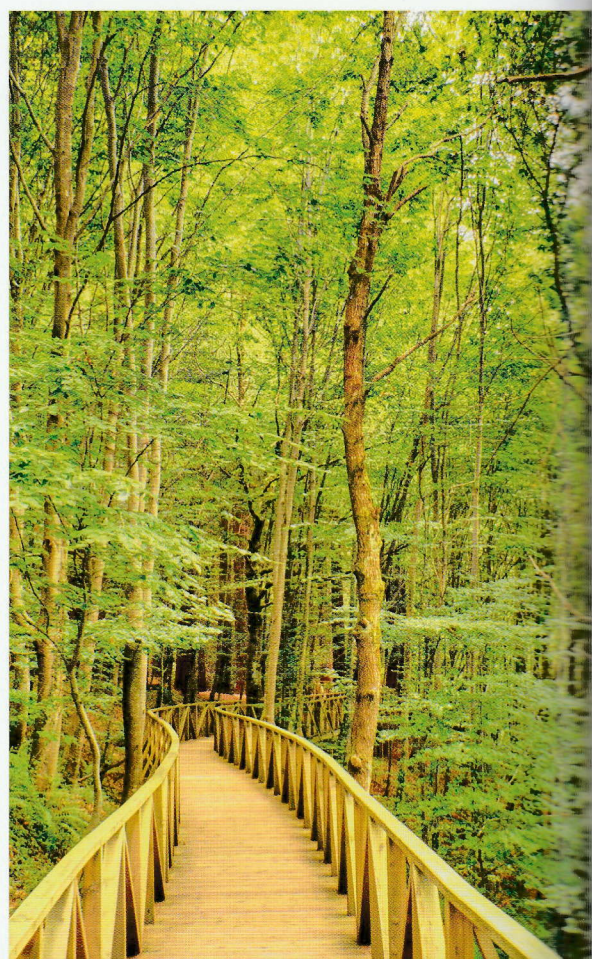
Texto

David Rubio

1 LAS SECUOYAS DEL MONTE CABEZÓN (CANTABRIA)

Ya conocéis el Monumento Natural de Cabezón de la Sal, uno de los pocos bosques de secuoyas que nos podemos encontrar en territorio peninsular. Estamos ante casi 850 secuoyas con una media de altura de 36 metros y un perímetro medio de 1,6 metros.

Para recorrer este espacio, las autoridades han habilitado cinco kilómetros de sendas divididos en siete tramos organizados por colores, uno de los cuales es apto para personas con movilidad reducida, una excelente oportunidad para conocer un rincón natural único en España.





LAS MÉDULAS (LEÓN) 3

En el Bierzo podemos disfrutar de una de las obras de ingeniería más increíbles de la antigüedad, la mayor mina de oro a cielo abierto que puede visitarse de época romana.

Tanto el Aula Arqueológica de Las Médulas, como el Centro de Visitantes están adaptados a personas con necesidades especiales. Además, se puede hacer una ruta adaptada al Lago de Carucedo y acceder al Mirador de Orellán que ofrece las mejores vistas de este paisaje de otro planeta.



PARQUE DE LA NATURALEZA DE CABÁRCENO (CANTABRIA) 2

Cantabria cuenta con uno de los parques de naturaleza más venerados por los más pequeños: Cabárceno. Ya sabes, se trata de un zoo de 750 hectáreas en el que se encuentran diversos animales en condiciones de semilibertad.

Buena parte del mismo es apto para personas con movilidad reducida, incluyendo el uso de la telecabina que cuenta con asientos abatibles. Además, en todos los itinerarios la anchura mínima es de 90 cm y hay numerosos puntos donde la anchura supera los 200 cm.

LAS GARGANTAS FLUVIALES DE LA VERA (CÁCERES) 4

Es uno de los ejemplos de ecoturismo sostenible que aparece en el primer manual sobre turismo accesible editado en colaboración entre la OMT y la Fundación ACS. Esta fundación colaboró con la Asociación para el Desarrollo Integral de la Comarca de la Vera (ADICOVER) para la adaptación de tres gargantas de La Vera a personas con movilidad reducida como ejemplo a actuaciones futuras.

Así, las mejoras tuvieron lugar tanto en la garganta de Alardos, al norte de Madrigal de la Vera como en la garganta de Cuartos de Losar de la Vera, además del lago Alonso Vega de Jaraíz de la Vera, el más importante de agua dulce de la zona.



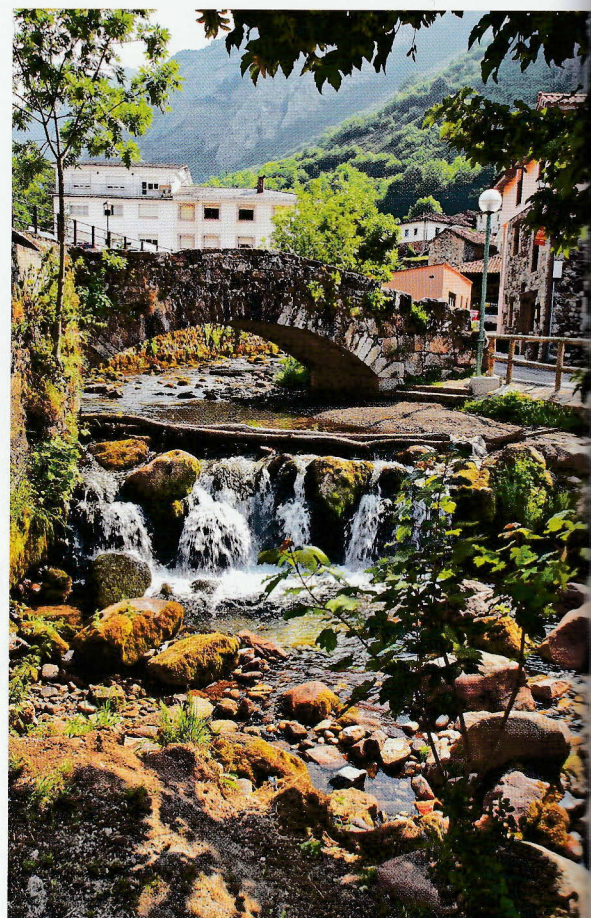


PARQUE NATURAL DE SOMIEDO (ASTURIAS)

6

Os proponemos un plan fantástico para gozar de la naturaleza de Asturias: la senda accesible de Pola de Somiedo, en el corazón del parque natural, uno de los mejores destinos de ecoturismo accesible

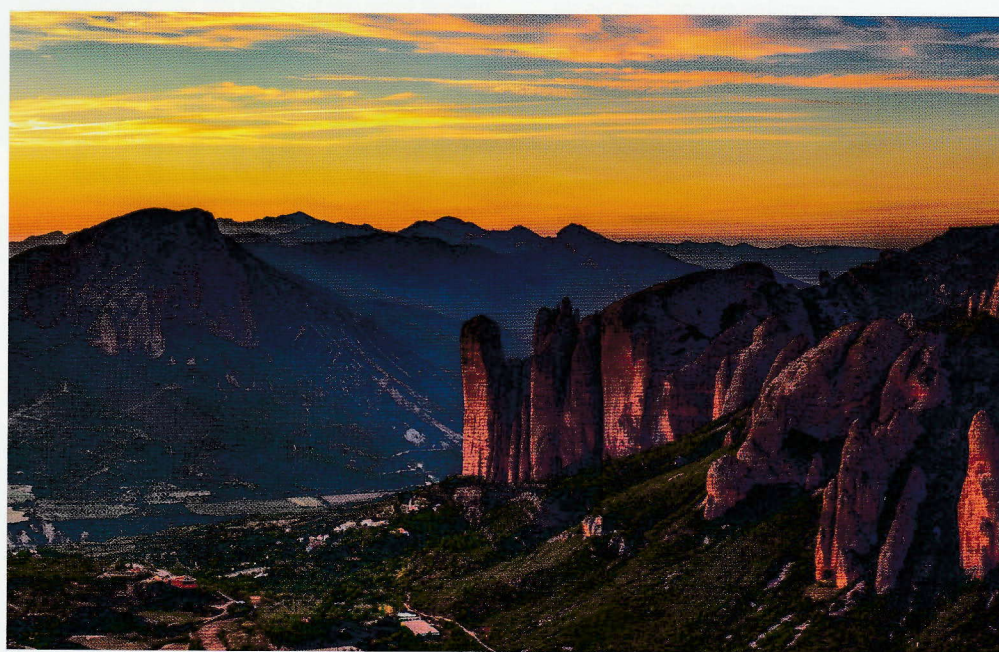
Se trata de una ruta lineal de 4 kilómetros en ida y vuelta con pendientes suaves que no llegan a superar el 8% en ningún punto lo que la hace ideal también para los más pequeños. La ruta arranca en el propio pueblo y es apta para personas con problemas de visión.



SIERRA DE LA CULEBRA (ZAMORA)

5

Visitamos uno de los orgullos de Zamora, su Sierra de la Culebra a la que un doble incendio afectó en 2022, un desastre natural de consecuencias devastadoras pero que son una razón más para redescubrir esta fantástica tierra de lobos y ciervos donde se ubica el Centro del Lobo Ibérico de Castilla y León – Félix Rodríguez de la Fuente y donde también podemos vivir de la berrea cuando llega el principio del otoño. Aunque tengas movilidad reducida puedes disfrutar de muchas de estas actividades, especialmente desde sus miradores y observatorios.



LOS MALLOS DE RIGLOS (HUESCA)

7

Merece la pena descubrir esta joya geológica de la Hoya de Huesca, existiendo diferentes alternativas para turistas con necesidades especiales para observarla en todo su esplendor como el propio acceso al Mirador de los Buitres desde el que tenemos una magnífica

perspectiva de las moles pétreas y de la Pared de los Buitres donde se localiza una de las mayores colonias de buitre leonado de Europa. Eso sí, el camino hasta el mirador ha de hacerse en coche, a poder ser todoterreno.

RESERVA DE URDAIBAI (BIZKAIA)

8

Venimos de estar recientemente descubriendo este impresionante paraje así que os podemos confirmar que muchos de sus enclaves también son plenamente accesibles

como el propio Urdaibai Bird Center, denominado con humor "aeropuerto internacional para aves". Y es que por este humedal, reconocido como Zona de Especial Protección para las Aves, pasan anualmente

cientos de ellas en sus migraciones. Además, un tramo entre Gernika y Kortezubi siguiendo el río Oka puede recorrerse en un sendero habilitado para personas con movilidad reducida.



PARQUE NACIONAL DEL TEIDE (TENERIFE)

9

No podía faltar en este listado, una ruta que nos permite disfrutar de uno de los lugares más emblemáticos de nuestro país, como es el Teide. La montaña más alta de España y uno de los paisajes más increíbles que podemos visitar en nuestro país.

Un mapa de senderismo adaptado para recorrer el parque es la gran apuesta de las autoridades para acercar este tesoro a todos los públicos, independientemente de sus condiciones físicas gracias al uso de la Joëlette, una silla de rueda diseñada para la práctica del senderismo en cualquier tipo de terreno, incluso los accidentados.



PARQUE NACIONAL DE TIMANFAYA (LANZAROTE) 10

En el incomparable Parque Nacional de Timanfaya en la isla de Lanzarote puedes disfrutar de un recorrido adaptado por la Ruta de los Volcanes que nos muestra el origen geológico de este paraíso isleño.

Acércate también al Centro de Visitantes Mancha Blanca que cuenta con una exposición permanente para profundizar en la particular geografía de la isla. Además, el programa audiovisual está traducido al lenguaje de signos en español.

