

Szampon w kostce – naturalna pielęgnacja w duchu zero waste

Szampon w kostce wygląda jak mydło, ale pod kątem receptury jest to syndet – delikatny środek myjący, który zawiera łagodne surfaktanty. Efektywnie oczyszcza skalp, a przy tym pozwala zachować naturalne pH i nie powoduje podrażnień. Dzięki zawartości składników naturalnych (np. shikakai, amla, glinki) szampon nie tylko myje, ale i pielęgnuje włosy. Poznaj moc ekologicznych szamponów w kostce i dowiedz się, jak dobrać je do porowatości swoich włosów.

Czy szampon w kostce jest lepszy od płynnego?

Szampon w kostce jest lepszym wyborem niż tradycyjny kosmetyk z SLS z kilku powodów:

- **Fizjologiczne pH** – syndet ma pH (skala kwasowości i zasadowości) zbliżone do naturalnego pH skóry (około 5,5), dzięki czemu nie wysusza skalpu i nie narusza bariery hydrolipidowej, co mogłoby prowadzić do powstania łupieżu.
- **Przyjazny zdrowiu skład** – zawiera łagodniejsze detergenty (np. SCS: Sodium Coco Sulfate czy jeszcze delikatniejszy SCI: Sodium Cocoyl Isethionate) oraz bogactwo substancji aktywnych. W składzie znajdziesz czyszczące glinki, odżywcze ekstrakty (shikakai, owoce amla, głożyna, pomarańcza) oraz naturalne oleje i masła (arganowy, rokitnikowy, ze słodkich migdałów), które wygładzają pasma.
- **Łagodne działanie** – to produkt delikatniejszy od mydeł, a więc może być stosowany przez dzieci i osoby o wrażliwej skórze. Działa

łagodząco, nie powodując podrażnień i nie zaburzając bariery hydrolipidowej.

Nie oznacza to jednak, że wszystkie płynne szampony są złe. Należy tylko zwracać szczególną uwagę na **skład kosmetyku (INCI)**, unikając agresywnych detergentów anionowych (np. SLS/SLES) oraz obciążających silikonów.

Czy szampon w kostce jest ekologiczny?

Przewagą szamponu w kostce jest jego **ekologiczny charakter**. Firmy, takie jak 4Szpaki, Shaushka, Zew czy Sztuka Mydła, przykładają dużą wagę do etycznego procesu produkcji.

Kosmetyki są wytwarzane z wysokiej jakości surowców, przy **dużo niższym poziomie zużycia wody czy prądu** niż ma to miejsce w ogromnych kosmetycznych korporacjach.

Dodatkowo są pakowane w **biodegradowalne bibułki z recyklingowanego papieru celulozowego**, a dołączony do kostek lniany lub bawełniany sznurek umożliwia wygodne powieszenie ich na haczyku w łazience.

Wszystko to sprawia, że szampony te są produktami **w pełni zgodnymi z ideą zero waste**.

Jaki szampon w kostce wybrać? Na początek sprawdź porowatość włosów

Porowatość włosów to kluczowy czynnik, do którego dobieramy pielęgnację. Jest to zdolność łusek włosa do **wchłaniania wody z otoczenia**.

Można to zaobserwować na przykład po spacerze w **wilgotny dzień**, gdy włosy się puszą, a pasma stają się niesforne. Mówimy wtedy o **wysokoporowatych włosach**, które chłoną wilgoć jak gąbka.

Jak dobrać szampon w kostce zależnie od porowatości włosów?

- **Włosy niskoporowate (gładkie, lśniące, ale trudne do stylizacji)** – do mycia i pielęgnacji takich sypkich włosów sprawdzą się kostki z dodatkiem gliniek i ziół (np. shikakai). Pomogą one odbić włosy od nasady, nadając im lekkości i objętości, której często brakuje przy tym typie porowatości.
- **Włosy średnioporowate (dość gładkie, ale zazwyczaj suche na końcach i podatne na wilgoć)** – sięgnij po syndet wzbogacony o ekstrakty owocowe (np. pomarańcza) oraz lżejsze oleje, jak ze słodkich migdałów. Taki skład zadba o blask, nie obciążając nadmiernie pasm.
- **Włosy wysokoporowate (trudne do wygładzenia, zniszczone, puszące się, matowe)** – takie włosy bywają poddawane inwazyjnym zabiegom fryzjerskim, a więc wymagają szczególnej troski. Zwracaj uwagę na składy, bogate w oleje i masła (arganowy, masło shea). Taka receptura domknie łuskę włosa, zatrzymując wewnątrz wilgoć i chroniąc przed szkodliwym działaniem czynników zewnętrznych.

Czy szampon w kostce zmienia kolor włosów?

Wiele osób obawia się, że **naturalne ekstrakty wpłyną na odcień włosów**. Rzeczywiście – szampony w kostce mogą pogłębiać kolor włosów, a nawet zniwelować pierwszą siwiznę. Zamiast obawiać się tego **delikatnego efektu**, warto go wykorzystać w pielęgnacji:

- **Dla brunetek i szatynek** – sięgaj po kostki zawierające ekstrakt z łupin orzecha włoskiego, proszek z liści Katamu czy amla, dzięki czemu brązowe pasma nabiorą głębi.
- **Dla blondynek** – jeśli chcesz ochłodzić swój blond, to wybieraj syndety oparte na jasnych glinkach i ekstraktach z pomarańczy, rumianku czy nagietka. Unikaj natomiast silnie barwiących ziół indyjskich, które mogłyby nieznacznie ocieplić odcień pasm. Już niewielka zawartość takich składników może zostawiać żółtawą poświatę.
- **Włosy farbowane** – kieruj się powyższymi wskazówkami i nie obawiaj się mieszanek myjących w kostce. Są one łagodniejsze i mają przyjazne pH, co zapobiega wypłukiwaniu się pigmentu po farbowaniu.

Szampon w kostce to nie jest kolejny ekologiczny gadżet. Jego przemyślana receptura, bogata w naturalne substancje, oczyszcza skalp i pielęgnuje łodygę włosa.

W odróżnieniu od agresywnego szamponu z SLS, **kostka syndetu łagodzi podrażnienia i nie zaburza mikrobiomu,** a więc możesz stosować kosmetyk nawet do codziennego mycia.

Przy okazji dokładasz swoją cegiełkę do **redukcji plastiku i wsparcia etycznej, rzemieślniczej produkcji.**

FAQ – Najczęściej zadawane pytania

1. Czym jest szampon w kostce?

To syndet, czyli łagodna mieszanina surfaktantów i emulgatorów, wzbogacona o substancje odżywcze i nawilżające.

2. Czy po szamponie w kostce trzeba używać odżywki?

To inne typy kosmetyków. Szampon myje, a maska dodatkowo odżywia i wygładza pasma. Zazwyczaj po każdym szamponie nakłada się maskę lub odżywkę.

3. Czy szampon w kostce wymaga stosowania płukanki octowej?

Nie, ponieważ szampon w kostce to syndet o kwaśnym pH. Domyka on łuski włosa, pozostawiając łodygę gładką i lśniącą.

4. Jak myć głowę szamponem w kostce?

Zmocz włosy, a kostkę rozetrzyj w dłoniach (jak byś chciał namydlić ręce), co wytwarza pianę. Nałóż ją na skalp i przez chwilę masuj, a spływającą pianą umyj pasma. Powtórz to samo drugi raz. Dokładnie spłucz letnią wodą.

5. Czy można myć głowę szamponem w kostce metodą kubeczkową?

Jak najbardziej. W tym celu musisz zeszkrobać cienką warstwę kostki (np. szpatułką do maseczek lub na tarce), umieścić ją w kubeczku, zalać ciepłą wodą i potrząsać do uzyskania piany.

6. Na jak długo wystarcza jedna kostka szamponu?

Szampon w kostce jest niesamowicie wydajny, 70-80 g produktu może zastąpić nawet 2-3 butelki tradycyjnego szamponu o pojemności 250 ml. Format kostki pozwala też o wiele lepiej kontrolować dozowanie produktu.

7. Jak przechowywać szampon w kostce?

Po użyciu należy osuszyć kostkę, aby się nie rozpuszczała. Możesz ją powiesić na dołączonym sznureczku w przewiewnym miejscu lub położyć na mydelniczce z otworami.

Treści merytoryczne zweryfikowane w oparciu o standardy Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego oraz opracowania portali branżowych (Kosmopedia.org, Biotechnologia.pl) w zakresie analizy składników kosmetycznych.