

Klocki LEGO to kultowa zabawka, a przy tym narzędzie do budowania rodzinnych więzi. Zestawy są precyzyjnie dopasowane do grup wiekowych, dzięki czemu każdy wielbiciel składania znajdzie coś dla siebie – od przedszkolaka po osoby dorosłe. LEGO łączy pokolenia i dostarcza rozrywki, zupełnie jak muzyka. Dlatego też słynny duński producent stworzył kilka serii dedykowanych miłośnikom dźwięków. Poznaj 5 propozycji, które zachwycą melomanów w każdym wieku!

Korzyści z budowania – dlaczego LEGO to idealny wybór dla fanów muzyki?

Muzyka towarzyszy człowiekowi na każdym etapie życia, a budowanie konstrukcji z klocków niesie za sobą korzyści rozwojowe. Choć LEGO kojarzy się głównie z zabawą, to może stać się również formą terapii, nauki i treningu umysłowego.

Dźwięki również pozytywnie wpływają na kondycję umysłową, dlatego połączenie muzyki z wyzwaniami intelektualnymi pozwala na wielowymiarową stymulację mózgu.

Jak zabawa klockami wpływa na dzieci?

- **Wsparcie rozwoju psychomotorycznego** – układanie drobnych elementów wspomaga rozwój motoryki małej i koordynacji ręka-oko, co jest kluczowe na etapie wczesnoszkolnym.
- **Trening skupienia** – w dobie natłoku bodźców cyfrowych LEGO uczy dzieci, jak pracować w koncentracji nad jednym zadaniem przez dłuższy czas.
- **Rozwój wyobraźni** – tworzenie budowli rozwija wyobraźnię przestrzenną, kreatywność i nieszablonowe myślenie.

Co LEGO daje dorosłym?

- **Walka ze stresem** – LEGO to doskonałe narzędzie do niwelowania napięcia. Potwierdzają to wyniki badania *Play Well Report*, przeprowadzonego w 2020 roku przez grupę LEGO: aż 91% dorosłych zadeklarowało, że układanie klocków pomaga im się odprężyć.
- **Profilaktyka zdrowia mózgu** – badania nad demencją i chorobą Alzheimera wskazują na ogromną rolę podejmowania wyzwań intelektualnych w celu budowania rezerwy poznawczej. Co za tym idzie, praca nad neuroplastycznością mózgu poprzez składanie LEGO pomaga zachować sprawność umysłową mimo procesów starzenia.
- **Wsparcie koncentracji** – układanie skomplikowanych zestawów (jak LEGO Art czy LEGO Ideas) wymaga uważności, co z kolei pomaga wyciszyć się i ćwiczyć koncentrację.

Poza tym to po prostu świetna zabawa, która dostarcza zastrzyku endorfin!

Najciekawsze zestawy LEGO dla melomanów: TOP 5 propozycji

Wybór odpowiedniego zestawu to nie lada wyzwanie, dlatego przygotowaliśmy zestawienie modeli, które najlepiej łączą pasję do dźwięków z unikatowym designem. Nasz ranking TOP 5 to propozycje, które sprawdzą się jako trafiony prezent, ale przede wszystkim jako Twój osobisty sposób na relaks i trening uważności. Poznaj konstrukcje, które skradły serca fanów muzyki na całym świecie.

1. LEGO Art: The Rolling Stones (31206)

Kultowe logo zespołu The Rolling Stones to symbol muzyczny, rozpoznawalny na całym świecie. Znajdziesz go na koszulkach, kubkach oraz innych przedmiotach użytkowych. Ten model 3D z serii LEGO Art doda pazura również Twojej aranżacji.

- **Liczba elementów:** 1998
- **Charakterystyka:** Ten model to trójwymiarowa rzeźba, którą możesz powiesić na ścianie za pomocą specjalnych uchwytów. Zestaw powstał z okazji 60. rocznicy zespołu. Podczas składania możesz zeskanować kod QR, aby

słuchać dedykowanego soundtracku, co zmienia budowanie w pełnowymiarowe doświadczenie audiowizualne.

2. LEGO Elvis Presley (31204)

Za pomocą tego zestawu stworzysz niebanalną ścienną dekorację, przedstawiającą niekwestionowanego króla muzyki rozrywkowej – Elvisa Presleya.

- **Liczba elementów:** 3445
- **Charakterystyka:** To zestaw „3 w 1”, co oznacza, że z tych samych klocków możesz ułożyć jeden z trzech portretów artysty z różnych etapów jego kariery. Praca z tysiącami drobnych elementów to doskonały trening koncentracji i uważności. Co więcej, łącząc trzy egzemplarze tego zestawu, możesz stworzyć jeden wielki, pionowy portret Elvisa.

3. LEGO Ideas Fender Stratocaster

Ten zestaw to prawdziwa gratka dla melomanów, którzy próbują swoich sił w roli gitarzysty lub kochają vibe rocka z lat 70. XX wieku. Za pomocą zestawu zbudujesz kultowy sprzęt muzyczny – gitarę Fender Stratocaster oraz wzmacniacz 65 Princeton Reverb. Dość powiedzieć, że grały na niej takie legendy muzyki rockowej, jak Jimi Hendrix czy Eric Clapton. Teraz możesz chwycić za nią i ty.

- **Liczba elementów:** 1074
- **Charakterystyka:** Model zachwyca realizmem, gdyż posiada sześć strun, ruchome stroiki i przełącznik przetworników. W zestawie znajdziesz klocki w dwóch kolorach (czerwonym i czarnym), więc to Ty decydujesz o ostatecznym wyglądzie swojej gitary.

4. LEGO Ideas: Fortepian koncertowy (21323)

Układanie tego skomplikowanego zestawu to prawdziwy trening dla mózgu! Wysiłek zwieńczony jest jednak spektakularną miniaturą w pełni funkcjonalnego

instrumentu, na którym naprawdę można zagrać etiudę. W trybie „self play” instrument sam wygrywa melodię, poruszając przy tym klawiszami i pedałami.

- **Liczba elementów:** 3662
- **Charakterystyka:** Model posiada zdejmowaną klawiaturę (25 klawiszy), ruchomą pokrywę, a nawet mechanizm młoteczkowy, który pracuje tak, jak w prawdziwym instrumencie.

5. LEGO Icons: Radio w stylu retro (10334)

Ostatnia propozycja zabierze Cię w nostalgiczną podróż do lat 70. ubiegłego wieku, kiedy to radio było jednym z najważniejszych mediów. Model dawnego odbiornika radiowego to również niebanalna dekoracja wnętrza.

- **Liczba elementów:** 906
- **Charakterystyka:** Radio posiada podnoszoną antenę, stylowy uchwyt oraz funkcjonalny przełącznik. Największą frajdę zapewnia jednak tylny panel, za którym możesz umieścić smartfona, by zmienić konstrukcję w unikatowy głośnik.

Niezależnie od tego, czy wybierzesz portret Elvisa, czy zbudujesz od podstaw kultowego Fendera lub mini-fortepian – klocki LEGO zapewnią Tobie i całej rodzinie godziny świetnej zabawy.

Przy okazji zadbasz o rozwój swoich pociech i obniżysz napięcie po trudnym dniu w pracy. Wszystkim dobrze zrobi odpoczynek od ekranów i cyfrowych bodźców, a wartością dodaną jest możliwość samodzielnego skonstruowania dekoracji.

Muzyczne zestawy to dowód na to, że pasja do dźwięków idealnie łączy się z zamiłowaniem do budowania. A Ty, który zestaw postawisz na swojej półce?