

Rp 25.000 (Luar Jawa Rp 29.000)

No 05 Tahun VIII Zulqodah - zulhijah 1431
November 2010

Aulia

Inspirasi Wanita Muslima

20 Hal Kecil & Murah
Perindah Rumah

MENGUBAH
BARANG BEKAS
Jadi Perhiasan 'Mahal'

Alhamdulillah,
Muslimah Turki Kini Boleh
Berjilbab di Kampus!

AGAR PEMBANTU
RUMAHTANGGA
Membantu Hati Anda

Wudhu,
Bikin Wajah Bersih Bersinar

Tips Rencanakan
Kehamilan yang Sehat

**Beauty in Small Packages
Yang Kecil, Yang
Tak Kalah Indah**

20 Hal Kecil Perindah Rumah

The Green Way

Oleh: Diar Adhihafsari Foto: Istimewa

Memperindah rumah tak mesti dengan membeli perabotan atau aksesoris baru berharga ratusan ribu, apalagi jutaan rupiah. Cukup sediakan dan manfaatkan kembali hal-hal kecil dan sederhana di sekitar Anda. Semua bisa dilakukan tanpa pengeluaran atau dengan sedikit dana saja.

Syaikh Sa'id Hawwa dalam bukunya, *Qanun al-Bait al Muslim (Panduan Menata Rumah Islami)* mengatakan, apa-apa yang menandakan budaya Islami – kebersihan, keasrian, keindahan, kesucian diri, kesederhanaan, hingga budi pekerti yang baik – semuanya bermuara dari rumah yang Islami. Sebuah rumah yang disebut Islami bukanlah yang sekadar dipenuhi hiasan kaligrafi atau lukisan Ka'bah.

Dua 'norma' utama sebuah rumah Islami, menurut Syaikh Sa'id Hawwa, adalah dengan selalu dijaga kebersihan dan kesuciannya, juga interiornya diatur dan ditata menjadi indah dan nyaman dipandang mata. Seperti yang diisyaratkan dari sabda Rasulullah *Shallallahu 'alaihi wa sallam* dalam Hadits Hasan, riwayat Abu Daud: "Sungguh kalian akan mendatangi saudara-saudaramu, maka perbaikilah kendaraanmu, dan rapikanlah pakaianmu, sehingga kamu nampak menarik dan pantas di mata orang."

PILIH CARA 'HIJAU'

Selain kebersihan dan keindahan, 'norma' penting lainnya yang disebutkan Syaikh Sa'id Hawwa dalam buku panduannya, adalah kesederhanaan – baik dalam hal makan, minum, berpakaian, dan gaya hidup. Hal ini menunjukkan, yang namanya indah tak mesti besar dan mewah. Yang kecil dan sederhana pun bisa menghasilkan keindahan.

Gaya hidup hijau atau gaya hidup ramah lingkungan – gaya hidup yang menitikberatkan pada sikap mengurangi konsumsi berlebihan atau mengurangi 'jejak' karbon – identik dengan kesederhanaan. Bahkan, meski tak disebut terang-terangan sebagai "gaya hidup hijau", *the green way* sudah sejak lama menjadi contoh gaya hidup ideal di dalam Al-Quran. Saatnya membuat rumah Anda lebih Islami dengan memperindahkannya secara 'hijau'.

Berikut 20 hal kecil yang bisa Anda sediakan untuk memperindah rumah – *the green way*:

1. JENDELA

Semua rumah memiliki jendela, sedikitnya satu buah. Bukalah jendela rumah lebar-lebar dan biarkan bias sinar matahari membentuk rupa yang indah di dalam ruangan Anda. Bonus yang Anda dapatkan: udara alami dan segar dari angin yang menembus jendela dan pengurangan konsumsi listrik (karena dengan masuknya angin, Anda tak perlu menyalakan kipas angin ataupun pendingin udara).

2. GELAS BENING

Setiap keluarga tentunya menyimpan sejumlah persediaan gelas, mulai dari gelas 'tak berbentuk' yang digunakan sehari-hari, sampai gelas super cantik yang sengaja disimpan hingga Lebaran tiba. Tahukah Anda, gelas bening, sebiasa apa pun bentuknya, bisa menjadi pengganti bingkai foto atau lukisan si Kecil atau bahkan tulisan kaligrafi yang Anda buat sendiri. Saat Anda tidak ingin atau tidak mampu membeli bingkai, sementara Anda ingin menghargai usaha si Kecil membuat lukisannya, atau bahkan bila Anda ingin meletakkan foto lucunya di sebelah tempat tidur Anda, gelas bening dapat dipilih sebagai alternatif. Selain sebagai kenang-kenangan, gelas berisi foto tersebut berfungsi untuk menambah keindahan ruangan.

3. SODA KUE

Setelah membuat kue untuk Hari Raya, Anda masih menyimpan banyak soda kue? Masukkan bubuk serba guna tersebut secukupnya ke dalam sebuah gelas kecil dan letakkan di dapur, ruang makan, lemari makan, dan lemari pendingin. Soda kue yang berwarna putih bersih tak hanya bisa menjadi penghias meja, tetapi juga membantu menetralkan berbagai bau.

4. BUKU

Pilih beberapa buku berukuran tebal dari koleksi Anda yang memiliki sampul bercorak cantik, kemudian tumpukkan sesuai selera di atas meja ruang tamu atau di ruangan mana saja. Tumpukan buku ini akan memiliki dua kegunaan: menjadi pilihan bacaan bagi tamu serta anggota keluarga, dan memperindah meja.

5. DAUN SERAI

Anda sering memasak menggunakan daun serai? Sisihkan sebagian dan masukkan ke dalam gelas atau vas berisi air segar dan tempatkan di area dalam rumah yang sering

didatangi nyamuk. Serai dikenal sebagai tanaman yang mampu mengusir nyamuk. Nyamuk kabur, ruangan Anda pun akan terlihat asri dan menjadi harum dengan adanya serai di dalam gelas/vas.



6. MAJALAH/ KORAN BEKAS

Bingung dengan tumpukan majalah dan koran bekas di sudut rumah? Setelah menyimpan guntingan artikel dan/atau resep yang penting, coba gulung beberapa majalah (atau koran) yang memiliki ukuran tinggi serupa, ikat masing-masing gulungan dengan karet tebal, lalu satukan semua gulungan majalah dengan karet tebal yang lebih besar atau dengan kawat. Maka jadilah sebuah meja kecil elok untuk meletakkan benda-benda berukuran mini sekaligus memperindah ruangan.

Bila malas menyediakan karet atau kawat, sediakan dua buah majalah bekas, putar sampul depannya ke arah luar, kemudian putar setiap beberapa halaman isinya, terus hingga ke sampul belakang. Satukan kedua majalah dengan saling berhadapan, dan Anda juga akan mendapatkan sebuah meja kecil yang bisa menambah sentuhan unik dan cantik di dalam rumah.

7. GUNTINGAN MAJALAH/KORAN BEKAS

Masih ada kegunaan lain dari majalah dan koran bekas. Robek beberapa helai kertas dari majalah (atau koran) bekas, satukan dan bentuk menjadi sebuah wadah yang bisa direkatkan dengan lem maupun dengan staples. Gunakan wadah ini untuk menggantikan posisi kantong plastik hitam ketika membuang sampah. Wadah yang berbahan kertas lebih cepat terurai daripada plastik setelah dibawa ke tempat pembuangan akhir. Dan siapa bilang wadah sampah tak boleh terlihat menarik?

Bosan dengan apa yang Anda bingkai di dinding rumah? Sekali-kali, ganti lukisan yang dibingkai dengan guntingan gambar dari majalah dan koran bekas. Pilih gambar-gambar yang Anda sukai – gambar kue coklat dari majalah resep, ilustrasi sebuah artikel, guntingan strip komik, apa saja. Dengan demikian, tanpa membeli gambar atau lukisan baru pun, Anda bisa mengganti-ganti isi bingkai di dinding dan bahkan bisa membuat ruangan terlihat 'baru'.

8. BUAH-BUAHAN

Jangan sembunyikan buah-buahan yang akan disediakan untuk anggota keluarga Anda di dalam lemari pendingin atau lemari dapur. Cuci bersih buah dan tempatkan sesuai selera di dalam sebuah wadah di atas meja makan. Warna buah yang sudah menarik akan menambah meja dan ruang makan lebih menarik lagi.

10. BUAH JERUK DAN LEMON

Iris-iris sebutir jeruk atau lemon, lalu biarkan mengambang

di dalam semangkuk air. Letakkan di atas meja di semua ruangan dalam rumah untuk memberi efek segar. Hasilnya? Ruangan terasa lebih segar, dan warna cantik dari irisan jeruk atau lemon akan membuat ruangan terlihat sama cantiknya. Kini Anda tak perlu lagi membeli semprotan ruangan berbahan kimia.

11. SELEDRI DAN KAWAN-KAWANNYA

Khawatir seledri atau tanaman sejenis terlanjur layu sebelum sempat dimasak untuk esok? Cukup sediakan segelas atau sestoples air bersih (atau air dingin) dan masukkan seledri ke dalamnya. Letakkan di meja makan, meja dapur, atau di sisi jendela. Ruangan terlihat asri dan Anda bisa memasak dengan bahan yang tetap segar.



12. GELAS, KALENG, STOPLES, BOTOL BEKAS

Tanpa vas sungguhan, bunga asli maupun sintetis dapat tetap terlihat cantik dengan diletakkan di dalam gelas atau kaleng atau stoples atau botol bekas yang sudah dibersihkan. Bentuk dan rupa ketiga wadah tersebut bahkan mampu menambah keunikan dan keelokan tersendiri.

13. ALANG-ALANG KERING

Di sekitar rumah Anda banyak terdapat rumput alang-alang yang sudah mengering dan tak dipedulikan? Gunting dan kumpulkan secukupnya, kemudian tempatkan di dalam wadah apa pun yang Anda miliki. Buktikan sendiri bagaimana si alang-alang akan mampu mempercantik meja dan ruangan.

14. RANTING

Dinding di rumah bisa diperindah dengan ranting berukuran kecil yang digantung dan ditambahkan aksesoris lain, misalnya hiasan burung dari kayu atau kain. Atau ranting yang besar dan banyak cabang bisa 'ditanam' di sebuah wadah bekas yang diberi pasir. Anda dapat menghias cabang-cabang kecilnya dengan hiasan apa pun sesuai selera. Pastikan Anda memilih untuk menggunakan ranting yang sudah terjatuh, atau dari pohon yang sudah tua atau mati, sehingga tak merusak lingkungan.



15. PASIR ATAU KERIKIL

Selain bunga, meja dan ruangan bisa dibuat indah dengan memasukkan pasir atau kerikil ke dalam vas bening. Pilih pasir dan kerikil yang berasal dari area liar atau dari area rumah Anda sendiri.

16. HASIL KARYA SI KECIL

Si Kecil sering menunjukkan hasil karyanya pada Anda? Lukisan, gambar, atau bahkan puisi? Beri apresiasi lebih dengan cara membingkai beberapa hasil karya terbaiknya atau tempel di pintu lemari pendingin dengan magnet, atau ditempel di papan gabus dan sebagainya. Si Kecil merasa bakat dan hasil karyanya dihargai, tak ada uang yang harus dikeluarkan untuk membeli hiasan dinding, dan rumah pun bertambah menawan dengan sentuhan pribadi.

17. POTONGAN KAIN BEKAS

Daripada terus-menerus melakukan pengeluaran rutin untuk membeli *tissue* yang hanya sekali pakai untuk diletakkan di dapur dan meja makan, sementara sekian banyak pohon ditebang sebagai bahan baku membuat *tissue* tersebut, sediakan sejumlah potongan kain bekas. Bila diperlukan, potongan kain tadi bisa dirapikan bentuknya dengan dijahit bagian pinggirnya. Dengan alternatif ini, warna-warni dari potongan kain bekas tersebut akan menambah elok meja makan, dan tak ada lagi pengeluaran untuk *tissue* sekali-pakai.

18. TANAMAN 'PENGHISAP' POLUSI DALAM RUMAH

Sadarkah Anda, hampir semua elemen dalam rumah Anda – plastik, serat sintetis, hingga deterjen – mengandung racun formaldehida (*formaldehyde*) yang berbahaya bagi kesehatan Anda dan lingkungan?


Untuk 'menghisap' polusi dari serat sintetis (*synthetic fiber*), letakkan sepot kecil bunga krisan di dalam rumah. Bunga aster mampu menyerap polusi dari bahan plastik.

Tanaman menjalar bisa ditanam di dekat area Anda membuang air cucian pakaian dan peralatan dapur, karena tanaman ini dapat mengurangi polusi yang dihasilkan deterjen.

19. TANAMAN 'PENGHISAP' POLUSI DI LUAR RUMAH

Bila bagian dalam rumah Anda mengandung toksin, lebih-lebih lagi bagian luar rumah Anda! Kurangi segala bentuk polusi udara dengan menginvestasikan sejumlah uang Anda untuk membeli dan menanam beberapa tanaman yang mudah didapat, seperti salam, puring, dan kembang sepatu. Semua tanaman itu tak hanya mampu menyerap dan mengurangi polusi udara, tapi juga menambah indah pekarangan rumah Anda.

20. 'INGATLAH DAKU SELALU'

Masih menyimpan anak kunci dari rumah pertama Anda dan suami sebelum memiliki anak? Atau mungkin Anda masih menyimpan surat cinta dari suami? Apa pun jenis kenang-kenangan bersifat sentimental yang masih Anda simpan, semua benda itu bisa dijadikan hiasan untuk menambah indah rumah. Lupakan saja segala aksesoris mahal yang selama ini sudah Anda incar, dan bangkitkan serta hidupkan kembali kenangan indah tempo *doeloe* di rumah Anda sendiri. (dari berbagai sumber) 

**Diar Adhibafsari adalah seorang penulis lepas yang bermukim di Pontianak*

BERSIH PANGKAL INDAH – THE GREEN WAY

Segala keindahan asalnya dari kebersihan.

Rasulullah *Shallallahu 'alaihi wa sallam* menyampaikan, "Sesungguhnya Allah itu Mahabaik, Bersih mencintai kebersihan, Mulia menyenangi kemuliaan, Dermawan menyenangi kedermawanan, bersihkanlah pekarangan kalian, jangan menyerupai orang-orang Yahudi." (Hadits Hasan, riwayat Imam Turmudzi)

Sebelum Anda sibuk memperindah rumah dengan segala macam hiasan, pastikan untuk membuat bersih rumah Anda terlebih dahulu. Membersihkan rumah juga bisa dilakukan dengan cara alami (minim bahan kimiawi berbahaya) alias *the green way*:

1. Singkirkan barang-barang di rumah yang tak lagi Anda perlukan atau gunakan. Sebagian barang yang masih layak guna bisa disumbangkan ke pihak yang membutuhkan atau diberikan ke pemulung. Bila mau dan mampu, sampah basah bisa dibuat menjadi kompos.
2. Usir semut dan serangga sejenis dengan menaburkan kopi bubuk atau merica bubuk di area bersangkutan.
3. Buat bahan pembersih serba guna dari soda kue

(empat sendok makan) yang dicampur dengan air hangat (satu liter). Simpan bahan di dalam wadah bersih untuk digunakan kembali di lain waktu.

4. Bersihkan kaca dan cermin menggunakan bahan campuran cuka dan air (takaran 1:1) yang dimasukkan ke dalam botol semprot kecil. Saat membersihkan, semprotkan bahan tersebut dengan bantuan lap bersih atau koran.
5. Permukaan meja dapur, bak kamar mandi, dan kloset bisa dibersihkan menggunakan spons basah yang diberi soda kue secukupnya.
6. Karpet Anda berbau apek? Taburkan sedikit soda kue di bagian karpet yang paling bau, diamkan beberapa waktu, kemudian bersihkan dengan menggunakan sapu biasa atau dengan mesin penyedot debu.
7. Tak perlu membeli cairan kimiawi khusus untuk membuat perabotan berbahan kayu di rumah lebih kinclong. Campurkan setengah sendok teh minyak sayur/zaitun/jojoba dengan 10-20 mililiter cuka/air lemon. Oleskan dengan lembut campuran tadi ke furnitur Anda dengan bantuan lap bersih yang kering.