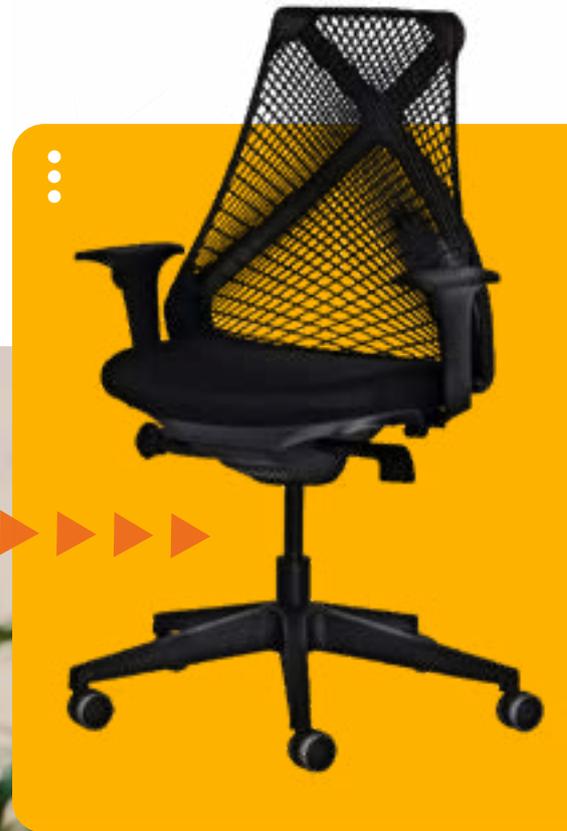


# CONFORTO NO HOME OFFICE

APRENDA COMO ESCOLHER A CADEIRA IDEAL

waw!  
design



# SUMÁRIO

**03**

**INTRODUÇÃO**

**04**

**COMO FICA A SAÚDE EM  
TEMPOS DE HOME OFFICE?**

**06**

**QUAIS AS CARACTERÍSTICAS DE  
UMA CADEIRA CONFORTÁVEL  
PARA HOME OFFICE?**

**10**

**O QUE LEVAR EM CONSIDERAÇÃO  
AO ESCOLHER SUA CADEIRA**

**12**

**QUAIS OS TIPOS DE CADEIRA QUE  
A WAW DESIGN TRABALHA?**

**15**

**WAW DESIGN: DEIXA O SEU  
CONFORTO COM A GENTE!**

# INTRODUÇÃO

Apesar do começo turbulento por conta do distanciamento social causado pelo coronavírus, muitas empresas pretendem permanecer no regime home office. Uma pesquisa feita pela organização de auditoria e consultoria Grant Thornton, a partir de entrevistas com cinco mil empresários de 32 países, revelou que apenas 7% das empresas brasileiras descartam totalmente a possibilidade de continuar em home office após o período pandêmico.

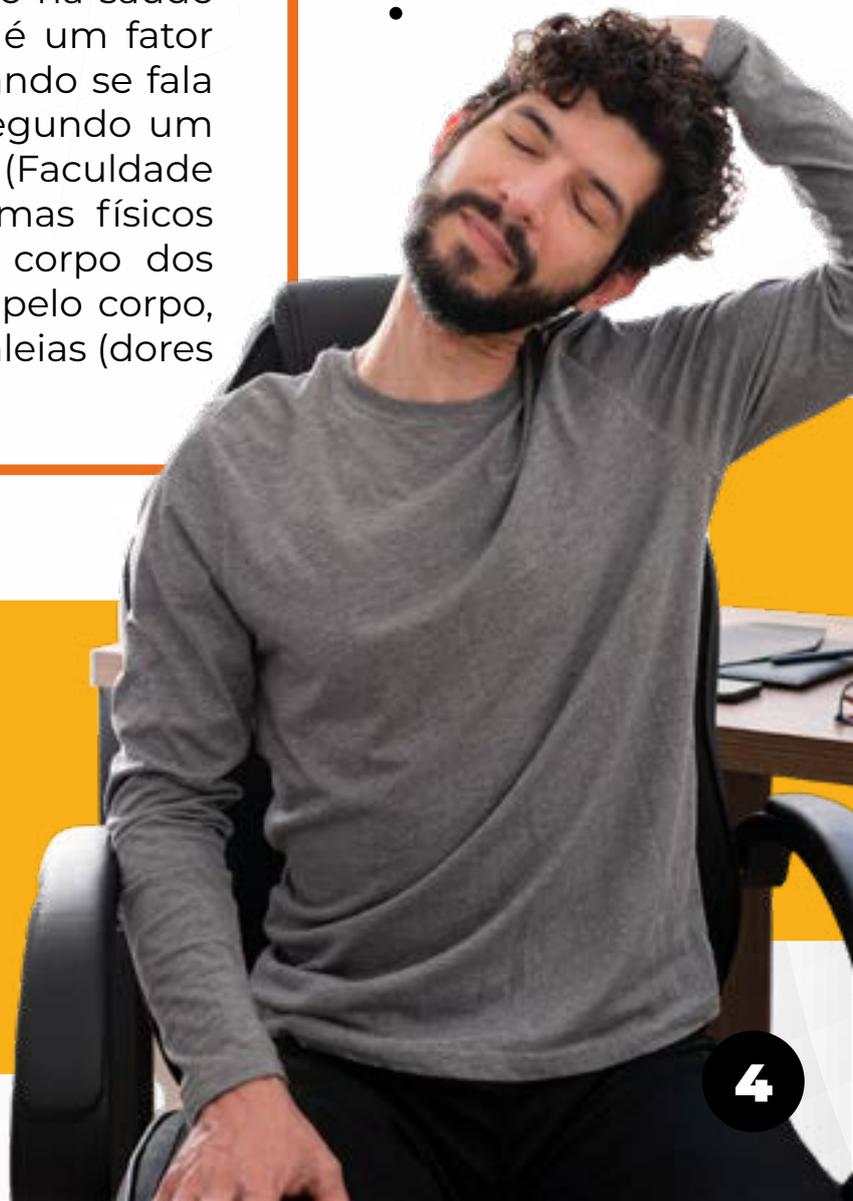
Logo, muitos brasileiros estão começando a entender a necessidade de ter os equipamentos adequados para manter a produtividade trabalhando de casa. A mesa certa, os equipamentos eletrônicos adequados e a cadeira ideal farão total diferença no período de trabalho.

Para entender melhor como ter conforto no home office e como escolher a cadeira ideal com a **WAW Design**, continue lendo este e-book!



# COMO FICA A SAÚDE EM TEMPOS DE HOME OFFICE?

Os efeitos do home office na saúde física dos colaboradores é um fator que merece atenção quando se fala de trabalhar em casa. Segundo um estudo realizado pela FGV (Faculdade Getúlio Vargas) os sintomas físicos do trabalho remoto no corpo dos colaboradores são dores pelo corpo, bastante fadiga e até cefaleias (dores de cabeça).



Além disso, com o surgimento dos seguintes sintomas também podem aparecer outros como o mau humor e vitalidade mais baixa. Esses pontos geram alerta aos trabalhadores além da preocupação com o conforto no trabalho remoto.

Ter a **cadeira ideal para o dia a dia** e garantir o máximo de conforto durante este período ajuda a minimizar esses sintomas, garante o bem-estar e melhora a produtividade.

## PROBLEMAS CAUSADOS PELA FALTA DE CONFORTO NO HOME OFFICE

Negligenciar o conforto e ergonomia no trabalho remoto pode trazer diversos problemas de saúde aos colaboradores de uma empresa. Um dos problemas mais comuns é o famoso L.E.R (Lesões por Esforço Repetitivo) que atinge – a grande maioria – das pessoas que desempenham algum tipo de atividade repetitiva e contínua, como a digitação.

Quando não tratado, o L.E.R pode agravar e trazer outras doenças como tendinite e bursite. Além disso, é comum que as pessoas sintam muita dor nas costas e no pescoço. Essas anomalias são o organismo pedindo socorro e por melhores condições para o **trabalho em home office**.

E é por isso que a **WAW Design** tem trabalhado para trazer as melhores cadeiras de escritório para o seu dia a dia!



# QUAIS AS CARACTERÍSTICAS DE UMA CADEIRA CONFORTÁVEL PARA HOME OFFICE?

Para conseguir desenvolver as suas obrigações de trabalho remoto com conforto e comodidade, existem alguns pontos que você deve prestar bastante atenção ao escolher a cadeira ideal. Veja a seguir!



## O ENCOSTO DA CADEIRA DEVE SER CONFORTÁVEL PARA MUITAS HORAS DE TRABALHO

Existem cadeiras que ao encostar, são como um abraço de tão confortáveis, não é mesmo?! Ao sentar, ela envolve todo o seu corpo e naturalmente o encaixe é completo na estrutura.

O que faz esse conforto ser tão bom é o encosto alto e – a grande maioria – tem o desenho curvo, pois a nossa coluna não é totalmente reta. Esse encosto mais alto evita que o movimento inconsciente de jogar o corpo para frente aconteça. Além disso, um encosto para a cabeça pode ser um diferencial e trazer mais conforto.

Na **WAW Design** temos diversos modelos com o encosto descrito acima, porém o que mais se destaca é a **Cadeira Big**, sinônimo de conforto para muitas horas de trabalho remoto!



## A LARGURA DO ASSENTO DEVE SER MAIOR QUE O QUADRIL

Outro ponto importante e que deve ser observado com cautela é o tamanho do assento da cadeira. O parâmetro básico é observar se a medida é maior que o quadril de quem vai ocupar o assento.

Para ter certeza, antes de adquirir a sua cadeira lembre-se de medir o quadril e comparar com os modelos oferecidos. O encaixe perfeito favorece o conforto, estabilidade e ajuda a manter os joelhos em 90° em relação ao chão.

## A REGULAGEM DE ALTURA

Importante não apenas para quem trabalha de casa, mas para qualquer pessoa que fica muito tempo sentado, a regulagem de altura é essencial. Os pés precisam estar apoiados no chão e com a **altura ajustável**, isso é possível.

Ajustando a cadeira, tanto em relação a sua mesa quanto em relação a sua altura, você conseguirá perceber a diferença!

Nos casos em que as cadeiras não ajustam ou não possuem uma regulagem, é importante colocar um apoio para os pés, não os deixando que eles fiquem suspensos para evitar possíveis problemas de saúde.

Um modelo da **WAW Design** que pode suprir essa característica e com precinho que cabe no bolso é a **Cadeira Diretor Mesh!**



## O APOIO PARA OS BRAÇOS É ESSENCIAL!

Outra característica das cadeiras que traz conforto para o home office é ter o apoio para os braços. Trabalhar sem esse apoio pode gerar dores incômodas nos ombros depois da sua jornada de trabalho.

Sempre dê preferência para os modelos mais confortáveis e que contam com esse apoio. Além disso, se a opção tiver a regulagem de altura nos apoios é melhor ainda!

Os apoios precisam manter os ângulos dos cotovelos em 90° com relação à mesa.



## PARA MELHOR MOBILIDADE, ESCOLHA OS MODELOS COM RODAS

Quanto mais fácil for a mobilidade quando se está **trabalhando em home office**, melhor. Para isso, escolha um modelo com rodinhas para conseguir se movimentar com maior facilidade no seu ambiente. Assim, você evita esforços desnecessários e garante a produtividade.

E a **WAW** pode te ajudar com isso também!

Todos **modelos de Cadeira Gamer** possuem rodinhas para facilitar a sua mobilidade, sem falar do tamanho conforto para conseguir ser produtivo durante toda a sua jornada de trabalho.

As cadeiras gamers — as queridinhas da atualidade — são confortáveis e possuem designs para todos os gostos: das mais coloridas às mais neutras. Além disso, elas também estão dentro da próxima categoria que iremos listar, saca só!



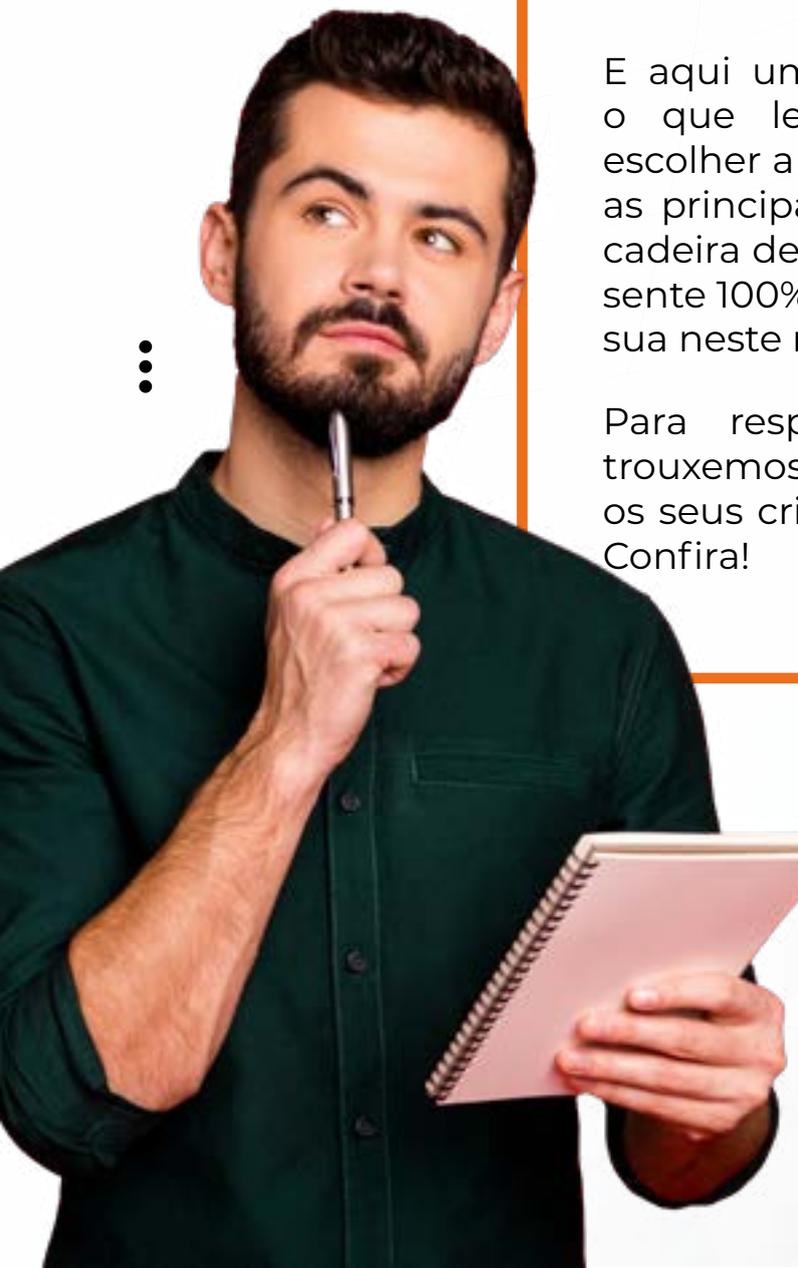
## PRECISA TER ESTOFAMENTO DE QUALIDADE!

Você perceberá logo de cara se uma cadeira é confortável o suficiente para a sua jornada de home office pelo seu estofado!

Os modelos que apresentam deformidades após o horário de trabalho já são caracterizados como aqueles não ideais para isso. Priorize as cadeiras com estofamento duplo e maciez que se ajuste aos pontos de pressão e não deformam com o tempo.



# O QUE LEVAR EM CONSIDERAÇÃO AO ESCOLHER SUA CADEIRA



E aqui um ponto muito importante: o que levar em consideração ao escolher a sua cadeira? Apresentamos as principais características que uma cadeira deve ter, mas será que você se sente 100% confortável para escolher a sua neste momento?

Para responder tantas perguntas, trouxemos também quais devem ser os seus critérios para escolher a ideal. Confira!



## CONFORTO!

Apesar de termos repetido várias vezes, é sempre bom pontuar novamente: o conforto! Sem a menor sombra de dúvidas, este deve ser o primeiro critério a se analisar ao comprar uma cadeira para home office.

Você passará no mínimo 8 horas sentado trabalhando e ter um assento confortável que acomode bem o corpo é essencial para evitar futuros problemas de saúde. Isso porque uma cadeira de escritório precisa:

- respeitar os espaços e ângulos que seu corpo deve permanecer;
- ser macia para não causar dores;
- não prejudicar a sua postura.

## QUALIDADE DO MATERIAL E MONTAGEM

Avaliar a qualidade do material e a montagem da cadeira é outro critério a ser levado em consideração no momento de escolha. É importante lembrar que a cadeira é um investimento e se você investir em algum produto que não valerá a pena a longo prazo, será um desperdício de dinheiro e tempo que você levou para escolher.

É claro que, com o tempo, as cadeiras apresentam pequenas características de uso como rangidos ou travamentos e que podem ser corrigidos com parafusos e ajustes. Diferentemente dos problemas mais graves.

Adquirir uma cadeira de boa qualidade pode fazer com que você gaste um pouco mais, porém, quando comparado com o custo-benefício, você verá que valerá a pena!



# QUAIS OS TIPOS DE CADEIRA QUE A WAW DESIGN TRABALHA?

A **WAW Design** possui uma variedade muito grande de cadeiras confortáveis para o seu home office. Das mais simples às mais rebuscadas, nossos produtos são sinônimos de conforto e aumento de produtividade para você que está pensando em permanecer no regime de trabalho remoto.

Alguns dos modelos mais interessantes são:



## CADEIRA GAMER BUNKER OFICIAL SANTOS

Ajustável e reclinável, a **cadeira gamer Bunker** tem um design incrível para todos os santistas de plantão!

Feita de madeira revestida com espuma e acabamento em PU e base de metal galvanizado. Além disso, possui ótimo custo-benefício.



## CADEIRA DE ESCRITÓRIO STRIPES PRESIDENTE

Outro modelo muito querido para quem procura conforto no trabalho remoto é a cadeira de escritório **Stripes Presidente!**

Com altura de assento ajustável, apoio de braços também com a possibilidade de ajustes, assento confortável e função relax, este modelo fará o home office mais completo!





## CADEIRA DE ESCRITÓRIO GRID DIRETOR

Outro modelo que ganha o coração de todas as pessoas de home office é a **Grid Diretor**.

Com sua base giratória, altura ajustável, apoio de braço e encosto reclinável, a cadeira de escritório Grid Diretor tem um preço que cabe no bolso e ótima estrutura para o seu corpo permanecer confortável durante o período de trabalho.

## CADEIRA DE ESCRITÓRIO MILAN DIRETOR

A **cadeira de escritório Milan Diretor** é um modelo confortável, simples e com altura ajustável para garantir que a sua saúde permaneça intacta durante o home office.

Com a trava e assento reclinável, este modelo possui ótimo custo-benefício e material resistente para longas jornadas de trabalho!





# WAW DESIGN: DEIXA O SEU CONFORTO COM A GENTE!



A economia que você procurava uniu-se à praticidade de comprar pela internet com preço justo, segurança e garantia WAW. Estamos sempre trabalhando de forma incansável para trazer em primeira mão todas as novidades do universo de Casa, Móveis e Decoração especialmente para você!

Com cadeiras de escritório confortáveis para o seu home office, a **WAW Design** estará junto com você no seu dia a dia, colaborando com a sua postura, saúde e produtividade!

Quer ter um dos nossos itens na sua casa? Então acesse o site **WAW Design** e compre já a sua cadeira de home office!

waw!  
design