

HỖ TRỢ VIỆC HỌC CỦA CON TẠI NHÀ

SUPPORTING YOUR CHILD'S LEARNING AT HOME

Bố mẹ là người thầy đầu tiên và quan trọng nhất của con trẻ. Khi được bố mẹ quan tâm và dõi theo quá trình học tập, con sẽ hứng thú hơn khi đến trường.

As parents, you are your child's first and most important teacher. When parents are involved in their children's school life, the children do better and have better feelings about going to school.

Gia đình càng khuyến khích và chia sẻ với các con trong quá trình con học tập thì các con sẽ càng thuận lợi trên con đường học vấn của mình.

The best predictor of student success is the extent to which families encourage learning at home and involve themselves in their child's education.

Sau đây là những hướng dẫn dành cho bố mẹ để giúp con trẻ củng cố những kiến thức đã được tìm hiểu ở trường. Bố mẹ chỉ nên bổ trợ kiến thức cho con về những trải nghiệm và khám phá của con ở lớp.

The following below are strategies to help reinforce and reiterate what your child has been learning at school; however, please keep in mind that the intent is for parents to supplement what teachers do, not replace them.

Parents aren't expected to deliver content or come up with extra material designs.

Phát triển ngôn ngữ (kỹ năng Nói):

Oral language development:

Đọc sách: Bố mẹ có thể đóng góp vào quá trình phát triển ngôn ngữ (kỹ năng Nói) của con bằng cách đọc sách cho con nghe. Điều này giúp xây dựng vốn từ vựng của trẻ; đồng thời giúp bố mẹ trò chuyện thêm với con về diễn biến trong câu chuyện, tên và hành động của các nhân vật. Bố mẹ có thể đặt các câu hỏi cho con như “*Tại sao lại như vậy con nhỉ?*” hoặc “*Con thích trở thành nhân vật nào, vì sao?*”

Reading: parents can encourage oral language development by reading to their child(ren). Doing so helps build children's vocabulary and expands conversations through recalling what happened in the story, names of the characters and their actions, asking analyzing questions such as “can you explain why...” or “if you could be any character, who would you be and why?”

Việc đọc sách cho con tuy không thể giúp con trong tất cả các môn học ở trường nhưng đó là chìa khóa quan trọng cho quá trình học tập lâu dài của con.

The importance of reading cannot be overstated -helps children in all school subjects. More importantly, it's the key to lifelong learning.

Mỗi ngày, bố mẹ có thể dành ra từ 5-20 phút để đọc sách với con. Bố mẹ nên chọn những quyển sách phù hợp với khả năng của con và dễ dàng cho con lặp lại. Trong quá trình đọc, bố mẹ có thể hướng dẫn con cách ngắt nghỉ khi gặp dấu chấm hoặc dấu phẩy và thay đổi giọng đọc đối với mỗi nhân vật khác nhau. Bố mẹ cũng nên đặt câu hỏi cho con trước, trong và sau khi đọc xong để xem con đã tìm hiểu được những gì từ câu chuyện.

Set aside 5-20 minutes to read every day. Read books that are simple and easy for your child to repeat. If your child cannot get through the book, the level may be too advanced. Make a habit to emphasize punctuations such as periods and commas where your child should pause, and read in different voices for different characters. An effective way to measure your child's understanding of the book is by asking questions before, during and after reading.

Cổ vũ tinh thần cho con tại nhà:

Emotional Learning at Home:

Các con đang bắt đầu phát triển khả năng nhận thức của mình. Do đó, việc nuôi dưỡng lòng tự trọng của con là rất quan trọng. Trẻ có nhận thức tốt về bản thân mình thì sẽ hạnh phúc hơn và biết cách thích ứng hơn trong các hoàn cảnh, và từ đó sẽ học tập tốt hơn ở trường.

Your child is beginning to develop a sense of identity whereby it is very important to nurture his/her self-esteem. Simply put, a child with a good sense of self is happier and more well-adjusted, and thusly will do better in school.

Bố mẹ hãy thử giao cho con những việc nhỏ như tự dọn dẹp phòng của mình hoặc gấp quần áo và cho con lựa chọn những việc phù hợp với lứa tuổi (chẳng hạn như sắp xếp phòng ốc hoặc chọn một bộ quần áo để mặc). Con sẽ trở nên tự tin hơn khi được giao nhiệm vụ mà mình lựa chọn. Sau đó, bố mẹ có thể dành những lời khen để ghi nhận sự cố gắng của con.

Try giving your child responsibilities and chores around the house such as cleaning his/her room or folding laundry. Allowing them to make age-appropriate choices (such room set up or picking out an outfit to wear) will do wonders for their confidence because they are empowered by choice. Another thing parents can do at home is showing your appreciation for a job well done. Sometimes we overlook the power of feedback and it's important that your child hears your voice and are validated.

Củng cố những kiến thức mà con được học ở trường:

Supporting What is Being Learned in Class:

Khi bố mẹ thực sự quan tâm và nắm bắt được những điều con được học hỏi và trải nghiệm ở trường, con sẽ thấy việc học là rất thú vị và bổ ích.

Have a positive attitude about what your child is learning in class may seem obvious, but a genuine interest leads to enthusiasm which will show them that learning can be enjoyable and rewarding.

Quá trình con chia sẻ và kể cho bố mẹ nghe về những khám phá ở trường sẽ giúp con phát triển những kỹ năng cần thiết về mặt ngôn ngữ. Những trẻ không được cùng bố mẹ trò chuyện nhiều, cũng như không được khuyến khích nói thường gặp khó khăn trong việc phát triển kỹ năng Đọc. Tương tự, những trẻ chưa được học cách lắng nghe cẩn thận thường gặp khó khăn khi thực hiện theo những hướng dẫn và kém chú ý trong lớp. Vì vậy, bố mẹ hãy khuyến khích con chia sẻ về ngày học ở trường, các dự án lớp học mà con đang thực hiện hoặc những người bạn mà con đang chơi cùng.

Talking and listening, another obvious point, but did you know that hearing parents talk and through responding to that talk, young children pick up the language skills they need to do well? Children who don't hear a lot of talk and who aren't encouraged to talk often have problems learning to read. Likewise, children who haven't learned to listen carefully often have trouble following directions and paying attention in class. Therefore, encourage your child to talk to you about their day, the subjects they're learning, the projects they're making, and with whom they're playing with.

Ngoài ra, các con cũng nên có những hoạt động học tập chủ động hơn. Đó có thể là chơi thể thao, giao lưu với bạn bè, tham gia một vở kịch, tập chơi các loại nhạc cụ hoặc khám phá thiên nhiên ở môi trường xung quanh. Để thúc đẩy sự chủ động của con, bố mẹ hãy dành thời gian lắng nghe những chia sẻ của con, hỏi han và trò chuyện cùng con nhé!

In addition to quiet learning, children need active learning. Active learning can take place during sports, when your child spend time with friends, acting in a school play, practicing musical instrument or out in exploring nature. Promoting active learning is easy – simply listen to your child's ideas and respond to them!

Bố mẹ nên hỏi con những gì? What Do I Ask?

Khi bố mẹ đặt câu hỏi, các con thường trả lời đơn giản là “*Đạ có/không*” hoặc “*Con không biết*”. Tình huống này khiến nhiều bố mẹ khá bối rối khi câu hỏi của mình không gợi mở được cuộc trò chuyện với con. Vậy bố mẹ nên làm thế nào trước tình huống này? Bố mẹ chỉ cần thay đổi một vài từ ngữ là có thể biến câu hỏi của mình thành câu hỏi gợi mở và con sẽ trả lời một cách chi tiết hơn. Bố mẹ có thể tham khảo một số câu hỏi sau đây:

We've all been perplexed by the simple question of, "what do I ask?". You may find yourself begin given a "yes/no" or worse, "I don't know" answers that do not paint much of a picture to what you've posed. How do we solve this? A few simple minor tweaks in the wording to make it a more open-ended type of question will lead to more detailed answers. Here are few:

Hãy dùng câu hỏi này <i>Ask this</i>	Thay cho câu hỏi này <i>Instead of</i>
Con hãy kể cho bố mẹ nghe về những điều tốt mà con đã thấy/làm nhé? <i>Can you tell me an example of kindness you saw/showed?</i>	Ở trường con có hòa nhã với bạn bè không? <i>Were you being nice to other kids at school?</i>
Hôm nay con có hoạt động sáng tạo gì? <i>What did you do that was creative?</i>	Hôm nay con có giờ học vẽ không? <i>Did you have art class?</i>
Ai là người truyền cảm hứng cho con? <i>Who inspired you today?</i>	Con muốn làm hoạt động gì? <i>What do you want to do?</i>
Điều gì đã khiến con ngạc nhiên khi vừa nghe thấy? <i>What is something you heard that surprised you?</i>	Hôm nay con có gặp điều gì mới mẻ không? <i>Anything new?</i>
Con mong đợi gì ở buổi học ngày mai? <i>What are you looking forward to tomorrow?</i>	Con có thích đến trường vào ngày mai không? <i>Excited to go back to school tomorrow?</i>
Nếu con được hoán đổi vị trí với giáo viên của mình, con sẽ mang đến những gì cho lớp học? <i>If you switched places with your teacher tomorrow, what would you teach the class?</i>	Con muốn được tìm hiểu về điều gì? <i>What do you want to learn about?</i>

Quyền tự quyết của học sinh ở nhà: Student Agency at Home:

Các con học cách tự quản lý và chủ động trong việc học của mình tại Trường Amanaki. Việc củng cố quyền tự quyết của con ở nhà là không dễ dàng, vì vậy Nhà trường xin chia sẻ với bố mẹ một phương thức để áp dụng tại nhà như sau:

Children learn to self-manage and take ownership of their learning at Amanaki School through student agency and exercising the right to choose their path of learning. We know that replicating this at home is not an easy feat, so here is a powerful and useful alternative method that will work at home:

Bố mẹ hãy cho con 15 phút tự do vào buổi sáng. Người lớn thường bắt đầu ngày mới bằng việc tập yoga hoặc chạy bộ trong 20 phút, nhưng trẻ em thì không. Bố mẹ hãy gọi con thức dậy sớm hơn 15 phút so với lịch sinh hoạt bình thường, và sau đó trao lại cho con 15 phút này để con làm những điều con muốn, ví dụ như nằm trên giường thêm 15 phút, chơi LEGO hoặc đọc sách.

Giving your child 15 minutes in the morning. Adults start their days with a meaningful routine with yoga, a 20 minute run, but children do not. Wake your child 15 minutes earlier than their regular schedule, and then give this time back to them. If they lay in bed for 15 minutes, they can; if they want to continue with yesterday's LEGO adventure, the choice is theirs. Read the next chapter of a book? Sure.