

*Texto elaborado para candidatura à produção de conteúdo na categoria Educação da plataforma Rock Content.*

Uma pergunta que certamente se passa na cabeça de todo mundo que termina o Ensino Médio é: “E agora?”. É normal ter esse pensamento, sentir insegurança ou, até mesmo, medo, principalmente quando pondera se deve ou não escolher um curso superior. O essencial é ter em mente que a vida profissional está apenas começando e que não tem nenhum problema em mudar suas decisões.

Pensando em ajudar você a se sentir mais confiante em relação à escolha do curso superior, separamos algumas dicas. Acompanhe o post e se inspire!

## **Como escolher qual curso superior fazer?**

Quase todo mundo parece saber qual faculdade começar logo depois do Ensino Médio e só você não decidiu ainda? Não se preocupe, pois isso acontece com muitas pessoas! A maioria dos jovens não tem certeza do que cursar ou, então, ainda não conseguiu entrar na vaga desejada.

[Albert Einstein](#), considerado um gênio da Física Moderna, também se viu nesse impasse. Com a pressão familiar para se tornar um engenheiro, assim como seu pai, e várias outras dificuldades — acredite, ele também tinha! —, o físico não conseguiu passar no vestibular de primeira. Além disso, só depois de um ano fez a escolha certa da carreira que queria seguir.

Descubra alguns critérios que podem ajudar você na escolha!

### **Encontre suas afinidades e interesses**

Uma das melhores formas de decidir o que cursar é descobrir seus interesses e afinidades. Faça uma lista dos cursos que chamam a sua atenção e dê uma olhada nos seus boletins antigos para ver em qual área do conhecimento você mandava bem na escola.

Além disso, é possível achar facilmente diversos vídeos de palestras e entrevistas que detalham a vivência e a experiência de ser estudante ou profissional em determinadas carreiras. [Testes vocacionais](#) também podem ajudar a encontrar uma opção ou confirmar uma escolha. Ainda mais, existem vários conteúdos online e gratuitos!

### **Defina suas habilidades**

Tente encontrar profissões nas quais apresenta um talento nato. Por exemplo, você gosta de desenhar? Pense em quais cursos essa habilidade é valorizada. Ou, então, tem um forte instinto de liderança? Veja quais carreiras essa característica é requisitada.

Nessa fase, pode ser necessário um pouco mais de introspecção. Às vezes, você se acostumou tanto com determinadas atividades que parecem simples, que nem percebe dominar algumas habilidades específicas. Portanto, tire um tempinho do seu dia para pensar naquilo que mais tem facilidade.

## Pesquise — e muito!

Quer uma forma melhor de decidir se um curso é a sua cara senão sabendo tudo sobre ele? Faça [pesquisas de universidades](#) e reúna as principais informações das opções que você considera estudar, como o processo de seleção, relação candidato/vaga, grade curricular, períodos, campus etc. Caso ache necessário, faça uma tabela para ajudar a visualizar e pensar melhor.

Por fim, saiba a opinião de sua família e amigos, e tente relaxar. Muitas pessoas só descobrem que o curso superior ideal, na verdade, não era o que estavam matriculadas depois de alguns semestres e conseguem mudar a tempo. Claro que é mais fácil encontrar a sua vocação antes de começar algo, mas é preciso saber que não é o fim do mundo se isso acontecer. Além do mais, lembre-se sempre de que toda experiência é útil no futuro.

E aí, curtiu o post? Não se esqueça de compartilhar nas redes sociais para ajudar seus amigos na decisão de qual curso superior ingressar.