

# Como se planejar para morar sozinho(a)? Confira estas dicas!

Conteúdo produzido com uma equipe de freelancers, na qual atuei como redatora, e publicado originalmente pela [Web Estratégica](#).

*Se só de começar a pensar em morar sozinho(a) já surgem várias dúvidas, então, confira algumas dicas úteis para se preparar da melhor maneira!*

Chega um momento da vida em que muitos indivíduos começam a se preocupar sobre o que fazer para morar sozinho. Seja por conta de uma mudança de cidade, seja pelo desejo de ter o próprio cantinho, essa é uma dúvida compartilhada por muitas pessoas.

Afinal, quanto custa morar por conta própria? Por quanto tempo é preciso juntar dinheiro? Como **se preparar psicológica e financeiramente para fazer uma mudança**? Se essas questões pairam na sua cabeça, saiba que todas têm respostas.

Entenda neste artigo como se planejar para morar sozinho e confira ótimas dicas!

## Como saber se chegou o momento de morar sozinho(a)?

Um dos principais desafios de começar a morar sozinho é identificar o melhor momento. Afinal, saber se a sua preparação é suficiente para fazer uma mudança tranquila e bem-sucedida nem sempre é fácil. No entanto, existem ótimas pistas de que chegou a hora certa de se mudar.

Para começar, é interessante destacar que, no Brasil, boa parte da população já tomou essa iniciativa. Segundo a [Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua](#) (PNAD Contínua) de 2021, realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), cerca de 10,8 milhões de pessoas moram sozinhas no Brasil.

Um dos indícios de que você está no momento ideal de tomar a decisão é **observar a maneira que se sente quando pensa no assunto**. Além disso, analisar o seu estágio de vida faz toda a diferença.

Quando bate aquela vontade de morar sozinho, que não passa depois de algumas semanas, é o primeiro indicativo de que você precisa do seu espaço. Junto disso, é importante ter condições financeiras para arcar com os custos da mudança e se manter no novo lar.

É comum surgirem novas curiosidades, como navegar em sites imobiliários para ver imóveis, pesquisar [quanto custa mobiliar um apartamento](#), salvar ideias de decoração para a casa, entre outras. A sensação de que gostaria de um lugar para chamar de “seu” costuma surgir com intensidade nesses momentos.

## Quais são as vantagens de morar só?

Antes de tomar a decisão, vale a pena avaliar os benefícios de começar a viver por conta própria. A seguir, confira ótimos exemplos das vantagens de morar sozinho ou sozinha!

### Independência

Saber que você tem todos os recursos necessários para se sustentar por conta própria e que pode **tomar as decisões de sua vida é libertador**. Essa sensação de independência é ainda maior ao se estabelecer em um imóvel e morar sozinho ou sozinha.

### Amadurecimento

Lidar com as tarefas domésticas e com as responsabilidades das contas de casa também é uma vantagem para amadurecer. Conforme o seu lar depende das suas ações, é natural **se tornar uma pessoa mais responsável**, definindo novas prioridades.

### Privacidade

Ter um espaço particular também é um ponto positivo de morar sozinho. Assim, é possível praticar os seus hobbies, decorar o ambiente e fazer o que você mais gosta, **sem medo de julgamentos ou o receio de atrapalhar alguém em casa**.

### Liberdade

A liberdade de escolha e de organizar o seu lugar do jeito que você sempre sonhou também é um dos principais benefícios de tomar a decisão de morar sozinho. Esse sentimento reforça a autodeterminação e **inspira a fazer novas escolhas que coloquem em destaque as suas vontades**.

## Como se planejar para morar sozinho ou sozinha?

Vale destacar que, para aproveitar esses benefícios ao máximo, é importante conferir algumas dicas para o planejamento. Assim, você garante que cuidou de tudo para ter uma mudança confortável e satisfatória.

Acompanhe algumas dicas que não podem faltar na hora de se preparar para morar sozinho!

### Tenha uma reserva de emergência

A parte financeira influencia muito a decisão de morar sozinho. Por isso, ter uma reserva de emergência para se tranquilizar quanto a possíveis gastos não planejados faz toda a diferença.

Geralmente, o ideal é ter uma quantia suficiente para arcar com 6 meses do seu custo de vida. No entanto, se você pretende se mudar em um futuro próximo, preocupe-se em guardar o máximo que puder e, ao longo do tempo, completar o fundo.

Para montar a sua reserva, é importante **guardar uma parcela da sua renda mensalmente**. Assim, ao [economizar dinheiro](#) por um determinado tempo, é possível ter o seu fundo de emergência para a casa.

## Estude os gastos fixos e variáveis

Para se preparar financeiramente, é importante também ter em mente o quanto você vai gastar mensalmente com as **despesas fixas**. Essas são aquelas que **não variam a cada mês**, como aluguel, condomínio, parcelas de financiamento, planos de internet, entre outras.

O mesmo vale para os **gastos variáveis**, ou seja, aqueles que **mudam o valor mês a mês**. Esse é o caso das contas de água, luz, alimentação, vestuário, transporte, entre muitas outras coisas.

## Estabeleça um orçamento

Para ter um bom [controle financeiro](#), é fundamental estabelecer um limite de gastos mensais e para a mudança. Assim, você pode **organizar estrategicamente todos os seus próximos passos**.

Para isso, pesquise bastante. Confira [ideias de decoração para se inspirar](#), tipo de transporte para os seus pertences na mudança, preço dos móveis e eletrodomésticos que precisam ser comprados e vários outros fatores que influenciam o seu orçamento.

## Escolha o seu imóvel ideal

Para finalizar o seu processo de preparação para uma mudança, basta escolher o seu lugar para morar sozinho. Nesse momento, você tem duas principais opções: alugar um imóvel ou [juntar dinheiro para comprar um apartamento](#) ou uma casa.

Lembre-se de que existem diferentes opções de financiamento disponíveis no mercado, que ajudam a comprar o seu imóvel. Além disso, **verifique a possibilidade de obter o [subsídio Minha Casa, Minha Vida](#)**, programa governamental que substituiu o Casa Verde e Amarela e que facilita a aquisição da sua primeira casa ou apartamento.

Nesse momento especial, lembre-se de curtir cada detalhe, como a escolha do [primeiro imóvel](#), do estilo de decoração dos cômodos, dos móveis e funcionalidades. Assim, o seu espaço fica com o toque da sua personalidade e proporciona muito mais conforto.

## Como dar o primeiro passo para morar sozinho?

Planejar morar sozinho envolve diversas escolhas. Por isso, contar com uma boa preparação faz toda a diferença. Nesse processo, avaliar as opções disponíveis, como o

financiamento imobiliário, pode ajudar a tomar uma decisão que combine suas ideias com o seu estado financeiro.

O importante mesmo é saber que, com um bom planejamento, é possível morar sozinho ou sozinha e **fazer uma mudança tranquila**. Basta dar o primeiro passo para caprichar na preparação e curtir os momentos dessa nova fase da sua vida.

Gostou das dicas? Então, aproveite a visita e saiba mais sobre [o que é e como funciona o financiamento imobiliário!](#)