

LE FAIT DU JOUR

NATURISME

## La “randonue” : marcher sans choquer

Antoine CHANDELLIER



*L'association des marcheurs nus du Val de Roanne est la quatrième en France, créée en 2012 dans le Diois. Photo Le DL /Association MNVR*

Ces adeptes parlent des vertus des rayons solaires, riches en vitamine D, et de faire corps avec la nature, capteurs sensoriels en éveil, le vent faisant l'effet d'une caresse sur l'épiderme.

Voilà dix ans que Bernard Dato-Actis, retraité de Valence (Drôme), a créé l'association des marcheurs nus du Val de Roanne, quatrième club créé en France, après les randonneurs nus de Provence et les naturistes marseillais.

Si le Sud se prête plus à cette activité, avec le réchauffement, elle fait des émules en Bretagne et l'Association pour un naturisme en liberté (Apnel) marche en forêt de Fontainebleau au sud de Paris dans le plus simple appareil.

### • Comment pratiquer sans se faire sanctionner ?

Pour Bernard Dato-Actis, le but fixé il y a dix ans est atteint : se faire accepter et respecter sur les sentiers de la Drôme, particulièrement du Diois. L'association, déclarée en préfecture, est affiliée à la Fédération française de randonnée. « Et nos newsletters sont transmises à la gendarmerie. » Grosses chaussures ou sandales, sac à dos, casquette et rien sur le corps, ces marcheurs audacieux sortent des balises des camps naturistes. Aujourd'hui, ils font partie du paysage, avec un panel de 140 randonnées, et une trentaine de licenciés réguliers. La recette ? Favoriser la mixité

des groupes, en acceptant les « textiles » et ne pas choquer les autres usagers des sentiers en se couvrant en cas de rencontres inopinées.

Car l'écueil se niche dans le Code péna : l'article 222-32 sanctionne le délit d'exhibitionnisme. Se balader nu dans un lieu public est passible d'un an de prison et 15 000 € d'amende. « On ne se couvre presque plus, sauf si on sent une gêne. Il arrive que l'on rencontre 80 personnes sans se couvrir, on est connus désormais. » L'association rayonne dans le sud-est du pays et compte ses piliers tels Francis, des Alpes-de-Haute-Provence, qui a rejoint la confrérie des marcheurs culs nus après une annonce dans *Naturisme magazine* , et Jacques Marie, le Grenoblois qui en a repris les rênes. Et même un couple d'enseignants strasbourgeois qui organise chaque été un voyage en Autriche. Une semaine à poil et au poil sur les versants.

LE FAIT DU JOUR

## Le savez-vous ?

### • L'histoire du naturisme en France

> Jusqu'au V<sup>e</sup> siècle de notre ère, la nudité faisait partie du corpus des idées d'Hippocrate sur le lien entre santé et nature. Les Grecs notamment pratiquent le sport dans le plus simple appareil, sans aucune gêne, ni problème avec les autorités.

> Après le V<sup>e</sup> siècle et l'arrivée du christianisme en Europe, le corps devient objet de désir et doit se couvrir pour éviter les tentations. Le naturisme tombe en désuétude.

> Au XVIII<sup>e</sup> siècle, les grands philosophes prônent un retour à la nature, le mot « naturisme » entre dans le dictionnaire Littré.

> Au début du XX<sup>e</sup> siècle, la médecine s'empare du phénomène et prescrit le soin en cure comme traitement de certaines pathologies avec des bains d'eau thermale ou de soleil, le tout nu. C'est l'essor du naturisme hygiéniste pour un corps en bonne santé à tout prix.

> Durant la deuxième moitié du XX<sup>e</sup> siècle, le naturisme se revendique comme une ode à la liberté. Il devient plus militant qu'hygiéniste.

> Au XXI<sup>e</sup> siècle, le naturisme fait siennes les valeurs écologistes et emprunte les pensées des philosophes hédonistes de l'Antiquité. Ainsi, le plaisir, le respect, un corps en bonne santé sont-ils au cœur des préoccupations des naturistes d'aujourd'hui.

LE FAIT DU JOUR

SOCIÉTÉ

## Le naturisme en plein essor après la pandémie

Dorothee REDVAL



*Avec une augmentation de 15 % de la fréquentation par rapport à 2021, les centres de vacances naturistes ont fait le plein cet été. Photo FNN.*

**La fréquentation des clubs et centres de vacances naturistes est en forte hausse depuis la fin du confinement. Envie de liberté, d'authenticité, réaction au Covid 19 et à l'enfermement ? Oui, mais pas seulement.**

Après plus d'une décennie de baisse significative, l'attrait pour le naturisme reprend des couleurs en France. Une augmentation de la fréquentation de ses centres de vacances spécialisés de plus de 15 % est enregistrée en 2022 par rapport à 2021\*. Une belle revanche pour les loisirs et le tourisme dénudés qui traversaient une crise d'image sans précédent.

« Au début des années 2000 et avec l'arrivée des chaînes TNT, les reportages à sensation nous ont fait beaucoup de tort, véhiculant un message aux antipodes de notre désir de retour à la nature et de bienveillance », regrette Éric Stefanut, responsable communication de la Fédération Française de Naturisme (FFN).

### • Pas qu'une question de vêtements

Si, pendant des années, la discrétion a été de mise, la FFN a dû reprendre les rênes de sa communication et revendiquer haut et fort ses engagements et son rôle social. « Laisser s'exprimer les autres à notre place ouvrait la porte à la propagation d'absurdités. Nos adhérents cherchent un endroit où ils ne seront pas jugés, regardés de haut en bas, où ils pourront partager les mêmes valeurs de simplicité et d'authenticité », confie Éric Stefanut. Car au-delà du désir de débarrasser le

corps du vêtement, un retour à l'égalité et au respect de l'autre est attendu par les adeptes. « Les vêtements ne sont plus une contrainte, mais les naturistes sont, également, libérés du regard posé sur leur corps, car le corps n'est plus un sujet », explique-t-il.

## • **Évolution des pratiques**

Là où, jadis, le naturisme se pratiquait de façon militante, la FFN observe aujourd'hui une évolution vers « un naturisme hédoniste, en recherche de bien-être et de communion avec la nature ». Et, même si le concept reste le même, les attentes des naturistes ont changé en matière d'écologie et de diversité des activités qui leur sont proposées. « De nombreux campings ont dû monter en gamme et proposer des activités variées. Nos clubs en région ont dû développer une offre qui va du créneau naturiste dans les piscines municipales à des sorties bowling en passant par des visites de musées spécifiquement dédiées. »

## • **Les profils adhérents se diversifient**

Le profil des adhérents change également : ils sont plus jeunes (la trentaine en moyenne) et viennent pratiquer en famille. « L'augmentation que connaît le secteur du naturisme s'explique par deux phénomènes. Dans un premier temps et depuis la pandémie il y a une volonté de se retrouver et de se reconnecter avec les espaces naturels. Et dans un second temps, depuis 3 ou 4 ans, la FFN a fait un gros travail de rajeunissement des publics et ça fonctionne assez bien », commente Didier Arino, directeur de la société de conseil Protourisme.

Depuis une dizaine d'années la Fédération accepte ainsi les personnes avec des tatouages et des piercings. « Nous avons évolué avec la société. Autrefois les tatouages étaient à la marge, ce qui n'est plus le cas aujourd'hui. Les interdire priverait un certain nombre de personnes du plaisir de pratiquer », ajoute Éric Stefanut. C'est une vraie volonté d'ouverture qui commence à porter ses fruits en termes de fréquentation. « Nous sommes un mouvement laïque, mixte, prônant l'égalité homme/femme, écologique et familial », insiste Éric Stefanut, pour appuyer une volonté d'intégrer davantage de « pratiquants ».

\*Source : Fédération française de Naturisme