

## Malunki Halunki

### arteterapia 83-letniej Artystki oraz choroby otępienne i Alzheimer - informacja prasowa

Prace chorej na alzheimera Haliny Mruczyk przyciągają w Internecie kolejnych fanów. Córka artystki zorganizowała w Szamotułach ich wystawę, a przy okazji wydarzenie, dzięki któremu było można zasięgnąć porad na temat chorób otępiennych.

“Ni z tego, ni z owego” to tytuł wernisażu, który odbył się **15 kwietnia br. o godz. 16.00 w kawiarni Napoleon w Szamotułach**. Otworzył on projekt “**Malunki Halunki**”, dotyczący dwóch pozornie różnych tematów – sztuki i chorób otępiennych. Wystawa wraz prelekcjami będzie wędrować do różnych miejsc w Polsce.

Malowanie umożliwia wyrażanie emocji i ułatwia komunikowaniem się ze światem. Dla osób dotkniętych chorobą Alzheimera – rodzajem otępienia, który dotyczy już ponad 500 tys. osób w Polsce, to więcej niż pasja, którą mogą realizować mimo postępującej choroby.

– *15. kwietnia zaprezentowałam obrazy Haliny Mruczyk – mojej 83-letniej Mamy, u której zdiagnozowano Alzheimera. W tej chorobie ogromnie ważne jest codzienne usprawnianie i aktywizowanie, dlatego intensywnie szukałam zajęć, które spodoba się Mamie i które pomoże nam podtrzymać dotychczasową relację. Strzałem w dziesiątkę okazało się malowanie, a prace mojej Mamy śledzą na Facebooku już setki osób!* – opowiada Natalia Mruczyk.

Malarstwo Pani Haliny mieści się w nurcie **art brut**, czyli **sztuki osób chorych i wykluczonych, tworzonej w sposób intuicyjny**, bez odnoszenia się do historii, czy teorii sztuki. Tworzenie stanowi dla kobiety wytchnienie w trudnej codzienności, naznaczoną chorobą otępienną i schorzeniami współistniejącymi, a także przeżyтыми traumami.

Natalia podkreśla, że kreowanie kolejnych abstrakcyjnych form na płótnie czy papierze to obecnie ulubione zajęcie jej Mamy, poza kolorowaniem mandali.

#### Jedyna taka kawiarnia

W latach 90-tych na miejscu kawiarni Napoleon w Szamotułach była firma, w której pracowała Pani Halina. Córka z Mamą chętnie ją odwiedzają, siadają przy ulubionym stoliku przy oknie i piją herbatę. Dlatego, w czasie rocznicy ślubu Pani Haliny i jej męża, śp. Edmunda, odbyła się niezwykła wystawa. Ta wystawa to pierwszy jej przystanek, ponieważ wraz z całym projektem będzie wędrować po całej Polsce - do miejsc, z których napływają zaproszenia.

Team projektu “Malunki Halunki” chce również w ten sposób uczcić **pamięć męża Pani Haliny, a Jej samej oddać hołd za matczyne Serce** dla swoich dzieci oraz miłość, przyjaźń i wyjątkową więź, jakie łączą naszą Artystkę i Jej córkę.

#### Spotkanie ze sztuką, która przełamuje tabu

Wernisaż prac Pani Haliny to pomysł Natalii, do którego realizacji zaprosiła przyjaciół - nie tylko po to, by pokazać, że choroba nie musi ograniczać, lecz także, by rozpocząć **rozmowę o chorobie Alzheimera**. Wywraca ona do góry nogami życie wielu rodzin w Polsce i niestety wciąż za mało się o niej mówi, co skutkuje dramatyczną w skutkach samotnością wśród opiekunów.

– *Jestem przekonana, że to wydarzenie przełamie pewne tabu. Zapraszamy wszystkie chętne osoby, a szczególnie opiekunów osób starszych. Podczas spotkania wystąpią i będą dostępni eksperci na co dzień wspierający chorych i opiekunów. Podzielą się swoim doświadczeniem, a także odpowiedzą na pytania gości.*

*Porozmawiamy o sztuce, o codzienności z chorobą Alzheimera, a przede wszystkim o tym, że za każdą chorobą stoi człowiek – mówi córka artystki.*

Niespodzianką dla gości pierwszego wernisażu był mini recital piosenek w wykonaniu poznańskiej aktorki śpiewającej - Izabelli Tararasiuk - Andrzejewskiej, która zaśpiewała specjalnie dla Autorki Malunków i Jej Gości.

Kolejny taki wernisaż z prelekcjami odbył się **16. maja 2023 roku o godzinie 18.00 w Centrum Kultury i Bibliotece w Opalenicy**, gdzie również na uczestników czekała muzyczna niespodzianka oraz w miejscu **Neuroport w Kiekrz-Poznań**. Następne w kolejce są wernisaże **w Szkole Podstawowej nr 9 w Poznaniu, w kultowej „Kawiarni Kociak” i w „Twojej Przestrzeni” na poznańskim Strzeszynie.**

### **Bezcenna wymiana wiedzy**

Na wernisażach pojawiły się i będą się pojawiać: psycholożka, psychogerontolożka, autorka bloga “Pobij Alzheimera” i książki “Choroba Alzheimera. 45 pomysłów na aktywizację seniorów” oraz terapeutka zajęciowa (arteterapia). Będzie można uzyskać od nich informacje na temat chorób otępiennych, dowiedzieć się, gdzie można szukać wsparcia i na co zwracać uwagę w początkowej fazie rozwoju choroby, aby móc reagować odpowiednio wcześniej i łagodzić trudne objawy. Ekspertki te będą również publikować cenne porady na social mediach „Malunki Halunki”. Gościnnie weźmie udział także **psychoterapeutka Karolina Jurga - autorka bloga “Poznaj demencję” i poradnika “Idealny Opiekun Nie Istnieje”.**

Podczas spotkań **Agata Blachowska z “Pobij Alzheimera”** będzie opowiadać, jak organizować zajęcia osobom dotkniętym chorobą Alzheimera i spotka się z osobami zainteresowanymi jej książką z pomysłami na aktywizację (“Choroba Alzheimera. 45 pomysłów na aktywizację Seniora”). Arteterapeutka **Aleksandra Gabrys-Zimna** będzie odsłaniać zalety zajęć artystycznych i nie tylko jako formy wspierania leczenia, a także podpowie, jak przekonać bliskiego do wspólnej pracy w domu. Chętnie odpowiedzą na pytania zainteresowanych gości podczas wernisażu, natomiast z psychogerontolożką **Olga Kolińską** oraz z psycholożką **Angeliką Żyłką, Agatą Szymańską** oraz psychoterapeutką **Karoliną Jurgą** będzie można umówić się na bezpłatne konsultacje on-line.

### **Wsparcie w organizacji opieki nad Autorką Malunków oraz wsparcie społecznego projektu „Malunki Halunki”**

“Malunki Halunki” to projekt, którego celem jest także wsparcie w organizacji opieki. W trakcie spotkań można kupić prace artystki, reprodukcje – tzw. „cegiełki” w ramach wsparcia finansowego w rehabilitacji i dalszym rozwoju artystycznej pasji Artystki oraz całego społecznego projektu. Dostępne będą również oryginalne prace (nie będące częścią wystawy), a także reprodukcje obrazów w postaci plakatów, pocztówek, a nawet wydruki na tkaninach oraz kilka niespodzianek związanych z abstrakcjami naszej Artystki.

Projekt nie byłby realizowany, gdyby nie grupa przyjaciół Pani Natalii, którzy wspierają Ją w promowaniu akcji, tworzenia grafik czy organizacji przedsięwzięcia. Są to: **Małgorzata K., Weronika B., Weronika K. oraz drukarnia Papierowy Sad i firma Foto-Druk.**

Współorganizatorami całego pierwszego wydarzenia byli znajomi Pani Natalii, Pani **Ewa Strong** z Kawiarni “Napoleon” oraz **Piotr Michalak** – dyrektor Szamotulskiego Ośrodka Kultury. Współorganizatorzy następnych wydarzeń to: Pan **Krzysztof Sadowski** z Centrum Kultury i Biblioteki w Opalenicy, Pani **Joanna Jaźwińska** ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Poznaniu, Pani **Justyna Wróż** z Neuroport w Kiekrzu - Poznaniu oraz **Nina Woderska** z Twojej Przestrzeni w Poznaniu.

Dwudniowe prezentacje prac Haliny Mruczyk wraz z możliwością zakupu oryginalnych malunków, reprodukcji etc. będą odbywać się również na **Bazarze Wyspiańskiego 26 w Poznaniu**, gdzie prowadzone jest stoisko promocyjne, do którego zdecydowanie warto zajrzeć. Każdy znajdzie tam drobiazg dla siebie! Prace będą obecne też na Festiwalu Jeździeckim w Baborówku na zaproszenie zaprzyjaźnionej z twórczyniami projektu „Malunki Halunki” - Pani **Krystyny Świącickiej.**

## Warsztaty i plany na przyszłość

Z początkiem września ruszą też niezwykle **warsztaty dla osób sprawujących opiekę nad osobą dotkniętą chorobą i ich Podopiecznych**. Będą one dotyczyły tematów takich, jak **aktywizacja** oraz **arteterapia**. W ich trakcie uczestnicy będą mieli okazję nauczyć się, co i jak można robić w domu samodzielnie dla swojej bliskiej osoby dotkniętej chorobą otępienną. Trwają również prace nad założeniem **Fundacji „Malunki Halunki – sposób na demencję”**, dlatego warto śledzić poczynania na fanpage'ach prowadzonych w social mediach.

### Kontakt dla mediów:

Natalia Mruczyk - pomysłodawca i córka Artystki

telefon: 603 882 095, 517 175 263

[malunkihalunki@gmail.com](mailto:malunkihalunki@gmail.com)

### Misja projektu Malunki Halunki:

- wsparcie dla Opiekunów, również by byli zorientowani gdzie można poszukać pomocy (porady, finanse, pomoc psychologiczna, poleceni specjaliści, sprawdzone poradniki itd.)
- ocieplanie wizerunku osoby z chorobami otępiennymi i Alzheimerem, m.in. poprzez uświadomienie bliskim, że nasz chory krewny jest nadal Człowiekiem (Babcią, Dziadkiem, Ciocią, Wujkiem, Rodzicem...) - kimś kto właśnie teraz tym bardziej nas potrzebuje i kto na nas liczy, kto potrzebuje chociaż chwili naszej uwagi, naszej bliskości, uśmiechu, zrozumienia, cierpliwości... a kto sam nam o tym nie powie, a nawet będzie wpierał nam, że sam sobie świetnie radzi,
- wskazanie na pewne sygnały, które powinny nas zaniepokoić, ale też odpowiednio wcześniej zareagować i pomóc,
- zachęcanie do arteterapii w domu, która bardzo wspiera leczenie farmakologiczne i pozwala na zachowanie dłuższej sprawności naszego podopiecznego. Czuje się dowartościowany, ważny, potrzebny, zdolny, sprawczy, samodzielny. Jest zadowolony, że jeszcze coś potrafi, co podoba się innym
- doradzanie jak spowolnić rozwój chorób otępiennych i Alzheimerera oraz poprawić jakość życia

<https://www.facebook.com/MalunkiHalunki>

<https://www.instagram.com/malunkihalunki>

oraz

ZRZUTKA: <https://zrzutka.pl/z/malunkihalunki>

BAZAREK: <https://www.facebook.com/groups/1238733276758655/>

### artykuły o pierwszej wystawie:

<https://szamotulska.pl/nam-tez-moze-sie-to-przydarzyc/>

<https://www.supersenior.studiob24.pl/blog/?post=kiedy-choroba-alzheimerera-i-sztuka-ida-w-parze-czyli-bmalunki-halunkir>

### WSPÓŁORGANIZATORZY pierwszej wystawy:

Kawiarnia "Napoleon" z Szamotuł

Drukarnia Papierowy Sad

Blog Pobij Alzheimerera

psycholog Angelika Żyłka

Szamotulski Ośrodek Kultury

Foto-Druk Szamotuły

Warsztatowo z Panią Olą

psychogerontolog Olga Kolińska

### WSPÓŁORGANIZATORZY drugiej wystawy:

Centrum Kultury i Biblioteka w Opalenicy

Drukarnia Papierowy Sad

Blog Pobij Alzheimerera

psycholog Angelika Żyłka

Szamotulski Ośrodek Kultury

Warsztatowo z Panią Olą

Blog Poznaj demencję

psychogerontolog Olga Kolińska