

Carousel Instagram @nengaya_kmib

<https://www.instagram.com/p/CURqSh0IFab/?igshid=MzRIODBiNWFIZA==>



MENJAGA 'IFFAH

Apa itu 'iffah?

Mengapa penting menjaga 'iffah?

Bagaimana cara menjaga 'iffah?

Geser Kiri

@kmib_ugm kmib.fib.ugm.ac.id KMB FIB UGM qqk9036w



Dari An Nu'man bin Basyir *radhiyallahu 'anhuma*, Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam* bersabda,

أَلَا وَإِنَّ فِي الْجَسَدِ مُضْغَةً إِذَا صَلَحَتْ صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ ، وَإِذَا فَسَدَتْ فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ . أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ

“Ingatlah bahwa di dalam jasad itu ada segumpal daging. Jika ia baik, maka baik pula seluruh jasad. Jika ia rusak, maka rusak pula seluruh jasad. Ketahuilah bahwa ia adalah hati (jantung).”

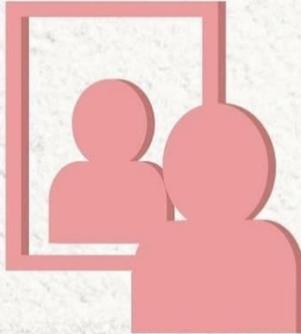
(HR. Bukhari no. 52 dan Muslim no. 1599)

Geser Kiri

@kmib_ugm kmib.fib.ugm.ac.id KMB FIB UGM qqk9036w



Apa itu 'iffah?



Menurut Ibnu Maskawaih di dalam kitabnya, *Tahdzibul Akhlak*:

'Iffah adalah suatu kemampuan yang dimiliki manusia untuk menahan dorongan hawa nafsunya.

'Iffah merupakan keutamaan yang dimiliki manusia ketika ia mampu mengendalikan syahwat dengan akal sehatnya.

Geser Kiri

@kmib_ugm

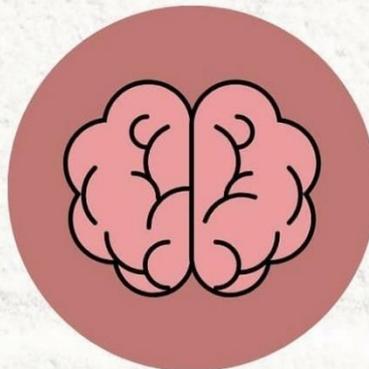
kmib.fib.ugm.ac.id

KMIB FIB UGM

@qqk9036w



Mengapa penting menjaga 'iffah?



Dari sifat 'iffah inilah lahir akhlak-akhlak mulia dalam diri manusia. Ketika seseorang mampu memfungsikan 'iffah-nya, berarti akal sehatnya bekerja dengan baik.

Geser Kiri

@kmib_ugm

kmib.fib.ugm.ac.id

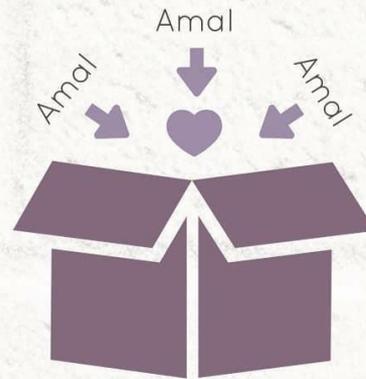
KMIB FIB UGM

@qqk9036w



Bagaimana cara menjaga 'iffah?

'Iffah tidak bisa diraih hanya dengan mempelajari teori. 'Iffah hanya bisa diraih dengan pendidikan jiwa (*tarbiyyatu an-nafs*) dengan amal-amal saleh sejak kecil. Maka dari itu, perlu dibiasakan untuk menjalankan amal baik dalam kehidupan sehari-hari agar kita dapat meraih dan menjaga 'iffah.



Geser Kiri

@kmib_ugm

kmib.fib.ugm.ac.id

KMIB FIB UGM

@qqk9036w



Sumber :

<https://www.google.com/amp/s/m.republika.co.id/amp/pu1zks458>
<https://rumaysho.com/3028-jika-hati-baik.html>



@kmib_ugm

kmib.fib.ugm.ac.id

KMIB FIB UGM

@qqk9036w