



Ana Lucia Kroska &lt;ana@comunica.in&gt;

**Connect.In: atenção para um tema importante** 🧡

1 mensagem

Comunica.In &lt;comunica@comunica.in&gt;

1 de setembro de 2022 às 13:59

Responder a: comunica@comunica.in

Para: ana@comunica.in

[Visualizar como página web](#)**Olá! Bem-vindo a primeira Connect.In do mês de setembro** 🌻

Setembro é considerado o mês de prevenção ao suicídio, por isso, começamos a newsletter desta quinzena chamando a atenção para este assunto tão importante e delicado.

Ah, não deixe de conferir os outros tópicos: as polêmicas demissões silenciosas, uma dica de livro bem bacana sobre escolher suas batalhas e outra dica para você se tornar um ninja das linguagens corporais!

**Setembro amarelo - mês da prevenção ao suicídio** 🧡

Entre os jovens de 15 a 29 anos, o suicídio foi a quarta maior causa de morte depois de acidentes no trânsito, tuberculose e violência interpessoal.

Toda vida importa. Não deixe de pedir ajuda ou oferecer ajuda a quem precisa. [Existem canais anônimos e preparados para ouvir.](#)

Confira o site da campanha e descubra como ajudar e ser auxiliado.

[Acessar site da campanha Setembro Amarelo](#)



## Plantão Comunica

### Fazer o mínimo no trabalho ganha força e até nome: demissão silenciosa

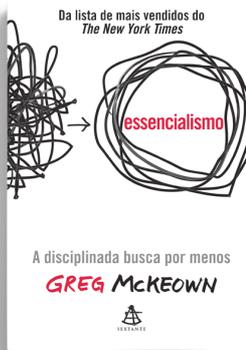
No começo do ano o termo grande resignação tomou conta das manchetes no mundo, trazendo à tona as milhares de demissões voluntárias que estavam acontecendo.

Agora, o termo demissão silenciosa surgiu. Trabalhadores que não estão felizes no trabalho e não querem pedir demissão “fazem o mínimo” esperado no trabalho e levantaram vários questionamentos.

Saiba mais sobre a polêmica demissão silenciosa



## Sugestão do especialista



### Como escolher suas batalhas?

Muitas tarefas profissionais, pessoais e pouco tempo. A sensação de sobrecarga e de que estamos fazendo pouco é inevitável.

Você não está sozinho.

O livro "Essencialismo: a disciplinada busca por menos", traz ideias de como priorizar afazeres que realmente importam para você. Aprender a dizer não e escolher seus desafios é essencial para fazer mais em menos tempo.

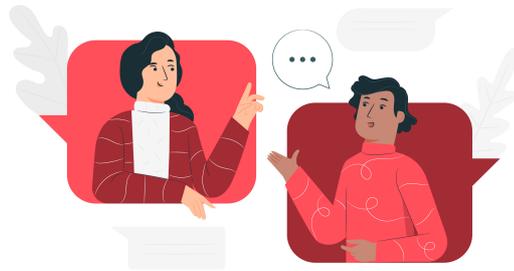


## Para iluminar suas ideias

## O poder da persuasão

Você precisa convencer as pessoas o tempo todo. Ao escolher um filme, um restaurante, ao dar sua ideia ou opinião.

Por isso, é fundamental sabermos a arte da persuasão.



Confira aqui 4 dicas para ser mais persuasivo



## Blow your mind!



### Um segundo é o tempo que demora para sermos julgados

Já parou para analisar a linguagem corporal das pessoas? É viciante.

A postura e as expressões faciais dizem muito mais sobre alguém do que você imagina.

Utilizar a linguagem corporal a seu favor é ainda mais interessante. Seja para apresentar um trabalho, reunião, para vender ou até mesmo paquerar, ela faz toda a diferença. Fisicamente são liberados hormônios positivos ou negativos, dependendo da sua postura.

Instigante e curioso.

Assista ao vídeo sobre confiança x linguagem corporal

Para não perder nenhum conteúdo, verifique se os nossos e-mails estão indo para a sua caixa principal.

Um abraço,  
Comunica.In

Enviado por **Comunica.in**  
Emiliano Pernetá, 822 - 80420-080 - Curitiba, Paraná, Brasil.  
Se deseja não receber mais mensagens como esta, [clique aqui](#).