

## Pensar demais pode intoxicar seu cérebro!

Comunica.In <comunica@comunica.in>

Ter, 24/01/2023 01:01

Para: anakroska@hotmail.com <anakroska@hotmail.com>

Visualizar como [página web](#)

# connect.in

### Olá! Bem-vindo a Connect.In!

Sabia que pensar demais pode intoxicar seu cérebro? Saiba mais no primeiro tópico da news dessa semana.

Nesta edição também temos: sugestão de série sobre o nascimento de uma das empresas mais bem sucedidas (e, de acordo com a série, sem escrúpulos) do mundo, algumas dicas de ações para valorizar o principal pilar da empresa e um plus de informações sobre o poder de uma liderança empática com uma animação muito fofa sobre o assunto.

Aproveite para descansar seu cérebro com conteúdos bacanas. Boa leitura!



## Plantão Comunica

### Pensar demais pode intoxicar o cérebro 🤯

Sabe aquela sensação de esgotamento após um dia de trabalho? Então, ela tem explicação.

Segundo uma pesquisa publicada pela revista científica Current Biology, o trabalho intenso de várias horas seguidas, faz que substâncias tóxicas se acumulem no cérebro. A parte do cérebro afetada está diretamente ligada a memória no trabalho e a cognição.

A fadiga cognitiva é quase como um sinal de alerta para preservarmos o funcionamento e saúde do nosso cérebro.

Fonte: @revistatrip



## Sugestão do especialista



**Super Pumped: a batalha do Uber**

Você sabia que existe uma série contando a história de uma das empresas mais bem sucedidas do mundo, a Uber?

De acordo com a produção, assédio moral, sexual, desonestidade e muita ganância marcam a história da gigante dos aplicativos de transporte.

Com um time de atores de peso, como Joseph Gordon Levitt e Uma Thurman, a série relata todo o desenvolvimento e criação da marca.

A série está disponível no Paramount+



## Conecte-se

### Quem é o principal cliente da comunicação interna?

Se você respondeu "os colaboradores", acertou!

Segundo o State of the Sector realizado no início deste ano, empresas com níveis mais altos de atração e retenção deram mais foco à compreensão dos feedbacks dos colaboradores. Ou seja, os colocaram como principais clientes da comunicação interna - o ponto central da estratégia é o colaborador.

Veja 3 ações para colocar o colaborador no centro da sua estratégia



## Blow your mind!



### O poder da liderança empática

Uma pesquisa realizada pela EY nos EUA, revelou que:

- ♥ 54% dos entrevistados deixou o emprego anterior porque o chefe não demonstrava empatia em relação às suas lutas no trabalho ou por suas vidas pessoais.
- ♥ Quase 90% dos trabalhadores dos EUA acreditam que a liderança empática leva a uma maior satisfação no trabalho.
- ♥ 79% concordam que diminui a rotatividade de funcionários.

Abaixo você confere uma animação muito fofa narrada pela Dra. René Brown, especialista em conexões humanas, vulnerabilidade, coragem e vergonha, sobre o verdadeiro significado de empatia.

Assista a animação sobre o poder da empatia

---

Para não perder nenhum conteúdo, verifique se os nossos e-mails estão indo para a sua caixa principal.

Um abraço,  
Comunica.In

Enviado por **Comunica.in**  
Emiliano Perneta, 822 - 80420-080 - Curitiba, Paraná, Brasil.  
Se deseja não receber mais mensagens como esta, [clique aqui](#).