Strona główna / Dla dzieci / Co warto stosować na ząbkowanie u niemowląt?

Co warto stosować na ząbkowanie u niemowląt?

4 października 2023

Ząbkowanie – samo to słowo przyprawia większość Mam o przyspieszone bicie serca. To całkowicie zrozumiałe. Oczekiwanie na pojawienie się pierwszych malutkich ząbków to nie lada wyzwanie zarówno dla Ciebie, Kochana Mamo, jak i dla Twojego maleństwa. To czas, w którym niemowlę odczuwa dyskomfort, czasem ból, zdarza się też gorączka. A co z Tobą, Mamo? Tobie zapewne trudno jest zapanować nad emocjami, bo przecież bardzo chciałabyś pomóc swojemu dziecku.

Zastanawiasz się, jak sprawić, by ten etap był łagodniejszy i **co jest najlepsze na ząbkowanie?** Spokojnie, to wcale nie jest skomplikowane. W artykule **odkryjesz tajemnice ząbkowania** i dowiesz się, co czuje Twój maluszek. **Znajdziesz również skuteczne rozwiązania, by uczynić ten czas bardziej komfortowym dla Twojego maleństwa**. Gotowa na radosny uśmiech Twojego dziecka? No to zaczynamy.

Ząbkowanie u dzieci – co to i kiedy się zaczyna?

Ząbkowanie to naturalny proces, w trakcie którego w buzi dziecka pojawiają się pierwsze ząbki. Zazwyczaj rozpoczyna się między 4 a 7 miesiącem życia. Warto jednak pamiętać, że każde dziecko jest inne. Nie ma więc sztywnej reguły. Zdarza się, że pierwsze ząbki pojawiają się w okolicy pierwszych urodzin. I to też jest w porządku.

Ząbkowanie może być różnie odczuwane przez niemowlęta. **Dla niektórych maluchów jest to proces całkowicie bezbolesny, podczas gdy dla innych może być dość trudny. Dlatego warto poznać typowe objawy ząbkowania**. Dzięki temu będziesz mogła lepiej zinterpretować zachowanie dziecka, zrozumieć co przeżywa i skuteczniej mu pomóc w przejściu przez ten etap.

Znajoma pani pediatra zapytała kiedyś zaniepokojoną ząbkowaniem mamę niemowlaka: "Widziała Pani kiedyś 4-latka bez żadnego zęba? Nie? To po co się denerwować? Wszystko będzie dobrze" Pamiętaj, że ząbkowanie to tylko etap, który każde niemowlę z powodzeniem przechodzi. Mama też 😉

Szukaj

Szukaj …

O mnie

Magda Smolik, założycielka Raczkujemy.pl i główny doradca Klienta.

Prowadzenie sklepu godzę z pracą psychologa dziecięcego, a prywatnie jestem mamą 2 uroczych chłopców.

Zachęcam do czytania naszych artykułów oraz śledzenia Raczkujemy w mediach społecznościowych. Jeśli masz pytania, możesz napisać bezpośrednio do mnie pod:

kontakt@raczkujemy.pl

Kategorie wpisów

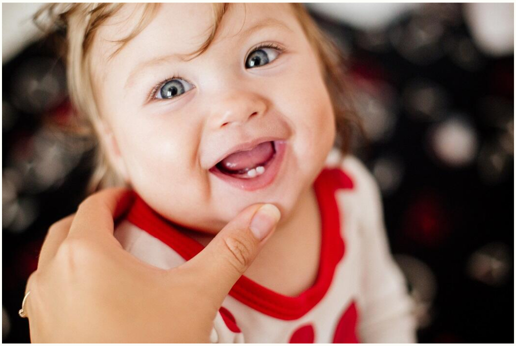
- Dla dzieci
- Dla mamy
- Prezenty dla dzieci
- Rozwój dzieci
- Wydarzenia
- Zabawki edukacyjne

Odbierz rabat -5%

Zapisz się i odbierz kupon -5% na zakupy powyżej 200zł!* Maksymalnie 1 raz na 2 tygodnie wysyłamy newsletter z konkretnymi sposobami rozwiązywania problemów, z którymi styka się większość rodziców.

Email

Możesz się wypisać w każdej chwili. Szczegóły promocji znajdziesz w naszym Regulaminie.



Ząbkowanie – porady i objawy

Zanim pojawią się pierwsze, wyczekiwane perełki – maluch da Ci sygnały, że ten ważny etap rozwoju już się zaczął. **Oto typowe objawy ząbkowania, na które koniecznie zwróć uwagę:**

- **Zaczerwienienie i opuchnięcie dziąseł**, które mogą stać się bardziej wrażliwe, swędzące i obolałe.
- **Nadmierne ślinienie**, organizm zaczyna wytwarzać większą ilość śliny, która działa jako naturalny środek łagodzący i nawilżający dla dziąseł.
- **Zwiększona drażliwość,** maluszek może być bardziej marudny niż zwykle. To naturalna reakcja na dolegliwości związane z pojawianiem się zębów.

Zastanawiasz się, co jest **najlepsze na ząbkowanie?** Wiesz, najważniejsze, by Twoje dziecko czuło się kochane i bezpieczne w każdej chwili tego pięknego i wymagającego czasu. **Co na ząbkowanie od mamy?**

- Spokój i cierpliwość, ząbkowanie to etap, który wymaga zrozumienia i empatii.
- **Pielęgnowanie bliskości**, maluszek potrzebuje dodatkowej porcji przytulania, ciepła i uwagi.
- Zachowanie rutyny, które sprzyja poczuciu bezpieczeństwa dziecka
- **Gadżety i kosmetyki**, które podpowiedzą **co na bolesne ząbkowanie**?

Co na ząbki dla niemowlaka – gryzaki i szczoteczki przynoszące ulgę

Gryzaki i szczoteczki to skuteczne akcesoria, które odgrywają kluczową rolę w łagodzeniu dolegliwości związanych z ząbkowaniem. Kolejne pokolenia dzieci nie mogą się mylić 😀 Kiedy wybierasz gryzak dla swojego maluszka, zwróć uwagę na kilka aspektów, by zapewnić dziecku maksymalny komfort i bezpieczeństwo.

- **Gryzaki powinny być wykonane z miękkiego, nietoksycznego silikonu**, który jest bezpieczny dla delikatnych dziąseł Twojego malucha.
- Akcesoria muszą być dopasowane do małych rączek. To gwarantuje, że Twoje dziecko będzie mogło wygodnie z niego korzystać. Świetnie nada się do tego gryzak Mombella w kształcie wiewiórki, którą można

Subskrybuj

Promocje!

Lakier do paznokci dla dzieci Snails Play Bedtime Stories Edycja Specjalna 7 ml
~~20.00 zł~~ 15.00 zł

Bambusowy kocyk 80x100 miętowy mint Memi
~~135.00 zł~~ 120.00 zł

Tablica z zatrzaskami Melissa&Doug - zamki i zabezpieczenia
★★★★★
~~151.00 zł~~ 133.00 zł

Śpiworek do spania Fresh 0-6 m Tiny Star
~~159.00 zł~~ 150.00 zł

Śpiworek do spania Creme 6-18 m Tiny Star
~~169.00 zł~~ 160.00 zł

Polecane

Zestaw do majsterkowania dla dzieci śruba sześciokątna Zabawki z duszą
★★★★★
120.00 zł

Mata korkowa XXL do bujaka Good Wood
420.00 zł

Maskotka żyrafa różowa rozm. XL
140.00 zł

Drewniana kartka okolicznościowa Babeczka na Roczek
17.99 zł

Płyn do kąpieli z pianą Sylveco dla dzieci 3+
~~30.00 zł~~ 24.00 zł

łatwo złapać za silikonowy ogon 🙂

- Gryzaki chłodzące to również doskonały sposób na zmniejszenie swędzenia i zaczerwienienia dziąseł. Wystarczy wstawić je na chwilę do zamrażalnika i ulga gwarantowana.
- **A co na co na ząbkowanie u 3-miesięcznego dziecka?** Miękkie szczoteczki do masowania dziąseł są skutecznym narzędziem w łagodzeniu dyskomfortu. Możesz nałożyć szczoteczkę na palec i delikatnie masować dziąsła dziecka, albo kupić Monkey gryzak – połączenie gryzaka i szczoteczki.
- Gryzaki powinny być zawsze blisko dziecięcych rączek – zgubienie ulubionego gryzaczka przy ząbkowaniu, może wpędzić nie tylko malucha, ale i rodziców w niemałą rozpacz 😉 Rozważ zakup zawieszki. Tu w komplecie z ekologicznym, drewnianym gryzakiem Lullalove

- **Wszelkie przedmioty, które dziecko bierze do buzi, powinny być wykonane z przyjaznych dziecku, bezpiecznych i naturalnych materiałów wolnych od BPA i ftalanów.** Ten gryzak pomarańcza Oli&Carol to zdobywca certyfikatu Bureau Veritas dla zabawek nietoksycznych i przyjaznych środowisku.
- Gryzaki muszą być łatwe do utrzymania w czystości. One latają, turlają się po podłodze, wpadają pod kanapy, czasem i pies sobie gryzak obliże. Sprawa higieny jest więc oczywista. Gryzak małpka Mombella można nawet myć w zmywarce
- Coraz więcej niemowląt ma problemy z alergią. Może rozważyć kupno antyalergicznego gryzaka Meiya&Alvin? To całkowicie organiczny produkt z drzewa kauczukowego.
- **Co na ząbkowanie dla rocznego dziecka?** To proste. Kup więcej gryzaków 🙂 Jeden się zgubi, drugi znudzi, trzeci wyniesie kot. Warto być przygotowanym. Poza tym roczne dziecko lubi zabawki i chce mieć już wybór. Może już też korzystać z przedmiotów o różnych fakturach (sensoryka) i kolorach, co niesie dodatkowo wartość edukacyjną.

Co najlepsze na ząbkowanie – kosmetyki i leki na zmniejszenie wrażliwości dziąseł

Jeśli zastanawiasz się **co na swędzenie dziąseł u niemowląt,** to poniżej wskazówki odnośnie tego, w co możesz wyposażyć domową apteczkę.

- **Żele, spraye i maści do masowania dziąseł**: delikatne masowanie dziąseł za pomocą specjalnie stworzonych kremów i maści to skuteczny sposób na złagodzenie swędzenia i bólu. Ich składniki działają łagodząco, zapewniając komfort Twojemu maluchowi. Zazwyczaj składnikami preparatów na ząbkowanie są: lidokaina, wyciąg z rumianku, oktenidyna czy cytrynian cynku, ponieważ wykazują działanie przeciwzapalne i przeciwgrzybicze.
- Przy ząbkowaniu może pojawić się gorączka. **Zastanawiasz się, czy możesz podać leki i co na ząbkowanie dla 4-miesięcznego dziecka, czy roczniaka?** Można zastosować Paracetamol. Przeciwgorączkowo działa także ibuprofen. Leki przeciwgorączkowe i przeciwzapalne dla niemowląt są dostępne w postaci czopków i syropów.
- Jeżeli wolisz naturalne metody, możesz stosować **chłodny kompres z wody lub rumianku i przemywać nim dziąsła dziecka.**
- Odpowiednia dieta, dostosowana do wieku dziecka może również wspomóc proces ząbkowania. Wybieranie chłodnych, miękkich pokarmów, takich jak owoce i warzywa, które można łatwo gryźć, może przynieść ulgę i jednocześnie może stanowić dobry wstęp np. do BLW.

Pamiętaj, że dostępne w aptece preparaty na bolesne ząbkowanie zawsze muszą być stosowane zgodnie z zaleceniami producenta, koniecznie skonsultuj się z pediatrą czy z farmaceutą.

Dokładne zrozumienie, jak niezwykły i delikatny jest okres ząbkowania dla Twojego maluszka, to już duży krok w kierunku zapewnienia mu jak największego komfortu. **Twoja cierpliwość, spokój oraz troska o bliskość są kluczowe. Ważny jest też odpowiedni wybór akcesoriów i kosmetyków. Wszystko po to, by czas ząbkowania przebiegał bez większych trudności**. Pamiętaj jednak, że każde dziecko ma swoje własne, indywidualne potrzeby. Staraj się obserwować reakcje malucha i dostosuj podejście, by zapewnić optymalne wsparcie. Powodzenia, jesteś wspaniałą mamą!

Podoba Ci się nasz artykuł? Poczytaj również na inne tematy:

[Z jaką zabawką wysłać dziecko do przedszkola?]

[Jakiego psa wybrać dla małego dziecka?]

[Jak zbudować domek ogrodowy dla dzieci]

Redakcja

Kategoria: Dla dzieci Tagi: co jest dobre na ząbkowanie, co na bolesne ząbkowanie, co na swędzenie dziąseł u niemowląt, co na ząbki dla niemowlaka, co na ząbkowanie, co na zabkowanie dla niemowlaka, co na ząbkowanie dla rocznego dziecka, co na ząbkowanie u 3 miesięcznego dziecka, co na ząbkowanie u 4 miesięcznego dziecka, co na ząbkowanie u niemowlaka, co najlepsze na ząbkowanie, ząbkowanie porady

One comment

Marek

18 października 2023

Gryzak od Meiya&Alvin zrobil u nas robote.

Odpowiedz

Dodaj komentarz

Twój adres e-mail nie zostanie opublikowany. Wymagane pola są oznaczone *

Komentarz *

Nazwa *

E-mail *

Opublikuj komentarz

Darmowa wysyłka
powyżej 250zł

Zwroty
przyjmujemy

Wysyłka
w ciągu 2 dni

Bezpieczne płatności
z Przelewy24

Kontakt

MILAGRA Magda Smolik
NIP: 5423086632
+48730005263
kontakt@raczkujemy.pl

Ważne zakładki

- Koszty wysyłki
- Wzory pism
- Regulamin
- Polityka Prywatności
- Kontakt

Formy płatności

Przelewy24
Bezpieczne i szybkie płatności
blik mBank VISA

Honorujemy KDR

TU HONORUJEMY
KARTĘ DUŻEJ RODZINY
rodzina.gov.pl

Regulamin

Rzetelny Regulamin

Strona korzysta z plików „Cookies" w celu ulepszenia jej funkcjonalności oraz analizy danych o jej działaniu i preferencjach użytkowników. Więcej informacji znajdziesz w Polityce Prywatności. Akceptuję Polityka prywatności