

## Warum Du aus deiner Komfortzone heraustreten solltest

Ich möchte Euch auf eine Reise mitnehmen, eine Reise, die Euch von Arlesheim in der Schweiz bis nach Sydney in Australien führen wird. Es ist eine Reise der Selbstreflexion, der Auseinandersetzung mit kulturellen Unterschieden und des Umgangs mit neuen Situationen.

Vor drei Jahren wurde mein Leben auf den Kopf gestellt, aber auf eine gute Art und Weise. Ich machte den bisher größten Schritt in meinem Leben und packte meine Sachen, um in Sydney ein neues Kapitel zu beginnen. Nie hätte ich gedacht, dass ich so früh von zu Hause ausziehen würde, weg von Familie und Freunden, und vor allem ans andere Ende der Welt.

„Warum habe ich mich entschieden, so weit weg zu gehen?“ „Warum habe ich beschlossen, alles hinter mir zu lassen?“ Nun, um ehrlich zu sein, kenne ich die genaue Antwort immer noch nicht. Ich versuche langsam, mir ein Bild davon zu machen. Was ich aber mit Sicherheit weiß, ist, dass ich nichts davon bereue.

Aber ich werde nicht lügen, es war sehr schwer, meine Familie und Freunde, vor allem meine Eltern, zurückzulassen, aber ich musste es einfach für mich selbst tun. Ich glaube, ich musste mein Zuhause verlassen, um zu wachsen, um selbstbewusster zu werden, um herauszufinden, wer ich wirklich bin, und um zu lernen, unabhängig zu sein. Ich war schon immer ein sehr schüchter Mensch, dem es schwerfiel, für sich selbst einzustehen, und der vor vielen Dingen Angst hatte. Deshalb wollte ich wohl endlich meine Komfortzone verlassen und mich meinen Ängsten stellen ...

Manchmal höre ich Leute sagen, wie mutig ich war, weil ich allein ans andere Ende der Welt gezogen bin. Aber ich denke, das hat nichts mit Mut zu tun. Es hat etwas mit deinem Verstand, deinem Herzen, deiner Willenskraft und deiner Stärke zu tun. Es ist nichts anderes, als aus der eigenen Komfortzone herauszutreten. Und ich glaube, dass jeder in der Lage ist, seine Komfortzone zu verlassen, wenn er es will.

Aber es ist nicht immer einfach ...

Ungeachtet der fantastischen Zeit, die ich hier verbringe, gibt es sicherlich Zeiten, in denen ich einfach nur in ein Flugzeug steigen und nach Hause fliegen möchte. Dann gehe ich spazieren, um den Kopf frei zu bekommen, oder nehme Stift und Papier zur Hand und schreibe. Dadurch, dass ich solche "Phasen" und Momente des Heimwehs überstanden habe, bin ich, glaube ich, schon so viel gewachsen und habe mich zu einem anderen, selbstbewussteren und durchsetzungsfähigeren Ich entwickelt.

Da ich ein eher introvertierter, zurückhaltender und schüchter Mensch bin, war ich nicht überrascht, dass ich auf dem Weg dorthin auf Herausforderungen,

Missverständnisse und Fehlkommunikation stieß. Aber ich kann nur aus ihnen lernen und wachsen.

Ich habe auch festgestellt, dass die unterschiedlichen Kulturen oft zu Missverständnissen und Fehlkommunikation führen können. Wir Schweizer sind eher zurückhaltend, wir stellen nicht viele Fragen, da wir es oft als zu aufdringlich oder unhöflich empfinden ... Stattdessen beobachten wir die Menschen.

In den letzten drei Jahren habe ich mir ein "neues Zuhause" aufgebaut, ein "Zuhause fern von zu Hause" mit Freunden und Mitbewohnern, die zur Familie geworden sind, und ich habe Beziehungen aufgebaut, die für immer halten werden. Dennoch werde ich meine Wurzeln, meine Familie und meine Freunde in meiner Schweizer Heimat, wo ich aufgewachsen bin, nie vergessen und "verlassen".

Freunde auf der ganzen Welt zu haben, ist einzigartig und unglaublich wertvoll. Erweitern Sie also Ihren Horizont, reisen Sie und knüpfen Sie Kontakte zu Menschen mit unterschiedlichem Hintergrund - das wird Ihr Leben bereichern.

Ich glaube, dass die Umgebung, in der man lebt, immer eine entscheidende Rolle dabei spielt, ob man sich zu Hause fühlt. Während meiner Zeit hier habe ich auch gelernt, aufgeschlossen zu sein, Risiken einzugehen, sich selbst aber immer treu zu bleiben. Es wird schwierige Zeiten auf dem Weg geben, aber es ist wichtig, niemals aufzugeben, positiv zu bleiben und an sich selbst zu glauben.

Nutzen Sie also jede Gelegenheit, um die Welt zu erkunden, eine neue Sprache zu lernen, eine andere Kultur kennenzulernen und Freunde fürs Leben zu finden, bevor es zu spät ist. Ich kann Ihnen versprechen, dass das Verlassen Ihrer Komfortzone Ihren Horizont erweitern wird. Es wird Sie geistig stärker machen, Ihnen helfen, Ihre Schwächen zu überwinden und Ihr Selbstvertrauen zu stärken.

Wohin führt dich deine Reise?