

Mudanças de
hábitos previnem



mudanças climáticas



**Pequenas
atitudes podem
ter impacto
positivo enorme
no meio ambiente**

Um dos grandes desafios da atualidade são as mudanças climáticas, causadas pela emissão de gases de efeito estufa, como o dióxido de carbono (CO₂) e o metano (CH₄).

Estes gases são emitidos, por exemplo, em atividades como desmatamento, uso de combustíveis fósseis em veículos e queima de combustíveis fósseis para geração de energia (petróleo, carvão mineral e gás natural).

Ainda que pareça um assunto distante da sua realidade, este problema ambiental está totalmente relacionado com o seu cotidiano.

Olhe em volta e colabore

Com a casa:

- Quando não estiver em um ambiente, mantenha a luz apagada
- Ao tomar banho, desligue a água enquanto se ensaboa, é bom para a economia de água, energia e dinheiro
- Opte apenas por lâmpadas fluorescentes compactas, elas consomem 75% a menos do que as convencionais
- Se possível, preserve uma área verde em casa, pois ajuda no conforto térmico, na economia de energia e na redução de emissão de gases de efeito estufa

Com o escritório:

- Cheque se todas as luzes estão apagadas antes de ir embora
- Sempre que possível, opte por ventilação natural, não pelo ar-condicionado
- Mantenha o monitor do seu computador desligado ao sair da sala

Com veículos corporativos ou particulares:

- Mantenha a revisão do seu veículo em dia, desta forma, ele consome menos combustível e por consequência polui menos
- Calibre os pneus, é mais seguro e também faz com que o veículo consuma menos combustível
- Se puder, escolha sempre o etanol, não a gasolina

Gostou?

Em breve, traremos mais conteúdos que ajudam a preservar o meio ambiente.

