



CARTILHA

MAIO AMARELO

**BOAS PRÁTICAS PARA
UM TRÂNSITO SEGURO
E SUSTENTÁVEL**



MODON  N
ATIVADO!



UMA RESPONSABILIDADE COLETIVA

Muitas vezes, pequenos detalhes podem fazer a diferença quando o assunto é segurança no trânsito. Ao sentarmos em frente ao volante, precisamos ter consciência de que, a partir daquele momento, seguir uma conduta responsável é uma regra!

Nossa segurança depende da atitude de todas as pessoas, sejam elas pedestres ou motoristas. É essa conscientização que torna as vias públicas mais seguras e diminuem o número de acidentes.

Diante desse cenário, queremos convidar você, motorista, e você também, pedestre, a refletir sobre o seu comportamento no trânsito.

Nossa intenção é contribuir para que cada um de nós se sinta mais seguro nas vias públicas.

Aperte o cinto e vem com a gente!



MODDON
ATIVADO!



TRÂNSITO SUSTENTÁVEL

Sabia que algumas atitudes relacionadas ao trânsito também podem colaborar com a preservação do meio ambiente?

Como posso contribuir como pedestre?



Utilize o transporte público

Se puder, prefira ônibus ou principalmente metrô. Dessa forma, você contribui com um menor número de carros na rua, o que gera menos trânsito e poluição.



Transportes alternativos também podem ser uma boa!

Caso seja viável, opte por bicicleta ou patinete elétrico em alguns trechos do caminho, ou mesmo ao longo de todo o trajeto. É excelente para o meio ambiente e, no caso da bike, para a sua saúde também!



MODON
ATIVADO!



E COMO MOTORISTA?

Mantenha a mecânica do carro em dia

Isso mesmo! Ao cuidar do seu veículo, você contribui para que as emissões de gases estejam dentro dos limites aceitáveis.

Nada de pneus carecas!

Não deixe de fazer o alinhamento e balanceamento do carro e evite, assim, o desgaste incorreto de pneus. A troca desses itens em um intervalo de tempo menor gera mais lixo para o planeta.

Atenção à troca de óleo

Precisamos ter cuidado com o descarte correto de fluido, ao realizarmos a troca de óleo do veículo, para que rios e mares não sejam contaminados.

Aposte em carros elétricos e híbridos

Se você tiver a oportunidade de optar por veículos nestas condições, vá fundo! No caso de um carro elétrico, gases poluidores não são emitidos, enquanto o veículo híbrido contribui para diminuição do uso de combustível fóssil.



MODON
ATIVADO!



TRÂNSITO SEGURO

Respeite a sinalização

Cada placa, faixa pintada e semáforo instalado tem a função de evitar conduções erradas e situações de perigo. Diante disso, preste muita atenção em toda a sinalização!

Não dirija e utilize o celular ao mesmo tempo

Sabia que estudos chegaram a pontar que dirigir e usar o celular ao mesmo tempo, ainda que por poucos segundos, pode ser tão perigoso quanto conduzir com álcool no sangue? Então, já sabe: esqueça das redes sociais e não atenda chamadas enquanto dirige!

Mantenha uma distância segura

Essa conduta básica da direção defensiva permite que o motorista tenha tempo para reagir diante de uma situação inusitada e de perigo no trânsito.

Atenção a pedestres e ciclistas

De acordo com a regra, o maior sempre é responsável pela segurança do menor, logo, a ordem de preferência é: pedestres, ciclistas e depois o carro. Ao dirigir, preste atenção no farol amarelo e vermelho, na faixa de pedestres e nas bikes ao lado e à frente. Lembre-se: por mais que você esteja dirigindo, antes de motorista, você também é pedestre.

MODDON
ATIVADO!



Buzina? Só quando necessário!

É claro que a buzina pode ser uma ferramenta muito útil. O problema é quando o motorista banaliza o seu uso e acredita que o trânsito será melhor ao fazer mais barulho. Utilize a buzina apenas quando necessário, faz bem para os outros e também para a sua própria saúde mental.

Respeite os limites de velocidade

Regra básica e fundamental para diminuir os casos de acidentes! Altas velocidades impossibilitam qualquer reação diante de uma situação de perigo e ainda geram resultados mais devastadores, no caso de um possível acidente.

Utilize equipamentos de segurança

Há itens comprovadamente capazes de salvar vidas ou diminuir danos mediante um eventual acidente. Ao guiar uma moto, nunca abra mão do capacete e, ao conduzir um veículo, sempre utilize o cinto de segurança.



MODD ON
ATIVADO!



SEGUIMOS EM DIREÇÃO AO RESPEITO E À SEGURANÇA

Essa cartilha reúne conhecimentos valiosos para a sua própria segurança. Ela é sua! Não deixe de consultá-la sempre que tiver dúvidas ou precisar relembrar quais são as melhores práticas para a sua segurança e de todas as pessoas no trânsito.

A Coca-Cola FEMSA se preocupa com você e preza pela sua segurança a todo momento e nas mais diversas situações.

Vamos juntos, em direção à boa conduta, à responsabilidade, à sustentabilidade e ao número ZERO de acidentes.

**A qualquer hora,
em qualquer lugar**
#ZEROÉPOSSÍVEL

MODO ON
ATIVADO!

E lembre-se: estar com o
MODO ON ATIVADO é viver bem,
estar seguro, protegido e saudável.

