

## **CP promove palestra e desmistifica mitos sobre o HIV**

No último dia 3 de dezembro, os comitês do Viver Melhor e de Diversidade, Equidade & Inclusão (DE&I) da Colgate-Palmolive realizaram a palestra online Conscientização do HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana) e outras ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis), ministrada pelo médico infectologista Dr. Juvêncio Furtado. O evento, que reuniu mais de 70 funcionários da unidade Vila Mariana, trouxe informações valiosas sobre saúde, combate ao preconceito e um espaço para esclarecimento de dúvidas.

Além de discutir aspectos técnicos, a iniciativa buscou promover acolhimento, empatia e desmistificar tabus em torno do HIV. Como destaca Lucas César, coordenador de planejamento financeiro e membro do comitê DE&I. “Abordar o HIV é abrir portas para uma discussão humana e essencial. É sobre tratar de saúde, direitos e respeito no ambiente de trabalho e na sociedade”.

### **10 coisas que aprendemos sobre HIV na palestra**

Durante a conversa, Dr. Juvêncio respondeu às principais dúvidas sobre o tema, reforçando pontos importantes que, segundo ele, precisam de mais visibilidade. Confira alguns destaques:

#### **O que é o HIV?**

HIV é um vírus que ataca o sistema imunológico, responsável por proteger o organismo contra doenças. Sem tratamento, o HIV pode evoluir para a Aids, o estágio mais avançado da infecção. Apesar de ainda não existir cura, os avanços no tratamento antirretroviral permitem que pessoas vivendo com HIV levem uma vida saudável e com qualidade.

#### **Como o vírus é transmitido?**

O HIV é transmitido principalmente por relações sexuais desprotegidas, compartilhamento de seringas e, menos frequentemente, de mãe para filho durante a gestação, parto ou amamentação.

#### **E como NÃO se transmite?**

Não há risco de transmissão por abraço, beijo, compartilhamento de utensílios ou contato social comum. Esse é um dos tabus mais importantes a serem desconstruídos.

#### **Existe cura para o HIV?**

Atualmente, não há cura definitiva, mas o tratamento antirretroviral permite que pessoas vivendo com HIV tenham qualidade de vida similar à de quem não tem o vírus.

#### **O que é a PrEP e a PEP?**

A PrEP (Profilaxia Pré-Exposição) é um medicamento preventivo para pessoas em maior risco de exposição ao vírus. Já a PEP (Profilaxia Pós-Exposição) deve ser usada em até 72 horas após um contato de risco. Ambos não substituem a utilização da camisinha, mas podem auxiliar na prevenção de infecção.

#### **O tratamento é gratuito no Brasil?**

Sim, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece tratamento antirretroviral e exames de acompanhamento gratuitamente.

#### **Ter HIV significa ter Aids?**

Não necessariamente. Aids é o estágio mais avançado da infecção pelo HIV, que pode ser evitado com diagnóstico precoce e tratamento adequado.

### **Pessoas com HIV podem ter filhos?**

Sim. Com o tratamento correto, é possível evitar a transmissão vertical (de mãe para filho) e garantir uma gestação segura.

### **O sigilo sorológico é um direito?**

Sim. No Brasil, a confidencialidade do diagnóstico é protegida por lei.

### **Como lidar com o preconceito?**

Combater o estigma começa com a educação e a empatia. Entender que o HIV não define quem a pessoa é ajuda a construir uma convivência mais respeitosa. Além de apoiar as pessoas vivendo com HIV, é essencial promover debates que diminuam o preconceito e facilitem o acesso à informação e ao tratamento.

### **Compromisso com inclusão e saúde integral**

A palestra reflete o compromisso da Colgate-Palmolive em promover saúde, inclusão e conscientização. Como reforça Lucas, “falar sobre HIV no trabalho é fundamental, porque envolve saúde, direitos e respeito”. “Precisamos enxergar as pessoas além do vírus. Quando entendemos isso, combatemos o preconceito e promovemos uma convivência mais empática”, conclui.

Com ações como essa, a CP busca criar um ambiente acolhedor e sem tabus, onde informações essenciais chegam a todos. O objetivo é continuar promovendo iniciativas que transformem a sociedade dentro e fora do ambiente de trabalho.