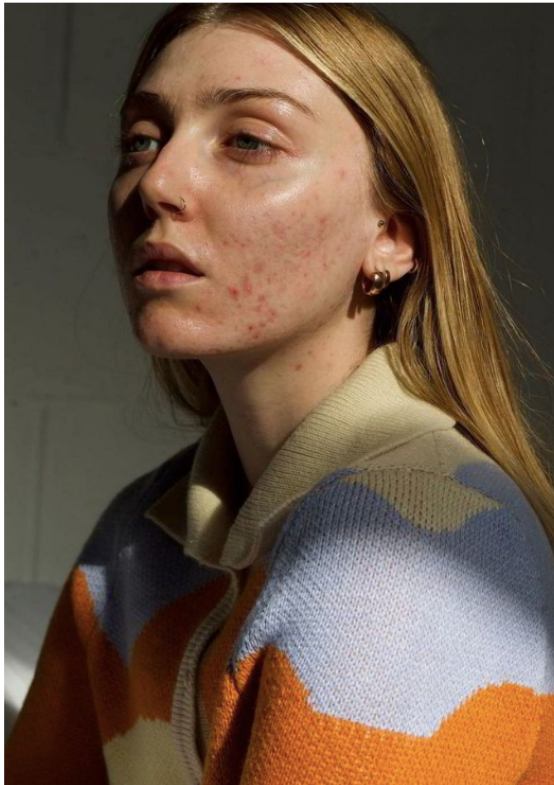


Få vintips og mer før alle andre! Nyhetsbrevet DN Vin kommer hver onsdag

Meld på

D2

Smak DN Helg



Den akne sannhet. «Hva om jeg poster en sminkeløs selfie der aknen min er synlig?» tenkte Lou Northcote i 2018. Foto: Privat

Hun har satt kvisene på utstilling

LIVSSTIL

TEKST Caroline Krager
15. FEBRUAR 2021

Britiske Lou Northcote står bak Instagram-bevegelsen #freethepimple.



DETTE ER SAKEN:
Intervju med Lou Northcote, grunnlegger av Free The Pimple



Syrer, kurer, skrubber, strenge dietter, homøopatiske dråper og x antall besøk hos hudlegen. For noen fungerer ingenting. Refleksjonen som møter deg i speilet, mumler fremdeles «pizzatryne» i spydig tone.

Dette var og er situasjonen for Lou Northcote (24), britten som har grunnlagt #freethepimple-bevegelsen. Som 16-åring og nyinnflyttet til England etter en oppvekst i sus og dus i Dubai, der hun hadde vært barnemodell, ble det plutselig opprørstilstand i huden. Porene ble røde, betente, det skjedde med flere og flere av dem. Modelljobbene opphørte.

– Jeg fikk beskjed om å få orden på huden og komme tilbake to uker senere. Det var selvfølgelig umulig. Jeg prøvde alt, til og med rare oppskrifter man finner via Google. Papayabiter spredt utover fjeset, pisket egg. Jeg klarte til og med å farge ansiktet gult etter en hjemmelaget gurkemeiemaske, sier Lou Northcote.

LOU NORTHCOTE

Står bak bevegelsen #freethepimple, som jobber for å komme skammen rundt akne til livs.

@lounorthcote

– De fleste sa «du vokser det av deg». Men tiden gikk, jeg prøvde tre antibiotikakurer, gikk til mange forskjellige hudleger. Testet alt. Aknen var like ille, forteller *skinfluenceren*.

TOP MODEL

Da hun ble 19, forsvant kvisene nærmest over natten. Northcote så sitt snitt til å melde seg på realityserien «Top Model UK». Hun kom videre, men morgenen innspillingen startet, ble huden sitt gamle jeg igjen.

En eksplosjon i rødt, rosa og gult, som ble møysommelig sparklet vekk av showets makeup-artister hver morgen. Til slutt klarte hun å kare seg til en fjerdeplass.

Historien kunne endt der, men vel vitende hvor skruppelløs den britiske pressen kan være, tok angsten et stålgrep: Ville noen kommentere aknen? Lure på hvorfor en *som henne* kom så langt?

– Jeg bestemte meg for å ta eierskap over det før noen andre. Dette var i 2018, da kroppspositivetsbevegelsen var i full blomst på sosiale medier. «Hva om jeg poster en sminkeløs selfie der aknen min er synlig?» tenkte jeg.

SLIK BLE DET

Under emneknaggen *freethepimple* oppfordret hun andre til å kaste seg ut på dypt vann sammen med henne og eksponere kvisene. Siden har folk fra fjern og nær delt sine erfaringer med akne, backet opp og delt, *#freethepimple* har nå nesten 50.000 følgere.

Northcote har stilt opp sminkefri i en kampanje for Boots, på sidene av anerkjente Love Magazine og er blitt intervjuet både i i-D og Vogue. Hun hadde forberedt seg på å få hatmail, men det verste hun har fått, er en og annen nebbete direkte melding om at hun må slutte å spise *junkfood*, «så blir nok huden bra».

Lou Northcote tror grunnen til at folk har latt seg fenge av akne på utstilling, er at dette er noe som påvirker de fleste.

– Alle får jo kviser i løpet av livet. Om ikke hele ansiktet fult, så i alle fall en her og der.

Les også:

- [Hun har sminket noen av verdens største stjerner til det ugjenkjennelige](#)
- [Hudpleiedietten: Pen hud med minimale virkemidler](#)
- [Hengepupper, kviser og strekkmerker](#)

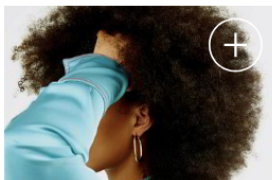
* (Vilkår)

[Les mer om](#) [Hudpleie](#) [Livsstil](#)

Ikke gå glipp av noe!

Du kan få en epost hver gang vi skriver om dette.

Mer om samme emne



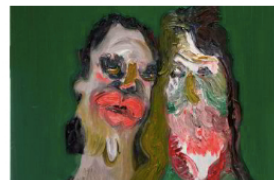
Afro-revolusjonen



Han er trolig eneste nordmann som har vært



– Hva skjer om jeg går Norge på langs? Hva



Den norske hjelpepleierens bilder har

kokk, designer, modell,
internasjonal
toppfotograf,
flyktningshjelper – og nå
spionsiktet

skjer om jeg drikker hver
dag et halvt år? Hva skjer
om jeg deltar i
verdensmesterskapet i
strupesang?

skapt turore i New York

Mer fra D2



Ikke noe snikksnakk –
luksushermetikk, takk!



Tiktok-profilen stilte i
«Debatten» for å fortelle
om sine tidligere
sexpartnere – og skapte
seerstorm



– Her i Norge lever vi
veldig i en boble



Wien er det perfekte
reisemål for den som
egentlig ikke vil reise

Dagens Næringsliv



Det som teller

Dagens Næringsliv er Norges fremste næringslivsavis. Siden 1890 har vi vært først med nyhetene om bransjene, bedriftene og menneskene som former samfunnet. Vi gir deg kunnskap, inspirasjon og grunnlag for gode valg.

Sjefredaktør og administrerende direktør

Janne Johannessen

Informasjon

Kundeservice

Min side

Annonse

Arkiv

Jobb i DN

RSS

Personvern

Personvern

Vilkår

Cookies

Cookieinnstillinger

Følg oss

Facebook

LinkedIn

Instagram

Redaktører

Kontakt

Tips oss

dn media group



Dagens Næringsliv er en del av DN Media Group. For mer informasjon om DN Media Group klikk her. Vi arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk.