

COMMENT VAINCRE LA TRAHISON ?

Celui qui ne s'est jamais senti trahi, qu'il lève la main !

Je vais aborder en cinq (05) chapitres la question de la trahison sur la base de mes propres expériences et celles de proches.

Chapitre 1 : Le sentiment de trahison

«Prévenir la trahison, débusquer le faux ami, le jaloux parent, le traître avant qu'il inocule son venin est une opération aussi complexe que de nettoyer l'anus d'une hyène. »

Ahmadou Kourouma

Je me méfie de tout le monde ! Vous est-il une fois arrivé de dire ou d'entendre de tels propos ? Vous n'êtes pas seuls à les avoir dits ou entendus, où que vous habitiez sur cette terre. En vérité nous sommes très nombreux à penser que nos malheurs viennent des autres. Il m'arrive personnellement des fois où j'ai envie de vivre seul loin de l'espèce humaine. Votre réaction est tout à fait normale si vous pensez que si vous n'aviez pas fait la connaissance de certaines personnes dans votre vie, vous n'auriez aucunement à vivre certains malheurs. En Afrique on a pour coutume de dire que *c'est l'homme qui fait l'homme*. Ce qui supposerait que nous ne pouvons pas réussir tous

seuls sans le concours des autres. Cependant il faut se poser la question de savoir combien de vie ont été déçues par *les autres* ? C'est là le véritable problème ! C'est autrui qui construit, c'est autrui qui détruit. Certaines personnes ont vu leur vie anéantie par leur épouse, d'autres par leur ami, et d'autres encore par leur collègue de travail ou même leur famille. Il y a pourtant à l'opposé des personnes qui ont réussi leur vie grâce à la clairvoyance de leur femme, grâce au dévouement de leur ami ou tout simplement grâce à la sympathie de leur collègue de service et d'autres encore grâce au soutien de leur famille.

Le premier but de ce livre n'est pas de vous montrer comment prévenir la trahison. Les chiffres traditionnels sur la trahison vous font sans doute vous dire : « je ne suis pas seul dans ce cas ». Mais cela ne vous aidera pas à guérir. Son but principal est de vous aider surtout à vous reconstruire après une relation (amicale/amoureuse/familiale/professionnelle) chaotique et décevante qui vous a complètement anéantis. On ne peut pas s'empêcher de chuter, mais ne restez pas là où vous êtes tombés. Mon combat n'est pas contre la déception, mais c'est contre l'enlèvement dans la déception que je me bats. Que vous le voulez ou non il arrive toujours des moments sombres (la nuit) dans la vie de chaque homme (par '*homme*' je veux dire '*être humain*'). Et que faites-vous quand le soleil se couche sur votre vie ? Attendez-vous un lever incertain du jour ? Continuez-vous le combat en changeant de fusil d'épaule ? Ou bien rendez-vous tout simplement les armes ?

Si vous avez accepté la léthargie parce que des gens vous ont fait beaucoup de mal que vous ne saurez même pas le raconter à quelqu'un, c'est le moment

d'ouvrir grandement vos yeux pour me lire et ouvrir largement les oreilles de votre cœur pour m'écouter. Pourquoi il n'y aurait-il pas une seconde chance pour vous ? "J'ai tout fait, j'ai tout essayé, mais ça n'a rien donné..." me direz-vous ! Mais avez-vous vraiment tout essayé ? Avez-vous saisi le serpent par le bon bout ? Lisez attentivement et vous comprendrez.

Notre monde actuel a atteint un certain niveau de mondialisation si bien que nous ne pouvons pas vivre sans nous frotter aux autres. C'est notre société qui l'exige. Ce sont parfois des gens qui ont une culture, une éducation ou une vision du monde différente de la nôtre que nous rencontrons chaque jour de notre vie. Aujourd'hui nous sommes tous des '*nomades*'. Je ne dis pas que vous êtes trahis uniquement parce que les autres sont différents de vous. Le fait qu'on soit amené à connaître beaucoup de gens augmente la probabilité de vivre des déceptions inédites.

Si l'on prenait une population de 100 individus¹, la durée d'un temps de vie,

 Votre regard pourrait se poser sur 80

 Vous diriez bonjour à 40

 Vous serreriez la main de 20

 Vous feriez la connaissance de 10

 Vous auriez confiance au plus à 1

Ce serait me répéter si je disais que la plupart des malheurs que nous vivons résultent d'une mauvaise rencontre. Quand il nous arrive malheur, du fait d'autrui, nous regrettons de l'avoir connu. A l'instant T, si nous avions eu le pouvoir de Hiro Nakamura, nous nous en servirions pour ne pas avoir à faire la connaissance de cette personne.

¹ Cette échelle, c'est selon mon entendement !

Voilà ce que dit Paul Valéry (Mélange – 1934) : être seul, ne connaître personne dans une ville, transforme ce lieu en prison sans échange.

Je pense que vous devez, en dépit de tous les risques, être ouverts envers autrui – toutefois pas dans une naïveté excessive ! On dit certes *trop bon, trop con*, mais le ‘con’ guérit vite de ses blessures par rapport au ‘rusé’. Il vous est avantageux d’être sincère dans vos rapports avec les autres. Cela n’empêchera pas les gens de vous faire du mal, mais n’est-ce pas en ceci que les sages disent que *rien ne peut atteindre un cœur blanc* ? Tomber n’est pas un scandale, mais ne pas se relever est une catastrophe.

La vie vaut la peine d’être vécu ! Vous avez du bon en vous ! Vous pouvez être encore meilleurs !