

X-Carnitine: conheça o produto que auxilia na transformação de gordura em energia

A busca pelo bem-estar e pela qualidade de vida é algo presente na vida de todos. A saúde faz parte dessa busca e, para alcançá-la, uma rotina de exercícios e cuidados com o corpo é fundamental.

Dentre os inúmeros objetivos daqueles preocupados em se manter em forma, está a transformação de gordura em energia. Felizmente, há produtos que auxiliam nisso.

O X-Carnitine, da Under Labz Hard Nutrition, se trata de um suplemento com essa função. Feito de uma combinação de L-Carnitina, Cromo e Coenzima Q10, o produto auxilia na oxidação lipídica, o que faz com que os ácidos graxos sejam usados como fonte de energia durante a prática de atividades físicas.

A composição

Cromo: é um mineral essencial, muito conhecido por melhorar quadros de diabetes tipo 2, por conta de sua participação no metabolismo de carboidratos, o que controla os níveis de insulina no corpo. Quando o cromo é associado a atividades físicas, colabora ativamente com a perda de peso e com o metabolismo proteico, promovendo maior ganho muscular. Em essência, o cromo faz com que o organismo use mais carboidratos como fonte de energia e absorva mais proteínas, ajudando na redução de glicemia, perda de peso e ganho de massa muscular.

Coenzima Q10: é uma enzima que possui propriedades antioxidantes. Ela é fundamental para a produção de energia nas mitocôndrias celulares, por isso é indispensável ao organismo. Encontrada em legumes verdes, amendoins, amêndoas, aves, carnes e peixes gordos, a Coenzima Q10 possui inúmeros benefícios para o corpo, sendo alguns deles:

- Melhora da performance ao praticar exercícios físicos, pois ajuda na produção de energia nas células e reduz o estresse oxidativo, o que afeta os músculos, reduzindo a fadiga;

- Melhora das funções cerebrais, pois repõe as energias das células cerebrais e evita danos oxidativos, que ocorrem com o avanço da idade.
- Prevenção do envelhecimento precoce, devido a suas propriedades antioxidantes. Além disso, se utilizada em cremes, protege a pele de danos solares.
- Prevenção de doenças cardiovasculares, pois evita a formação de placas ateroscleróticas nas artérias, responsáveis por doenças cardíacas. Além disso, a enzima colabora para melhorar a função cardíaca.

L-Carnitina: trata-se de uma substância que ajuda o organismo a transportar a gordura para as mitocôndrias, facilitando sua transformação em energia. O uso de L-Carnitina auxilia no emagrecimento e amplia os níveis de energia, aumentando a resistência e o desempenho nas atividades físicas. Este aminoácido é encontrado principalmente em carnes vermelhas e laticínios, por isso sua suplementação se torna importante para pessoas que não ingerem esses alimentos.

Vantagens

A combinação de todos os componentes em um suplemento só, o X-Carnitine, faz com que o corpo tenha mais energia e torna a perda de peso e a definição muscular mais fáceis através de atividades físicas.

Além da performance física, o produto também melhora a performance mental, especialmente nos quesitos aprendizado, atenção, foco e memória.

Detalhes do produto

O X-Carnitine, da Under Labz Hard Nutrition, pode ser encontrado na forma líquida no [site da Blindagem Suplementos](#). Seus principais benefícios são:

- Redução da vontade de ingerir doces;
- Aceleração da queima de gordura;
- Rápida absorção e efeito;

- Melhor performance física e mental;
- Melhoras na pele;
- Aumento de energia.

Sugestões de uso de acordo com o fabricante

- Consumir 10ml 20 minutos antes de praticar exercícios físicos (treino);
- Produto indicado para consumo para maiores de 19 anos;
- O produto não deve ser consumido por crianças, gestantes e lactantes;
- Não exceder a recomendação diária de consumo.

Para mais informações, acesse o [site](#) ou entre em contato com a Blindagem Suplementos por [WhatsApp](#), pelo [Instagram](#) ou [Facebook](#).