

# LES OISEAUX

## rois des jardins !

*Les oiseaux sont essentiels pour nos jardins. Ils jouent leur rôle protecteur à merveille. À l'arrivée des beaux jours, prenez-en grand soin et accueillez-les comme il se doit !*

Par *Mélanie Drouchon*



© AdobeStock

### *Leur importance au sein des jardins :*

En plus d'égayer nos espaces verts par leur présence et leur chant mélodieux, les oiseaux aident au bon équilibre de la nature. Gourmands des insectes qui s'attaquent à vos plantations, ils en consomment 400 à 500 millions de tonnes chaque année. Moineaux, étourneaux, mésanges, rouges-gorges, hirondelles, pies ou encore merles : voyez-les désormais comme vos alliés jardinage ! Ils nous débarrassent des pucerons, des chenilles, des coléoptères, des limaces, des araignées, des moustiques, et même des guêpes pour certaines espèces. Il est indispensable pour la biodiversité de les attirer, et pour cela, vous devez leur donner un accueil digne de leur aide. Mettez des graines, des noix et de l'eau à leur disposition, ainsi qu'un nichoir. Ils aiment

prendre des bains ! Les passereaux apprécieront faire une halte dans votre jardin pendant leur migration, et ceux qui ont élu domicile chez vous ne souffriront plus lors des épisodes de sécheresse et de canicule.

### *Les plantes attirantes pour les oiseaux :*

Nos amis à plumes raffolent des graines de roses trémières, de bleuets, de tournesols, de lavande et de thym. Ils adorent le lin, petite fleur des champs riche en omega-3, qui renforce leurs couleurs. Plantez dans votre jardin des arbres et arbustes, comme un forsythia, un tilleul, un sorbier des oiseaux, un noisetier et des arbres fruitiers. En plus d'être des garde-manger et des abris pour eux, ils vous feront bénéficier d'ombre en été !

### *Astuce*

#### **AMÉNAGER UN BASSIN AQUATIQUE**

Ajoutez un petit coin de paradis à votre jardin, zen attitude garantie ! Regarder les carpes Koï nager et écouter le bruit de l'eau détend. En plus, cela attire les oiseaux. Agrémentez cet espace avec des nénuphars, des hippuris vulgaris, des populages des marais. Plantez au bord du bassin des salicaires communes, sources de nectar pour les passereaux.



© AdobeStock