

C'est pratique...

# LA LINGETTE

## Petits gestes, grandes conséquences

*Achat phare des confinements, la lingette désinfectante inquiète. Principale responsable des interventions des services de l'eau, elle représente un véritable désastre pour notre planète. Composée de 90% de plastique, c'est une source de pollution.*

Par Mélanie Drouchon



© AdobeStock

### SAVOIR +

Les lingettes sont composées de 90 % de plastique : (polyester, cellulose, viscose). Leurs lotions peuvent contenir des substances dangereuses, telles que des conservateurs irritants et allergènes.

### QUELQUES CHIFFRES

Les lingettes sont la cause de :

- 40 % des déchets collectés dans les stations d'épuration.
- 75 % des interventions menées par les entreprises de l'eau.

### UN FLÉAU ENVIRONNEMENTAL

« Il y aura plus de plastiques que de poissons dans l'océan en 2050 ». Ellen MacArthur, célèbre navigatrice britannique, met en garde. Cela équivaut à 750 millions de tonnes. Aujourd'hui, nous en sommes à 367 millions.

Matière qui a valu un prix Nobel à son créateur<sup>1</sup>, elle est aujourd'hui une calamité. Certes pratique, elle a des conséquences désastreuses sur l'environnement et sur la santé des êtres vivants. Chaque année, plus d'un million de mammifères marins et d'oiseaux meurent après l'avoir ingérée. Notre santé est elle aussi menacée.

Les bioplastiques sont des matériaux produits à partir de pétrole ou d'éléments végétaux, biosourcés<sup>2</sup> et/ou biodégradables<sup>3</sup> qui peuvent donner l'illusion qu'il est sans risque de les jeter dans les toilettes. Mais c'est faux ! En effet, les lingettes ne sont pas solubles comme le papier toilette. Malheureusement, par réflexe,

elles sont encore trop souvent jetées dans les WC.

### LA SONNETTE D'ALARME

Souvent décrites sur leur emballage comme biodégradables, ce n'est pas tout à fait le cas ! Leur dégradation prend seulement 90 jours, mais quelques heures suffisent pour qu'elles atteignent la station d'épuration, où elles s'accumulent, provoquant des bouchons dans les canalisations et des pannes. Ces dégâts coûtent 500 à 1 000 millions d'euros aux entreprises de l'eau de l'Union européenne, d'autant plus que leurs ventes ont explosé avec le Covid-19 !

### UNE LOI

L'article 13 de la loi AGEC (Anti-Gaspillage pour une Économie Circulaire) a mis en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2022 l'interdiction d'inscriptions mensongères telles que « biodégradables » ou « respectueux de l'environnement » sur les emballages de

lingettes désinfectantes, démaquillantes et pour bébé...

### DES ALTERNATIVES

Vous pouvez remplacer la lingette jetable par un torchon en coton, une lingette lavable, et même un simple essuie-tout que vous imbiberez de produit désinfectant ou, si vous n'en avez pas sous la main, de gel hydroalcoolique. Autre alternative : fabriquez vos chiffons en recyclant de vieux tissus, comme des vêtements ou des draps. Privilégier la réutilisation est un beau geste pour notre environnement. Si chacun apporte sa petite pierre à l'édifice, les choses peuvent rapidement s'améliorer !

<sup>1</sup> Staudinger Hermann, chimiste allemand.

<sup>2</sup> Biosourcés : produits industriels obtenus à partir de matières premières renouvelables, d'origine végétale ou animale.

<sup>3</sup> Biodégradables : processus de décomposition par des micro-organismes (bactéries, champignons ou algues).