

Cuide-se



AGULHADAS QUE FAZEM MUITO BEM

Técnica milenar de acupuntura ajuda a diminuir dores físicas e complicações psicológicas. A terapia é indolor e natural e utiliza a força do próprio organismo, deixando-o “mais forte” para lutar contra dores e doenças. Ou seja, além de tratamento, funciona como prevenção

MARCELO FERREIRA/CB/D.A.PRESS

Lorena Rodrigues*

A acupuntura é uma técnica milenar de origem chinesa e consiste na aplicação de agulhas em pontos específicos do corpo. A técnica é natural e existe há décadas no Oriente, sendo muito eficiente para tratamento contra estresse e afecções físicas, como distensão muscular, dor cervical, dor aguda na coluna, ciática, fibromialgia, artrite reumatoide, dentre outras complicações.

A acupuntura parte do estudo de que o corpo é composto de fluxos de energia, acumulada em várias regiões, que são chamados de meridianos. Se houver desequilíbrio do fluxo de energia nesses meridianos pode provocar inflamação e complicações no corpo, causando sintomas como dor, cansaço e fraqueza.

Segundo o diretor da clínica Cura Acupuntura, Gustavo Ribeiro, a técnica consiste em mecanismos fisiológicos e energéticos que somados geram respostas de cura no corpo. Gustavo explica que a acupuntura, como qualquer

outra abordagem da saúde, exige análise do especialista para diagnóstico do problema, identificando quais pontos e técnicas serão mais indicadas para tratamento. Com essas informações, o acupunturista seleciona pontos específicos do corpo para gerar as melhores respostas de saúde.

Nesse sentido, Gustavo ressalta que a acupuntura é indolor e natural e utiliza a força do próprio organismo, deixando-o “mais forte” para lutar contra dores e doenças, além de trazer benefícios na longevidade, beleza e na qualidade de vida. “Ela pode ser usada inclusive em animais, o que prova que funciona independentemente do efeito placebo”, declara.

Dentre os tipos de acupuntura existentes atualmente, a biomédica acupunturista, Cristiane Nunes, conta que existem diversas técnicas que podem empregar diferentes tipos de materiais além das agulhas, como sementes de mostarda, ímãs, bastão de moxa, ventosas, entre outros.

***Estagiária sob a supervisão da edição.**



ACUPUNTURA É UMA DAS TERAPIAS QUE PODEM SER USADAS PARA UMA MELHOR QUALIDADE DE VIDA