

# EN AMOUR AVEC LA VIE

[[ BROCHURE ÉVÉNEMENTIELLE ]]



UNE PRÉSENTATION DE  
**QUÉBECOR**

PROPULSÉ PAR LA FONDATION DU CHU DE QUÉBEC  
ET SON COMITÉ ORGANISATEUR DU BAL DES  
GRANDS ROMANTIQUES

#EAAV #FCHUQC  
#REINVENTONSLHOPITAL  
#DONNERALASANTE

FONDATION  
**CHU**  
DE QUÉBEC

REINVENTONSLHOPITAL.CA

# [[ TABLE DES MATIÈRES ]]



#EAAV #FCHUQC  
#REINVENTONSL'HOPITAL  
#DONNERALASANTE

- 03.** Votre événement « En amour avec la vie »
- 04.** Un grand merci!
- 06.** Message de la Fondation
- 07.** Messages de Christian Dubé et de Pierre-Karl Péladeau
- 08.** Le NCH : Plus qu'un projet hospitalier, un projet de société  
Entrevues avec Marie-Claude Paré et Martin Beaumont
- 13.** Ce maire qui est aussi humain  
Entrevue avec Régis Labeaume
- 15.** Un encan incontournable!
- 16.** Ces cancers méconnus  
Les histoires de Lyne et de Dragan
- 19.** La recherche en oncologie  
Entrevue avec Serge Rivest
- 21.** Autobiographie : Mégane Soumis  
Jeune femme en rémission
- 22.** Nos prochains événements

# EN AMOUR AVEC LA VIE



17 MARS 21

[[ SOYEZ DES NÔTRES ! ]]

UNE PRÉSENTATION DE  
**QUÉBECOR**

PROPULSÉ PAR LA FONDATION DU CHU DE QUÉBEC  
ET SON COMITÉ ORGANISATEUR DU BAL DES  
GRANDS ROMANTIQUES

**DÈS 11H00** Activité de réseautage

**11H30** Encan virtuel

Talk-show animé  
par Marie-Claude Barrette



**12H00** Émission numérique de 60 minutes

Prestation musicale  
par Damien Robitaille



Hommage au personnel soignant  
du CHU de Québec-Université Laval

## Nos invités

Mélissa Gilbert – Beneva  
François Dion – Levio  
Danielle Goulet – CHU de Québec  
Serge Rivest – Centre de recherche  
Dr Marc-André Dugas – Centre mère-enfant Soleil

### Avec la participation de

- Geneviève Guilbault, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale
- Christian Dubé, ministre de la Santé et des Services sociaux
- Nathalie Langevin, Directrice générale et ventes TVA Québec, Directrice générale des ventes Journal de Québec
- Martin Beaumont, président-directeur général du CHU de Québec-Université Laval

& Marie-Claude Paré, présidente et chef de la direction de la Fondation du CHU de Québec  
ainsi que nos témoins, Michèle et Alexandra



#EAAV #FCHUQC  
#REINVENTONSL'HOPITAL  
#DONNERALASANTE

FONDATION  
**CHU**  
DE QUÉBEC

REINVENTONSL'HOPITAL



# UN GRAND MERCI

#EAAV #FCHUQC  
#REINVENTONSL'HOPITAL  
#DONNERALASANTE

Au comité organisateur du Bal des Grands romantiques  
À Québecor, présentateur de l'événement  
À Marie-Claude Barrette pour l'animation de notre Talk-show  
À Damien Robitaille pour sa chanson originale  
À Michèle et Alexandra pour leurs touchants témoignages

&

À tous nos invités et collaborateurs  
ainsi qu'à nos précieux partenaires.



## La santé nous tient à cœur

Desjardins, fier partenaire de la Fondation du CHU de Québec

 Desjardins



## Notre engagement : soutenir notre communauté

Québecor est fière de prendre part à l'importante mobilisation autour des activités de **la Fondation du CHU de Québec**.

C'est en unissant nos efforts que nous contribuons au soutien et à l'excellence de nos établissements de santé au Québec.

**QUÉBECOR**

A blue curved line graphic that starts under the letter 'O' and sweeps upwards and to the right, ending under the letter 'R'.

# M

ESSAGE  
DE LA  
FONDATION

#EAAV  
#MARIECLAUDEPARE  
#JEANFRANCOISWELCH  
#FCHUQC



## UN MESSAGE POUR VOUS

C'est avec un immense plaisir que la Fondation du CHU de Québec vous présente l'événement En amour avec la vie, dans une formule innovante et adaptée, à l'instar du Bal des Grands romantiques. Toute l'équipe se joint à nous pour vous exprimer sa fierté de vous présenter une émission numérique originale qui, nous l'espérons, vous plaira autant que nous avons eu du plaisir à la préparer pour vous. Considérant le contexte actuel, cet événement revêt une importance encore plus grande pour notre mission et c'est pourquoi votre appui nous est indispensable. Merci d'être des nôtres!

Par votre participation, vous permettez à la Fondation de poursuivre son soutien financier auprès des cinq hôpitaux du CHU de Québec-Université Laval, son Centre de recherche, le Centre mère-enfant Soleil et le Nouveau complexe hospitalier (NCH), dont la première phase sera inaugurée dans les prochains mois par l'ouverture du Centre intégré de cancérologie.

Ainsi, de manière innovante, tout comme le sera le NCH dans son approche d'expérience-patients, la Fondation ajoute à l'équation l'apport de ses donateurs qui lui permettent de contribuer à l'humanisation des soins, à la recherche, à l'achat d'équipements de dernières technologies médicales ainsi qu'à une meilleure efficacité des pratiques des équipes de soins.

Ce programme numérique est le fruit d'un travail exhaustif et nous sommes heureux de vous présenter ce contenu exclusif et axé sur l'humain, dont une entrevue intimiste avec M. Régis Labeaume, maire de Québec. Vous y découvrirez des témoignages touchants, des entrevues démontrant tout l'apport de la Fondation dans ce grand projet social qu'est le NCH et expliquant comment son approche d'humanisation des soins fait toute la différence pour les patients. À travers ces pages, nous mettons aussi en lumière le Centre intégré de cancérologie, cette première phase tant attendue du NCH. Vous constaterez également l'importance qu'accorde la Fondation à la recherche effectuée ici, à Québec. En bref, ce programme est le prolongement de notre talk-show et vous en apprendra davantage sur la synergie qui unit la Fondation et le centre hospitalier et, tout cela, pour le bénéfice de milliers de personnes.

Depuis de nombreuses années, notre organisation a la chance de pouvoir compter sur le précieux appui de Québecor, partenaire présentateur de cet événement. Cette collaboration nous a permis de créer cette année le talk-show En amour avec la vie, une belle nouveauté qui nous aidera à poursuivre notre mission, même en temps de pandémie. Merci donc à Québecor, à M. Pierre Karl Péladeau, président et chef de la direction, à Mme Sylvie Cordeau, vice-présidente Philanthropie et commandites, ainsi qu'à Mme Nathalie Langevin, directrice générale et ventes de TVA Québec et directrice générale des ventes du Journal de Québec, sans qui ce projet n'aurait pu avoir lieu. Nous remercions également nos distingués invités, Mme Mélissa Gilbert, vice-présidente exécutive et leader, Affaires financières chez Beneva, et M. François Dion, président et directeur général de Levio, pour leur engagement.

Merci du fond du cœur aux membres du comité organisateur du Bal des Grands romantiques pour leur appui, aux intervenants du CHU qui ont gentiment accepté d'y prendre part ainsi qu'à tous nos partenaires qui, à n'en pas douter, contribuent au succès de cet événement unique.

Merci de votre participation, vous qui êtes liés à la Fondation du CHU de Québec et qui réinventez l'hôpital avec nous. Au nom du conseil d'administration et de toute l'équipe de la Fondation, nous vous souhaitons un bon événement!



**MARIE-CLAUDE PARÉ**  
PRÉSIDENTE ET CHEF DE LA DIRECTION

**JEAN-FRANÇOIS WELCH**  
PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

# MESSAGES PROTOCOLAIRES



**CHRISTIAN DUBÉ**  
MINISTRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

À l'occasion de l'événement virtuel *En amour avec la vie*, je tiens à souligner le travail innovant de l'équipe de la Fondation du CHU de Québec. En développant un nouveau concept d'événement numérique attrayant et pertinent pour la communauté d'affaires, elle se donne les moyens de poursuivre son importante mission auprès du CHU de Québec-Université Laval.

Le soutien financier qu'apporte la Fondation au centre hospitalier est essentiel à l'avancement de la recherche, l'acquisition de technologies novatrices, l'amélioration des pratiques en santé et l'humanisation des soins. Au quotidien, la Fondation est une véritable alliée pour les équipes médicales et de recherche puisqu'elle contribue à la concrétisation de nombreux projets dont les bénéficiaires sont grands pour la population de Québec et de l'Est du Québec.

Votre participation à cet événement numérique appuie la Fondation dans la poursuite de son travail. Elle témoigne non seulement de la confiance que vous portez à son égard, mais aussi de l'importance que nous accordons tous et toutes à la santé des gens d'ici. Et en ces temps d'incertitudes engendrés par la pandémie, ce soutien est d'autant plus appréciable et remarquable.

Bon visionnement!



**PIERRE KARL PÉLADEAU**  
PRÉSIDENT ET CHEF DE LA DIRECTION DE QUÉBECOR

À titre de partenaire de la Fondation du CHU de Québec depuis maintenant 10 ans, Québecor est heureuse de contribuer au succès de l'événement *En amour avec la vie*. En cette période particulière, nous tenons à saluer la détermination de l'équipe de la Fondation qui a su s'adapter et trouver de nouvelles façons de soutenir son centre hospitalier.

Nous avons le privilège de pouvoir compter sur une institution d'exception comme le CHU de Québec-Université Laval, et c'est pourquoi il est essentiel de le soutenir afin qu'il puisse continuer à offrir des soins spécialisés et des services d'une grande qualité à la population du Québec.

L'engagement de tous nous amène à constater l'importante mobilisation dont font preuve les acteurs du monde des affaires et de la santé de la région de Québec. C'est une grande fierté pour Québecor de faire partie d'une telle communauté et de contribuer à cet élan de solidarité.

En mon nom personnel et en celui de la grande famille de Québecor, je vous remercie de votre participation et de votre générosité envers la cause de la santé.

À tous, je vous souhaite un bon événement!

NOUVEAU COMPLEXE HOSPITALIER DU CHU DE QUÉBEC-UNIVERSITÉ LAVAL

# PLUS QU'UN PROJET HOSPITALIER, UN PROJET DE SOCIÉTÉ

UN TEXTE DE CHRISTINE PARÉ,  
COLLABORATRICE LE JOURNAL DE QUÉBEC,  
POUR LA FONDATION DU CHU DE QUÉBEC.

ENTREVUES  
AVEC MARIE-CLAUDE PARÉ ET MARTIN BEAUMONT

## QUICONQUE EST PASSÉ NON LOIN DE L'HÔPITAL DE L'ENFANT-JÉSUS

On a constaté qu'un vaste chantier s'y déroule : celui de la construction du Nouveau complexe hospitalier. Mené par le CHU de Québec-Université Laval et soutenu par la Fondation du CHU de Québec et ses partenaires, celui-ci représente bien plus qu'un projet de construction. C'est un projet de société. C'est l'hôpital de demain. Un hôpital qui place le patient au centre de tout.

Les équipes y travailleront en complémentarité, faisant du nouveau complexe un pôle de référence de calibre mondial dans plusieurs spécialités, dont l'oncologie, la néphrologie, la neurologie et la traumatologie.



## LE CENTRE INTÉGRÉ DE CANCÉROLOGIE (CIC), CETTE PREMIÈRE PHASE TANT ATTENDUE.

Dans les prochains mois, le Centre intégré de cancérologie (CIC) accueillera ses premiers patients. L'endroit réunira les expertises entourant le parcours des patients atteints du cancer : consultations en oncologie, interventions et traitements, suivis, radio-oncologie, etc.

Les activités du Centre des maladies du sein (Hôpital du Saint-Sacrement) et la Clinique de chirurgie colorectale (Hôpital Saint-François d'Assise) se poursuivront quant à elles à leurs sites respectifs actuels.

Deux autres phases suivront dans les prochaines années pour le NCH, soit l'aménagement du Pôle ambulatoire, destiné aux soins de courte durée, et le Pôle critique, centré sur les soins urgents.





LA FONDATION DU CHU DE QUÉBEC

# AU CŒUR DE CE PROJET PORTEUR

#EAAV #FCHUQC  
#REINVENTONSL'HOPITAL  
#DONNERALASANTE

## ENTREVUE

AVEC MARIE-CLAUDE PARÉ

Un projet d'envergure comme celui du NCH a tout pour mobiliser : une structure permettant d'améliorer les soins et les traitements offerts aux patients, une étroite collaboration entre les équipes de recherche et les équipes cliniques, des approches plus humaines, un environnement plus propice à la guérison...



**La Fondation du CHU de Québec y a vu là la concrétisation de toutes les facettes de sa mission. Voilà pourquoi elle s'est lancée dans cet ambitieux projet, le plus important qu'elle n'ait jamais réalisé.**

### UN APPUI ESSENTIEL

Chaque année, la Fondation redonne en moyenne 13 M\$ aux cinq hôpitaux et au Centre de recherche du CHU. Les sommes qu'elle verse pour un projet peuvent varier de quelques dizaines de milliers à un million de dollars. Ainsi, il y a cinq ans, lorsque la direction générale du CHU de Québec-Université Laval l'a interpellée pour solliciter un appui de 60 M\$ à la réalisation du NCH, la Fondation s'est trouvée devant un double défi : celui de recueillir un montant jamais égalé, s'ajoutant aux sommes nécessaires à la réalisation de ses activités courantes de financement, et ce, alors même qu'une grande campagne s'achevait. Le pari était ambitieux.

### DES RETOMBÉES CONCRÈTES

Une seule réponse s'est imposée : oui! La Fondation ne pouvait qu'aller de l'avant. « C'est un projet qui est porteur et rassembleur pour tout le Québec, pose d'emblée madame Paré. Porteur pour la Fondation, bien sûr, mais aussi pour nos donateurs, pour le CHU, pour les patients et pour la population en général. Ce projet comprend tout ce qu'il faut pour foncer. Il répond en tous points à notre mission, laquelle consiste à humaniser les soins, à soutenir la recherche et l'enseignement ainsi qu'à financer l'acquisition d'équipements de haute technologie. »

L'objectif principal de la Fondation est clairement orienté vers les patients. La population de Québec et de l'Est du Québec sera très bien desservie en cancérologie avec la réalisation de la première phase du projet. En effet, les sommes versées par la Fondation serviront à l'achat d'équipements de pointe qui permettront de traiter les patients de façon plus efficace, plus rapide, tout en minimisant les effets indésirables. « Nous aiderons à acquérir des appareils sophistiqués, par exemple un appareil d'imagerie par résonance magnétique destiné à la curiethérapie, soutient madame Paré.

Installé en salle d'opération, celui-ci permettra de voir très précisément où se situe la masse cancéreuse. Les équipes soignantes pourront ensuite injecter le liquide pour contrer le cancer directement à la source, et ce, pendant l'intervention. »

**Le meilleur moyen d'appuyer la collectivité, c'est d'y participer.**



**Au cœur de chaque collectivité se trouvent des organisations portées par des gens dévoués. Félicitations et longue vie à la Fondation du CHU de Québec !**

**Réalisons les moments qui comptent™**



# LA FONDATION DU CHU DE QUÉBEC AU CŒUR DE CE PROJET PORTEUR

## ENTREVUE

AVEC MARIE-CLAUDE PARÉ

LA SUITE

### HUMANISER LES SOINS

Madame Paré rappelle aussi que, quel que soit le montant qu'ils versent, les donateurs veulent que leur don fasse du chemin et qu'il change quelque chose. « En 2021, ce que les donateurs nous demandent, c'est la possibilité de faire une différence. Ils veulent savoir que leur don a un poids. » Ainsi, au-delà des équipements de pointe, les sommes recueillies seront aussi consacrées à une foule d'initiatives visant l'humanisation des soins.

Des exemples? « Il y aura des salons des familles, ce qu'on trouve rarement dans nos hôpitaux, explique madame Paré.

Imaginez quand les patients apprennent qu'ils ont un cancer alors qu'ils se trouvent dans un corridor, devant des étrangers. Ce n'est pas l'idéal...

Ainsi, plusieurs donateurs sont heureux de savoir qu'ils font une réelle différence en donnant des sous pour soutenir l'aménagement de salons pour les familles. Les patients auront ainsi un espace où ils seront plus à l'aise de vivre leurs émotions et où ils pourront se réunir, se détendre, réfléchir. »

L'humanisation des soins, c'est aussi aménager les espaces pour offrir un peu de sérénité et de confort aux patients et aux membres de leur famille. Entre autres, la Fondation soutient financièrement l'achat de « fauteuils famille », en remplacement des petites chaises droites habituellement mises à la disposition de la clientèle.

« La famille sera mieux accueillie et pourrait même passer la nuit, dans certaines situations, explique Marie-Claude Paré. Par exemple, les donateurs qui versent 1 250 \$ peuvent contribuer à offrir ce type de fauteuils. Quiconque fait un don, et peu importe le montant, peut avoir la certitude que l'argent servira à améliorer les soins et la qualité de vie des patients », confirme madame Paré.

### DES ÉQUIPEMENTS QUI FONT LA DIFFÉRENCE



Penser au mieux-être de la personne qui reçoit un soin est une priorité pour l'équipe de la Fondation. Et cela se perçoit jusque dans l'acquisition des équipements! C'est aussi ça, humaniser les soins.

Voici les bénéfices que procurent les équipements spécialisés acquis grâce à la Fondation :

- diminuer la douleur
- améliorer les soins et le confort
- réduire le temps d'attente et d'hospitalisation
- générer des examens ou des soins moins invasifs
- diminuer le temps nécessaire à la récupération
- réduire le temps d'intervention
- augmenter le nombre de patients soignés
- écourter la liste d'attente
- bénéficier d'une plus grande précision dans les traitements
- obtenir un traitement pointu, constant et personnalisé
- améliorer le taux de survie



Appuyer financièrement la santé  
des gens revêt une importance  
particulière cette année.

Intact est heureuse de s'associer à la  
Fondation du CHU de Québec en soutien  
à la campagne **En amour avec la vie 2021.**

**[intact]**

# CENTRE INTÉGRÉ DE CANCÉROLOGIE PLACE À L'EXPÉRIENCE-PATIENT



#EAAV #FCHUQC  
#REINVENTONSLHOPITAL  
#DONNERALASANTE

## ENTREVUE AVEC MARTIN BEAUMONT

Parler de l'expérience-client pour qualifier le parcours du patient en établissement de santé? Si l'approche semble inhabituelle, c'est pourtant ce que le CHU de Québec-Université Laval est en voie de réaliser avec l'édification du Nouveau complexe hospitalier (NCH). Une approche totalement nouvelle, centrée sur les patients et pensée de façon entièrement humaine.

### LA FONDATION DU CHU DE QUÉBEC : UN CATALYSEUR

Sans l'apport de la Fondation du CHU de Québec, ce projet n'aurait probablement pas vu le jour. Du moins pas maintenant. « Toute la communauté de la Capitale-Nationale et de l'Est du Québec doit s'estimer chanceuse de pouvoir compter sur la Fondation, car c'est grâce à son investissement de 60 M\$ que nous pouvons doter le CHU d'équipements de pointe comme ceux que nous utiliserons pour traiter nos patients.

C'est grâce à elle que la population aura accès à des traitements réalisés à partir d'équipements qui rivalisent avec les meilleurs à l'échelle internationale, et ce, dans un centre hospitalier qui se positionne également parmi les meilleurs sur la planète », estime monsieur Martin Beaumont, président-directeur général du CHU de Québec-Université Laval.



### DES BESOINS EN CROISSANCE

Les premières personnes à bénéficier de cette approche totalement nouvelle? Les patients du nouveau Centre intégré de cancérologie (CIC) qui sera mis en place dans la première phase de réalisation du projet que constitue la construction du NCH du CHU de Québec-Université Laval.

**Pourquoi avoir d'abord misé sur le CIC?** « Pour nous, il était fondamental de poursuivre l'évolution de nos plateaux techniques et d'aller vers une modernisation importante de nos infrastructures, mais principalement vers la création d'un centre intégré de cancérologie qui regroupe, à la fois, nos chercheurs fondamentalistes et nos chercheurs cliniciens dans une logique que nous pourrions appeler *fully integrated clinical unit* », dit monsieur Beaumont. En d'autres mots, ça signifie que tout le monde est mis à contribution dans la lutte contre le cancer.

« Ce centre nous permettra de concentrer la très large partie de nos efforts dans un même lieu pour desservir l'ensemble de l'Est de la province. »

Et desservir tout l'Est du Québec implique forcément la capacité de répondre à des besoins en croissance constante pour les prochaines années. On évalue qu'actuellement, entre 6 200 et 6 500 nouveaux cas de cancer sont diagnostiqués annuellement. Avec le vieillissement de la population et une foule d'autres variantes, l'hôpital est à même de prévoir quels seront les besoins en oncologie au cours de la prochaine décennie.

Mais ces besoins vont aussi bien au-delà des soins à offrir aux patients. Ils touchent également la possibilité d'accueillir ceux qui viennent de régions plus éloignées et les personnes qui les accompagnent. « Nous avons inclus dans le projet une amélioration significative de nos lieux d'hébergement, sachant qu'on doit desservir des clientèles de la Basse-Côte-Nord ou des Îles-de-la-Madeleine, par exemple.

C'est donc pour nous une nouvelle logique d'hôtellerie afin d'être en mesure de bien recevoir ces gens et de leur permettre de vivre une expérience-patient à la hauteur de leurs attentes. »



### LE PATIENT AU CŒUR DE L'ACTION

L'expérience-patient. Voilà le maître mot qui a guidé l'ensemble des concepteurs du projet. C'est son vécu, son parcours, sa façon d'évoluer dans la maladie qui a posé les jalons de ce qui est appelé à devenir l'hôpital de demain. Ils ont organisé une foule de simulations afin de bien comprendre de quoi était fait ce parcours des patients en oncologie ainsi que celui du personnel. Armés d'une balle de laine, ils devaient aller du point A au point B puis au point C, selon ce qu'ils avaient vécu.

« On s'apercevait que notre concept créait des nœuds, que nos utilisateurs devaient faire des déplacements inutiles qui ne prenaient pas en considération leurs besoins. Il a fallu retourner à la table à dessin pour dénouer ces nœuds. »

C'est ainsi que le concept du CIC s'est étoffé selon une perspective totalement nouvelle, soit en fonction du siège tumoral. « Ça signifie que le patient est au centre et que les professionnels se déplacent pour le rencontrer, illustre monsieur Beaumont. Ce n'est plus le patient qui va chercher ses soins et ses services à l'intérieur du centre. Nous nous sommes inspirés de quelques endroits qui ont tenté le coup de cette façon, mais dans des logiques à plus petite échelle. »

Mais il y a plus. Il y a l'environnement, prévu pour favoriser la guérison. Concrètement, c'est la volonté d'offrir des espaces lumineux, un accès à un jardin extérieur où les patients pourront prendre l'air. Parce que la guérison, c'est aussi le mieux-être de l'âme. « Nos architectes sont des gens très, très proches des meilleures pratiques, qui ont construit dans une optique de *healing by design*. »

# LA FONDATION DU CHU DE QUÉBEC AU CŒUR DE CE PROJET PORTEUR

## ENTREVUE

AVEC MARTIN BEAUMONT

LA SUITE

### UN CENTRE DE CALIBRE MONDIAL

Le CIC sera aussi doté d'équipements de pointe opérés par les meilleurs spécialistes : plus de 100 médecins spécialistes, quatre nouveaux appareils de radio-oncologie pour un total de 12, des équipements de résonance magnétique, un cyclotron pour produire des radioisotopes...

« Le CHU de Québec-Université Laval poursuit une vision très claire et se distinguera parmi les meilleurs, dit monsieur Beaumont. Il est appelé à devenir un chef de file international pour ses pratiques cliniques, administratives, de recherche et d'enseignement. C'est ce que nous sommes en train de bâtir. »

Ainsi, au terme du projet, le CIC offrira 6 000 traitements de chimiothérapie supplémentaires par année et 39 000 consultations en médecine spécialisée, ce qui va améliorer de beaucoup le temps de réponse, l'accessibilité aux soins et la qualité de ceux-ci.

Sans compter la proximité du Centre de recherche qui favorisera les avancées scientifiques. « Cette collaboration étroite, cette convergence, selon nous, fait avancer la science encore plus vite », d'ajouter Martin Beaumont.



### DES SOINS HUMANISÉS

La conception du NCH est à la fois novatrice et audacieuse. Entièrement pensée en fonction du patient, elle mise aussi sur l'environnement, avec une approche humanisée des soins : aménagements lumineux, espaces verts, espaces d'hôtellerie pour les familles venant de l'extérieur de Québec, espaces pour réunir les proches des patients, etc.

### UNE CAPACITÉ ACCRUE

Le Nouveau complexe hospitalier répondra aux besoins actuels et futurs en santé pour tout l'Est du Québec, soit deux millions de personnes. Comptant une superficie de plus de 260 000 mètres carrés, il réunira de nouveaux équipements à la fine pointe ainsi que des espaces supplémentaires permettant d'augmenter la prestation de soins et de services.

À titre d'exemple, le nouveau complexe hospitalier, c'est :

- 700 lits, dont plus de 500 seront en chambre individuelle
- 8 salles d'opération, offrant une capacité de 5 000 chirurgies de plus annuellement
- plus de 20 000 examens additionnels chaque année grâce à des équipements d'imagerie médicale de haut niveau
- un centre de radio-oncologie regroupant 12 appareils de traitement, soit 4 de plus que ceux actuellement disponibles
- la possibilité d'offrir 39 000 consultations supplémentaires en oncologie et plus de 6 000 traitements d'hémo-oncologie de plus annuellement

# Nous sommes les gens qui protègent des gens.

C'est pourquoi nous sommes heureux  
de pouvoir contribuer à protéger  
la santé des gens d'ici.

Bon événement à tous!



beneva

Née du regroupement de

LaCapitale  +    
SSQ   
assurance

Fier partenaire de la Fondation du CHU de Québec



# E

## ENTREVUE EXCLUSIVE

#EAAV  
#REGISLABEAUME  
#FCHUQC

# CE MAIRE QUI EST AUSSI HUMAIN

UN TEXTE DE CHRISTINE PARÉ, COLLABORATRICE LE JOURNAL DE QUÉBEC, POUR LA FONDATION DU CHU DE QUÉBEC.

## JAMAIS À L'ABRI

Mars 2019. La nouvelle paraît dans les médias : le maire de Québec souffre d'un cancer de la prostate. S'ensuit une onde de choc. Les témoignages de solidarité et d'empathie abondent. La classe politique, nombreuses personnalités publiques, population... tout le monde est de tout cœur avec lui. Les désaccords, les divergences de points de vue, les confrontations peuvent attendre. La santé devient la priorité.

« Mon premier réflexe a été de m'inquiéter de mon agenda, dit-il. Comment allais-je traverser ça? J'avais des dossiers à régler. J'étais plongé dans les négociations sur le tramway. Je me suis demandé comment j'allais entrer cette maladie-là dans l'agenda. J'ai mis du temps à accepter qu'elle était là et que je devais m'arrêter. Je me croyais au-dessus de tout ça. » Avec le recul, monsieur Labeaume réalise bien que le travail pouvait attendre. Que les priorités sont parfois dictées par d'autres impératifs...

À partir du moment où le diagnostic a été confirmé, il a fallu choisir un traitement. « J'en ai discuté avec mon médecin, le Dr Frédéric Pouliot, un homme exceptionnel. Dans mon cas, le choix s'est porté sur l'ablation. Parce que lorsqu'on choisit d'abord la radiothérapie, on ne peut plus opter pour cette approche en cas de rechute. »

Si l'ablation de la prostate figure parmi les options de traitement susceptibles de favoriser la guérison, force est d'admettre qu'elle est aussi celle qui effraie plusieurs hommes parce qu'elle peut entraîner des conséquences importantes sur la qualité de vie, dont l'impuissance. « J'ai été opéré à l'aide d'un robot, dit monsieur Labeaume. L'opération est moins invasive, plus précise et plus délicate avec cet équipement. C'est ce qui a permis de tout préserver. »

**Ce robot, c'est justement la  
Fondation du CHU de Québec qui  
en a financé l'acquisition, il y a  
maintenant 12 ans.**

## CŒUR À CŒUR AVEC RÉGIS LABEAUME

L'adversité, Régis Labeaume connaît. À titre de maire de Québec, des dossiers polarisants, qui ne font pas l'unanimité, il en a mené plusieurs avec la fougue qu'on lui connaît. C'est sans doute pour cette raison qu'on pouvait difficilement envisager qu'il puisse être touché par la maladie. Jusqu'à ce que le cancer frappe. Un événement qui l'aura ramené à sa condition d'humain et qui l'aura obligé à prendre soin de lui.

## DONNER AU SUIVANT

Actuellement en rémission, monsieur Labeaume est reconnaissant pour les services et les soins qu'il a obtenus au CHU de Québec-Université Laval. C'est pourquoi il accepte aujourd'hui de s'engager pour démystifier le cancer et mobiliser la communauté autour de ce vaste projet qu'est la mise en place du Centre intégré de cancérologie (CIC) du CHU de Québec-Université Laval.

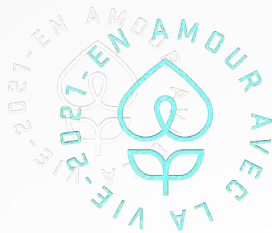
Des causes, Régis Labeaume en a appuyées beaucoup dans sa carrière. En tant que maire, il avait ce pouvoir de mobiliser, entre autres en présidant différentes campagnes. « J'ai aidé la Fondation du CHU de Québec par le passé, dit-il.

Cette fois, mon engagement prend une couleur différente. Je ne voulais pas parler de ma situation, j'étais très pudique là-dessus... mais j'accepte de le faire parce que mon témoignage peut aider. Il met un visage sur la maladie. »

Le maire s'est aussi engagé à faire des démarches pour aider à recueillir les 3 M\$ nécessaires pour doter le CIC d'un nouveau robot chirurgical, comme celui qui a servi à l'opérer. Un outil moderne, à la fine pointe de la technologie, qui réalise des chirurgies moins invasives et qui facilite la convalescence.

Quand on sait qu'il servira à traiter des patients de tout l'Est du Québec et qu'ils seront de plus en plus nombreux en raison de la courbe démographique, on comprend l'importance que revêt cet équipement.





# CE MAIRE QUI EST AUSSI HUMAIN

UN TEXTE DE CHRISTINE PARÉ, COLLABORATRICE  
LE JOURNAL DE QUÉBEC, POUR LA FONDATION DU  
CHU DE QUÉBEC.

# E

**ENTREVUE  
EXCLUSIVE**

LA SUITE

#EAAV  
#REGISLABEAUME  
#FCHUQC

## DES ANGES POUR ACCOMPAGNER

On entend souvent dire qu'il est difficile d'entrer dans le système de santé, mais qu'une fois qu'on s'y retrouve, les soins qu'on y reçoit sont remarquables. Un avis que partage monsieur Labeaume. Ses hautes fonctions n'ont pas eu pour effet de lui procurer un traitement de faveur. Il a donc été opéré dans les délais que lui imposait un cancer relativement agressif.

« J'ai trouvé le Dr Frédéric Pouliot, uro-oncologue, extraordinaire. Les soins que j'ai reçus au CHU sont incroyables. Je n'ai rencontré que des anges là-bas. J'ai été impressionné. Les membres de l'équipe soignante sont généreux. Ils réussissent à sourire sur un étage où il y a juste des cancéreux. J'en suis vraiment épaté. » Des anges pour mieux accompagner les patients. Oui, et pas juste pour les politiciens. Pour tout le monde.

## OFFRIR LES MEILLEURES CHANCES DE GUÉRISON À TOUS

« On vit dans une société égalitaire et c'est heureux, rappelle monsieur Labeaume. On évolue dans une belle société qui fait en sorte que, peu importe d'où tu viens, peu importe ton statut, on s'occupe de ta santé. L'un des enjeux est qu'au CHU, les médecins ne veulent pas devoir choisir entre opérer quelqu'un avec le robot et opérer quelqu'un d'autre sans le robot. »

Il souligne aussi que la maladie a un coût. « J'ai vraiment réalisé le coût de la maladie, particulièrement pour les gens des régions. Il y a aussi un coût pour la société. L'avantage du robot, c'est la réhabilitation plus rapide.

C'est pour ça que je veux aider la Fondation du CHU de Québec. Tout le monde devrait l'aider. Parce que cette équipe-là travaille bien et parce que les actions qu'elle réalise aident tout le monde. »

## APRÈS LE CANCER, LA VIE

Comment va monsieur Labeaume aujourd'hui? « Je suis revenu trop tôt au travail et j'en ai payé le prix, mais je vais mieux. Quand je suis sorti, j'ai dit à tout le monde que j'étais guéri, raconte-t-il. À un moment donné, ils m'ont expliqué que ce n'est pas comme ça que ça fonctionne! Ils m'ont dit que j'étais en rémission pour cinq ans. »

N'empêche. Il peut souffler un peu. Il réalise aussi que sa famille n'a pas été épargnée par le cancer... Sa sœur en est décédée. Son père aussi, emporté par un cancer incurable en juin 2020. « Moi, je n'ai pas fait attention, mais il y a des incidences familiales là-dedans, dit-il. Il y en a beaucoup du côté de ma mère. Avoir compris avant, peut-être que j'aurais été plus attentif. Mon fils aura avantage à passer des tests dès ses 40 ans. »

Quiconque survit à un cancer se retrouve tôt ou tard confronté à des craintes, à des remises en question, à des choix. La maladie transforme quelque chose dans la trajectoire de vie. Le maire de Québec commence à croire que la maladie l'a changé. « Je sais un peu plus ce que je veux faire du reste de ma vie, affirme-t-il. Parce que lorsque tu as un cancer, tu es obligé d'y penser. Moi, je dis que j'ai eu un petit cancer. D'autres en meurent encore aujourd'hui. » S'il est plus apaisé, il est aussi moins en proie à se laisser happer par le stress.

« Dans mon métier, il y a plein d'événements que tu acceptes difficilement. Je n'ai plus envie de les prendre sous cet angle. Je suis un peu plus *go with the flow* dans la gestion de mon quotidien. Je pense que je suis en train de changer là-dessus. J'envoie plus de choses dans le cosmos aussi. »



# ENCAN INTERACTIF GRAND PUBLIC



[[ ENCHÈRES OUVERTES DU 17 AU 31 MARS ]]

MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ!

MISEZ À **MACAUSE.COM**  
NOM DE L'ENCAN : EAAV

PRÉSENTÉ PAR  **DESSERCOM**

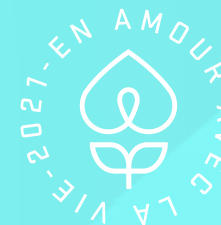


**DESSERCOM**

GRAND PARTENAIRE PHILANTHROPIQUE DE L'AMÉLIORATION DE LA SANTÉ, DESSERCOM EST FIÈRE DE SOUTENIR LA FONDATION DU CHU DE QUÉBEC

# CES CANCERS MÉCONNUS

#EAAV #FCHUQC  
#REINVENTONSL'HOPITAL  
#DONNERALASANTE



## L'HISTOIRE DE LYNE UN CANCER DU SANG TRÈS RARE, VAINCU CONTRE TOUTE ATTENTE

LYNE ET SES DEUX FILLES EN 2018

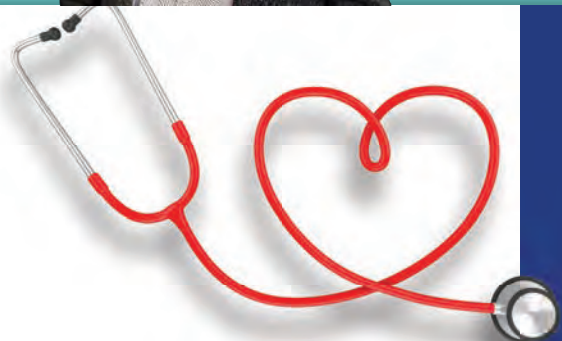
## LE CANCER FRAPPE...

Nous connaissons tous quelqu'un qui en est atteint, malheureusement. Certains types de cancers nous sont plus « familiers », par leur incidence ou par leur couverture médiatique. Mais peu importe si la maladie est très connue, moins, voire rare, les oncologues et les chercheurs du CHU de Québec-Université Laval sont investis dans leur travail afin de la vaincre.

À travers ces deux histoires, vous découvrirez des cancers méconnus, certes, mais vous constaterez surtout l'apport important de la Fondation du CHU de Québec envers ces équipes dédiées.



## L'HISTOIRE DE DRAGAN UN CANCER QUI S'ATTAQUE AU SYSTÈME IMMUNITAIRE



  
CHU  
de Québec  
Université Laval

Conseil des médecins,  
dentistes et pharmaciens

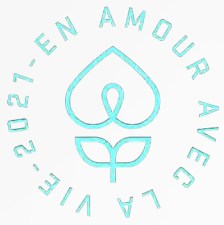
Fier partenaire  
de la Fondation  
du CHU de Québec

**Avec vous pour  
soutenir la Fondation  
du CHU de Québec!**

iA Groupe financier vous  
souhaite un bel événement.

  
iA  
Groupe financier





# CES CANCERS MÉCONNUS

#EAAV #FCHUQC  
#REINVENTONSL'HOPITAL  
#DONNERALASANTE

## L'HISTOIRE DE LYNE

UN CANCER DU SANG TRÈS RARE,  
VAINCU CONTRE TOUTE ATTENTE

**Vivre pendant cinq ans avec des démangeaisons incessantes partout sur le corps, avec la peau qui pèle, qui craque... c'était le quotidien de Lyne Bouchard avant que ne soit découvert le mal étrange qui la rongait : un lymphome cutané de type T accompagné du syndrome de Sézary (LCT-Sézary), un cancer du sang très rare aussi difficile à diagnostiquer qu'à éliminer. C'est grâce à la grande expertise des hémato-oncologues, des spécialistes du CHU de Québec-Université Laval et au soutien financier qu'offre la Fondation du CHU de Québec aux équipes médicales et de recherche que Lyne est bien en vie aujourd'hui!**

À 36 ans, cette mère de deux jeunes enfants pensait être atteinte d'eczéma sévère tel qu'il devenait parfois hors de contrôle. C'est en août 2016 qu'un urgentologue du CHU, trouvant anormale l'ampleur des dommages de cette maladie de la peau, a décidé de pousser plus loin les recherches en faisant appel à des spécialistes. C'est une dermatologue qui a finalement établi un diagnostic qui lui semblait invraisemblable... « J'ai alors appris que je souffrais d'un LCT-Sézary, un cancer du sang très, très rare qui se manifeste sur la peau et que l'on voit plutôt chez l'homme âgé de 75 ans ou plus! À ce moment, on m'annonçait aussi qu'il ne me restait que six mois à vivre... ça frappe! Mais j'ai refusé de baisser les bras. Je verrai mes filles grandir, un point c'est tout! »

En résumé, la maladie du sang qu'a surmontée Lyne est liée à une mutation des globules blancs, spécifiquement ceux de type T. Les globules blancs mutants se reproduisent très vite, forment des masses (tumeurs), ne font pas leur travail de défendre le système immunitaire et s'attaquent aux tissus (peau), aux ganglions, au sang et à la moelle osseuse. Pour guérir d'un LCT-Sézary, il faut « tuer » l'actuel système immunitaire (rien de moins!) et le remplacer par un nouveau qui, naturellement, cessera de fabriquer des cellules défectueuses. La greffe de cellules souches est devenue l'ultime solution de guérison. Un consortium de spécialistes d'héματο-oncologie, de dermatologie, de chercheurs ainsi que l'équipe de greffe de moelle osseuse du CHU ont réuni leurs forces et c'est ensemble qu'ils ont attaqué le cancer de front. Ils ont d'abord administré de la chimiothérapie pour réduire les lymphosites, mais Lyne s'est alors mise à perdre de la peau. Les séances ont donc dû être espacées et la médication expérimentale a été ajustée.

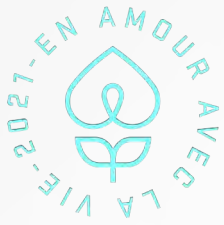
Puis, il fallait trouver un donneur parfaitement compatible avec elle... « On était alors à la fin de janvier 2017. C'était le last call car, selon le diagnostic initial, il ne me restait plus que quelques semaines à vivre... ». L'attente semblait interminable. Heureusement, le donneur a été trouvé et juste à temps! Lyne a été hospitalisée pendant un mois durant lequel l'équipe médicale a préparé son corps pour la greffe par un traitement de chimiothérapie intense, visant à éliminer tous les globules blancs et mettant son système immunitaire à zéro. « J'étais alors seule en chambre fermée et les visites étaient très contrôlées. Afin de réduire les risques de contagion, mes enfants n'avaient pas l'autorisation de venir me voir.

C'était vraiment difficile... Mais l'équipe médicale était extraordinaire et a un peu remplacé ma famille, en quelque sorte! Le jour de la greffe, c'est comme si on avait attendu le Père Noël! J'ai été surprise car ça n'a duré que 45 minutes environ, comme une transfusion sanguine. Je sentais les cellules qui se plaçaient partout dans mon corps, c'était froid. On n'avait maintenant plus qu'à attendre et espérer que ça fonctionne. » Tout s'est bien passé pour Lyne malgré quelques réactions de son corps à la médication. Bien qu'elle demeure un peu fragile psychologiquement par peur de revivre ce qu'elle a traversé, elle voit la vie différemment.

L'année qui a suivi a été jalonnée de contraintes alimentaires et de restrictions de sorties, mais elle a surtout été parsemée de victoires, petites et grandes! « Environ six mois après la greffe, ma peau est redevenue belle, comme une peau de bébé! Si vous saviez comme c'était apprécié! Puis, j'ai recommencé à travailler, mais à temps partiel pour être plus présente auprès de mes filles. Je profite du temps passé avec ma famille au maximum. « En décembre 2019, on s'est permis de vivre le voyage de nos rêves en famille : un séjour à Disney en Floride! »

**Lyne célébrera, le 31 mars prochain, quatre ans de rémission! Cette victoire, elle la doit aux médecins, aux chercheurs, qui l'ont sauvée et aux donateurs de la Fondation du CHU de Québec. Parce que chaque don fait une différence dans l'avancement de la recherche et dans l'amélioration constante des pratiques et des traitements disponibles.**





# CES CANCERS MÉCONNUS

#EAAV #FCHUQC  
#REINVENTONSL'HOPITAL  
#DONNERALASANTE

## L'HISTOIRE DE DRAGAN

UN CANCER QUI S'ATTAQUE AU  
SYSTÈME IMMUNITAIRE

L'histoire médicale particulière de Dragan Tubic est la preuve que tout est possible... même quand son propre système immunitaire s'autodétruit. C'est grâce à la grande expertise des spécialistes en oncologie du CHU de Québec-Université Laval et à l'argent qu'investit la Fondation du CHU de Québec en psycho-oncologie, un service indispensable dans de telles épreuves, qu'il peut en témoigner aujourd'hui.

Originaire de l'ex-Yougoslavie, Dragan Tubic s'est installé au Québec avec sa femme il y a 22 ans. Cet entrepreneur accompli est le cofondateur d'une entreprise qui est devenue un leader mondial en numérisation 3D et a connu beaucoup de succès avec ses entreprises en technologie. Alors qu'il vivait des moments déterminants dans sa carrière, en mars 2018, il s'est mis à ressentir une fatigue anormale... qui, en peu de temps, est devenue extrême.

Après plusieurs tests, le diagnostic tombe et il est très sombre : Dragan est atteint d'une leucémie à mauvais pronostic et d'un syndrome hémophagocytaire, une maladie rare et mortelle qui se caractérise par l'attaque du système immunitaire par lui-même, et ce, de façon agressive. « J'ai demandé si je m'en sortirais vivant. On ne m'a pas répondu... On peut imaginer le choc, la chute... je suis passé du sommet du monde dans ma carrière à, deux jours plus tard, la rédaction de mon testament. » Son fils n'avait alors que 12 ans. Rapidement, tout a été organisé pour le sauver : médication, chimiothérapie intense pour détruire le système immunitaire malade, recherche d'un donneur de moelle osseuse compatible jusqu'à l'étape ultime, la greffe. Cette nouvelle moelle osseuse a permis au corps de Dragan de se construire un système immunitaire tout neuf!

Dans de tels processus aussi difficiles pour le corps que pour la santé mentale, l'équipe médicale accorde une réelle importance au patient. Elle fait la différence pour que la personne soit bien, malgré tout. Le patient fait partie de l'équation, du projet et des décisions. Ça le responsabilise et lui fait prendre conscience qu'il a, lui aussi, un travail à faire pour guérir. Étant un individu très rationnel, l'approche a beaucoup plu à Dragan. « Je suis très reconnaissant envers tous ceux qui ont pris soin de moi, particulièrement le Dr Félix Couture, hémato-oncologue, et Marie-Christine Houde, infirmière clinicienne au programme de greffe de moelle osseuse.

Ce sont des personnes d'exception dotées d'une grande humanité, les meilleures au monde, et je le pense sincèrement. J'étais en totale confiance. Ensemble, on a établi un plan de match pour que je gagne mon combat contre la maladie et, ensemble, on y est arrivé! »

Aujourd'hui, Dragan va mieux. Son corps a repris des forces. Psychologiquement, il chemine car la maladie laisse des traces et change beaucoup de choses.

Il voit la vie différemment. L'équipe de psycho-oncologie du CHU l'a grandement aidé aussi... à absorber le choc, à l'appivoiser, à traverser les traitements, puis à apprendre à vivre avec sa nouvelle réalité suite au cancer. En attendant de se reconstruire professionnellement, il passe du temps avec sa famille et profite de la vie, un jour à la fois. Rester actif l'aide beaucoup. Dragan offre de son temps comme conseiller bénévole pour contribuer au succès des entreprises régionales.

« J'ai perdu beaucoup, mais je suis reconnaissant; j'ai retrouvé ma famille et j'ai une seconde chance de me rebâtir une meilleure vie! Au Québec, on a accès à des soins d'une grande qualité sans avoir à se ruiner financièrement. Mais pour être excellents, les médecins et leurs équipes ont besoin d'un coup de pouce de plus. Et il faut penser à la santé mentale en offrant des services qui sont essentiels au rétablissement. C'est là que la Fondation du CHU de Québec entre dans l'équation, celle qui a permis de me sauver la vie! »

## CGI

La santé au  
cœur de nos priorités

Notre engagement :  
contribuer au mieux-être des  
communautés où nous vivons  
et travaillons

Nous sommes fiers de soutenir la  
Fondation du CHU de Québec!

[cgi.com/RSE](http://cgi.com/RSE)





# LA RECHERCHE EN ONCOLOGIE DES AVENUES PROMETTEUSES AU BÉNÉFICE DES PATIENTS

UN TEXTE DE CHRISTINE PARÉ,  
COLLABORATRICE LE JOURNAL DE  
QUÉBEC, POUR LA FONDATION DU  
CHU DE QUÉBEC.

# E

ENTREVUE  
EXCLUSIVE

#EAAV  
#SERGERIVEST  
#FCHUQC  
#CRCHU



## AU COURS DE LA DERNIÈRE DÉCENNIE,

la recherche sur le cancer a fait des pas de géant. Résultat : le taux de survie d'un cancer est passé, bon an mal an, de 55 % dans les années 1990 à 63 % entre 2000 et 2015. Une augmentation de 8 % environ. Voilà qui est encourageant. Toutefois, force est d'admettre que le cancer est encore meurtrier et qu'il tue de 30 à 40 % de ses victimes... d'où l'importance de poursuivre la recherche. En rapprochant le Centre de recherche du CHU de Québec-Université Laval des activités cliniques en oncologie au sein du Centre intégré de cancérologie, le CHU sera plus que jamais bien positionné pour maintenir le dynamisme de ses activités de recherche.

## LA FONDATION : UN APPUI FONDAMENTAL POUR LA RECHERCHE

La recherche est au cœur des priorités de la Fondation du CHU de Québec. Pour l'année 2019-2020, elle a octroyé un peu plus de 4 M\$ aux équipes de recherche, soit environ le tiers de la somme totale annuelle qu'elle a versée en appui financier au CHU de Québec-Université Laval. Cet apport est incontournable.

Pourquoi? Puisque pour permettre au Centre de recherche du CHU de Québec-Université Laval (CRCHU) de réaliser des avancées et d'apporter une contribution notable aux recherches en oncologie sur l'échiquier planétaire, il faut beaucoup d'argent.

« La Fondation nous aide à subventionner plusieurs projets et contribue à ce que le centre de recherche soit performant », explique monsieur Serge Rivest, docteur en neurosciences, directeur du CRCHU.

Elle a également un réel effet de levier. Par exemple, avec une contribution de 100 000 \$ de la Fondation, le centre se positionne plus avantageusement auprès d'instituts de recherche parce qu'il peut partager ses résultats préliminaires et inspirer ainsi les nouveaux partenaires à consacrer les précieuses sommes pour poursuivre les travaux prometteurs. »

## DES RETOMBÉES CONCRÈTES POUR LES PATIENTS

Le CRCHU, c'est une équipe élite qui planche jour après jour sur de multiples projets qui ont des retombées concrètes pour les patients à l'échelle internationale. Parmi les sept grands axes de recherche sur lesquels reposent les activités du centre, l'oncologie est l'un des principaux. « L'axe oncologie regroupe 70 chercheurs qui œuvrent à temps plein et 200 étudiants diplômés, souligne monsieur Rivest. En ce qui a trait aux publications scientifiques, l'équipe en produit environ 160 annuellement. »

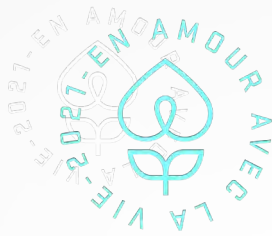
Les travaux de l'équipe de recherche en oncologie portent sur les différentes facettes du cancer, de la prévention au traitement. « Nous travaillons sur trois grands volets. Le premier porte sur la biologie et l'étiologie ainsi que sur la prévention de la maladie », poursuit monsieur Rivest. « Ce volet comprend l'oncogénétique, les mécanismes moléculaires et la signalisation cellulaire. Le deuxième volet se concentre sur le dépistage, le diagnostic, le pronostic et les traitements. Il s'agit de dépister et de traiter le cancer en recourant à des approches personnalisées. Le troisième volet, quant à lui, est centré sur la survie, la qualité de vie et l'aspect psychosocial de la maladie. »

Par ailleurs, au Centre intégré de cancérologie (CIC), la proximité entre la recherche et les activités cliniques sera particulièrement porteuse pour les patients appelés à prendre part à un protocole de recherche lorsque les traitements traditionnels ne donnent pas les effets recherchés. Tout le processus permettant d'orienter les patients vers ces protocoles s'en trouvera accéléré et simplifié. « Les locaux de la recherche clinique seront adjacents, situés juste à côté du CIC. Ce sera extrêmement dynamique », précise M. Rivest.



Appuyons généreusement  
la Fondation du CHU  
de Québec.





# LA RECHERCHE EN ONCOLOGIE DES AVENUES PROMETTEUSES AU BÉNÉFICE DES PATIENTS

UN TEXTE DE CHRISTINE PARÉ,  
COLLABORATRICE LE JOURNAL DE  
QUÉBEC, POUR LA FONDATION DU  
CHU DE QUÉBEC.

# E

## ENTREVUE EXCLUSIVE

LA SUITE

#EAAV  
#SERGERIVEST  
#FCHUQC  
#CRCHU

### UN PREMIER CYCLOTRON À QUÉBEC

Le CRCHU s'apprête aussi à recevoir un appareil qui lui permettra de se positionner avantageusement sur le plan de la recherche à l'échelle nationale : un cyclotron. L'acquisition de cet appareil de pointe a été possible grâce à une aide financière substantielle de la Fondation du CHU de Québec. Le jeu en valait la chandelle puisque cet équipement est fort important pour la recherche.

**Il permet en effet de produire des isotopes radioactifs plus performants que ceux que le CHU peut actuellement se procurer.**

« Grâce au cyclotron, nous pourrons utiliser des isotopes plus performants pour la recherche clinique, avec des demi-vies plus courtes. Concrètement, cela signifie que nous pourrons voir des tumeurs que nous n'aurions pas pu voir par les isotopes utilisés habituellement », soutient monsieur Rivest. Mieux encore, l'acquisition du cyclotron donnera lieu à une nouvelle approche de traitement : la théranostique qui consiste à utiliser des isotopes non plus seulement pour diagnostiquer la maladie, mais aussi pour enrayer les tumeurs avec des isotopes radioactifs. « Donc, grâce à cet appareil, les chercheurs en physique nucléaire seront aussi capables de générer de nouveaux isotopes pour détruire les tumeurs. »

### PLACE À L'ONCOLOGIE DE PRÉCISION

Parmi les nouvelles avenues prometteuses dans la recherche sur le cancer, il y a l'oncologie de précision qui consiste à raffiner et à personnaliser les traitements de façon à atteindre de meilleurs résultats et à limiter les effets secondaires. « Actuellement, lorsqu'on fait de la radiothérapie ou de la chimiothérapie, nous traitons de façon assez large », explique monsieur Rivest. « Avec l'oncologie de précision, nous allons être capables de prendre un prélèvement sur la tumeur, de séquencer celle-ci, de connaître son génome et de déterminer le meilleur traitement pour éliminer la maladie. La génomique a donné lieu à de grandes avancées. Désormais, nous pouvons séquencer le génome du patient et celui de la tumeur; ensuite, nous pouvons déterminer la meilleure avenue de traitement pour le patient dans le but d'éviter la récurrence. »

Une médecine plus personnalisée, donc. Ce type d'avancées a permis d'améliorer grandement la prévention et le traitement de certains cancers. « Un projet de recherche sur le cancer du sein a donné lieu à une grande percée reconnue mondialement, » illustre monsieur Rivest. « Ce projet nous a permis de mieux connaître les facteurs de risque exposant les femmes à la maladie. Ces connaissances font en sorte que les femmes présentant un risque accru de cancer peuvent être suivies de façon plus étroite, et ce, sur plusieurs années, ce qui nous permet de détecter le cancer à un stade plus précoce. »

### EXPLOITER LES DONNÉES POUR ACCÉLÉRER LES DÉCOUVERTES

À très court terme, Serge Rivest croit que l'intelligence artificielle suscitera de nouvelles possibilités pour faire progresser la recherche.

Désormais, l'ensemble des données recueillies seront versées dans un « lac de données ». « L'idée, c'est d'essayer de mettre ensemble les données sur le suivi du patient et de les croiser pour les faire parler, explique-t-il. Nous allons comparer les images issues de l'imagerie par résonance magnétique, puis le diagnostic avec le génome et les résultats du traitement, s'il a fonctionné ou non. Par la suite, si un autre patient revient avec le même symptôme, la même récurrence, le même génome, on pourra mieux orienter le traitement et éviter d'administrer des traitements qui ne seraient pas optimaux. »

À cet égard, la Fondation du CHU de Québec soutient des projets de recherche en lien avec l'intelligence artificielle, dont l'un des plus importants entrepris jusqu'à maintenant, au Centre des maladies du sein, mené par la D<sup>re</sup> Julie Lemieux, hémato-oncologue et chercheuse clinicienne.



La Fondation est une précieuse alliée pour bon nombre d'initiatives résolument tournées vers l'avenir et qui sont susceptibles de participer à la volonté de tout le milieu médical de mettre au point des traitements toujours plus efficaces, permettant de guérir le plus de personnes possible.





# LE COMBAT DE MÉGANE



#EAAV #FCHUQC  
#REINVENTONSL'HOPITAL  
#DONNERALASANTE

## UTOBIOGRAPHIE

**MEGANE SOUMIS**  
JEUNE FEMME EN RÉMISSION

Je m'appelle Mégane Soumis. J'ai 17 ans, bientôt 18. J'ai été hospitalisée pendant 177 jours à l'unité d'hémo-oncologie pédiatrique du Centre mère-enfant Soleil. Tous les sous qu'a investis la Fondation du CHU de Québec pour humaniser les soins, rendre l'unité plus agréable, plus belle, plus adaptée pour les familles ont fait une différence dans mon séjour à l'hôpital. Voici mon histoire...

Grâce à l'équipe d'hémo-oncologie pédiatrique, j'ai gagné mes deux combats : reprendre du poids et guérir de mon cancer. J'ai repris ma vie, complété mon secondaire et surtout, j'ai réalisé que j'ai la capacité de relever de grands défis. J'ai réussi à maintenir des résultats scolaires assez bons pour être admise en sciences de la nature et poursuivre mon rêve de devenir pharmacienne, plus rien ne m'arrête!

Cette expérience, l'une de plus difficiles de ma vie, m'a fait grandir et apprécier les petites choses de la vie, aussi simple qu'être à la maison. Un gros merci à toute l'équipe médicale pour les bons soins, à la Fondation du CHU de Québec et à ses donateurs qui rendent l'hospitalisation plus agréable. Je ne sais pas où j'en serais sans eux!

Tout a commencé à l'été 2019... J'avais un emploi étudiant et il ne restait qu'une semaine avant la rentrée scolaire. Plusieurs malaises (vomissements, étourdissements, manque d'appétit, aucune énergie) m'ont poussée à prendre congé afin de commencer mon secondaire V en force. Le lundi 26 août 2019 est une date dont je me souviendrai pour le reste de ma vie. Suite à des prises de sang, on m'annonce une possible leucémie et je dois me rendre sur le champ à l'unité d'hémo-oncologie pédiatrique. Tout s'est enclenché très vite... dès le lendemain de mon arrivée, je me faisais installer un PAC (petit boîtier positionné sous la peau et relié à un cathéter) et j'ai subi plusieurs ponctions lombaires de moelle osseuse. Et là, le diagnostic officiel est tombé : une leucémie myéloïde aiguë. Cela a été un choc pour moi et pour mes parents aussi! Une longue période de traitements de chimiothérapie s'est alors amorcée...

Pour moi, une des choses les plus importantes était de poursuivre mes études malgré mon hospitalisation, car reprendre ma dernière année du secondaire sans mes amis ne me tentait pas. Mes cours de chimie, de physique et de mathématiques fortes ont rendu cela difficile. J'ai été débrouillarde et, heureusement, mes professeurs m'ont accommodée, même si j'ai dû accepter de faire des maths de base pour me donner une chance de réussir dans la situation. Grâce au programme CHU sans frontières, financé par la Fondation du CHU de Québec, j'ai eu accès au WiFi gracieusement et j'ai pu garder contact avec mon entourage, ce qui a fait une très grande différence non seulement pour mon cheminement scolaire, mais pour garder le moral! J'ai toujours eu de bonnes notes à l'école, ça m'a donc sûrement aidé aussi.

La perte de poids est une autre des difficultés que j'ai dû affronter... J'ai perdu 20 livres et j'étais très près de devoir être gavée. Je ne voulais vraiment pas! J'ai fait beaucoup de fièvre sur une longue période (2 semaines), je devais donc être allongée et dormir le plus possible. J'ai également perdu beaucoup de masse musculaire. J'étais aussi toujours malade à cause de la chimiothérapie. C'était très difficile... Pour reprendre du poids, j'ai essayé toutes sortes de lait protéiné et, enfin, j'ai trouvé le bon pour moi! J'ai aussi recommencé à marcher et j'ai repris du poids graduellement. L'équipe médicale m'écoutait et me laissait des chances. Ils ont été très compréhensifs avec moi.

Je suis enfin sortie de l'hôpital le 20 février 2020. À travers ces 177 jours d'hospitalisation, malgré toutes les difficultés, les médecins et toute l'équipe médicale m'ont fait sentir comme si j'étais chez moi, et ce, dès mon arrivée. Puisque j'étais plus vieille que la majorité des patients de l'unité d'hémo-oncologie pédiatrique, les infirmières me considéraient un peu comme leur amie et je n'aurais pas pu demander mieux! À l'unité, tout est pensé pour que l'on soit bien; c'est un milieu de vie, pas juste de soins! La salle de jeux, le coin ado, l'accès à des iPad, à des jeux vidéo, la cuisinette pour les familles entre autres sont appréciés de tous. Le fait d'avoir une chambre individuelle a également facilité grandement mon séjour là-bas.

« Tous les sous qu'a investis la Fondation pour humaniser les soins, rendre l'unité plus agréable, plus belle, plus adaptée pour les familles ont fait une différence dans mon séjour à l'hôpital. »

Levio est fier de supporter la Fondation du CHU de Québec




# NOS PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

[[ VIVEZ NOS 10<sup>E</sup> ANNIVERSAIRES ! ]]

ÉDITION 10<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE  
**10** ANS



LE **kiliMandjaro**  
À QUÉBEC

10 ANS  
FONDATION  
**CHU**  
DE QUÉBEC

LANCEMENT  
LE 12 JUIN 2021

UNE PRÉSENTATION DE

GFT

Desjardins



10 ANS  
FONDATION  
**CHU**  
DE QUÉBEC

OCTOBRE 2021

UNE PRÉSENTATION DE  
**QUÉBECOR**

TRUDEL  
CORPORATION



SOUS LA PRÉSIDENTIE D'HONNEUR DE WILLIAM TRUDEL

**ilo**<sup>+</sup>  
St-Jean

Projet locatif unique à Québec

ilo.ca

FONDATION  
**CHU**  
DE QUÉBEC

RÉINVENTONS  
L'HÔPITAL

McKesson Canada est fière de soutenir  
*En Amour Avec La Vie*  
de la Fondation du CHU de Québec

Ensemble, avec nos partenaires,  
nous créons un avenir durable  
pour les soins de santé.

Ensemble pour une meilleure santé  
mckesson.ca  

McKESSON  
Canada





#EAAV #FCHUQC  
#REINVENTONSL'HOPITAL  
#DONNERALASANTE

FONDATION  
**CHU**  
DE QUÉBEC



UNE PRÉSENTATION DE  
**QUÉBECOR**

