

Descubrir culturas con una causa; **vivir en comunidad para cambiar vidas**, incluyendo la propia... esos son algunos de los objetivos que comparten quienes se embarcan en viajes de voluntariado. Reunimos seis iniciativas, alrededor del mundo, que dan prueba de una red de proyectos a distintas escalas que inspiran travesías físicas y emocionales.



Textos: Juliana Mateus Téllez  
@juliana.mateus

Periodista colombiana. Es parte del equipo de [Aviancaenrevista.com](http://Aviancaenrevista.com). En 2017 ganó el premio Amway de Periodismo Ambiental.

Producción: Diana Tejedor

# Un **D**ES **T**INI **N**O

u n p r o p ó s i t o



## Uno Enseñanza DE SURF A NIÑOS / ESPAÑA

(Foto en página anterior)

Para la organización española Olas sin Barreras la mejor forma de eliminar las problemáticas sociales de Gijón, en el norte del país, es a través del deporte, especialmente el surf y la natación. "Queremos que los niños que participan en nuestras actividades disfruten, pero sobre todo que descubran nuevos intereses y que reciban el apoyo que necesitan", afirma Jorge Iglesias Fernández, coordinador de la fundación.

Sus cursos y actividades están destinados, por un lado, a personas que tienen algún tipo de discapacidad y, por el otro, a aquellos niños y jóvenes que por cuestiones socioeconómicas no pueden costear deportes como el surf. Actualmente, el equipo está conformado por 90 voluntarios que llegan desde países tan distantes como Serbia y Ecuador además de varias regiones de España.

Una actividad que recuerdan con mucha gratitud ocurrió en el verano de 2018. Un grupo de voluntarios se encargó de llevar a personas con alto grado de discapacidad a practicar surf. Ellos nunca habían hecho una actividad así, de hecho, ni conocían el mar. "Hicimos un taller de estimulación sensorial. Jamás habíamos probado con algo así. Fue una experiencia única, nunca la olvidaré: todos disfrutamos", cuenta Elisa Canteli, voluntaria española que lleva dos años en este programa.



### En detalle

Organización: **Olas sin Barreras**

TIEMPO MÍNIMO: NO APLICA

<b>Edad</b>	ser mayor de 17 años.
<b>Precio</b>	no tiene ningún costo, pero cada voluntario debe encargarse de su hospedaje y manutención.
<b>Requisitos</b>	no aplica.

Más información: [olassinbarreras.es](http://olassinbarreras.es)



Foto: cortesía Sambhali Trust • videovisión: Bernabé Herrero • voluntari@s

## Dos

### Empoderamiento

DE MUJERES Y NIÑAS / INDIA

A los 15 años Roxanne Naila Näschen tomó la decisión de dejar todo por un tiempo. Sentía que el lugar en donde vivía — Colonia, en el oeste de Alemania— no era el adecuado para ella. Por eso, después de graduarse de la secundaria y cumplir 18 años, se postuló como voluntaria de Sambhali Trust, una organización con sede en Jaipur, India, que trabaja por el empoderamiento de mujeres y niñas.

"Autoestima, unidad e independencia" es el lema de esta organización.

Y justamente esas tres palabras hicieron que Roxanne se conectara con esta comunidad, que se sintiera parte de ese lugar.

Era, y sigue siendo, como una hermana mayor de las cerca de 235 mujeres que participan en el programa. Allí enseñó inglés, matemáticas e hizo talleres semanales sobre cultura general, geografía, salud, cuerpo e higiene, igualdad de género, habilidades empresariales y hasta cursos de costura. Su objetivo: ayudarles a desarrollar confianza y trabajar en su independencia financiera.

Estas mujeres suelen estar muy reprimidas debido a la naturaleza patriarcal de su sociedad y tienen poco o ningún acceso a la educación. Se les niega el derecho a elegir a su esposo y, a menudo, se enfrentan a un alto nivel de abuso verbal, físico y sexual. Por eso, la organización también cuenta con asistencia jurídica y una línea de ayuda.

Sambhali Trust tiene 21 proyectos que incluyen 7 centros de empoderamiento, 5 centros de educación y un proyecto de microfinanzas.



### En detalle

Organización: **Sambhali Trust**  
TIEMPO MÍNIMO: 1 MES

<b>Edad</b>	ser mayor de 18 años.
<b>Precio</b>	USD 400 aproximadamente por mes.
<b>Incluye</b>	hospedaje y tres comidas diarias.
<b>Requisitos</b>	hablar inglés con fluidez.

Más información: [sambhali-trust.org](http://sambhali-trust.org)



## Tres Rehabilitación

Y CUIDADO DE PINGÜINOS / SUDÁFRICA

Foto: Instagram: Nomad Republic - Intervención: Fernando Herrera @ididmuygato



En abril de 2019 y con la excusa de trabajar con animales que no hay en su país, la mexicana Karen Álvarez viajó a Ciudad del Cabo, Sudáfrica, como voluntaria en un proyecto de rehabilitación y cuidado de pingüinos.

La costa sudafricana tiene altos índices de contaminación por derrames de petróleo y una de las especies más afectadas son los pingüinos africanos que están en peligro de extinción, oficialmente, desde 2010. De hecho, durante el siglo XX su población disminuyó en un 90 por ciento.

Karen estuvo apoyando diferentes procesos: alimentación, aplicación de medicamentos, seguimiento de su estado de salud, mantenimiento de sus casas temporales, investigación y acompañamiento en el nacimiento de las crías.

La organización local con la que trabaja este voluntariado, que no revela su nombre por cuestiones de seguridad, lleva haciendo estas labores desde 1968 y ha cuidado a cerca de 83.000 ejemplares. Para lograrlo, quienes se vinculan al proyecto reciben un entrenamiento en biología, comportamiento y conservación de estas aves marinas.

Las jornadas, que empiezan sobre las nueve de la mañana y duran ocho horas, permiten que el voluntario esté en contacto

directo con los pingüinos todo el tiempo. No solo en el hospital sino en la etapa de liberación, una vez alcanzan un buen estado de salud. Para Karen ese fue el momento más importante. "Estuve en la liberación de tres pingüinos que yo había estado acompañando desde el centro de rehabilitación y verlos salir de sus cajas (en donde los ubican antes de ser liberados) me hizo muy feliz. Fue muy 'padre' verlos en donde deben estar: su hábitat", cuenta.

Karen es reiterativa en hacer un llamado, especialmente a los jóvenes, a viajar dejando huella. "Lo mejor de estos voluntariados es descubrir a las comunidades a partir de sus ganas de mejorar el entorno". Estando allí me sentí afortunada, valiente y útil", concluye.



### En detalle

Agencia encargada:  
**Nomad Republic**

TIEMPO MÍNIMO: 6 SEMANAS.

Edad	ser mayor de 18 años.
Precio	USD 3.335 por seis semanas.
Incluye	alojamiento, comidas diarias, traslados, materiales para las actividades, coordinador durante todo el viaje, orientación y asesoría en los preparativos, y tres días de guía en Ciudad del Cabo.
Requisitos	buena condición física y nivel de inglés intermedio.

Más información: [nomadpublic.org](http://nomadpublic.org)

Los pingüinos africanos, que están en peligro de extinción, son afectados por los altos índices de contaminación por derrames de petróleo.

**MITSUBISHI MOTORS**  
Drive your Ambition



# A QUE NUNCA

LE HABÍAN REGALADO UN BONO PARA COMPRAR SU NUEVO MONTERO SPORT

Solo por este mes de junio, reciba un bono de **\$7'000.000\*** para que se lleve su **Montero Sport 2020** y comience a viajar en **primera clase en tierra.**



SISTEMA DE MITIGACIÓN DE COLISIÓN FRONTAL (FCM)



CÁMARA PERIMETRAL 360\*



CONTROL DE DESCENSO EN PENDIENTES (HDC)



SUPER SELECT 4WD-II\*\*

[www.mitsubishi-motors.com.co](http://www.mitsubishi-motors.com.co)

**Motorisa**

\*Características disponibles para Mitsubishi Montero Sport 2020 versión 2.5 L 4x4 4x4 y para la versión 3.0 L 4x4 gasolina, vigencia del 1 al 30 de junio de 2020. El bono de \$7.000.000 aplica única y exclusivamente para la compra de un Mitsubishi Montero Sport modelo 2020 en las versiones: 2.5 L 4WD (hasta 10 unidades disponibles), 3.0 L 4x4 4x4 (hasta 10 unidades disponibles), 3.0 L 2WD (hasta 10 unidades disponibles). Cobres sujetos a disponibilidad, bono no convertible en dinero, aplica solo para precio de lista o precio comercial del vehículo, no aplica para costos de matrícula, seguros, financiación u otros costos asociados. Financiación sujeta únicamente para personas naturales, no aplica para flotas (controlar normas de 2 unidades por año máximo permitido). La financiación en caso de refinanciar el vehículo de un vehículo de un vehículo de forma personal en cada vehículo. Financiación de propiedad en todo el país de compra y venta. Mito.bonito a nivel nacional. No acumulable con otras promociones. Para mayor información consultar: [www.mitsubishi-motors.com.co](http://www.mitsubishi-motors.com.co)





## One Destiny, One Objective

**A** group of people teaching surf to children and supporting people with disabilities in Spain. A project in India focused on empowering 235 women with few opportunities. An organization dedicated to feeding, rehabilitating and protecting penguins in South Africa. A team of volunteers behind AIDS prevention across Kenya. A Guatemalan agency working together with 130 students and wanting to transform their own quality of life and their families. An NGO restoring forests and salmon habitats in California. These projects, coming from all around the world, prove that volunteering inspires huge journeys, no matter if they consume us physically or emotionally.

Los voluntarios no necesitan habilidades específicas porque el programa ofrece un curso de dos semanas en el que enseñan técnicas necesarias para realizar las pruebas.



Foto: cortina Agape Volunteers

## Cuatro Prevención DEL VIH / KENIA

Cada año 1,8 millones de personas contraen VIH y África está en el primer lugar en el número de infecciones. Según los datos de ONUSIDA, en 2017 solo en la región Oriental y Meridional de este continente hubo un total de 800.000 nuevos casos frente a 370.000 de la zona Occidental y Central.

Esta razón inspiró a la organización Agape Volunteers a trabajar, desde 2012, con una serie de proyectos en Kenia que ayudan a ocuparse de este problema. Sus dos principales razones: que muchos kenianos no saben si tienen el virus (y otros tantos no lo quieren saber por evitar estigmatizaciones). Segundo, los medicamentos necesarios no son accesibles a las comunidades que los requieren.

Un equipo de voluntarios, que en 2018 fueron cerca de 50, trabaja en clínicas locales y en programas de asistencia a la comunidad. Son ellos los encargados de realizar pruebas, asesorar pacientes en visitas domiciliarias y participar en talleres de educación comunitaria.

"Trabajar en nuestro programa trae desafíos únicos todos los días. Sé que no puedo cambiar el mundo, pero lo que

sí puedo hacer es darles a los voluntarios la oportunidad de cambiar la vida de al menos una persona", cuenta Charlie Bishop, uno de los líderes del proyecto.



### En detalle

Organización:  
**Agape Volunteers**

TIEMPO MÍNIMO: 6 SEMANAS

Edad	ser mayor de 18 años.
Precio	USD 771 por semana.
Incluye	alojamiento, dos comidas al día, traslados, orientación, tour por Nairobi y seguro de viajes con voluntarios Agape.
Requisitos	hablar inglés con fluidez.

Más información:  
agapevolunteers.com

# AMBAR ROCA

APARTAMENTOS - SANTA MARTA

## EL VALOR DE LOS DETALLES

Apartaestudios desde \$225 millones | Dúplex y apartamentos desde \$347 millones

Informes: (+57) 316 426 42 62 / 316 429 09 18 / 315 320 42 02 | [www.ambarroca.com](http://www.ambarroca.com)  
Av. Tamacá # 14 - 20, Santa Marta - Colombia

LOS CREADORES DE:

AMBAR INFINITY y AMAR OCEANO

EDGE

#mequiero

3G

CONSTRUCTORES



SORPRÉNDETE



Foto: Archivo Nacional República + Internet: Wiki de la Red de Herencia + Instagram

El trabajo se hace en conjunto con la comunidad maya Kaqchiquel de Comalapa.

## Cinco Eco-construcción

DE UNA ESCUELA / GUATEMALA

Transformar la calidad de vida de 130 estudiantes y sus familias es el objetivo de este proyecto que trabaja en la comunidad de San Juan Comalapa, en Guatemala. Desde hace tres años se está construyendo un complejo educativo de 18 edificios hechos con materiales reciclados como llantas o PET (tereftalato de polietileno, una resina plástica que sirve para realizar productos como botellas de plástico).

El trabajo principal es incentivar el desarrollo comunitario por medio de alternativas para la construcción ecológica, tecnologías sustentables y soluciones para el manejo adecuado de residuos. Hasta la fecha se han utilizado 400 toneladas de basura en el proyecto.

Cada jornada, que empieza sobre las ocho de la mañana, tiene varias labores: llenar llantas con tierra comprimida, usar botellas con basura adentro para formar bardas o cubiertas, crear ladrillos de vidrio a partir de botellas para filtrar la luz natural o cosechar cactus como sellador natural. Todo esto de la mano de la comunidad, pues es una labor que ellos solo conciben en familia. Por eso todos participan.

“Se me hizo un equilibrio muy bonito el hecho de que toda una comunidad ayuda

por un bien común: su bien común”, cuenta José Pablo Leija, voluntario mexicano de 19 años, que estuvo allí durante la última semana de febrero de 2019.



### En detalle

Agencia encargada:  
**Nomad Republic**

TIEMPO MÍNIMO: 1 SEMANA

<b>Edad</b>	ser mayor de 18 años.
<b>Precio</b>	USD 343 aproximadamente por semana.
<b>Incluye</b>	alojamiento, tres comidas diarias, traslados, materiales para las actividades, coordinador durante todo el viaje y orientación en sus preparativos.
<b>Requisitos</b>	buena condición física

Más información: [nomadpublic.org](http://nomadpublic.org)

# MILES DE PRODUCTOS DE MÁS DE 20 PAÍSES

En Vive Sabores del Mundo tendrás una experiencia gastronómica única donde tu paladar podrá probar dulces, pastas, salsas y muchos productos de más de 20 países, de 4 continentes del mundo.

Italia, España, Francia, Alemania, Argentina, Perú y Estados Unidos son solo algunos de los países con los que podrás sentir el buen gusto de los sabores exóticos.

También en [www.tiendasjumbo.co](http://www.tiendasjumbo.co)

**JUMBO**  
cencosud

Ven para crear





# Restauración

DE BOSQUES Y DEL HÁBITAT DEL SALMÓN / ESTADOS UNIDOS

Recuperar arroyos locales para lograr la propagación de árboles nativos y así restaurar el hábitat del salmón coho, que se encuentra en vía de extinción, es el objetivo principal del proyecto de Turtle Island Restoration Network en el Condado de Marin, California.

Los voluntarios, que en 2018 fueron cerca de 500, ayudan a preparar semillas, sembrar y cuidar plantas nativas que

van desde helechos hasta árboles de secuoyas. "Todos son bienvenidos a ayudarnos por el tiempo que deseen. Es fundamental en nuestra labor", cuenta Rebekah Staub, encargada de comunicaciones de la organización.

Dentro de las labores de protección también están el monitoreo biológico y el respaldo a acciones legales para garantizar que existan regulaciones basadas en la ciencia para resguardar a esta especie.

Los esfuerzos conjuntos han rescatado a miles de peces juveniles, restaurado cerca de 550,000 metros cuadrados de hábitats ribereños y protegido las corrientes de agua de cabeza de desarrollos dañinos.

La organización tiene días de voluntarios sin cita en que personas interesadas pueden unirse todos los viernes durante tres horas.





**En detalle**

Organización: **Turtle Island Restoration Network**

TIEMPO MÍNIMO: NO APLICA	
Edad	cualquier persona. En el caso de los niños, deben estar acompañados de un adulto que se haga responsable.
Precio	no tiene ningún costo, pero cada voluntario debe encargarse de su hospedaje y manutención.
Requisitos	no aplica.

Más información: [www.seaturtles.org/take-action/volunteer/](http://www.seaturtles.org/take-action/volunteer/)

Andrés

# RESTAURANTE, BAR, BAILADERO

CHÍA - BOGOTÁ - MEDELLÍN - IBAGUÉ

#UNIVERSOANDRÉS

**WWW.ANDRASCARNEDERES.COM**

PBX: 861 22 33    @ANDRES\_C\_DE\_RES

SÍGUENOS EN INSTAGRAM

