

SALUD INFOGRAFÍA

¿Qué culpa tiene la vaca de la crisis climática?

La carne de res en la mesa es más perjudicial para el planeta que cualquier otra proteína de animal.

Por HELENA CORTÉS GÓMEZ

A muchos humanos les encanta la carne al punto de que un almuerzo sin proteína animal se considera incompleto. Un plato sin un buen chicharrón para esos frijoles, el lomo asado para comer con los amigos el fin de semana en la parrillada y las hamburguesas no pueden faltar en el menú.

Costumbres recientes. En la antigüedad la carne y sus derivados lácteos eran manjar exclusivo de algunos— cuenta Martín Caparrós en *El Hambre* (Anagrama, 2014). La revolución neolítica, cuando alguien entendió que si enterraba una semilla conseguiría una planta, cambió muchas cosas, entre ellas la alimentación: “desde entonces la mayoría de humanos comían más que nada algún cereal o tubérculo o verdura, acompañados de vez en cuando por un pedazo de carne. Y así fue durante diez mil años, hasta que, unas décadas atrás, las sociedades más ricas del planeta entraron en la Era de la Carne”, continúa el periodista argentino en el libro que condensa dos años de investigación.

Comerla devora al planeta

Hoy se consume proteína animal como nunca antes; la mayoría accede a esta con relativa facilidad pero el costo para la Tierra es devastador.

En la primera semana de este agosto, científicos que escribieron el más reciente informe del Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático (IPCC por sus siglas en inglés) advirtieron que los intentos de resolver la crisis climática mediante la reducción de las emisiones de carbono únicamente de carros, fábricas y centrales eléctricas están condenados al fracaso.

Paola Andrea Arias Gómez, doctora en Ciencias Geológicas de la Universidad de Texas y profesora de la U. de A., interpreta del informe de la IPCC que será imposible mantener las temperaturas globales a niveles seguros, por debajo de

2°C, a menos que también se modifique la forma en que el mundo produce sus alimentos y maneja los suelos.

¿Cómo ayudar?

Consumir algunos tipos de proteína animal como la carne de vaca sí está afectando al planeta. Juan Camilo Villegas Palacio, quien hizo una estancia posdoctoral de dos años en la Escuela de Recursos Naturales y Medio Ambiente de la Universidad de Texas, explica que solo en el establecimiento de la ganadería hay una primera emisión de gases de efecto invernadero (ver glosario en infografía): en particular en Suramérica se deforestan bosques para darle pie a praderas donde hay ganado. Ese carbono vuelve a la atmósfera vía las quemaduras para establecer el pasto. Y se necesita mucha área deforestada para tener pocas vacas.

Además, el ganado vacuno—que es rumiante— produce gran cantidad de metano al digerir sus alimentos. Tenga en cuenta que el metano gaseoso es alrededor de 100 veces más poderoso como gas de efecto invernadero que el dióxido de carbono. Pero pausa, calma. Esto no significa que la solución solo sea hacerse vegetariano. Realmente su impacto es un espectro (ver infografía).

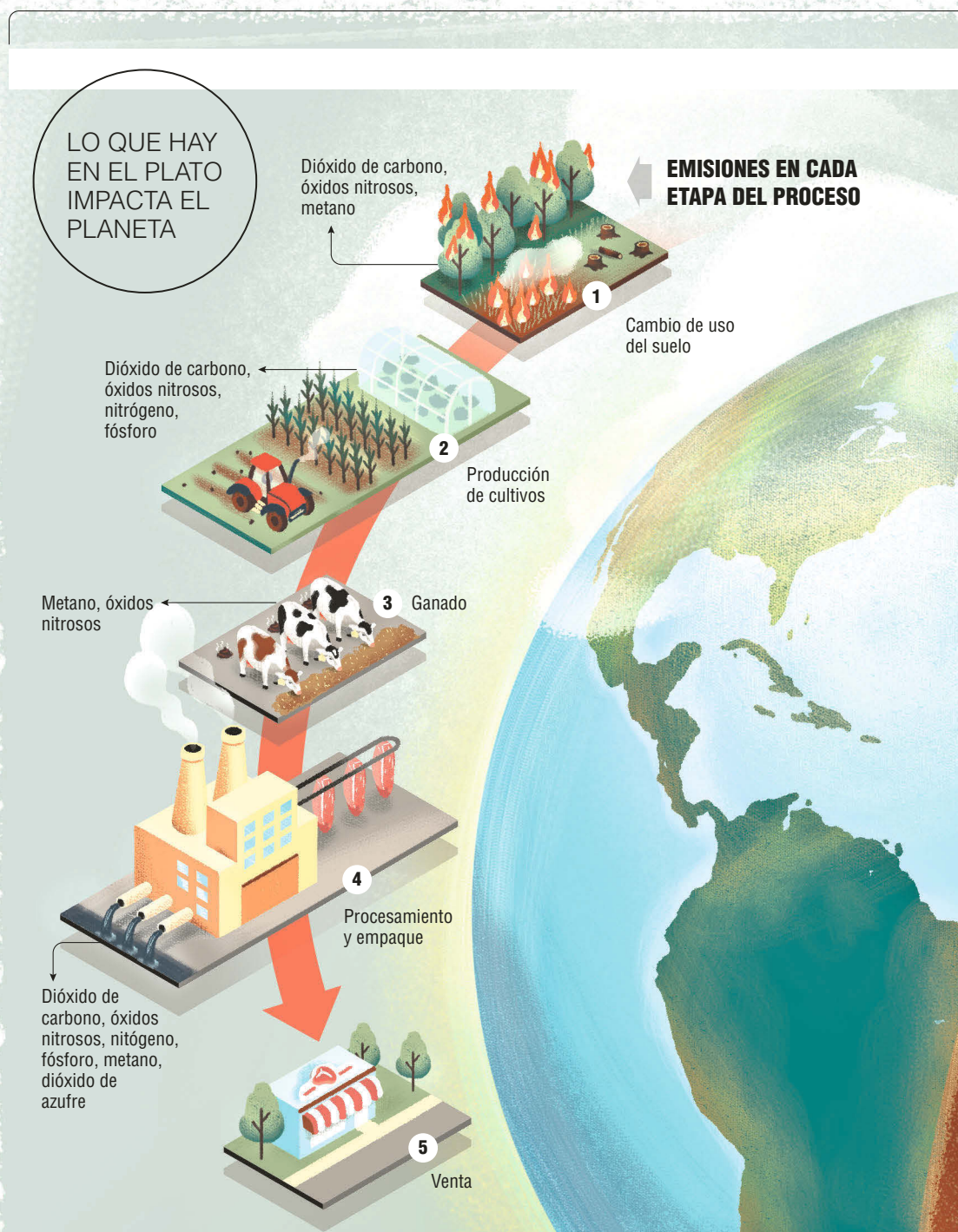
Comer carne no lo hace bueno ni malo. El reto es resolver cómo lidiar con el hecho de que comerla es insostenible para el medio ambiente.

Usted también puede ayudar. Una propuesta que ha sido promovida por personajes como John McCarthy y respaldada por instituciones de salud pública como el prestigioso hospital estadounidense Johns Hopkins es evitarla un día a la semana: lunes libres de carne. ¿Se apunta? ■



EN DEFINITIVA

Organismos internacionales sugieren hacer cambios en la cadena de producción de los alimentos para frenar la crisis climática. No basta con reducir combustibles fósiles.

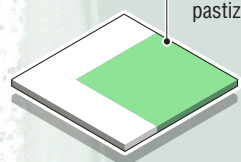
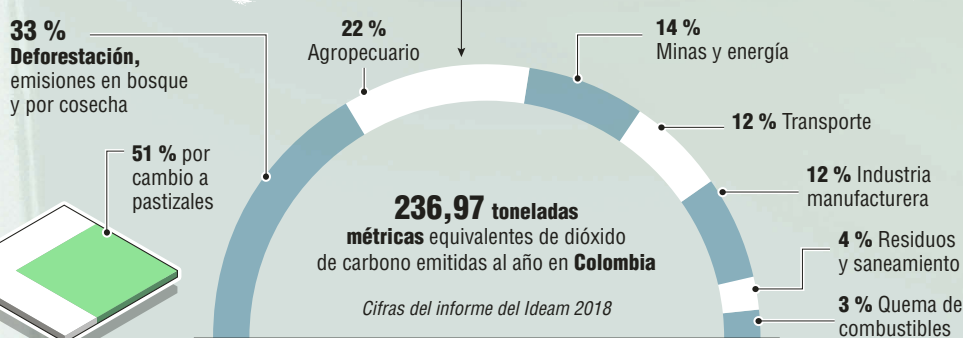
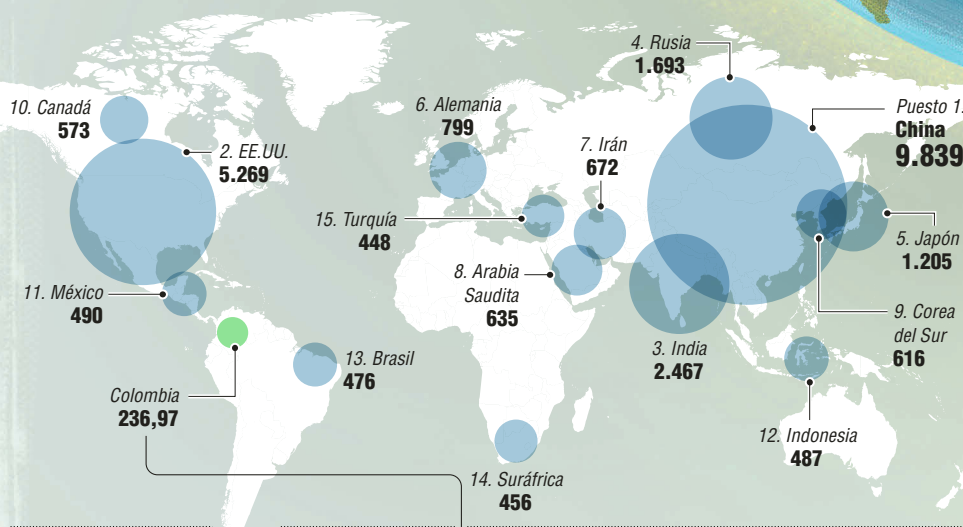


CONTAMINACIÓN POR PAÍS

(Toneladas métricas equivalentes de dióxido de carbono en 2017)

15 países son responsables de más de 2/3 de las emisiones globales de CO₂

41,8 % de las emisiones globales son producidas por China y Estados Unidos



100 % EMISIONES GLOBALES DE GASES DE EFECTO INVERNADERO

74 % otras fuentes de emisiones

26 % emisiones vienen de la comida

42 % vienen de otras comidas

58 % vienen de productos animales

50 %

Otros productos de origen animal

50 %
Producción de carne de vaca y cordero

13.7 mil millones de toneladas métricas
equivalentes de dióxido de carbono crea hoy la cadena de suministro de alimentos

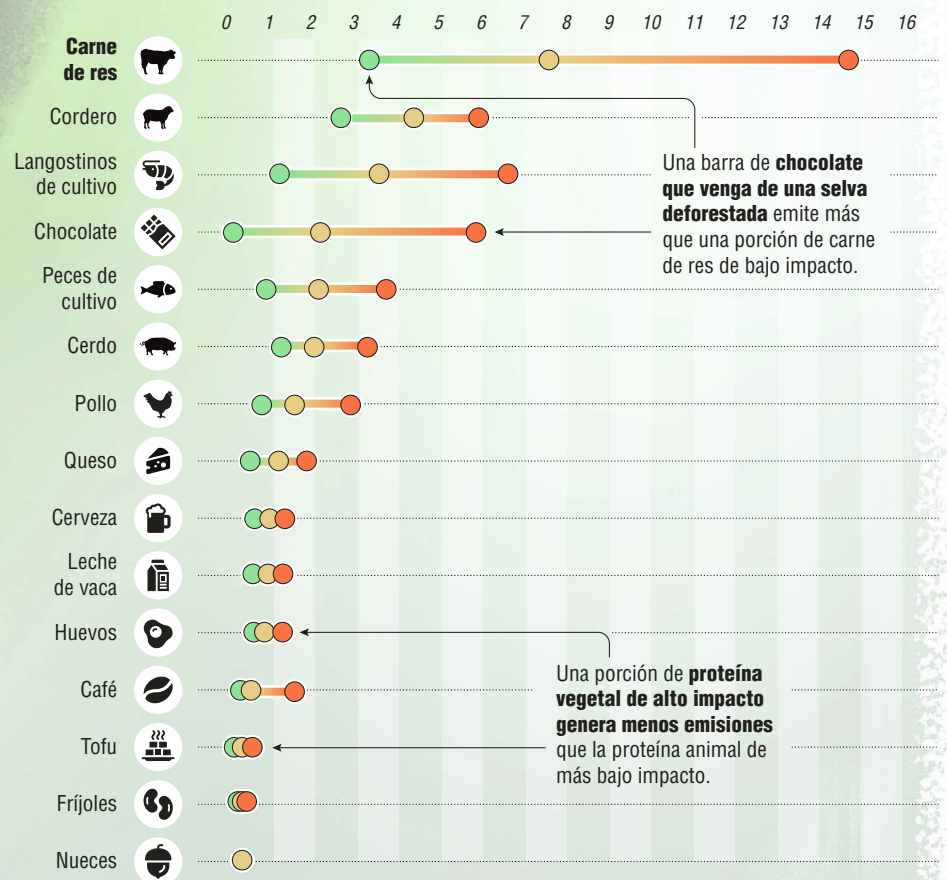
LA HUELLA DE CARBONO DE UNA PORCIÓN DE CARNE POR REGIÓN

| | Emisión de gases (kg) | Uso de la tierra (m²) | Uso de agua (litros) |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| América Latina | 15 | 50 | 400 |
| África | 8 | 20 | 210 |
| Oceanía | 6 | +60 | 80 |
| Norteamérica | 5 | 18 | 200 |
| Europa | 4 | 5 | 180 |
| Asia | 3 | 3 | 400 |

RANGO DE IMPACTO SEGÚN EL ALIMENTO

(kg de emisiones de gases de efecto invernadero por porción)

● Impacto bajo ● Impacto promedio ● Impacto alto

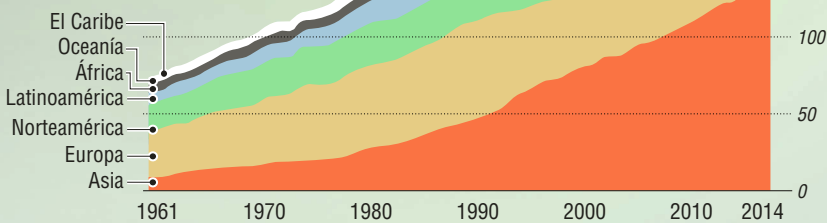


Una barra de **chocolate** que venga de una selva deforestada emite más que una porción de carne de res de bajo impacto.

Una porción de **proteína vegetal** de alto impacto genera menos emisiones que la proteína animal de más bajo impacto.

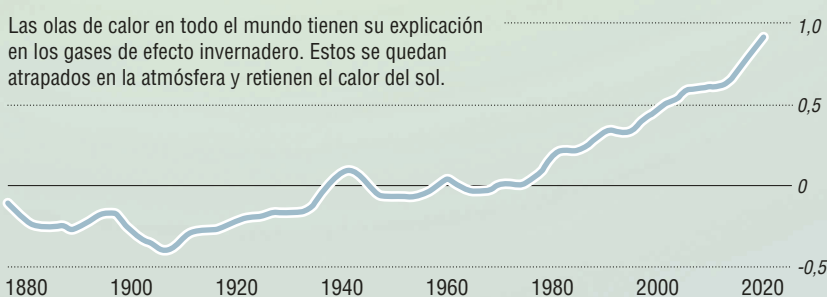
PRODUCCIÓN DE CARNE

(En millones de toneladas)



ÍNDICE GLOBAL DE ANOMALÍA EN LA TEMPERATURA (En grados centígrados)

Las olas de calor en todo el mundo tienen su explicación en los gases de efecto invernadero. Estos se quedan atrapados en la atmósfera y retienen el calor del sol.



¿QUÉ ES EFECTO INVERNADERO?

Proceso natural que hace posible la vida en la superficie terrestre. Para mantener su balance energético, la tierra debe remitir al espacio, en forma de calor o radiación infrarroja, la energía recibida del sol.

¿QUÉ SON LOS GASES DE EFECTO INVERNADERO?

Compuestos (como metano, óxido nítrico y carbono) que, aunque están presentes en la atmósfera en concentraciones muy pequeñas, aumentan significativamente la temperatura.

¿QUÉ ES HUELLA DE CARBONO?

Conjunto total de emisiones de gases de efecto invernadero causadas por una organización, evento, producto o persona. Esta mide la demanda humana sobre la naturaleza.

100 % EMISIONES GLOBALES DE GASES DE EFECTO INVERNADERO

74 % otras fuentes de emisiones

26 % emisiones vienen de la comida

42 % vienen de otras comidas

58 % vienen de productos animales

50 %

Otros productos de origen animal

50 %

Producción de carne de vaca y cordero

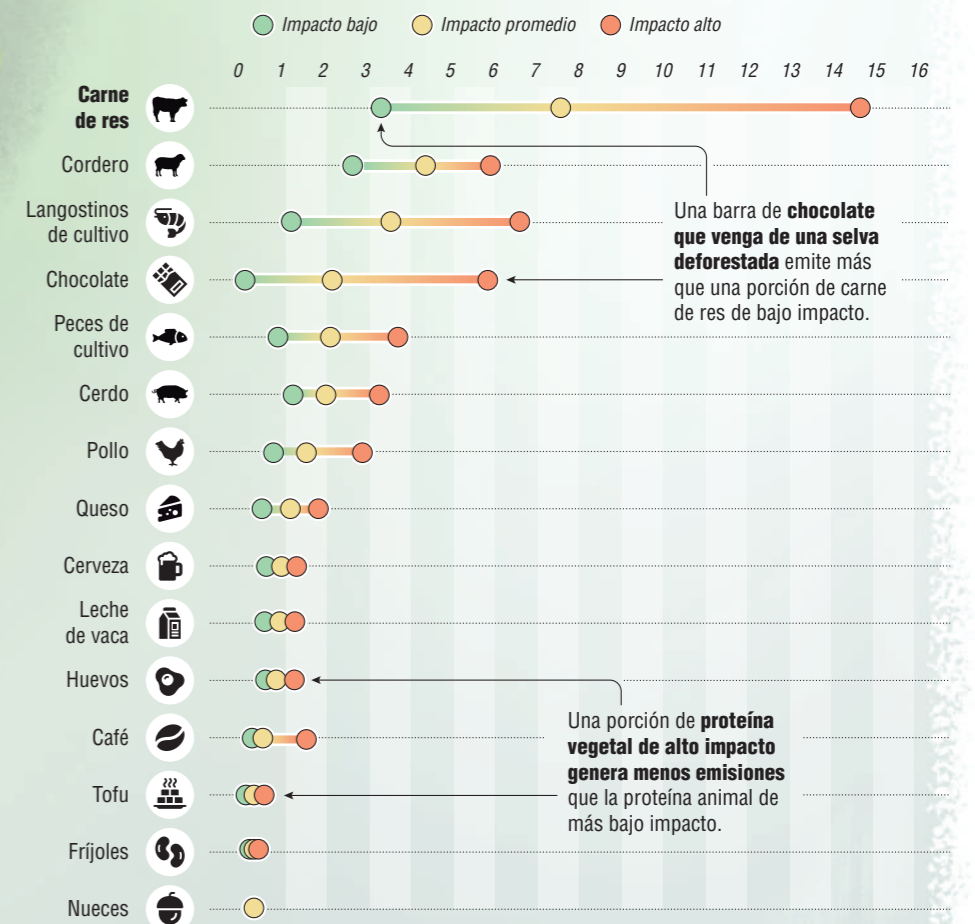
13.7 mil millones de toneladas métricas equivalentes de dióxido de carbono crea hoy la cadena de suministro de alimentos

LA HUELLA DE CARBONO DE UNA PORCIÓN DE CARNE POR REGIÓN

| Región | Emisión de gases (kg) | Uso de la tierra (m ²) | Uso de agua (litros) |
|----------------|-----------------------|------------------------------------|----------------------|
| América Latina | 15 | 50 | 400 |
| África | 8 | 20 | 210 |
| Oceanía | 6 | +60 | 80 |
| Norteamérica | 5 | 18 | 200 |
| Europa | 4 | 5 | 180 |
| Asia | 3 | 3 | 400 |

RANGO DE IMPACTO SEGÚN EL ALIMENTO

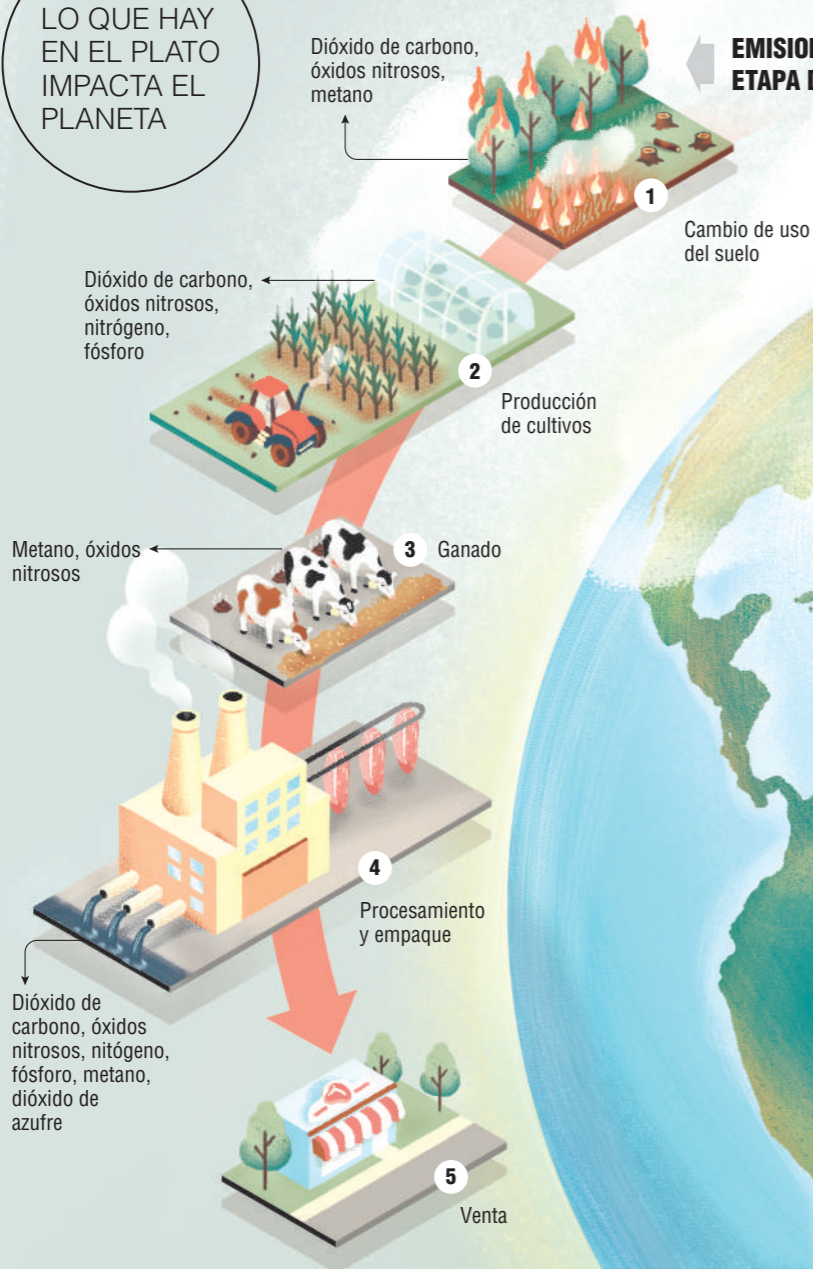
(kg de emisiones de gases de efecto invernadero por porción)



LO QUE HAY EN EL PLATO IMPACTA EL PLANETA

Dióxido de carbono, óxidos nitrosos, metano

EMISIONES EN CADA ETAPA DEL PROCESO



Cambio de uso del suelo

Producción de cultivos

Ganado

Procesamiento y empaque

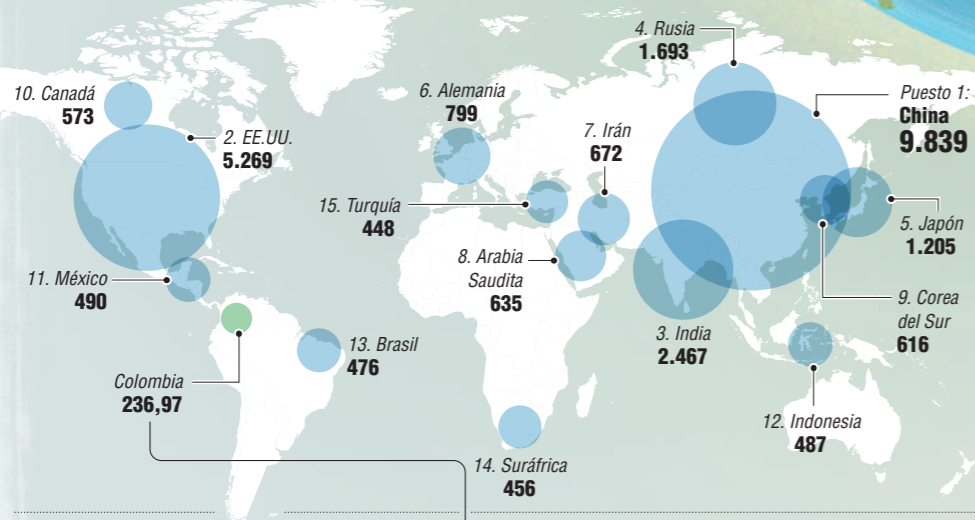
Venta

CONTAMINACIÓN POR PAÍS

(Toneladas métricas equivalentes de dióxido de carbono en 2017)

15 países son responsables de más de 2/3 de las emisiones globales de CO₂

41,8 % de las emisiones globales son producidas por China y Estados Unidos



33 % Deforestación, emisiones en bosque y por cosecha

22 % Agropecuario

14 % Minas y energía

12 % Transporte

12 % Industria manufacturera

4 % Residuos y saneamiento

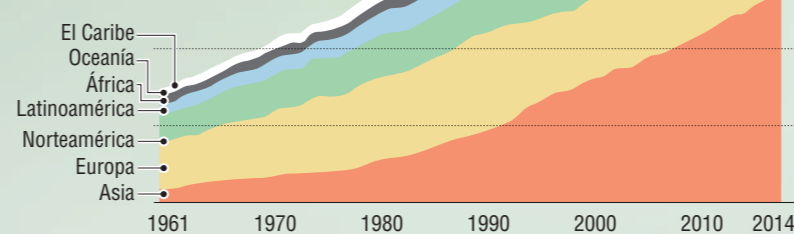
3 % Quema de combustibles

236,97 toneladas métricas equivalentes de dióxido de carbono emitidas al año en Colombia

Cifras del informe del Ideam 2018

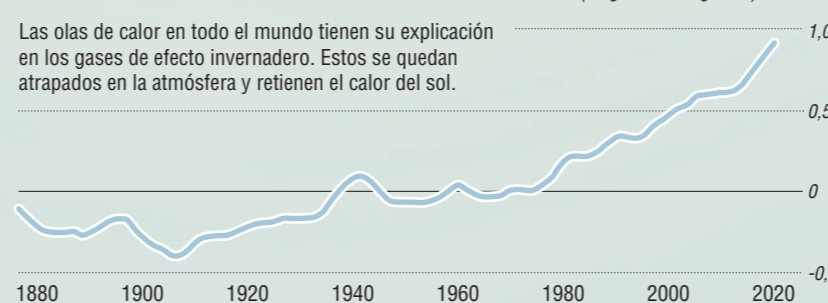
PRODUCCIÓN DE CARNE

(En millones de toneladas)



ÍNDICE GLOBAL DE ANOMALÍA EN LA TEMPERATURA

(En grados centígrados)



Las olas de calor en todo el mundo tienen su explicación en los gases de efecto invernadero. Estos se quedan atrapados en la atmósfera y retienen el calor del sol.

¿QUÉ ES EFECTO INVERNADERO?

Proceso natural que hace posible la vida en la superficie terrestre. Para mantener su balance energético, la tierra debe remitir al espacio, en forma de calor o radiación infrarroja, la energía recibida del sol.

¿QUÉ SON LOS GASES DE EFECTO INVERNADERO?

Compuestos (como metano, óxido nitroso y carbono) que, aunque están presentes en la atmósfera en concentraciones muy pequeñas, aumentan significativamente la temperatura.

¿QUÉ ES HUELLA DE CARBONO?

Conjunto total de emisiones de gases de efecto invernadero causadas por una organización, evento, producto o persona. Esta mide la demanda humana sobre la naturaleza.