

Site

<https://izabeladolabela.com.br/>

The screenshot shows a website header with a logo on the left that says 'Cardápio de hoje: Qualidade de vida' and 'Um guia prático para gestantes e mães'. The navigation menu includes 'GESTANTES E MÃES', 'IZABELA DOLABELA', 'CONVIDADAS', 'O CURSO', and 'INTRODUÇÃO ALIMENTAR'. A red button labeled 'Comprar agora' is in the top right. The main content area features the title 'Cardápio de hoje: Qualidade de vida' and a large heading: 'Um guia prático para gestantes e mães.' Below this, a paragraph reads: 'Um curso que mudará completamente a sua maternidade, com ensinamentos preciosos sobre introdução alimentar, alimentação saudável para mães e bebês e receitas incríveis! Vem comigo fazer parte dessa jornada!' To the right of the text is a photograph of a smiling woman holding a baby, with another child in front of her. The bottom of the page has a decorative border with various fruits and vegetables.

Eu sou mãe, chef de cozinha, empreendedora e amante da arte de cozinhar! Tenho 32 anos, sou mineira e paulista de coração.

Cozinhar sempre foi a minha paixão. Sou formada em gastronomia, pós-graduada em gastronomia funcional e natural, e também em gastronomia vegetariana e vegana. Em 2016, tive a oportunidade de participar do MasterChef Profissionais: uma experiência muito enriquecedora para minha carreira.

Atualmente sou chef e sócia do Nattu Restaurantes, com unidades em São Paulo e Rio de Janeiro; sócia e P&D da Lowko Sorvetes; sócia da Ibá Sabores Brasileiros; e também lancei a Artse Vinhos, que são vinhos confeccionados por pequenos produtores do sul do Brasil. Também estou participando de um projeto maravilhoso a convite da Sapore, no qual atuo como chef na Escola Concept, em São Paulo.

Além da área profissional, as duas melhores conquistas da minha vida são a Sarah e o David, meus maiores presentes! A maternidade me fez mais completa, feliz e realizada. Foi juntando essas duas paixões – ser mãe e chef – que eu criei esse curso com muito carinho para todas as mães que querem ter uma maternidade saudável e querem ver seus bebês crescendo saudáveis! Eu posso te ajudar, vem comigo!



Responsivos para Facebook Ads

TÍTULOS

Aprenda tudo sobre Introdução Alimentar

BLW ou papinha? Qual método seguir?

Existem alimentos proibidos para bebês?

Quais os sinais de prontidão?

Guia completo sobre alimentação infantil

TEXTOS PRINCIPAIS

Tudo sobre Introdução Alimentar: BLW. Saiba o momento certo para começar a introdução.

São mais de 100 receitas deliciosas e saudáveis. Bate-papo com especialistas da área materno-infantil e muito mais!

Bate-papo com nutricionista infantil: O que é Introdução Alimentar? Quando e como começar? O que não posso oferecer ao bebê?.

Aprenda a realizar Introdução Alimentar de forma correta e segura para seu bebê. Grupo exclusivo para solução de dúvidas

Introdução Alimentar vegetariana ou vegana é possível? Dicas da nutricionista infantil. Receitas veganas/vegetarianas.



Responsivos para Facebook Ads

TÍTULOS

Dicas para seu bebê dormir bem à noite

Aprenda a otimizar sua rotina com o bebê

Bate-papo com especialistas

Grupo exclusivo para trocar experiências

Um guia prático para mães e gestantes

TEXTOS PRINCIPAIS

A rotina do bebê dia e noite. Dicas para seu bebê dormir bem à noite. Aprenda a otimizar sua rotina com o bebê.

Curso completo para mães e gestantes. Desenvolvido pela chef e mãe Izabela Dolabela e especialistas da área

Cheguei em casa com o bebê, e agora? Aprenda tudo sobre amamentação com a enfermeira obstetra

Um curso que mudará completamente a sua maternidade, com ensinamentos diversos e dicas de profissionais

Introdução Alimentar e alimentação saudável para gestantes, mães e bebês. São mais de 100 receitas diversas e deliciosas



Responsivos para
Facebook Ads

TÍTULOS

E-book com mais de 100 receitas

Receitas para mães veganas

Meu bebê pode seguir dieta vegetariana?

Alimentação para mães e gestantes

Introdução alimentar para bebês

TEXTOS PRINCIPAIS

Neste curso você vai aprender tudo sobre alimentação saudável para mães, gestantes e bebês.

São mais de 100 receitas no e-book recheado de informações e bate-papo com especialistas da área materno-infantil

Um guia completo para gestantes e mães de primeira viagem que desenvolvi com muito carinho e auxílio de profissionais do meio

Aprenda a higienizar, congelar e descongelar corretamente os alimentos. Preparando as primeiras refeições para seu bebê

Bate papo e perguntas e respostas com ginecologista e obstetra sobre os cuidados para uma gestação saudável

Textos Google Ads

Chef Izabela Dolabela

Para Mães de Primeira Viagem

Guia da Introdução Alimentar

Curso para Mães e Gestantes

Cardápio Introdução Alimentar

Rotina Para Mães

Guia Prático Para Gestantes

Alimentação para Mães e Bebês

Saúde Para Mães E Bebês

TÍTULOS

Melhor Nutrição Para Você Que É Gestante E Mãe De Primeira Viagem

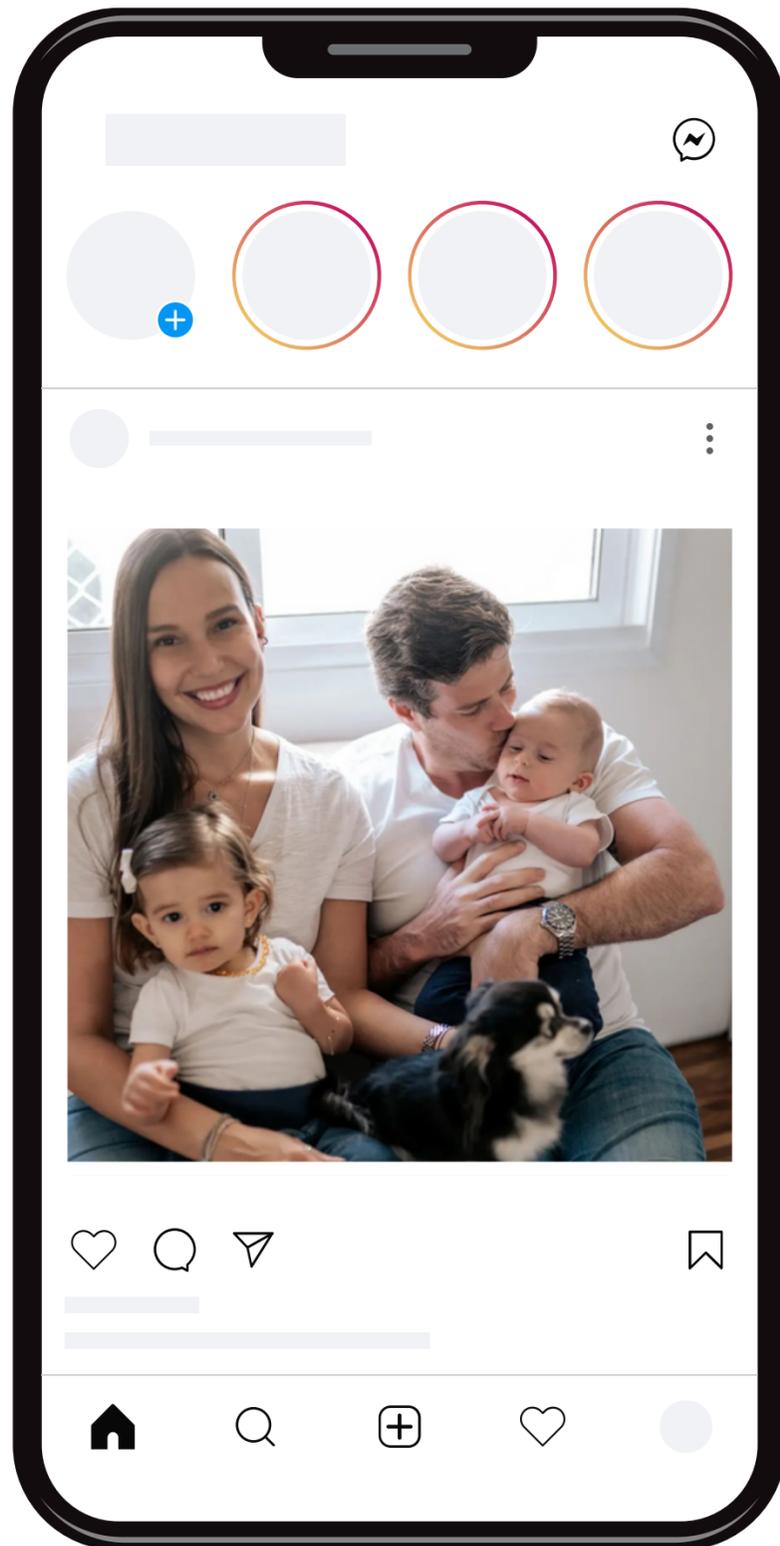
Curso Completo Com Instruções Para Uma Vida Saudável Para Você E Seu Bebê

Ensinamentos Valiosos Para Uma Boa Alimentação Pré e Pós-Maternidade

Venha Conhecer O Curso Sobre Nutrição Adequada Para Gestantes, Mães e Bebês!

DESCRIÇÕES

Post Instagram

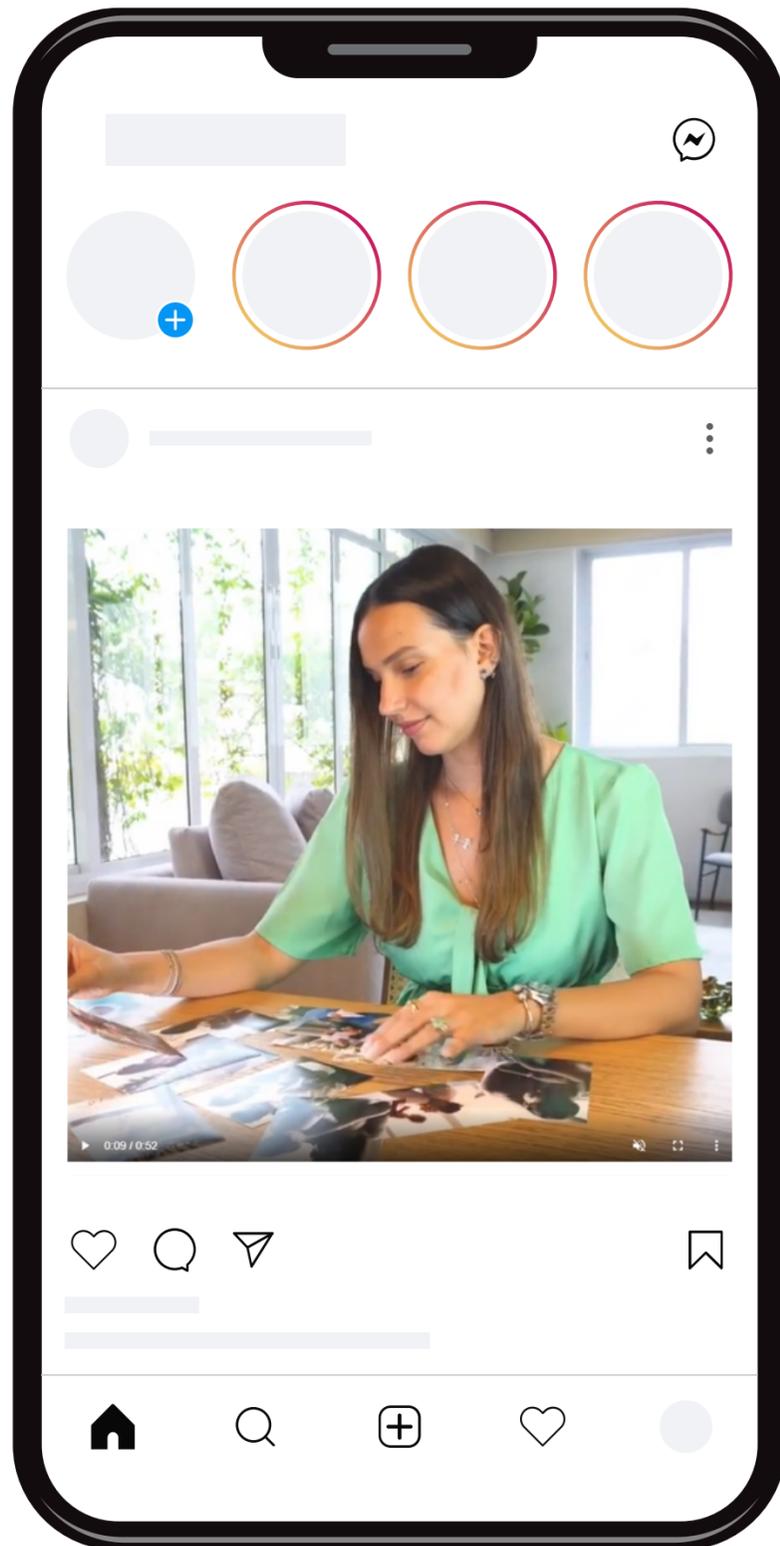


Para as mães veganas e vegetarianas que se preocupam com a alimentação de seus bebês, saibam que é possível sim - com o cuidado de substituir corretamente as proteínas e suplementação, além de uma dieta baseada em alimentos integrais/naturais.

A criança não precisa apenas de leite de vaca como fonte de cálcio, ou de carne animal como fonte de ferro. É muito importante procurar um especialista, para te ajudar a fazer as substituições de forma correta 😊

<https://www.instagram.com/p/CUaSVtlgKeP/>

Post Instagram



Passar por uma gravidez é uma explosão de sentimentos, né?

Quero ajudar vocês, conhecer quais são as dificuldades que vocês têm em relação à sua nutrição e à nutrição do seu bebê. Me contem aqui nos comentários como foi a experiência de vocês e quais são suas dificuldades nesse assunto. Vou trazer para vocês mais conteúdos sobre isso tudo.

https://www.instagram.com/p/CUOAXm6pho_/