

11 truques de beleza do TikTok que vão mudar a sua vida



Cuidar da aparência dá um trabalho danado, não é mesmo? Tratar dos cabelos e da pele, por exemplo, demanda tempo e conhecimento que muitas vezes nós não temos. Além disso, quem gosta de usar maquiagem enfrenta vários desafios na hora de aplicar técnicas mais avançadas. Por isso, resolvemos juntar os principais **truques de beleza do TikTok** que vão facilitar muito essas tarefas no seu dia-a-dia!

Essas técnicas que vamos mostrar são bem simples e rápidas. Além disso, você não precisa sair comprando vários produtos e gastar muito dinheiro. Todos os ingredientes para essas receitas podem ser encontrados facilmente e muitos deles você já tem em casa. Confira essas dicas incríveis de **truques de beleza do TikTok** aqui n' [As Dicas de Vida](#):

Tenha ondas ou cachos lindos usando peças de roupa

Deixar o cabelo ondulado ou cacheado pode ser uma tarefa complicada! Muita gente gosta de usar ferramentas com calor, como pranchas ou *babyliss*, para deixar um visual mais profissional. Porém, o uso constante acaba danificando o cabelo com o tempo.

Se você já tem os cabelos ondulados ou cacheados, pode usar a [técnica da camiseta](#) para deixar o cabelo bem definido e bonito! Depois de lavar, com os fios já limpos e úmidos, use um

finalizador da sua escolha. Pode ser um leave-in ou um creme de pentear que você gosta, para o seu tipo de cabelo. Em seguida, estique uma camiseta sobre uma superfície plana e posicione as pontas do cabelo no centro dela, amassando em direção ao tecido.

<https://www.tiktok.com/@shakkarwarrior/video/6857975136092474629?refer=embed>

Pegue as extremidades de baixo da camiseta e junte-as com força na nuca. Levante a cabeça e passe a parte superior da camiseta por cima da sua cabeça, cobrindo tudo. Por último, amarre as duas mangas na parte de cima. Deixe o cabelo preso assim de 15 a 20 minutos. Depois é só deixar secar ou usar um secador com difusor, de baixo para cima.

Caso você tenha o cabelo liso e queira criar ondas ou cachos, pode usar duas peças de roupa comuns em qualquer casa: uma [meia](#) ou um [cinto de roupão](#). Você pode enrolar a peça em mechas de cabelo ou colocar no meio de uma trança, dependendo do resultado que busca.

<https://www.tiktok.com/@allisonnkayyy/video/6793380861573156102?refer=embed>

Depois, é só deixar descansar por algumas horas. Muita gente prefere fazer essa técnica antes de dormir, pois faz com que o cabelo modele por muito tempo e você acorde com ele em ordem. Muito prático!

<https://www.tiktok.com/@bacardibri123/video/6810782071426993414>

Use sabonete para deixar as sobrancelhas no lugar o dia inteiro

Já pensou em usar [sabonete para manter os fios da sobrancelha](#) no lugar? A técnica é uma tendência amada por quem procura um visual mais natural e não tem acesso a produtos profissionais. Você só vai precisar de um sabonete de glicerina, como [esse aqui da Granado](#), e um pincel de escovinha para as sobrancelhas.

Molhe bem o pincel e passe pelo sabonete, pegando uma boa quantidade de produto. Em seguida, aplique nas sobrancelhas, espalhando bem e modelando os fios da forma que deseja. E pronto! Esse truque faz com que as sobrancelhas fiquem no lugar o dia inteiro.

<https://www.tiktok.com/@blaxvz/video/6798431761597549829?refer=embed>

Aprenda a fazer um delineador gatinho sem erros

Você ama o visual de um delineador gatinho, mas nunca consegue acertar o formato? Alguns objetos que você já tem em casa podem servir de molde para você desenhar direitinho! [Um grampo de cabelo](#), por exemplo, é uma ótima opção para “carimbar” uma guia que vai facilitar a tarefa.

<https://www.tiktok.com/@annnakra/video/6875946132330040577?refer=embed>

Primeiro, aplique um pouco do delineador na lateral do grampo, naquela parte que entra no cabelo. Depois, é só carimbar na pele com cuidado, fazendo o formato do gatinho. Por último,

desenhe por cima com o delineador. É bem simples! [Outra opção é usar uma pinça](#) no lugar do grampo, já que os formatos são parecidos.

<https://www.tiktok.com/@beautyhacks/video/6874760706646969601>

Se você busca um delineado com o gatinho bem fino ou tem problemas na hora de limpar as partes borradas, [pode usar geleia de vaselina](#)! Com um cotonete ou um pedacinho de algodão, passe um pouco do produto na parte de baixo do delineado. Assim, você deixa o formato mais refinado. A geleia de vaselina remove o excesso de produto sem borrar, como alguns demaquilantes.

<https://www.tiktok.com/@beautyhacks/video/6837576086654635269>

Veja como deixar um *gloss* ressecado como novo

Um perrengue comum para quem ama *gloss* é quando o produto engrossa. Isso acontece porque, com o tempo e o uso constante, ele acaba perdendo hidratação e se tornando menos emoliente. Em vez de jogar fora, você pode usar [esse truque super simples](#) para amolecer o *gloss*! Basta esquentar um pouco de água em um recipiente e colocar as embalagens dentro. O líquido deve cobrir bem os tubinhos. Deixe por cerca de 30 minutos e use logo depois. Você também pode utilizar a mesma técnica para máscaras de cílios que estão mais grossas.

<https://www.tiktok.com/@themichellephan/video/6805792200656424198>

Faça um batom único usando apenas protetor labial e sombra

Sempre sonhou com um batom único, da cor que você quiser? Você pode criar qualquer cor que desejar [usando sombra para os olhos e protetor labial](#) sem cor! As sombras nada mais são do que pigmentos e podem ser misturadas com um *balm* próprio para a região para um batom personalizado.

Você pode fazer esse truque de duas formas: misturando os produtos em uma superfície ou no próprio tubo. O vídeo que separamos aqui mostra a segunda opção, mas faça da forma que preferir! Primeiro, passe o dedo limpo na sombra que deseja usar, pegando um pouco do produto. Deposite-o na parte de trás da mão e passe o protetor labial por cima. Por último, aplique nos lábios espalhando bem.

<https://www.tiktok.com/@mireyarios/video/6813112809707113734>

Outra forma legal de usar sombras nos lábios é [na hora de contorná-los](#)! Se você preferir um delineado mais discreto, pode utilizar qualquer tipo de pó mais escuro por cima do batom para dar um sombreado sutil. Vale sombra, bronzer, blush... o que você desejar. Primeiro, hidrate bem os lábios. Depois, aplique o batom que desejar. No vídeo, as mulheres usam tons nude para dar o efeito de uma boca maior. Por último, use um pincel de detalhe para aplicar um pouco de pó no contorno dos lábios.

https://www.tiktok.com/@christy3369_/video/6827191115851009286

Chega de cílios empelotados após aplicar a máscara

Muitas vezes, quando passamos algumas camadas de uma máscara de cílios o resultado são fios empelotados com o produto. Uma boa solução é aplicar das pontas à raiz! [Esse truque de beleza do TikTok ensina a passar o rímel em três etapas](#): primeiro, bem nas pontas dos fios; depois, no meio do comprimento, evitando tocar na raiz; e, por último, na raiz, puxando o produto até as pontas.

Desta forma, você distribui melhor a máscara pelos cílios e evita a concentração do produto. Ainda é uma forma de potencializar os efeitos do rímel, como volume e curvatura, sem deixar os fios grudados. No vídeo, a mulher usa o [Falsies Lash Lift da Maybelline!](#)

<https://www.tiktok.com/@mirellabelle/video/6808689155036433669>

Deixe a sua pele linda com uma máscara facial caseira

Procurando uma máscara facial para aquele momento relaxante em casa? [Essa receita caseira](#) leva apenas dois ingredientes, que podem ser encontrados em qualquer mercado. Se você já tiver aí em casa, melhor ainda! O objetivo dessa combinação é suavizar as manchas vermelhas de acne e iluminar a pele.

Misture duas colheres de sopa de mel e meia colher de chá de cúrcuma (açafrão-da-terra). Em seguida, aplique uma camada grossa por todo o rosto. Deixe agir por 15 minutos e enxágue. O mel é um ingrediente antibacteriano, antiinflamatório e antifúngico, enquanto a cúrcuma tem ação antiinflamatória e antioxidante.

<https://www.tiktok.com/@bondenavant/video/6810420741851401477>

Aumente a duração do perfume na pele

Os perfumes apresentam tempos de fixação diferentes nas peles de todos nós. Então como fazer a fragrância durar ao longo do dia? [Esse truque do TikTok revela que o produto fixa melhor em peles mais oleosas](#). Portanto, a solução é criar uma camada mais hidratada nos locais em que você quer aplicar o perfume.

Para isso, você pode usar uma geleia de vaselina ou um hidratante mais grosso, sem cheiro. Aplique um pouco nos pulsos ou no pescoço, como preferir. Depois, é só espirrar o perfume por cima! Estamos acostumados a esfregar os pulsos depois de usar a fragrância, mas isso na verdade prejudica a fixação e o cheiro some muito mais rápido.

<https://www.tiktok.com/@ultabeauty/video/6809257791295999238>

Use chá de camomila para tirar o inchaço das espinhas

Quem nunca teve aquela espinha chata que fica super inchada e vermelha? Normalmente, a dor é quase insuportável e são poucas as alternativas que funcionam na hora de aliviar o sofrimento. Mas [esse truque de beleza do TikTok vai te ajudar muito na hora do desespero!](#) E a melhor parte: você só precisa de um saquinho de chá de camomila. A planta é conhecida por ter ação antibacteriana, antiinflamatória, antisséptica e antifúngica.

Ferva um pouco de água e faça o chá, deixando o produto em infusão por 10 minutos. Depois, retire o saquinho e retire o excesso de líquido. Coloque-o no congelador em cima de um pratinho por 10 minutos. Você pode tomar o chá enquanto espera! Por último, retire e faça uma compressa na espinha inflamada. Essa técnica não é um tratamento para acne, mas uma forma de aliviar a dor mais intensa das espinhas. Se você apresentar algum caso mais grave ou constante, procure um dermatologista.

<https://www.tiktok.com/@bondenavant/video/6809311263261216005>

Aprenda a cobrir muito bem as espinhas com corretivo

Outro drama de quem costuma ter espinhas é disfarçar a aparência! Muitas vezes, aplicamos o corretivo de uma forma que não cobre bem ou acaba deixando um aspecto craquelado, ressecado. [Nessa técnica](#) o segredo do sucesso é esperar alguns minutinhos para o produto secar e depois aplicar a base. O mesmo vale para suavizar olheiras mais escuras, por exemplo.

Primeiro, comece aplicando um primer ou, se você não costuma usar, um hidratante facial da sua preferência. Em seguida, aplique um corretivo cremoso, desses de potinho, com a ajuda de um pincel por cima das espinhas. No vídeo, a mulher usa [esse corretivo da Nars](#), mas há diversas opções mais acessíveis no mercado. Deixe o produto descansar por cerca de dois minutos e, logo depois, aplique a sua base normalmente com uma esponja ou um pincel. O corretivo cremoso é mais denso e, quando você espera um pouquinho antes de espalhar, ele adere melhor à pele. Assim, cobre muito bem as temidas marcas de espinhas!

<https://www.tiktok.com/@sydneykunberg/video/6824240040055524614>

Acabe com falhas nos cabelos usando chá de alecrim

[Esse truque de beleza do TikTok é de cair o queixo!](#) Se você sofre com falhas no cabelo ou quer estimular o crescimento dos fios, o chá de alecrim pode ser uma solução. A planta conta com ação vasodilatadora, estimulante e adstringente, podendo colaborar com a limpeza do couro cabeludo e desobstrução dos folículos capilares. Além disso, também melhora a circulação do sangue local, o que ajudaria a estimular o crescimento saudável dos fios.

Primeiro, prepare o chá. Coloque alguns ramos de alecrim em uma panela com água e ferva bem por alguns minutos. Em seguida, deixe esfriar e transfira para um recipiente com spray. Para aplicar, lave o cabelo com shampoo normalmente. Depois, borrife o chá diretamente no

couro cabeludo. Aplique o condicionador apenas nas pontas, enxaguando-as depois. Não enxague a raiz!

<https://www.tiktok.com/@mcraaaa/video/6934831617185778950>

No vídeo, a mulher explica que percebeu uma melhora em um mês após usar de uma a duas vezes na semana. Como o alecrim pode desenvolver bactérias, você deve guardar o chá por até cinco dias na geladeira. Se sobrar muito, também pode congelá-lo e derreter quando for usar. O chá de alecrim não possui nenhuma comprovação científica para o crescimento dos fios, mas esse pode funcionar para algumas pessoas que sofrem com problemas leves de queda dos cabelos. Caso você perceba sinais mais graves, procure um médico.

<https://www.tiktok.com/@mcraaaa/video/6936250000737340678>

Gostou desses truques de beleza do TikTok?

Siga o nosso [Instagram](#) e faça parte do nosso [grupo no Facebook](#)! Nas nossas redes sociais, você encontra dicas imperdíveis dos membros da nossa comunidade, os *Diquers*, e também pode dar as suas sugestões.

Publicado originalmente em: <https://asdicasdevida.com.br/truques-de-beleza-do-tiktok/>

Arquivo disponível em:

<https://web.archive.org/web/20210509115048/https://asdicasdevida.com.br/truques-de-beleza-do-tiktok/>