

Kompleksowe podejście do problematycznej skóry okolicy oczu - zabieg Beautifeye®

W dobie pandemii SARS-CoV2, gdy obowiązuje nakaz noszenia maseczek w miejscach publicznych, oczy stały się kluczowym elementem wyglądu twarzy. Zmienił się profil pacjentów i zabiegów estetycznych. Dzięki pracy zdalnej klienci gabinetów pozwalają sobie na bardziej inwazyjne zabiegi, wymagające często dłuższej rekonwalescencji, m.in. zabiegi okolicy oczu. Ponadto wielogodzinne noszenie masek, zwłaszcza masek ffp3, może powodować zastój limfy i obrzęki dolnych powiek a z czasem rozciągnięcie i pogorszenie ogólnej kondycji skóry tej okolicy. Wygląd okolicy oka odzwierciedla nie tylko stan psychiczny, ale również ogólny stan zdrowia i samopoczucie. Osoba z obrzękami czy cieniami pod oczami, sprawia wrażenie chorej i zmęczonej. Skórę wokół oczu charakteryzuje bardzo cienki naskórek, praktycznie brak warstwy tłuszczowej, która stanowiłaby amortyzację, niewielka ilość gruczołów łojowych i mniejsze wydzielanie sebum, ponadto płytko zlokalizowana, luźna tkanka podskórna, wraz z naczyniami krwionośnymi. Dlatego skóra jest sucha, cienka (grubość skóry powiek to 0,5–1,0 mm), wykazuje obniżoną elastyczność, skłonność do powstawania zmarszczek, zmian naczyniowych, w tym siniaków, przebarwień, obrzęków, podrażnień i alergii. Ta okolica twarzy jest hipermobilna, ciągle narażona na marszczenie, rozciąganie i wysoce podatna na podrażnienia.

Zmarszczki to charakterystyczny kliniczny objaw starzenia się skóry i fotostarzenia. Istnieje kilka rodzajów zmarszczek sklasyfikowanych ze względu na ich umiejscowienie, wzór, histologię i etiologię. Istotne obawy budzą linie i bruzdy związane z mimiką twarzy. Tego rodzaju zmarszczki, tzw. mimiczne, mogą mieć charakter przejściowy lub trwałe. Ustawiają się prostopadle do kierunku skurczu mięśni. Fizjologia mięśni twarzy jest wyjątkowa, ponieważ jej główną rolą jest poruszanie skóry, a nie kości. Linie mimiczne (zwane również zmarszczkami tymczasowymi) tworzą się na skórze podczas skurczu mięśni i znikają, gdy mięśnie twarzy się rozluźniają, zapewniając ludzkiej twarzy zdolność wyrażania emocji. Zmarszczki trwałe to zmarszczki widoczne w spoczynku bez skurczu mięśni. W młodości tymczasowe zmarszczki na twarzy są minimalne. Skóra dziecka jest zbyt napięta, aby podczas skurczu utworzyła się bruzda. We wczesnej dorosłości, wraz ze wzrostem wiotkości skóry, wczesne oznaki zmarszczek pojawiają się podczas mimiki twarzy, podczas gdy trwałe

zmarszczki są nadal w dużej mierze nieobecne. Trwałe zmarszczki mimiczne, takie jak kurze łapki, zmarszczki czołowe i poprzeczne czoła, zaczynają się pojawiać w późniejszym czasie [1]. Oznaki starzenia się okolicy oka mogą pojawić się szybciej w porównaniu z innymi okolicami twarzy, bo już tuż po 30 roku życia. Z wiekiem mięśnie twarzy nieco się wydłużają, a ich napięcie wzrasta, co skutkuje skróceniem amplitudy ruchów mięśni u osób starszych. Wreszcie prowadzi to do trwałych przykurczy mięśni twarzy powodujących widoczne trwałe zmarszczki [2].

Wiadomo, że niektóre czynniki wewnętrzne w tym zmiany hormonalne, jak i czynniki środowiskowe, jak ekspozycja na promieniowanie słoneczne i palenie tytoniu, przyspieszają tempo starzenia się skóry, w tym powstawanie zmarszczek. Histologiczne skutki ekspozycji na UV są dobrze znane, są to utrata i fragmentacja kolagenu skórniego, odkładanie się dużych ilości słabo funkcjonalnej elastyny w górnej części skóry właściwej, nadprodukcja i nieprawidłowo zlokalizowane w skórze glikozoaminoglikany oraz zmiany strukturalne filamentów pośrednich warstwy rogowej naskórka. Te molekularne czynniki powodują spadek właściwości elastycznych skóry i są uważane za fundamentalne dla powstawania zmarszczek [1].

Częstymi niedoskonałościami okolicy oka są obrzęk i tzw. „worki pod oczami”, czyli przepuklina tkanki tłuszczowej powiek dolnych. Pogłębienie obrzęku okolicy oka może być związane z nawodnieniem tkanki podskórnej, na które z kolei wpływa równowaga wodno-elektrolitowa, a u kobiet także cykl miesięczkowy. Obrzęk powiek może być zlokalizowany na powiekach górnych i dolnych lub tylko na powiece dolnej. Może wystąpić spontanicznie lub być związany z różnymi dermatozami, może wynikać z zastoju limfy i gromadzenia się wody w tkankach, a jego wystąpienie może być stymulowane przez: zmęczenie, nadmiar soli w pożywieniu, niewłaściwą pielęgnację skóry w tym obszarze, działanie czynników drażniących i uczulających, nadmiar alkoholu, niektóre leki (sterydy, paracetamol, niesteroidowe leki przeciwzapalne), wpływ suchego powietrza i promieniowania słonecznego (promieniowanie UV uszkadza naczynia limfatyczne). Obrzęk może być bardziej widoczny u osób starszych, ponieważ z wiekiem gęstość sieci limfatycznej maleje, co ułatwia gromadzenie się wody w tkankach. Obrzęk współistnieje przy chorobach zapalnych skóry i jest objawem zapalenia i/lub przekrwienia zapalnego (wzrost przepuszczalności naczyń włosowatych). Jest to częsty objaw towarzyszący trądzikowi różowatemu. Przewlekły obrzęk oka może być skutkiem chorób ogólnoustrojowych: niewydolności sercowo-naczyniowej, arytmii, chorób nerek, nadczynności tarczycy, zaburzeń endokrynologicznych. Z kolei worki tłuszczowe pod oczami, często mylone

z obrzękiem, najczęściej wiążą się z genetyczną skłonnością do kumulacji tkanki tłuszczowej w tej okolicy [2-4].

Cienie pod oczami to ciemnoszare, fioletowe, szare lub brązowoszare zmiany pojawiające się na dolnej powiece, zwykle mają podłoże naczyniowe. Wynikają z genetycznie uwarunkowanego, płytkiego umiejscowienia naczyń krwionośnych, ich rozszerzenia i/lub spowolnionego krążenia słabo natlenionej krwi. Oksyhemoglobina jest czerwona i wiąże się z różowawym odcieniem skóry; odtleniona hemoglobina (deoksyhemoglobina) jest fioletowa i odpowiada za niebieskawy odcień skóry. Cienie naczyniowe często wiążą się z występowaniem obrzęku hydrostatycznego. Choroby współistniejące, takie jak alergię, kontaktowe zapalenie skóry, atopowe zapalenie skóry, cukrzyca i stany zapalne skóry mogą zaostrzyć te objawy. Zmęczenie, bezsenność, silny stres, nerwowość i niewłaściwe odżywianie (niedożywienie, odwodnienie, brak żelaza i witamin, spożywanie dużych ilości soli i kawy) mogą być bezpośrednią przyczyną okresowego tworzenia się cieni. Zmiany nasilają się z wiekiem i mogą wiązać się z paleniem tytoniu i narażeniem na duże zanieczyszczenie powietrza. Cienie pigmentowe, m.in. przebarwienia, zmiany pozapalne mogą również lokalizować się w górnej powiece. Przebarwienia powstają w wyniku nagromadzenia się barwnika krwi (hemoglobiny) i produktów jej enzymatycznej degradacji: biliwerdyny, bilirubiny, methemoglobiny i hemosyderyny (kompleks białek przechowujący żelazo w komórkach) w naskórku i skórze właściwej [2, 3, 5]. Cienie pigmentowe są również związane z gromadzeniem się melaniny w skórze. Przewlekły stres oksydacyjny i stan zapalny sprzyja odkładaniu się zarówno melaniny, jak i hemosyderyny [6].

Cienie strukturalne, to z kolei zmiany pojawiające się w procesie starzenia. Powstają w wyniku zwiotczenia okolicy oka i działania siły grawitacyjnej na tkankę podskórną. Mogą być również związane z naturalną strukturą anatomiczną okolicy oka (np. cofający się oczodoł) lub wynikają ze, związanego z zaawansowanym wiekiem, zmniejszenia objętości kości oczodołu. Wymienione rodzaje cieni okolicy oka mogą współistnieć ze sobą [2, 3, 6]. Celem zabiegów kosmetycznych i estetycznych zapobiegających powstawaniu i zmniejszających widoczność cieni pod oczami jest przede wszystkim poprawa napięcia skóry, poprzez stymulację syntezy kolagenu i elastyny w skórze właściwej. Ponadto zmniejszenie przebarwień poprzez zredukowanie stanów zapalnych i zmniejszenie widoczności naczyń krwionośnych. Jak również naprawa problemów strukturalnych.

W wyniku starzenia i działania czynników drażniących dochodzi do osłabienia funkcji barierowych naskórka i zwiększonej suchości skóry wokół oczu. Następuje związane z wiekiem

osłabienie funkcji bariery naskórkowej, gorsze działanie płaszcza wodno-tłuszczowego, zwiększenie transepidermalnej utraty wody (TEWL), a także intensyfikacja procesów zapalnych skóry. Coraz częściej mamy do czynienia z podrażnieniem i alergiami skórnymi okolicy oczu, co czyni ją jedną z najtrudniejszych i najbardziej problematycznych okolic twarzy poddawanych zabiegom medycyny estetycznej. Trudności terapeutyczne są związane z wysokim ryzykiem wystąpienia działań niepożądanych w postaci: krwiaków, siniaków, efektu Tyndalla (niebieskawy odcień), oparzeń, blizn, przebarwień, obrzęków, odtłuszczenia, uszkodzenia nerwów i martwicy tkanek [2].

Wobec rosnącego zapotrzebowania na zabiegi okolicy oczu, jak również wysoką ich problematyczność, cenne stają się nowe preparaty i procedury estetyczne. W badaniu ankietowym Arcane, przeprowadzonym wśród 8646 kobiet w wieku 18-75, 48% kobiet wymieniło cienie pod oczami jako główny problem okolicy oczu, 35% wskazało kurze łapki (7). Zabieg Beautifeye® marki FILLMED to nowatorskie, kompleksowe podejście do wielu problemów okolicy oczu. Zabieg składa się z 3 etapów, z czego dwa wykonujemy w gabinecie medycyny estetycznej, a etap 3 rozpoczynamy w gabinecie i kontynuujemy w domu. Pierwszy etap to rozświetlający peeling medyczny Bright Peel® oparty na działaniu glukonolaktonu oraz 3 kwasów – glikolowego, fitowego i cytrynowego. Glukonolakton wygładza strukturę skóry oraz ujednolica i rozjaśnia jej koloryt, a także zapewnia jej ochronę przed fotostarzeniem. Polecany jest również do wrażliwej skóry, co jest szczególnie istotne w przypadku okolic oczu. Kwas glikolowy odbudowuje włókna sprężyste poprawiając elastyczność skóry, stymuluje produkcję kolagenu i mukopolisacharydów, przyspieszając odnowę komórkową. Kwas fitowy ma właściwości chelatujące jony żelaza, jest przeciwutleniaczem, chroni DNA przed uszkodzeniem, rozjaśnia i wybiela skórę i działa delikatnie złuszcząco. Zastosowane w tym zabiegu kwasy są dobrze tolerowane, nie podrażniają, nie dają uczucia ściągnięcia i nie powodują łuszczenia. Jednocześnie zmniejszają widoczność zmarszczek i delikatnych bruzd, redukują plamy pigmentacyjne, przebarwienia skóry i zapewniają jej regenerację i odbudowę.

Etap 2 to polirewitalizacja, czyli wielokierunkowa rewitalizacja skóry i tkanki, za pomocą preparatu NCTF®135HA i urządzenia NanoSoft™. NCTF®135HA to koktajl do mezoterapii stosowany już od 40 lat, który stanowi połączenie ponad 50 aktywnych składników – kwasu hialuronowego, witamin, aminokwasów, koenzymów, minerałów, kwasów nukleinowych oraz antyoksydantów. Jego skuteczność została potwierdzona w licznych badaniach in vitro, in vivo oraz ex vivo. To również jedna z nielicznych substancji, która została dopuszczona do wstrzyknięć podczas zabiegów estetycznych. NCTF®135HA aplikowany jest za pomocą

unikalnego urządzenia NanoSoft™, które zawiera 3 mikroigiełki o długości 0,6 mm. NanoSoft™ umożliwia kontrolowaną głębokość podania NCTF®, gwarantuje bezpieczeństwo nawet w obrębie powieki górnej i dolnej, gdzie skóra jest wyjątkowo cienka. W miejscu podania powstają pęcherzyki ze składnikami aktywnymi, które są stopniowo uwalniane i rozprzestrzeniają się w głąb i ku powierzchni skóry, co umożliwia maksymalne przyswajanie poszczególnych składników i stopniową integrację z tkanką. Zabieg jest praktycznie bezbolesny i nie pozostawia siniaków. Etap 3 to zastosowanie produktów z linii Skin Perfusion. Ostatnim etapem zabiegu BeautifEye jest nałożenie na okolice zabiegową Eye-Recover Mask - hydrożelowych płatków dających nie tylko ukojenie po zabiegu, ale działających przeciwstarzeniowo. Ich formuła bogata w peptydy kolagenowe, polisacharydy oraz prowitaminę B5, gwarantuje rewitalizację tego obszaru. Zabieg w gabinecie kończy się aplikacją B3-Recovery Cream, który łagodzi podrażnienie i obrzęk, nawilża i daje uczucie komfortu uwrażliwionej okolicy oka. Dzieje się tak dzięki zastosowaniu witaminy E, mocznika i kompleksu roślinnego z alg brunatnych. Rekomendowana przez FILLMED pielęgnacja domowa powinna uwzględniać wspomniane płatki hydrożelowe nakładane 1-2 razy w tygodniu pomiędzy zabiegami w gabinecie oraz krem do okolic oczu HXR-Eye Cream. Jego odżywczo-liftingująca formuła m.in. z kwasem hialuronowym i escyną wygładza, nawilża i rozświetla skórę oraz likwiduje cienie i przebarwienia wokół oczu utrwalając efekt zabiegu [7].

Różnorodność problemów skóry okolicy oka jest duża, wiele z nich współistnieje ze sobą. Każdy z defektów estetycznych wymaga prawidłowej diagnozy i wyboru specjalistycznego programu leczenia. Potrzeba znajomości właściwości skóry okolicy oczu, a także mechanizmów odpowiedzialnych za powstawanie nieprawidłowości. Ze względu na małą grubość tkanki podskórnej, łatwe jej przemieszczanie i powierzchowne ułożenie naczyń krwionośnych, ten obszar jest jednym z najtrudniejszych miejsc twarzy do zabiegów estetycznych. Leczenie powinno obejmować metody łączone oraz wielokierunkowe podejście, od podstawowej pielęgnacji po odbudowę skóry. Warunki te spełnia zabieg Beautifeye® francuskiej marki Fillmed.

Bibliografia

1. Hillebrand GG, Liang Z, Yan X, Yoshii T. New wrinkles on wrinkling: an 8-year longitudinal study on the progression of expression lines into persistent wrinkles. *British Journal of Dermatology*, 2010; 162(6): 1233-1241.

2. Kołodziejczak A, Rotsztejn H. The eye area as the most difficult area of activity for esthetic treatment. *Journal of Dermatological Treatment*, 2020; 1-8.
3. Vrcek I, Ozgur O, Nakra T. Infraorbital dark circles: a review of the pathogenesis, evaluation and treatment. *J Cutan Aesthet Surg*, 2016; 9(2): 65–72.
4. Kpodzo DS, Nahai F, McCord CD. Malar mounds and festoons: review of current management. *Aesthet Surg J*, 2014; 34(2): 235–248.
5. Mac-Mary S, Zornoza Solinis I, Predine O, et al. Identification of three key factors contributing to the aetiology of dark circles by clinical and instrumental assessments of the infraorbital region. *Clin Cosmet Investig Dermatol*, 2019; 12: 919–929.
6. Huang YL, Chang SL, Ma L, et al. Clinical analysis and classification of dark eye circle. *Int J Dermatol*, 2014; 53(2):164–170.
7. FILLMED Konferencja ONLINE: BeautifEye - nowy zabieg na okolice oczu. Chmielewski R, Urbańska M. Misrosoft Teams, 30.03.2021.