

W siedzibie Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych 12 października odbyła się konferencja prasowa. Ogłoszone zostały wyniki głosowania lekarzy na Pery Dermatologii Estetycznej 2020 – najbardziej skuteczne i bezpieczne produkty, które wykorzystywane są w estetyce lekarskiej. Podczas konferencji odbyły się również wykłady prezentujące obecny stan regulacji prawnych związanych z wykonywaniem zabiegów medycyny estetycznej przez osoby nie posiadające kwalifikacji medycznych i związane z tym niebezpieczeństwa powikłań na jakie codziennie narażeni są polscy pacjenci. Swoje wystąpienia zaprezentowali: Dr Andrzej Cisko „Jasne reguły działania rynków medycznych”, Walery Arnaudow „Otoczenie prawne stosowania wyrobów medycznych w medycynie Estetycznej” oraz Dr n. med. Ewa Kaniowska „Potrzeba regulacji prawnych w dziedzinie medycyny estetycznej – działania podyktowane bezpieczeństwem pacjentów”.

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2017/745 dotyczące wyrobów medycznych jako próba normalizacji sytuacji medycyny estetycznej w Polsce.

Medycyna estetyczna szczególnie cierpi na deficyt regulacji prawnych, w tym tak kluczowych jak dedykowane przepisy prawa mówiące kto może wykonywać zabiegi z zakresu medycyny estetycznej. Może to wynikać między innymi z trudności w wyznaczeniu wyraźnej granicy pomiędzy świadczeniami leczniczymi i usługami kosmetycznymi. Powoduje to, że wiele osób o niedostatecznych kwalifikacjach zajmuje się inwazyjnymi zabiegami medycyny estetycznej m.in. takimi jak stosowanie toksyny botulinowej czy wypełniaczy.

Podczas spotkania środowisk lekarskich i prawniczych w siedzibie Naczelnej Rady Lekarskiej w Warszawie, w dniu 25.06 br. powstała definicja pojęcia „medycyna estetyczna” brzmiąca: “Medycyna estetyczna jest zespołem świadczeń zdrowotnych, wiążących się z ingerencją w tkanki ludzkie, wykonywanych przez lekarzy i lekarzy dentyków, służącym przywracaniu lub poprawie fizycznego, psychicznego i społecznego samopoczucia pacjenta, poprzez poprawę jego wyglądu lub jego akceptacji.”

Definicja ta, mimo że jest krokiem w dobrym kierunku, nie rozwiązuje jednak zasadniczego sporu w środowisku osób zajmujących się medycyną estetyczną, kosmetologią i kosmetyką co do określenia możliwości wykonywania poszczególnych zabiegów i procedur przez określone grupy zawodowe. Jedną z prób rozwiązania tego problemu miało być rozporządzenia

Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2017/745 z dnia 5 kwietnia 2017, które definiuje kto (w zakresie jakich kompetencji) może korzystać z konkretnych wyrobów medycznych. Wynika to z faktu, że wykonywanie zabiegów z zakresu medycyny estetycznej wiąże się ze stosowaniem wyrobów medycznych. Do wyrobów medycznych stosowanych w medycynie estetycznej należy zaliczyć m.in.: wypełniacze, nici liftingujące, osocze bogatopłytkowe czy urządzenia oddziaływujące energią prądu elektrycznego oraz fal elektromagnetycznych lub mechanicznych o gęstościach mocy przekraczających wartość $1000\text{mW}/\text{cm}^2$ w punkcie najsilniejszego oddziaływania na tkankę. W związku z powyższym, po wejściu w życie w/w rozporządzenia, jeśli np. w instrukcji lasera do usuwania owłosienia pojawiłby się zapis, że może z niego korzystać tylko lekarz lub lekarz dentyista to zastosowanie go przez osoby nieuprawnione powodowałoby sankcje administracyjne i/lub karne.

Niemniej jednak z uwagi na liczne kontrowersje, mnóstwo poprawek i wciąż braku jakiegokolwiek rozwiązania kompromisowego Prezes Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych przesunął obowiązywanie dyrektywy 2017/745 na do dnia 26 maja 2021 r. więc jeszcze przez ponad rok sytuacja w medycynie estetycznej pozostanie nieunormowana i nierozwiązana.

Perły dermatologii estetycznej 2020

Na konferencji w Warszawie ogłoszone zostały wyniki głosowania lekarzy na Perły Dermatologii Estetycznej 2020. W tym roku do biura Stowarzyszenia przez głosowanie on-line spłynęło 1205 zgłoszeń lekarzy. Przedstawiamy 20 Pereł, które spełniają wysokie wymagania lekarzy, a tym samym są gwarancją komfortu i bezpieczeństwa pacjentów.

W kategorii najlepszy peeling zwyciężyły produkty **Noon Aesthetics** firmy Aesthetic Concept. W ofercie producenta znajdziemy 6 różnych peelingów. Umożliwiają one wykonywanie zabiegów z wysoko skoncentrowanymi substancjami u pacjentów z trądzikiem różowatym, pospolitym, AZS, ŁZS, skórą alergiczną – każdą jednostką chorobową wiążącą się ze szczególną wrażliwością, ale nie tylko.

STYLAGE® HydroMAX (Laboratoires Vivacy Polska) to zwycięzca w kategorii mezoterapia ok. twarz, szyja, dekol. To żel zawierający usieciowany kwas hialuronowy w połączeniu ze sterylną, całkowicie biodegradowalną i nietoksyczną substancją nawilżającą –

sorbitolem. Produkt jest przeznaczony do terapii silnie odwodnionej lub wiotkiej skóry dzięki synergicznemu działaniu tych dwóch substancji.

Z kolei w kategorii mezoterapia okolic oka zwyciężył **RRS® HA EYES**, resorbowalny koktajl zawierający nieusieciowany kwas hialuronowy oraz roztwór biorewitalizujący. Zabieg z użyciem RRS® HA EYES pozwala korygować cienie pod oczami, poprawia krążenie limfatyczne redukując obrzęki, wygładza kontur oka, poprawia napięcie skóry oraz pozwala usunąć drobne zmarszczki.

Perłą dermatologii estetycznej 2020 w kategorii mezoterapia skóry owłosionej przypadła produktowi o nazwie **DR.CYJ Hair Filler** firmy AntiAging Institute. To wyjątkowy preparat, skutecznie hamujący wypadanie włosów i przyspieszający ich odrost. Wysoka skuteczność zabiegu wiąże się z zastosowaniem innowacyjnych rozwiązań: rewolucyjnej, skoncentrowanej formuły 7 peptydów i kwasu hialuronowego, jak również opatentowanej technologii przedłużonego uwalniania i wnikania substancji aktywnych - „Sustained Release Technology”.

Kolejne odznaczenie w kategorii wypełniacze odbudowa objętości otrzymał produkt **STYLAG®E XXL** (Laboratoires Vivacy Polska). To francuski preparat na bazie kwasu hialuronowego, opracowany przez naukowców z Laboratoires VIVACY, z wykorzystaniem unikalnej technologii IPN-Like, polegającej na wzajemnym przenikaniu się dwóch odrębnych, monofazowych sieci kwasu hialuronowego. Technologia ta pozwala uzyskać odpowiednią wiskoelastyczność preparatu, wpływa na równomierność iniekcji i idealne rozmieszczenie produktu w tkankach.

Najlepszym wypełniaczem konturowanym w roku 2020 okazał się **Restylane Lyft** (Galderma Polska). Produkt o najwyższej sprężystości na rynku medycyny estetycznej i najmniejszej podatności na odkształcenia, charakteryzuje się obecnością wiązań mechanicznych i małą liczbą wiązań chemicznych oraz obecnością kontrolowanej, jednorodnej wielkości cząsteczek.

Natomiast wypełniaczem okolic ust 2020 został **STYLAG® M** (Laboratoires Vivacy Polska). Unikalne właściwości reologiczne zostały osiągnięte dzięki zastosowaniu opatentowanej przez VIVACY technologii IPN-Like. Mannitol zawarty w produkcie dodatkowo

zabezpiecza kwas hialuronowy przed zbyt szybką degradacją w skórze zaraz po iniekcji preparatu.

Zwycięzcą w kategorii nici zostały **nici Aptos z linii Excellence Method HA** firmy Aesthetic Concept. Są to nici III generacji – do jednoczesnego liftingu i odmłodzenia, unoszą tkanki i naprowadzają je na pierwotne położenie, a tym samym odbudowują naturalne proporcje i krągłości, bez sztucznego dokładania objętości, przywracają prawidłowe napięcie skóry, likwidują fałdy i zmarszczki, poprawiają naturalną gęstość i jędrność skóry, nawilżają.

W kategorii biostymulacja tkankowa wygrał produkt **Neuvia Stimulate** (Neuvia). To doskonały wybór dla pacjentów cierpiących na brak gęstości i objętości tkanki. Jego unikatowość polega na podwójnym działaniu wypełnienia i biostymulacji.

Zabiegiem roku 2020 został **NLift** firmy Neuvia. Wykorzystuje urządzenie Zaffiro, wypełniacze Neuvia, profesjonalną pielęgnację kosmetykami Neuvia oraz suplementy. Obejmuje środkową część twarzy i składa się z dwóch sesji, które skutecznie wspomagają naturalne procesy regeneracji skóry, wzrost ilości fibroblastów, biorewitalizację skóry i jej nawilżenie.

Następnie nagrodzono urządzenia wykorzystywane w zabiegach medycyny estetycznej. I tak w kategorii zabiegi liftingujące zwyciężyło urządzenie **Liftera Advance** (Nova Group). To rewolucyjne urządzenie, w dziedzinie liftingu twarzy i ciała, wykorzystujące najnowocześniejszą technologię HIFU, skoncentrowane ultradźwięki wysokiej częstotliwości z szybkością 10 Hz, które nie uszkadzają warstwy powierzchniowej skóry. Jest to również pierwszy zabieg, wykorzystujący oryginalną Technologię Dyfuzji Termalnej (TDT™), czyli technologię przeciwstarzeniową, która przyspiesza przebudowę kolagenu, poprzez silne, równomierne podgrzewanie włókien kolagenowych w warstwie skóry właściwej.

W kategorii modelowanie ciała statuetka powędrowała do firmy ITP. s.a. za urządzenie **Cooltech/Cocoon Medical**. Cooltech to platforma przeznaczona do redukcji tkanki tłuszczowej z różnych obszarów ciała poprzez kontrolowane schładzanie, zwane kriolipolizą. CoolTech w bezpiecznym procesie doprowadza do apoptozy (likwidacji komórek tłuszczowych), dzięki czemu jest skutecznym narzędziem w zabiegach wyszczuplających i modelujących.

Najlepszym urządzeniem służącym regeneracji skóry okazało się **Harmony XL PRO/ALMA**. To multiaplikacyjna platforma laserowa najnowszej generacji. Obsługuje różne typy

laserów i innych źródeł światła. Techniki łączone zdecydowanie zwiększają skuteczność zabiegów. To użytkownik komponuje urządzenie dostosowane do potrzeb swoich pacjentów i charakteru swojej działalności, wybierając spośród ponad 30 głowic.

Lampa LED LPL firmy Esthetic Medical Innovation otrzymała Perłę w kategorii technologii w leczeniu skóry. Wyjątkowo szerokie zastosowanie lampy jest możliwe, dzięki emisji fal o trzech różnych długościach i kolorach - niebieskiej, czerwonej i podczerwonej - w ramach jednego urządzenia. Poszczególne fale można ze sobą łączyć i mieszać w zależności od tego, jakie pożądane efekty terapeutyczne chcemy osiągnąć.

W kategorii epilacja zwyciężyło urządzenie **Soprano Titanium /ALMA** (ITP. s.a.). To przełomowa platforma do depilacji, która łączy w sobie maksymalną funkcjonalność z komfortem zabiegu. Nowa głowica Quattro 3D posiada dużą powierzchnię spotu zabiegowego wynoszącą aż 4 cm². Zabiegi są przez to bardzo szybkie, ponieważ możemy pracować na obszarze nawet do 600 cm². Dzięki aż trzem długościom fal (Alexandryt 755 nm, Speed 810 nm oraz ND:YAG 1064 nm) podczas zabiegu uszkodzane są struktury włosa na różnych głębokościach, a sama epilacja jest bardzo precyzyjna i doskonale sprawdzi się na fototypach skóry I-VI oraz skórze opalanej.

Najbardziej innowacyjnym urządzeniem roku 2020 okazało się **THUNDER / QUANTA SYSTEM** (ITP. s.a.). Wykorzystuje aż dwie długości fali: aleksandrytową (755) oraz neodymowoyagową (1064 nm). Jest to nowy, złoty standard wśród zabiegów, pozwala na wykorzystanie obydwu fal oddzielnie, razem lub stosowanie ich jedna po drugiej.

Kolejne dwie kategorie dotyczyły dermokosmetyków. Pierwsza to kosmetyki stosowane do skóry tłustej i łojotokowej, gdzie laureatem okazał się koncentrat przeciw niedoskonałościom **Eau Thermale Avène Cleanance Comedomed** (Pierre Fabre Dermo - Cosmétique Polska Sp z o.o). Pomaga zmniejszać ryzyko powstawania krost i zaskórników oraz ogranicza ponowne pojawianie się zmian trądzikowych.

Natomiast jako dermokosmetyki najskuteczniej redukujące zmarszczki zwyciężyły **skoncentrowane witaminy w ampułkach [ABC]** firmy SVR Polska. Ampułka [A] zawiera witaminę A (retinol) w stężeniu 0,3% w tym: 0,1% to czysty retinol, a 0,2% w formie kapsułkowanej czyli zamkniętej w liposomach. Ampułka [B3] zawiera 5% niacynamid w swojej najczystszej postaci połączony z trzema wielkościami kwasu hialuronowego. Ampułka [C]

zawiera doskonale tolerowaną postać stabilizowanej, aktywnej witaminy C w bardzo wysokim 20% stężeniu.

Wśród produktów do pielęgnacji włosów Perłą Dermatologii Estetycznej 2020 otrzymał produkt **REVITALASH® HAIR COLLECTION** (PLAZANET). W skład linii wchodzi szampon o leczniczym i oczyszczającym działaniu na włosy i skórę głowy, oraz odżywka pogrubiająca do sptukiwania, która doskonale nawilża i wygładza włókno włosa, wzmacnia naskórek oraz pogrubia łodygę włosa. Linia REVITALASH® HAIR COLLECTION doskonale pobudza krążenie i ukrwienie skóry głowy, odżywia i rewitalizuje mieszki włosowe i całe włosy. Pomaga wzmacniać słabe włosy nawet przed i po przeszczepie.

Nowością roku 2020 obwołano dermokosmetyki **Noon Aesthetics** (Aesthetic Concept). Noon Aesthetics to izraelska marka debiutująca w Polsce, oferująca profesjonalne kosmetyki do gabinetów medycyny estetycznej. Jej produkty bazują na alfa i beta-hydroksykwasach o wysokich stężeniach i pH poniżej 1, zawierających unikalną, opatentowaną technologię DermShield™, która zapobiega typowym dla kwasów skutkom ubocznym, takim jak podrażnienie, pieczenie, zaczerwienienie i nieprzyjemne odczucia. Ten zestaw właściwości otwiera nowe możliwości leczenia pacjentów z bardzo wrażliwą skórą.

Gratulujemy laureatom i organizatorom!