

## **Synergiczne działanie dla wzmocnienia efektów odmłodzenia twarzy.**

**W przebiegu procesy starzenia mamy do czynienia ze zmniejszeniem biologicznej aktywności komórek, spowolnieniem procesów regeneracyjnych, obniżeniem odporności i odpowiedzi na stres środowiskowy oraz obniżeniem właściwości adaptacyjnych organizmu. Jedną z pierwszych oznak starzenia się skóry jest pojawienie się zmarszczek, skóra traci jędrność i elastyczność. Niezwykle ważna jest świadoma pielęgnacja, oraz szybka i profesjonalna reakcja na pojawiające się problemy. Często jeden rodzaj zabiegów jest niewystarczający by spowolnić proces i jednocześnie złagodzić widoczne skutki upływającego czasu.**

W zależności od przyczyny wyróżnia się kilka typów starzenia: starzenie wewnątrzpochodne - związane z wiekiem, hormonalne i mimiczne oraz starzenie zewnątrzpochodne - powstające pod wpływem czynników zewnętrznych, związane z nadmierną ekspozycją na promieniowanie UV (fotostarzenie) oraz związane z dymem papierosowym. Na nasilenie procesu starzenia mają wpływ tryb życia, dieta, destrukcyjny wpływ czynników środowiska oraz współistniejące choroby narządów wewnętrznych, które powodują nasilenie powstawania wolnych rodników, uszkadzających komórki (1) (2). W starzejącej się komórce wzrasta liczba mutacji chromosomowych i genowych, DNA jądrowe i mitochondrialne jest codziennie narażone na działanie cząsteczek utleniających, na skutek niewydolności łańcucha oddechowego zwiększa się stężenie reaktywnych form tlenu. Ponadto układ immunologiczny ulega osłabieniu, nasilają się reakcje autoimmunologiczne, które prowadzą do zmian degeneracyjnych w różnych narządach i do predyspozycji chorób związanych z wiekiem, w starzeniu się organizmu pojawiają się białka o zmienionej strukturze, które są rozpoznawane przez układ immunologiczny jako antygenowo obce. W komórkach starzejących się dochodzi do zmian składu macierzy zewnątrzkomórkowej, w skórze obniża się produkcja kolagenu i elastyny (3).

Obraz starzenia się skóry i wygląd cery dojrzałej ma charakterystyczne cechy. Na skórze pojawiają się pierwsze zmarszczki, zwykle obserwowane w okolicach najbardziej mimicznych, dochodzi do utraty elastyczności skóry. Cerę dojrzałą, ekspozowaną na UV charakteryzują cechy związane z procesem fotostarzenia, takie jak: zmiana kolorytu, występowanie przebarwień i ognisk hiperpigmentacji, pojawienie się ognisk nieprawidłowego rogowacenia się naskórka, poszerzenie porów, pojawienie się zaskórników, pojawienie się łagodnych zmian: naczyniowych, brodawek łojotokowych, mogą także występować zmiany przednowotworowe.

Histologicznie w starzeniu się słonecznym skóry stwierdza się przewagę cech związanych z przerostem – hipertrofią np. przerost warstwy rogowej, gromadzenie się tkanki elastycznej, co wiąże się z powstawaniem głębokich zmarszczek i bruzd (1). Wewnątrzpochodne starzenie się skóry to głównie procesy zanikowe. Zmiany w obrębie naskórka to zanik warstwy kolczystej i ziarnistej, ścieńczenie warstwy komórek podstawnych, zmniejszenie ilości komórek Langerhansa, biorących udział w odpowiedzi immunologicznej. Obserwuje się zmniejszenie ilości melanocytów oraz większe ich nagromadzenie w skupiskach. W obrębie skóry właściwej spada liczba włókien kolagenowych i elastynowych, aktywność metaboliczna fibroblastów obniża się. W macierzy pozakomórkowej także spada ilości proteoglikanów, glikozaminoglikanów, w tym głównie kwasu hialuronowego, odpowiedzialnego za właściwe nawilżenie skóry. Skutkuje to zaburzeniem struktury skóry, traci ona jędrność elastyczność i nawilżenie (1) (4).

Wobec rosnącego zapotrzebowania na coraz to nowsze i skuteczniejsze zabiegi odmładzające marka Neauvia proponuje zabieg #Nlift, stanowiący synergistyczne podejście wielokierunkowe do problemów starzejącej się skóry. Protokół zabiegowy obejmuje zabieg mezoterapii Hydro Delux, zastosowanie indywidualnie dobranego wypełniacza tkankowego, technologię Zaffiro, pielęgnację pozabiegową z zastosowaniem kosmeceutyków linii Advanced Care System oraz suplementację płynnym kolagenem. Zabieg obejmuje 2 sesje: pierwsza to mezoterapia igłowa Hydro Delux. Preparat zawiera w swoim składzie wysokie stężenie nieusieciowanego kwasu hialuronowego (HA), hydroksyapatyt wapnia oraz aminokwasy takie jak glicyna i prolina. Hydroksyapatyt jest uznanym od lat stymulatorem produkcji kolagenu, elastyny i składników macierzy pozakomórkowej o potwierdzonych efektach. Wykonanie procedury polega na wstrzyknięciach śródskórnych małych dawek preparatu w znieczuleniu miejscowym. Jest to zabieg małoinwazyjny, trwa około 30 minut i nie wymaga rekonwalescencji. Efektem jest głęboka biorewitalizacja skóry, nawilżenie, odbudowa kolagenu i elastyny, zwiększenie jędrności i elastyczności, rozświetlenie, poprawa kolorytu, a co za tym idzie redukcja drobnych zmarszczek, odmłodzenie i regeneracja. 2 sesja # Nlift odbywa się dokładnie 7 dni po pierwszej i obejmuje zastosowanie wypełniacza oraz termolifting z peelingiem wodnym przy użyciu urządzenia Zaffiro. Termolifting zapewnia głowica z końcówką ze szkła szafirowego emitująca promieniowanie podczerwone (IR). Zapewnia jednolite i stopniowe podgrzanie głębokich warstw skóry do temperatury 65°C. Poddane działaniu podwyższonej temperatury włókna kolagenowe ulegają skróceniu do swej pierwotnej długości a fibroblasty zostają pobudzone do produkcji nowych włókien. Z kolei wodny peeling zapewnia dwufazowy strumień powietrza i

wody wzbogaconej o składniki aktywne. Peeling złuszcza i oczyszcza skórę wtłaczając w nią składniki aktywne. Wzmacnia strukturę skóry, zapewnia odnowę komórkową, zwiększa syntezę glikozaminoglikanów. Skóra zaraz po zabiegu jest widocznie nawilżona, odżywiona i wygładzona. Zabieg jest bezpieczny i komfortowy dla pacjenta. Drugi etap zabiegu #Nlift obejmuje również zastosowanie wypełniaczy tkankowych na bazie kwasu hialuronowego: Neauvia Intense oraz Neauvia Stimulate (5). Pierwszy to czysty HA wstrzykiwany głębiej, w okolicę nadokostnową. Natomiast Neauvia Stimulate to preparat hybrydowy, poza usieciowanym HA wzbogacony jest o hydroksyapatyt wapnia. Podawany jest płytko, podskórnym i poza wspomaganie odbudowy objętości tkanek daje nawilżenie i stymuluje fibroblasty do produkcji kolagenu i innych składników macierzy pozakomórkowej. Kwas hialuronowy w preparatach marki Neauvia ma właściwości termostabilne, dzięki zastosowaniu glikolu polietylenowego (PEG) jako czynnika sieciującego. Zatem kolejność wykonywania procedur w 2 etapie #Nlift jest dowolna.

Dopełnieniem i przedłużeniem efektu zabiegów wykonywanych w gabinecie jest procedura pozabiegowa oraz odpowiednia suplementacja. Pielęgnacja domowa obejmuje stosowanie kremu Ceramid Shield oraz serum C-shot, oba preparaty należą do linii Advanced Care System marki Neauvia. Krem jest wzbogacony o kompleks ceramidów, fitosfingozynę i cholesterol, które odbudowują strukturę cementu międzykomórkowego i ochronną warstwę hydrolipidową skóry. Dodatkowo ekstrakt z wąkrotki azjatyckiej zapewnia nawilżenie, a heptapeptyd-4 wzmacnia naturalny system obronny poprzez zapewnienie równowagi mikrobiomu. Zalecany jest do stosowania na noc. Z kolei preparat C-shot to aktywne serum rewitalizujące z 30% stabilną formą witaminy C (kwas 3-o-etylo askorbinowy). Ma korzystne działanie w kontekście ochrony przed wolnymi rodnikami, dlatego zaleca się stosowanie produktu na dzień, wtedy skutecznie chroni przed niekorzystnym wpływem czynników zewnętrznych. Pobudza syntezę kolagenu, zmniejsza przebarwienia oraz zapobiega powstawaniu nowych. Suplementacja płynnym kolagenem dodatkowo wzmacnia efekt przeciwstarzeniowy. Skład ampułki to hydrolizowane peptydy kolagenowe Verisol®, biotyna, kwas hialuronowy, witamina C, resweratrol, cynk, selen oraz witamina E (5).

Zabieg #Nlift przeznaczony jest dla każdego, niezależnie od wieku. U kobiet młodszych, około 30 a 45 roku życia to przede wszystkim profilaktyka przeciwstarzeniowa, natomiast u osób starszych ma działanie rekonstrukcyjne, przywraca objętość i gęstość skóry. Efekty widoczne są natychmiast, jest to poprawa napięcia skóry, regulacja rozszerzonych porów, regulacja zmarszczek, ujędrnienie skóry, poprawa owalu twarzy i reaktywacja funkcji skóry utraconych

w wyniku starzenia. Prezentowane efekty zostały przebadane klinicznie na wycinkach skóry pacjentów poddanych zabiegowi. Porównywano wycinki przed zabiegiem, 21 i 150 dni po zabiegu, w celu zaprezentowania efektów zarówno krótko- jak i długofalowych. Po 21 dniach elastyczność skóry wzrastała o 61% a po 150 dniach o 72% w stosunku do stanu sprzed zabiegu, nawilżenie w efekcie krótko po zabiegu było wyższe o 45% a po 150 dniach o 49%. Udowodniono również zwiększenie o 101% ilości fibroblastów w skórze. Wykazano, że pełen protokół zabiegowy daje lepsze efekty niż poszczególne procedury zastosowane osobno (5) (6).

Starzejące się z każdym rokiem społeczeństwo wymaga coraz to lepszych i skuteczniejszych zabiegów odmładzających. Potrzeba znajomości zmian jakie zachodzą w skórze wraz z wiekiem, a także mechanizmów odpowiedzialnych za powstawanie nieprawidłowości. Synergia działań dermatologia i kosmetologa, jak również metoda łączenia zabiegów, technologii i preparatów, zapewnia holistyczne podejście do odmładzania. Zabieg #Nlift kształtuje i podkreśla piękno środkowej części twarzy, poprawiając kondycję skóry. Jest to nie tylko lifting, ale także regeneracja i biorewitalizacja.

## **Bibliografia**

1. Zegarska B, Woźniak M. Przyczyny wewnątrzpochodnego starzenia się skóry. *Gerontologia Polska*. 2006, 14(4): 153-159.
2. Nabila YA, Damayanti D, Handayani S, Setyaningrum T. The Effect of Lifestyle on Skin Aging. *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin*. 2021, 33(2): 110-115.
3. Puizina-Ivic N. Skin aging. *Acta Dermatovenerologica Alpina Panonica Et Adriatica*. 2008, 17(2): 47.
4. Yaar M. Clinical and histological features of intrinsic versus extrinsic skin aging. *Skin aging*. Berlin : Springer, Heidelberg, 2006.
5. NeauviaTM. <https://nlift.pl/>. [Online] ITP S.A, 13.08.2021.
6. Zerbinati N, Galadari HI, Kubik P, Ivanov S. In-vivo clinical trial performed by an independant laboratory : markers of inflammation and markers of regenerations measures performed on dermis. Paris : Neauvia Symposium - Holistic approach in treating mid-face. Neauvia Smart Combination Therapy (SCT) - IMCAS Paris 2020.