



χρόνος που περνάει αφήνει το ίχνος του στην επιδερμίδα. Ρυτίδες, σημάδια, λεπτές γραμμές καθώς και χαλάρωση του δέρματος είναι οι πιο συνηθισμένες ατέλειες που παρατηρεί κανείς μεγαλώνοντας. Οι εξελίξεις και οι καινοτόμες τεχνικές στη δερματολογία δίνουν τη δυνατότητα σήμερα για μια αναίμακτη, πρακτικά ανώδυνη και ελάχιστα επεμβατική διαδικασία, που έχει ως αποτέλεσμα ανορθωμένη και πιο νεανική επιδερμίδα χωρίς νυστέρι και τομές. Ο λόγος για τα νήματα προσώπου PDO & COG.

ΝΗΜΑΤΑ PDO & COG

Η προσθήκη των αναπλαστικών νημάτων PDO στη φαρέτρα του δερματολόγου προσφέρει μια ιδανική επιλογή για την αντιμετώπιση της χαλάρωσης του δέρματος χωρίς να χρειάζεται χειρουργείο. Η εφαρμογή είναι απλή και στα χέρια του έμπειρου δερματολόγου δίνει το επιθυμητό αποτέλεσμα. Ο γιατρός με τη χρήση μιας ατραυματικής βελόνας δημιουργεί κάτω από το δέρμα ένα εσωτερικό πλέγμα με τα νήματα, εξασφαλίζοντας με αυτό τον τρόπο την απαραίτητη ανόρθωση των ιστών. Ωστόσο, η δράση των νημάτων είναι πολλαπλασιαστική: Ο μικροτραυματισμός που προκαλείται από την εισαγωγή των νημάτων PDO διεγείρει την παραγωγή νέου κολλαγόνου, με αποτέλεσμα πιο σφριγηλό δέρμα και σημαντική βελτίωση στην όψη και την υφή. Ένα ακόμη πλεονέκτημα της μεθόδου είναι ότι η επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες μετά τη θεραπεία είναι άμεση. Μία ακόμη σημαντική παράμετρος είναι ότι τα νήματα PDO διατίθενται σε διάφορα μεγέθη ανάλογα με την περιοχή εφαρμογής, καθώς, εκτός από το πρόσωπο, εφαρμόζονται και στο σώμα, όπως σε γλουτούς, μπράτσα, κοιλιά και στήθος. Στην περίπτωση των νημάτων COG ο δερματολόγος εισάγει τα οδοντωτά νήματα COG κατά μήκος μιας καθορισμένης τροχιάς, ανάλογα με τις ανάγκες της περιοχής, και στη συνέχεια, τεντώνοντάς τα, επιτυγχάνει άμεση ανόρθωση και ανύψωση. Και πάλι οι μικροτραυματισμοί που προκαλούνται στην επιδερμίδα από την εισαγωγή των νημάτων διεγείρουν την τοπική παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης, βελτιώνοντας έτσι το αποτέλεσμα και τη διάρκεια της θεραπείας.

ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

Η βελτίωση στην επιδερμίδα από τη θεραπεία με νήματα COG είναι άμεσα ορατή – άλλωστε δεν ονομάζονται χωρίς λόγο «νήματα άμεσης ανόρθωσης». Στην περίπτωση των νημάτων PDO τα αποτελέσματα τελειοποιούνται μέσα σε διάστημα έξι εβδομάδων από τη στιγμή εισαγωγής τους. Ο χρόνος διάρκειας του αποτελέσματος και στις δύο περιπτώσεις μπορεί να φτάσει μέχρι



Θεραπείες ΜΕ ΝΗΜΑΤΑ

Οι καινοτόμες τεχνικές στην κοσμητική δερματολογία προσφέρουν εξαιρετικό αποτέλεσμα χωρίς την ανάγκη για χειρουργείο.

ΑΠΟ ΤΗΝ **ΕΛΕΝΗ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ**

και τα δύο χρόνια, ανάλογα πάντα με την ποιότητα του δέρματος και τα πιθανά του προβλήματα. Τα νήματα ανόρθωσης είναι απόλυτα ασφαλή, καθώς κύριο συστατικό τους είναι η πολυδιοξανόνη, μια ουσία που τα καθιστά βιοαπορροφήσιμα. Τέλος, εφόσον τα νήματα που χρησιμοποιούνται φέρουν πιστοποίηση CE, καθίστανται ασφαλή για ιατρική χρήση και έτσι ουσιαστικά δεν υπάρχει πιθανότητα εμφάνισης επιπλοκών.



Ευχαριστούμε τη **δρα Αμαλία Τσιατούρα**, δερματολόγο-αφροδισιολόγο και επιστημονική διευθύντρια της **Cosmetic Derma Medicine** (cosmeticdermamedicine.gr).