

## ***O que é pré-treino em pó e para que serve?***

O pré-treino em pó é um suplemento desenvolvido para criar as condições físicas e mentais adequadas para a realização de treinos extremos. Ele serve para retardar exponencialmente o desgaste físico, permitindo treinos mais duráveis e mantendo o foco para uma melhor execução dos movimentos, do início ao fim.

Desenvolvido por experts da nutrição, o Évora PW é o pré-treino ideal para dar um salto no desempenho e garantir resultados cada vez mais insanos!

## ***Benefícios do pré-treino em pó***

Évora PW é o suplemento pré-treino em pó da Darkness feito para favorecer a realização de treinos de força com alta intensidade. Sua fórmula contém ingredientes energéticos e neuroestimulantes que não somente aumentam a sua disposição, mas também ajudam a superar seus limites com relação à intensidade e à carga de treino. Os principais benefícios do pré-treino em pó são:

- **Energia intensa**
- **Melhora de foco**
- **Resistência muscular**
- **Alta performance**
- **Redução da fadiga muscular**
- **Fórmula ultra concentrada**
- **Zero sódio**

## ***Como tomar pré-treino em pó?***

Por ser um suplemento estimulante, o pré-treino em pó Évora PW deve ser consumido antes dos treinos, preferencialmente de 15 a 60 minutos antes, para otimizar o seu rendimento, fornecendo energia e foco para treinos cada vez mais intensos e duráveis.

No entanto, vale mencionar a importância de seguir orientações profissionais, como de nutricionistas esportivos, para garantir os melhores resultados e saber quantidades e frequência ideais de consumo, conforme suas características e objetivos.

## ***Por que escolher o pré-treino em pó Darkness?***

Todos os produtos da linha Darkness são projetados e desenvolvidos por experts da nutrição e do mundo dos esportes, por meio de fórmulas que colocam ciência e tecnologia a favor do desempenho e de resultados de verdade.

O Évora PW é imbatível quando se trata de um pré-treino em pó feito para os monstros de verdade, combinando ativos capazes de promover os treinos mais intensos que você possa imaginar.

Se você quer elevar a qualidade do seu foco e de sua performance para atingir resultados tão extremos quanto seus esforços, o Évora PW é sua melhor escolha!

## ***Avaliação dos atletas***

Évora PW. Consumo o Évora pré treino, cerca de 30 min antes de treinar. Para mim, o Évora é o pré treino ideal para que eu possa treinar em alta intensidade, com uma dosagem adequada de cafeína para me dar energia sem ficar acelerado demais. Mantém meu foco e diminui a ansiedade pq contém uma boa quantidade de taurina. Também é perfeito pq me dá resistência do início ao fim do treino, com 2g de beta alanina na dose. E sem ficar enjoado consigo mandar o pós treino imediatamente ao término.

- **Vitor Porto**,Atleta OLYMPIA

## ***Perguntas Frequentes sobre o Évora Pw***

Quais os benefícios do pré-treino Évora?

O Évora PW é um suplemento pré-treino que traz uma série de benefícios para quem o utiliza. Os principais são:

- Energia extrema;
- Melhora do foco;
- Resistência muscular;
- Redução da fadiga muscular;
- Alta performance;
- Treinos mais duráveis.

Quanto tempo antes do treino tomar o Évora PW?

É recomendado tomar o pré-treino Évora pelo menos de 30 a 45 minutos antes da realização do treino pesado. Esse tempo permite que os diversos nutrientes sejam absorvidos pelo organismo, potencializando sua ação.

Como o pré-treino Évora funciona no corpo do atleta?

O Évora PW age a partir de nutrientes como beta-alanina, palatinose, cafeína e taurina que, em conjunto, criam as condições ideais, tanto físicas quanto mentais,

para a execução de treinos cada vez mais intensos e duráveis, retardando a fadiga e o desgaste físico.

## Como usar pré-treino Évora na rotina de treinos pesados?

Enquanto suplemento pré-treino, o Évora PW deve ser consumido sempre antes dos treinos pesados, de 30 a 45 minutos antes da execução, para fornecer o máximo de energia e permitir treinos mais longos.

O pré-treino Évora é um poderoso aliado de atletas e praticantes de atividades físicas intensas que desejam superar os próprios desafios cada vez mais e melhor. Ao possibilitar treinos de musculação com mais performance e duração, os resultados serão tão extremos quanto seus esforços.

Conheça o pré-treino Évora PW e eleve seu treino a um nível verdadeiramente monstruoso!