

Melhores máscaras e o que aprendemos

De um ano pra cá, adotamos muuuuitos novos hábitos, e se tem um acessório que se tornou obrigatório nas interações com outras pessoas é a máscara.

Desde o começo da Pandemia, distribuimos máscaras de proteção para as nossas pessoas aqui no Agibank e empresas, especialmente para quem tem contato direto com o público, como a Rede. Ainda no final de 2020, compramos um lote de 700 mil máscaras para as lojas, e a reposição desse e de outros equipamentos de proteção estão disponíveis no nosso portal de suprimentos.

Mas do começo da pandemia pra cá, aprendemos muito também, inclusive sobre quais medidas são essenciais para evitar o contágio, que o vírus se dissemina também por partículas minúsculas – os aerossóis – que ficam pairando no ar por horas, e quais os modelos de máscaras mais adequados. Como disse o Atila Iamarino, pesquisador que ficou conhecido no começo da pandemia por defender os protocolos para prevenção ao Covid-19, “já tivemos mais de um ano pra aprender sobre o que devemos fazer e a nos proteger dessa doença”.

Então confere abaixo as diferenças sobre as máscaras e garanta que o modelo escolhido realmente está protegendo você.

N95 / PFF2: esse é o modelo de máscara que no começo da pandemia deveria ser priorizado pelos profissionais da saúde que atuam diretamente no tratamento de pessoas infectadas, já que ele é o modelo mais eficaz contra a Covid-19. Atualmente, o acesso a ele é bem mais fácil e esse modelo pode ser encontrado por valores bem acessíveis, a partir de R\$3,99, por exemplo. O modelo é descartável, mas na pandemia pode ser reutilizado várias vezes até ele apresentar algum desgaste desde que fique “arejando” pelo menos 3 dias até novo uso. Não pode borrifar álcool nem lavar.

Cirúrgicas: são bastante eficazes desde que estejam totalmente ajustadas ao rosto, sem folgas. Não deve ser reutilizada e pode ser usada por baixo de uma máscara de tecido com menos de 3 camadas.

Tecido triplo: esse tipo de máscara também tem alta eficácia desde que tenha 3 camadas de diferentes materiais e seja muito bem ajustada ao rosto, com atenção para as laterais e para a parte em cima do nariz. Pode ser lavada com água e sabão e pode ser reutilizadas várias vezes desde que esteja íntegra, com elásticos soltos ou escorregando do rosto.

Tecido com menos de 3 camadas, neoprene, tecidos elásticos, bandanas, etc: não são indicadas para uso contra o Covid-19 porque não apresentaram boa eficácia em nenhum teste sério realizado até então.

Máscaras com válvulas: apesar de as máscaras N95 e PFF2 com válvula terem uma boa proteção para o usuário, esse tipo de equipamento não filtra o ar na saída e não protege as outras pessoas. Ou seja, evite máscaras com válvulas respiradoras.

Protetor facial / Face shield (acrílico): o equipamento transparente que muitas pessoas têm usado é apenas um complemento e não oferece proteção suficiente quando usado sozinho. Se quiser usar, use somente com uma máscara eficiente.

Agora que você já sabe, confere alguns perfis que podem ajudar a se informar corretamente e alguns sites que podem facilitar o acesso às máscaras e demais equipamentos:

- www.instagram.com/qualmascara – informações gerais sobre modelos, formas de uso, etc
- www.pffparatodos.com – reúne locais onde há as máscaras mais eficazes disponíveis para compra
- www.consultaca.com – site para confirmar se a máscara que você comprou tem um CA - Certificado de Aprovação válido que atesta a qualidade do fornecedor