



Project Akhir Semester

CONTENT PLANNER

ELISABETH RENA

**Sumber Media:
Fimela Magazine**

Hari Pertama

Konten akan diunggah di media sosial Facebook. Konsep yang diterapkan adalah memberikan sebuah poster atau infografis mengenai proses atau tahap vaksinasi.

Caption

Vaksinasi massal yang diakan oleh pemerintah terus berjalan. Berbagai rumah sakit mulai membuka vaskinasi bagi masyarakat umum dengan persyaratan tertentu. Adakah yang sudah vaksin? Tetap jaga kesehatan dan tetap patuhi protokol kesehatan #3M.

Yang belum kebagian vaksin, sabar dulu ya. Jaga kesehatan! Semoga pandemi lekas berakhir

Simak informasi lainnya di https://instagram.com/feminamagazine?utm_medium=copy_link

Simak informasi tentang vaksin lainnya

<https://www.femina.co.id/trending-topic/pemberian-vaksin-astrazeneca-non-batch-ctmav547-tetap-dilanjutkan>



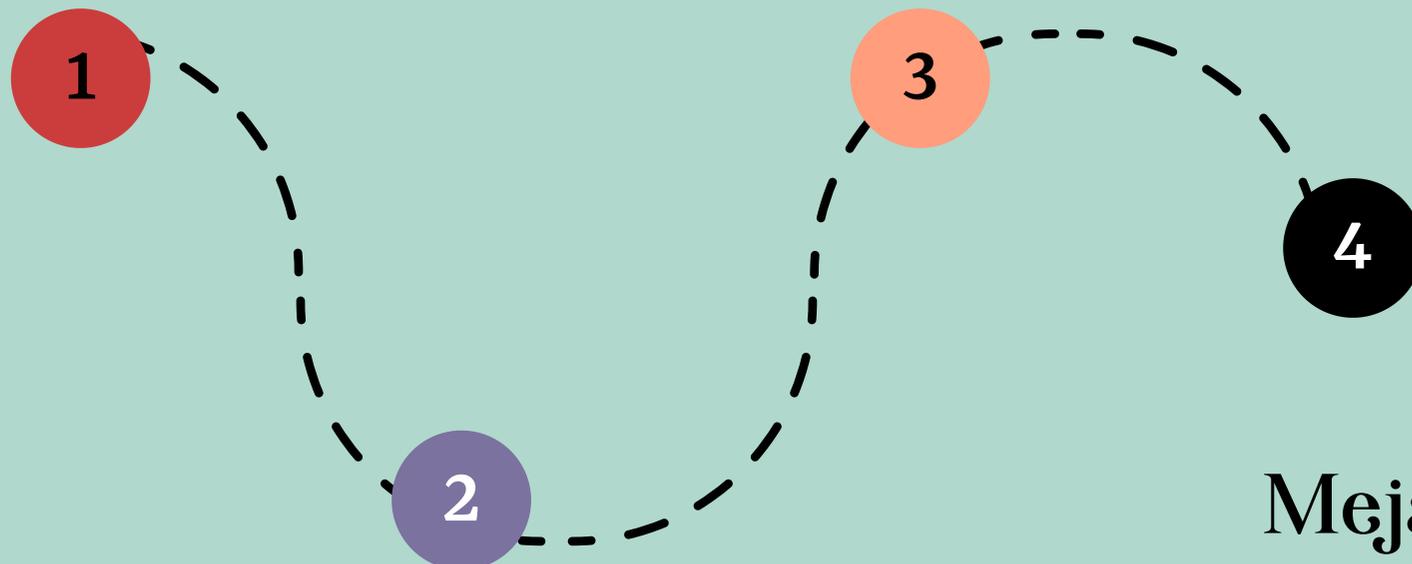
Proses Penyuntikan Vaksin Covid-19

Datang ke meja 1

Anda akan mendaftarkan diri dan melakukan verifikasi data penerima vaksin.

Lanjut ke meja 3

Penerima vaksin akan melakukan penyuntikan vaksin



Meja 2

Setelah melakukan verifikasi data, calon penerima vaksin akan melakukan cek suhu, tensi, dan klarifikasi kondisi kesehatan tubuh

Meja 4

Penerima menunggu 30 di ruang observasi guna mengantisipasi jika mengalami Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi.

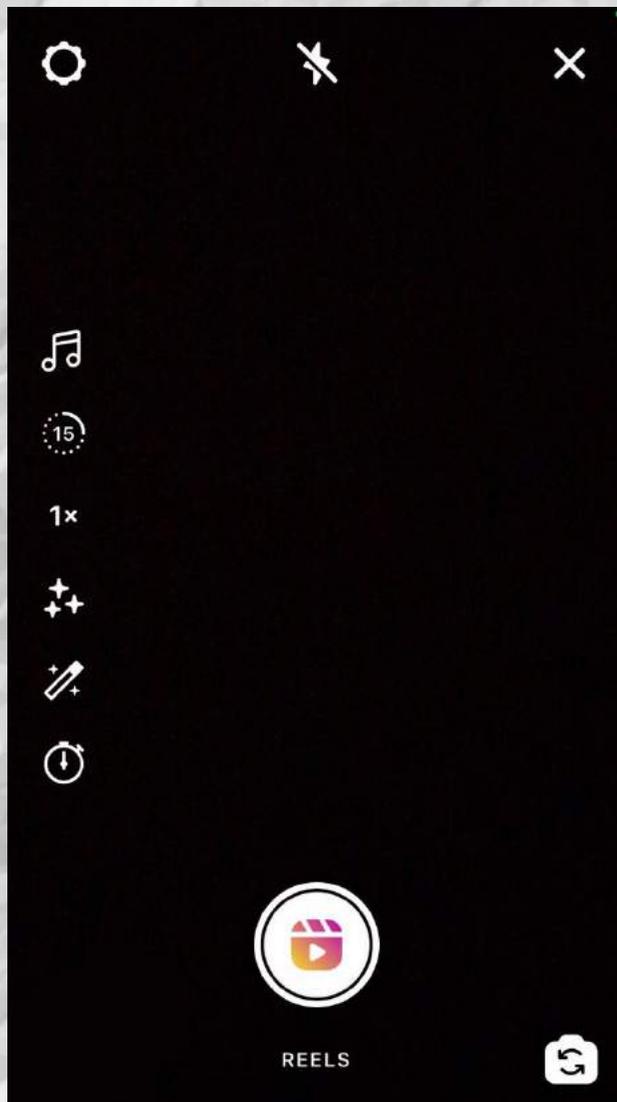
Penerima vaksin akan dicatat dan akan diberikan kartu vaksin

Hari kedua

Konten akan diunggah di media sosial Instagram. Konsep yang diterapkan adalah memberikan sebuah video demonstrasi memasak disertai rekomendasi resep namun dengan menggunakan fitur baru Instagram yaitu Instagram Reels.

Menggunakan reels, produk yang lebih ditonjolkan adalah video beserta tulisan dalam video tersebut. Pada bagian caption hanya secukupnya dan disertai hashtag yang dibutuhkan

Akun akan mention @masaktv @menuseharihari
@resep_inspirasi_debm



Memanfaatkan fitur baru Instagram Reels

Mengunggah cara membuat pancake dengan menggunakan sebuah video.

Konsepnya adalah memperlihatkan cara membuatnya (Seperti vlog) dan diberikan audio asli dengan memperdengarkan sedikit musik latar belakang.

Setelah diunggah pada segmen reels, dapat diunggah di feed Instagram

Konsep Reels Hari ke-3



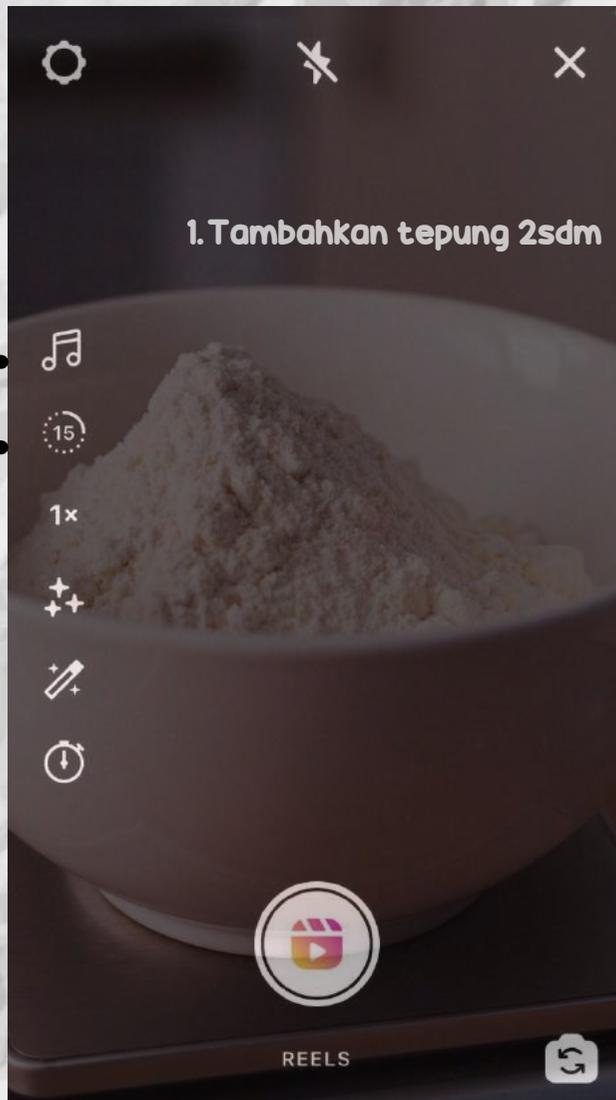
Caption

Makan makanan buatan sendiri akan jauh lebih berbeda rasanya. Yuk, ikuti ide resep breakfast ini!

#easyreciepe #resepmakanan #makan
#breakfast #pancakes #dirumahaja #makan
#snacks #sehat #pandemi #home #homies

Konsep Reels Hari ke-3

Menambahkan audio
memilih durasi



Menuliskan resep
membuat pancake
sambil memperlihatkan
prosesnya

Referensi pembuatan video Instagram

https://www.instagram.com/p/CPHtA2nBZ7V/?utm_medium=copy_link

Hari Ketiga

Konten akan diunggah di media sosial Twitter. Konsep yang akan digunakan adalah menyebarkan poster mengenai cara stress mengahdapi pandemi Covid-19. Memberikan poster sebanyak 6 halaman yang akan diberikan dalam sebuah thread

Caption:

Halo! Gimana keadaan dirimu saat ini? Jika merasa lelah, ikuti tips dari Femina yuk!

Selain menjaga kesehatan dan kebersihan, menjaga kesehatan mental dan mengelola stress itu juga penting lho! Ada beberapa cara yang bisa kamu ikuti untuk mencegah stress saat menghadapi pandemi Covid-19, apa aja ya?

#mentalhealth #sehat #sehat5m #pandemic #staysafe
#stayathome #stressmanagement

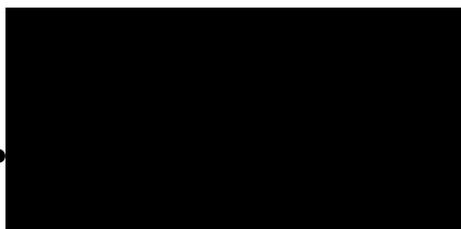


Slide 1

Logo femina



Judul awal slide

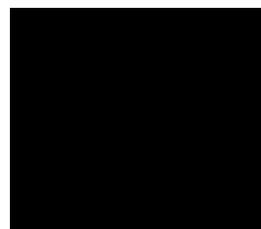
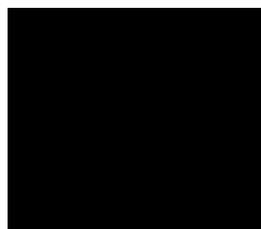


Slide 2-6

Logo femina



Tips 1



Tips 2



#PeduliLindungiKita

9 Cara Mengelola Stres

Saat Menghadapi Pandemi Covid-19

← **swipe left**

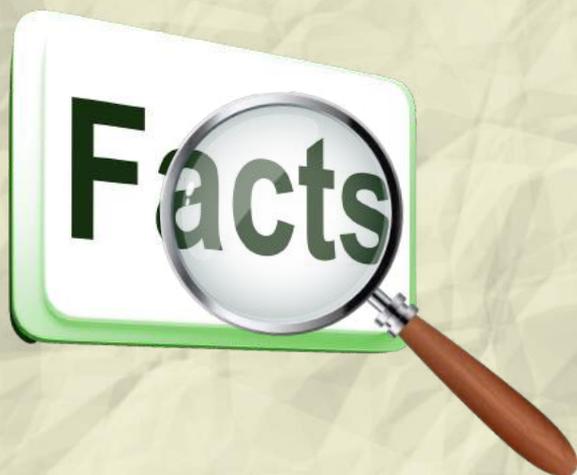
 @feminamagazine

 Femina Indonesia

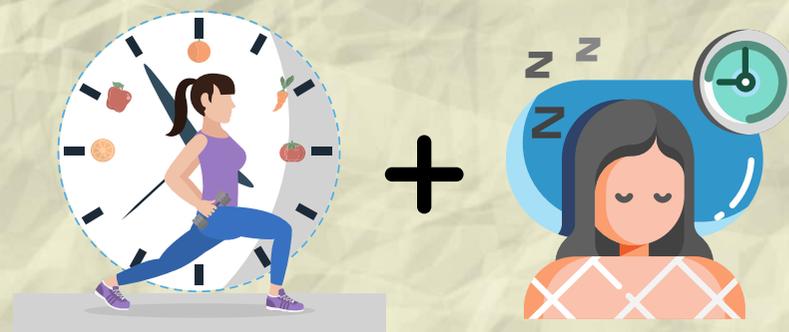
 Femina Indonesia

 Femina Media

 @feminamegaxine



Membaca informasi yang akurat mengenai Covid-19 dan batasi konsumsi pemberitaan tentang Covid-19!



Lakukan olah raga setiap hari, menjaga pola makan, dan tidur yang cukup!





**Lakukan kegiatan
atau hobi yang
kamu sukai!**



**Meluangkan waktu 5–10
menit setiap hari untuk
berbincang dengan
keluarga atau teman
tentang perasaan yang
sedang kamu alami**



Jadwalkan rutinitas harian dan lakukanlah!



Meminimalkan konsumsi kafein, alkohol, dan obat-obatan.



**Membuat hal tentang
sebuah keberhasilan
atau hal yang ingin
disyukuri**



**Memahami bahwa
suatu hal ada yang bisa
kita kendalikan dan
tidak bisa dikendalikan**



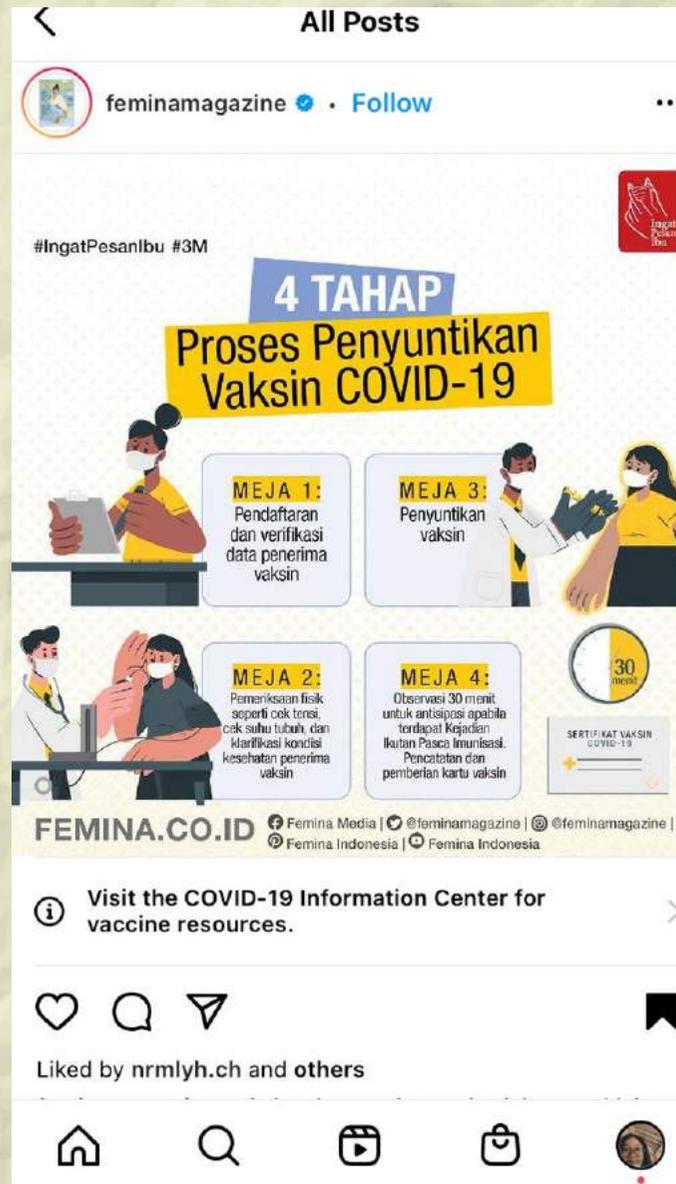
Melakukan kegiatan santai, seperti bernafas perlahan, peregangan otot, menari, atau meditasi dan yoga



Konten Asli dari Instagram Femina Magazine



Hari ketiga. Twitter



Hari pertama. Facebook



Hari kedua. Instagram

@feminamagazine

Femina Media

Femina Indonesia

@feminamegaxine

Femina Indonesia