

NOSSOS VENTRES

Um projeto apoiado pelo edital Ela Decide



O PROJETO

Apoiado pelo edital "Ela Decide", uma parceria do Fundo Elas com a UNFPA, o projeto "Nossos Ventres" parte do entendimento de que é necessário garantir a meninas e mulheres o direito à autonomia de seus corpos. Então, para colaborar nessa luta, a iniciativa vai promover duas capacitações gratuitas, no dia 14 de março, sobre a saúde sexual e reprodutiva da mulher.

Além disso, será lançado um livro digital e o podcast especial "Lunáticas" para discutir temas relacionados ao assunto, como menstruação, relações sexuais, aborto, entre outros. Ao longo da realização dessas atividades, o público interessado terá ainda acesso a uma campanha virtual, divulgada nas redes sociais do projeto.

CAPACITAÇÕES

CAPACITADORAS:

Manhã: Jaqueline Almeida,
Julia Morais e Lara Carvalho

Tarde: Viviana Mata, Daniele
Souza e Ana Sampaio

QUANDO:

Das **9h às 12h** (para o público
geral) / das **14h às 18h** (para
profissionais de saúde)

ONDE: Casa Rosada, Tv. dos
Barris, nº 30

QUANTO: Gratuita (mas sujeita à
lotação do espaço)

COMO PARTICIPAR: Sem
inscrição prévia, é só chegar.

Mais informações:

www.nossosventres.org
[instagram.com/nossos_ventres/](https://www.instagram.com/nossos_ventres/)
[facebook.com/nossosventreslivres](https://www.facebook.com/nossosventreslivres)

Apoio:

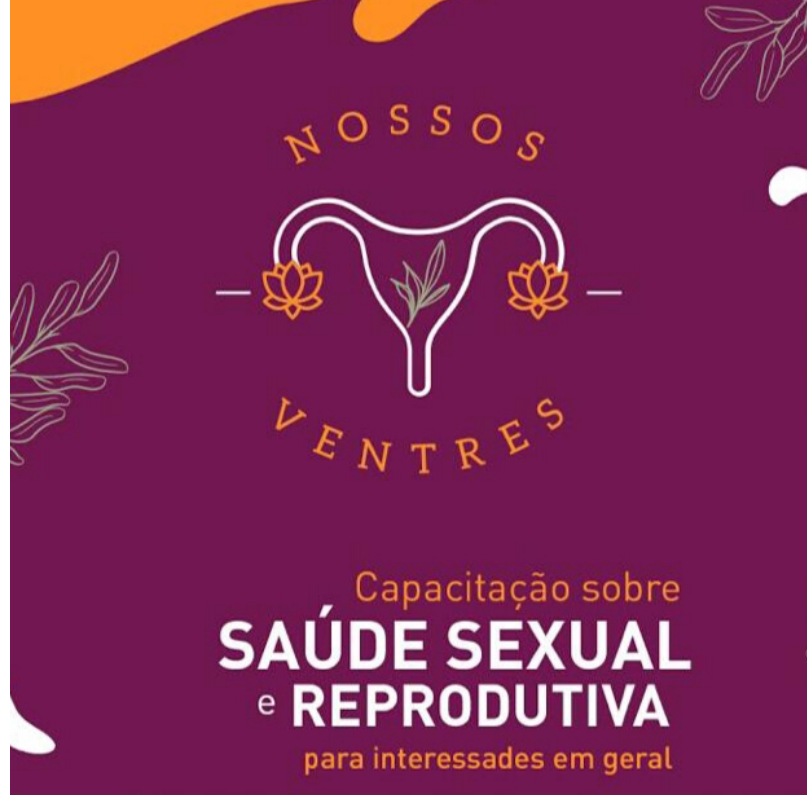


Fundo de População
das Nações Unidas

CAPACITAÇÃO PARA INTERESSADES EM GERAL

COM JAQUELINE ALMEIDA, JULIA MORAIS E LARA CARVALHO

Vai abordar temas como menstruação, gestação, aborto e relações sexuais; como discuti-los com meninas e jovens adultas; como oferecer e onde buscar apoio e demais informações sobre esses assuntos e práticas integrativas que podem aliviar sintomas comuns aos ciclos mentruais, gestações, etc. É dedicada a mulheres adultas, sejam elas mães, líderes comunitárias, professoras, psicólogas, pedagogas ou apenas interessadas nos assuntos.



CAPACITAÇÃO PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

COM VIVIANA MATA, DANIELE SOUZA E ANA SAMPAIO.

Vai focar na importância da humanização no tratamento da saúde da mulher e das práticas e conhecimentos integrativos. Com isso, o intuito é oferecer aos profissionais da área o embasamento para a indicação de métodos medicinais holísticos, complementares e/ ou não-convencionais que podem ter impacto positivo na saúde integral de suas pacientes, além de treiná-los para atendimentos humanizados.



NOSSOS VENTRES EM OUTROS FORMATOS

LUNÁTICAS:

- Um podcast especial, com 16 episódios, roteirizado e apresentado por Lara Carvalho;
- Em cada edição, ela recebe uma convidada para discutir temas relacionados a ciclos menstruais, saúde sexual e reprodutiva.

E-BOOK:

- Um livro digital feito pela equipe do **Nossos Ventres** para ampliar os canais de disseminação do conteúdo explorado nas capacitações;
- Será disponibilizado para download no site do projeto.